

牢记安全 防灾减灾宣传不能少

本报讯 今年5月12日是我国第六个防灾减灾日。在此期间,我区各街道(鲁谷社区)积极行动,走上街头,走进社区,走进学校开展宣传活动,向广大市民、学生普及防震减灾应急知识。

5月10~16日,苹果园街道开展了以“应急管理进社区、进学校、进企业、进机关、进部队”为主题的“防灾减灾日”系列宣传活动。宣传周活动主要采取动员会、培训、

发放资料、参观、演练等形式开展。5月13日,街道召开防灾减灾集中宣传动员会,邀请北京体验馆应急专家为机关全体工作人员及社区骨干进行了防灾减灾公共安全应急知识培训。

5月12日上午,广宁街道围绕“城镇化与减灾”这一主题举行了大型宣传活动。工作人员向居民宣传防震减灾应急知识,解答着居民们的提问。同时,免费发放了一

套5本的《防灾减灾手册》包括农村、城市、家庭、中学、小学等五个方面的书籍,还有《突发事件预警信息知识手册》。

5月12日,八角街道组织150余名杨庄小学三、四年级学生,到时代花园社区“安全宣教基地”进行参观学习。民防长廊、自然灾害有奖问答竞猜机、模拟汽车驾驶仪……同学们从观看宣教片、模拟操作中,学习掌握食品、消防、交通、

家电等方面的安全知识,引导孩子们提高自救自护能力,有效防范安全事故的发生。

近日,八宝山街道瑞达社区开展了“城镇化与减灾”知识宣传日活动。通过“北京汛期主要气象灾害预警信号与防御指南”向居民介绍相关防灾减灾知识,以唤起广大居民群众对防灾减灾工作的关注,提高居民群众的防灾减灾意识。

本报通讯员综合采写

老山街道

党员发挥自身优势 为社区绿化“美容”

本报讯 “太好了,经过你们园林师一修剪,我们的健身园比以前好看多了!我们在这里活动心情也舒畅多了!”近日,在我区开展的共产党员进社区活动中,区园林局24名党员来到老山东里社区,积极开展为民服务修剪园林活动。

自开展共产党员进社区活动以来,区园林局党组织积极与老山东里社区建立联系,主动上门征求社区意见,了解需求。当得知东里社区健身园内树木花草多,长年无人养护后,园林局绿化二队迅速抽调了24名党员自带工具和设备,来到社区健身园、国粹园义务修剪树木花草。在修剪过程中,园林师们分工协作,大显身手,锯的、剪的、搬的、扛的、清理的,每个人都在默默地、紧张有序地忙碌着。经过一天辛勤的劳动,10000多平米的健身园和200多平米的国粹园所有树木花草全部修剪完毕,共清运残枝8车,为地区百姓营造了一个安全、和谐、宜居的生活环境。

刘桂玲

●日前,苹果园街道在海特广场举办了以“绳采飞扬 健康向上”为主题的跳绳大赛,来自辖区22个居委会的242名居民参加活动。每支参赛队由11人组成,采用绕“8”字接力的形式进行,最终评出了获胜者,并由到场嘉宾向获奖队员颁发了由北京市体育基金会提供的体育用品。

王鹏

●近日,苹果园街道军一社区组织社区居民前往朝阳区高安屯循环经济产业园开展“垃圾·文明一日游”活动,通过参观学习了解垃圾分类和处理过程。

军革

古城街道

外来人口子弟学生 健康教育基地里感受“新奇特”

本报讯 (通讯员周雯)“沙盘游戏就是通过沙盘重构自己的意识或无意识认知,激活自身具有的健康与治愈因素,从而获得心性的修养和人格的健全发展”,工作人员讲解道。近日,古城街道北辛安铁新社区计生专干与慧远小学(外来人口子弟学校)20余名师生来到石景山区“爱家”服务中心的青少年健康教育基地进行参观。

活动中,慧远小学的学生畅游在“青春活力厅”、“青春梦想室”、“健康关爱室”和“心理减压室”等主题展室内,有的认真地阅读展板、有的欣喜地体验高科技仪器、有的充满好奇地观看沙盘游戏、还有的干脆动起双手对互动展品一探究竟。慧远小学赵校长看到同学们兴奋的表情,高兴地说:“这样的活动对外来务工子弟的学生来说很新奇,既拓展了孩子们的思维,又能帮助孩子们重构自己的意识和健全发展,非常有意义。”

石景山区“爱家”服务中心青少年健康教育基地包括心理宣泄系统、心理自助系统、体能检测系统、沙画练习系统等十大项40余小项。



图为京剧脸谱扇子制作者向参观者介绍自己的作品。张立臣摄

残疾人朋友“专卖店”开张了

本报讯 (记者张立臣 通讯员刘会生)“通过这个平台,让我们的产品多了一条走向市场的渠道,也有了向更多人展示的机会”,肢残人杨强说道。5月12日,石景山区职康残疾人服务社挂牌成立。区残联负责人介绍,为了让残疾人加工制

作的劳动产品走向市场,实现残疾人价值,促进残疾人身心健康并有尊严地融入社会,区残联搭建了这个平台。目前,职康残疾人服务社内现有京剧脸谱、珠绣产品、中国结等7大类60多个品种的残疾人直销劳动产品可供社会各界选购。

八宝山街道

广泛征求意见 对照查摆问题

本报讯 近日,按照街工委提出的“照镜子、正衣冠、洗洗澡、治治病”的总要求,以反对“四风”、服务群众为重点,八宝山街道电科院社区党支部召开了民主生活会。

会上,与会的各位党员居民敞开心扉、直面问题、畅所欲言,按照“自查、查摆、剖析、整改”的要求,逐一查摆“四风”方面的突出问题和具体表现,深刻剖析存在问题的思想根源,明确提出了整改方向和主要措施。另外,大家还就如何提高社区党组织为人民服务水平,党

员群众提出了宝贵意见。社区党员黄介武说,社区要多搞一些活动,多为居民办实事,要改进作风,主动征求居民意见。“周末传达室要加强对小区出入车辆的管理,以保证本社区居民群众的安全”,社区党员曾泳裳说道。

社区书记向居民承诺,一定重视大家的每一条意见,尽快做出改进措施,争取做到让居民满意。整个会议气氛热烈,收到红红脸、出出汗、治治病的效果,达到统一思想、改进作风、增进团结的目的。

鞠欣欣

鲁谷社区

《寇准罢宴》进社区 官德人品教育开新课

本报讯 (通讯员谢奕 史征)近日,鲁谷社区六合园北党总支“国粹进社区”党的群众路线教育实践活动在社区服务中心四层举办,区人大代表、社区领导以及辖区居民共计50余人汇聚一堂,共同欣赏了由六北文艺队为大家带来的上妆京剧《寇准罢宴》,上演了一场“品味官德人品,弘扬传统文化”的教育课。

随着阵阵锣鼓声,几位平均年龄75岁的老人字正腔圆地演绎起了这出极具教育意义的传统戏剧,精彩的唱段博得了在场观众的阵阵掌声。一曲结束,“辞宾客,停歌舞,罢宴席”的名句让人铭记于心,而该剧对于当今党员干部官德人品的提高和反四风的警示意义也引起

了大家的讨论。现场有老党员感慨道,中国古代廉政思想和文化经过漫长历史的积淀不断得到丰富和发展,为今人留下了廉政文化建设的宝贵经验,六北党总支的这一出《罢宴》,结合了现在反对铺张浪费,提倡勤俭节约的社会风尚,紧扣时代热点,让社区党员干部一起瞄准“四风”这个靶子,在查摆自身问题、寻找差距中认清自我,使这场演出在丰富居民的文化生活的同时也成为一场精彩的反腐警示教育。工作人员说,在场的几位代表踊跃发言,表示一定要俯下身去,认认真真地听取群众心声和意见,在工作中坚定理想信念,做一名新时期的好干部。

金顶街街道

学习弘扬焦裕禄精神 做百姓喜爱的好干部

本报讯 (通讯员王明宝)近日,金顶街街道组织机关干部开展“学习弘扬焦裕禄精神,做百姓喜爱的好干部”主题活动,全体街道机关干部参加了主题学习活动。

活动中,全体党员干部一起观看了教育影片《焦裕禄》,回顾当年焦裕禄在兰考工作生活的经历,领略了焦裕禄“心中装着全体人民、唯独没有他自己”的公仆情怀;凡事探求就里,“吃别人嚼过的馍没味道”的求实作风;“敢教日月换新天”、“革命者要在困难面前逞英雄”的奋斗精神和艰苦朴素、廉洁奉公、“任何时候

都不搞特殊化”的道德情操。观影结束后,全体机关干部在街道机关党总支书记吴智鹏的带领下,重温了入党誓词。

街道相关负责人表示,金顶街街道组织开展此次主题学习活动,就是要把学习焦裕禄精神与贯彻习总书记提出的做“百姓喜爱的好干部”紧密结合起来,并把学习教育活动作为进一步推动街道教育实践活动深入开展的重要内容。

教育实践活动进行时

拯救中老年耳聋耳鸣 七天有望实现跨越

“舒经复聪疗法”应用推广

生活之中,只有“耳聪目明”方能“眼观六路、耳听八方”人们若听力有问题或失聪,整天生活在无声的世界里,或耳鸣遭受噪音的无尽干扰,其痛苦可想而知,究其原因由于耳病患者暂时的疏忽,未能早期采取正确的治疗方法,而延迟了诊断和治疗,甚至部分患者未能重视听力保护,使疾病得以迁延,严重影响双耳的听觉功能。

耳聋痛苦 耳鸣危险

耳聋给每位患者及家庭带来了难言之苦,耳鸣如不及时治疗,久之损伤听觉神经而致聋,因此,积极防治耳聋耳鸣刻不容缓。耳聋可分为:后天性耳聋、老年性耳聋、突发性耳聋、噪声性耳聋、传染中毒性耳聋、传导性耳聋和混合型耳聋等。病因:内耳畸形、水肿、化脓、耳蜗供血障碍、中毒、鼓室硬化症、咽鼓管异常开放、闭合、神经节变性,神经血管功能障碍等最终使听觉神经系统损伤及细胞坏死所致聋。耳鸣表现多种多样,有的单耳中叫、有的双耳齐鸣、有的响声在耳内、有的指不出方向。

中医药治疗耳聋耳鸣获重大突破

耳聋耳鸣乃国际公认的慢性疑难病,为攻克这一世界性医学难题,耳科领域的医学专家们一直致力于耳聋耳鸣的潜心治疗研究和临床实践,经过多年的不懈努力、刻苦攻关,博采众家之长,广泛吸收古今中医药之精华,结合国际医学新成果高科技生物基因“舒经复聪疗法”系列方案,

开创了治疗耳聋耳鸣新篇章,辩证治疗各种原因引起的神经性、老年性、突发性、药物中毒性、传导性、混合性耳聋耳鸣,听力下降,具有亲和病变细胞、活血化瘀、消除自由基、解除耳沉痛,行气开窍,改善内耳供血、增强耳内代谢,提高毛细胞兴奋性等,短期内即可使变性、萎缩、坏死的听神经细胞修复再生。“舒经复聪疗法”已使国内外数以万计的耳病患者重返美妙有声的世界,也给众多久治不愈失去信心的耳病患者带来福音。

专家提醒

一旦患有耳聋、耳鸣或者听力下降,千万不可盲目用药,应到国家正规专科医院就诊,以便查明原因,明确诊断,早期治疗,防止病情加重,以免造成经济和心里的沉重负担。

患者的福音

患者张先生,患耳聋耳鸣二十来年,听力下降厉害,与人正常沟通不畅,耳鸣响的无法入睡,并头晕、失眠、烦躁、记忆力减退。长年四处求医无效,后经治愈的朋友介绍来到北京长庚医院耳鼻喉科治疗一个疗程,耳鸣就不响了,治疗两个疗程后听力也提高了,老人激动地说:“感谢长庚医院耳鼻喉科专家们,让我过上了正常人的生活。”



北京长庚医院耳鼻喉科健康热线:010-68869751

地址:地铁1号线古城站c口往前50米