

## 以人为本 创新服务

区质监局五措并举  
规范行政执法行为

近年来,石景山区质监局坚持抓好队伍建设、严格绩效考核、规范执法程序、完善应急管理机制、严格制度落实,五措并举规范行政执法行为。

**抓好执法队伍建设。**为提高执法人员掌握法律法规的能力和依法办案的水平,对执法人员进行业务培训。对案卷进行互评、对行政处罚文书进行规范、对一线执法人员进行业务考核。不断开展行政执法人员素质教育,严格内部管理,使整个执法队伍的素质得到全面提升,依法行政的意识显著增强,执法行为有效规范,使行政执法工作进一步走上了程序化、正规化、科学化、规范化的道路,做到依法行政、文明执法、公正执法。

**严格绩效考核。**以绩效考核为抓手,紧紧围绕目标责任制,结合行政执法实际,加强领导、创新机制、真考实评、奖惩兑现,探索出了一条行政执法的新路子。在实践中,主要立足解决一个问题,就是“干多干少、干与不干、干好干坏一个样”的问题,确保绩效考核管理工作不走过

场、不走形式、不摆样子,取得实在效果。每季度由绩效考核办公室对考核情况进行汇总,并将考核结果进行公示,年终将考核结果与各部门评优评挂钩。通过加强绩效考核管理工作,全局行政执法工作进展良好。

**规范执法程序。**坚持依法办事,规范程序,按章操作,做到对职责范围内的事项随时把握动态、及时了解实情,把问题解决在萌芽状态,并根据情况变化灵活调整监管方式,不断提高监管的针对性和有效性。对于区委、区政府和广大人民群众关心和反映的热点、难点问题,提高办事效率,提供优质服务,多为企业解难事、多办群众急盼之事。严格按照程序规范执法,尊重当事人的知情权,严谨制作各类笔录,对当事人提出异议及时进行回复处理,坚决纠正行政执法过程中不按程序办事,坚决制止徇私枉法、权钱交易、办人情案、关系案等现象,杜绝行政执法随意性、不规范问题的发生。

**完善应急管理机制。**建立健全应急

管理工作机制,成立应急管理机构,明确组织机构的职能职责,掌握并按程序报告相关重大情况动态。及时预测、跟踪和研判重大事件的发展趋势并做好应对工作,确保值班电话24小时畅通、值班人员24小时待岗待命,突发事件处置工作有序、高效开展。加大重大情况快速反应应急演练的力度,不断提高处置突发事件的能力和水平。

**严格制度落实。**坚持以制度管人、以制度约束人、以制度规范人的执法环境,大力推行阳光执法、阳光审案,严格按照《质量技术监督行政处罚程序规范》、《质量技术监督行政处罚案件审理规定》开展行政执法工作。注重执法人员的培训年度审核和考核工作。坚持执法案件主办人制度,积极参加市局、区组织的案卷评查工作,认真做好执法证件管理工作,将执法人员、执法证件、执法活动、执法程序、自由裁量、办案质量纳入制度化的监督检查之中。

周开国

80岁高龄学英语

## 让晚年生活更有意义



梁淑娴是八角街道夕阳红英语班学员。为了让自己晚年生活过得更充实、更有意义,从2004年起,她就参加了社区英语班,至今已有11个年头。

刚开始上英语课的时候,书本上的单词和句子对她来说就像是天书,根本看不明白。朗读的时候,由于受南方口音的影响,她总是发音不准。此外,由于年龄大记忆力差,还经常出现记了就忘的情况,但是她从不气馁。梁淑娴上课时认真跟老师学,回家后再抽时间自学,单词一遍记不住,就多记、多写几遍。平时在大街上、商场里或者看报、读杂志时见到英语单词就多瞧几眼,不认识的单词,先用笔记下来,回家再查字典,久而久之养成了学英语的好习惯,英语的词汇量不断增加,英语水平也随之水涨船高。

这些年来,除参加社区英语班外,她还先后参加了石景山社区学院、石景山区图书馆举办的英语大课堂、市民学校的英语培训等活动。她不但学习了英语300句、奥运英语、新概念英语等内容,还学了10多首英语歌曲,并积极参加英语演出等公益活动。参加这些学习和活动虽然每次只有一个多小时,但对她来讲,还要克服诸多困难,需要强大的毅力作支撑。她老伴患脑中风、半身不遂,女儿患心脏病,家庭的重担全部压在她身上。面对这些困难,她说:“要学习,要了解社会,要丰富生活内容,我就选择了学习英语。学习英语改善了单调的生活,开阔了视野,使我的晚年生活过得丰富多彩,有价值!英语一点一滴地学,积累下来便是收获。”

冯立

## 区司法局开展社区矫正岗位练兵培训活动

本报讯(通讯员齐金艳)近日,区司法局举办了为期2天的社区矫正岗位练兵培训班。此次培训活动以“全员参与、重在实用”为核心,在参训人员全面掌握应知应会知识的基础上,进一步强化工作人员规范执法的能力和水平,以促进社区矫正工作的顺利开展。市司法局矫正帮教处

副处长赵浩进行专题授课并出席了结业式。

与往期培训不同的是:本次活动一是将理论与实务相结合,授课中既有全国社区矫正的发展趋势,又有现阶段工作的办案技巧等内容。二是授课与讨论相结合。授课人与学员积极互动,有问有答加

强交流。三是集中与自学相结合。除2天的集中培训外,还组织安排参训人员自学、交流、调研等多项活动,以营造浓厚的学习氛围,推动岗位练兵活动取得实效。

## 区妇联召开工作部署会

## 深入开展寻找“最美家庭”活动

本报讯(通讯员丁玲)近日,区妇联召开了下一阶段寻找“最美家庭”活动工作部署会,区妇联全体机关干部及各街道妇联主席参加会议。

会议传达了中共中央政治局委员、北京市委书记郭金龙就开展寻找“首都最美家庭”活动作出的重要批示精神。各街道妇联主席汇报了近期寻找“最美家庭”活动的工作进展情况,并就下一阶段工作进行了讨论。区妇联就下一步深入开展寻找“最美家庭”活动作出了详细的工作部署,并提出了三点要求:一是要

认真贯彻落实郭金龙书记重要批示精神,进一步提高认识,通过覆盖全区、贯穿全年的寻找活动,积极推进寻找“最美家庭”活动广泛开展。二是加大宣传力度,采取多种形式,充分调动广大妇女和家庭参与活动的积极性,提升活动的社会影响力,进一步营造促进家庭美德建设的良好氛围。三是立足基层“妇女之家”,通过开展“最美家庭故事秀”主题征文、“最美家庭幸福瞬间”图片征集、“最美家庭”推选等活动,进一步深化寻找“最美家庭”活动的内涵。

## 区妇联学习市十三次妇代会精神

## 提高做好妇女工作的能力和水平

本报讯(通讯员丁玲)近日,区妇联组织全体机关干部及各街道妇联主席传达学习市十三次妇代会精神。

会上,区妇联相关负责人传达了大会主要精神。与会人员认真学习了宋秀岩、郭金龙等领导在会上的讲话以及赵津芳所作的题为《凝心聚力、开拓进取、团结带领首都妇女为建设国际一流的和谐宜居之都而奋斗》的工作报告。全体干部认真学习研讨并提出三项举措确保市十三次妇代会精神落实到位。一是迅速传达、统一思想。在全体会议的基础上召开区“妇女之家”负责人、妇委会负责人会议,传达市十三次妇代会精神,把思想和行动统一到市十三次妇代会的精

神、要求上来,将市十三次妇代会精神内化于心、外化于行。二是广泛宣传、凝心聚力。各级妇联组织要利用“妇女之家”、“姐妹驿站”等阵地载体广泛宣传市十三次妇代会精神,在全区妇女群众中掀起学习贯彻落实市十三次妇代会精神的热潮。要围绕今后妇女发展的主要任务,进一步提高新形势下做好妇女工作的能力和水平,开拓创新,推动各项工作落到实处,真正把妇联组织建设成可信赖依靠的“妇女之家”。



## 三类人群警惕膝关节增生致残

北京长庚医院专家介绍,随着膝关节常年磨损,相当一部分中老年人易患膝关节骨质增生,轻则关节疼痛、肿胀,重则膝关节晨僵、积液、伸屈有响声,延误治疗者甚至因此而致残。

据北京长庚医院骨科专家介绍,有三类人群易患膝关节骨质增生:1、由于工作性质需要经常蹲下取物的人群,膝盖过度磨损而引起膝关节骨质增生。2、过度运动膝盖的年轻人,容易由关节外伤引起继发性膝关节骨质增生。3、治疗过膝关节病“不疼”误以为痊愈,中止治疗后导致病情加重。

骨质增生是生活中常见的一种疾病,是指由于关节退行性变而引发的慢性关节病,既然是慢性疾病就需要长时间的治疗,给患者的身心健康都带来了沉重的打击,所以我们要做好预防措施,这样才能远离骨质增生。

## 1.保持适当的体重。

体重过重是诱发脊柱和关节骨质增生的重要原因之一。过重的体重会加速

关节软骨的磨损,使关节软骨面上的压力不均匀,造成骨质增生。因此对于体重超标的人,适当的减轻体重可以预防脊柱和关节的骨质增生。

## 2.适量的体育锻炼。

避免长期剧烈的运动,并不是不活动,恰恰相反,适当的体育锻炼是预防骨质增生的好方法之一。因为关节软骨的营养来自于关节液,而关节液只有靠“挤压”才能够进入软骨,促使软骨的新陈代谢。适当的运动,特别是关节的运动,可增加关节腔内的压力,有利于关节液向软骨的渗透,减轻关节软骨的退行性改变,从而减轻或预防骨质增生,尤其是关节软骨的增生和退行性改变。

长期、过度、剧烈的运动或活动是诱发骨质增生的基本原因之一。尤其对于持重关节(如膝关节、髋关节),过度的运动使关节面受力加大,磨损加剧。长期剧烈运动还可使骨骼及周围软组织过度地受力及牵拉,造成局部软组织的损伤和骨骼上受力不均,从而导致骨质增生。

北京长庚医院健康教育知识普及  
健康热线:010-88296363