

爱家服务中心打造计生 优质服务新平台

石景山区“爱家”服务中心简介



2014年3月4日,石景山区“爱家”服务中心正式运行,这一项目是区人口计生委精心设计全力打造的综合性服务平台。“爱家”服务中心位于区计划生育服务中心楼,总面积1200平方米,是集家庭服务、青少年健康教育、性与生殖健康科普展等教育服务功能的综合基地,是各类人群学习、活动、咨询、体验的好场所。

服务中心的建设旨在打造以“幸福家庭、和谐人口”为核心理念,以建设家庭人口文化为引领,以关注家庭成员和谐健康为基础,以关注民生为目的的公共管理服务体系。

服务中心由青少年健康教育基地、家庭服务中心和性与生殖健康科普展三部分组成,根据不同人群确定服务主题为“四季服务”,具体内容:

宝贝季——爱家相伴成长服务

适龄人群:0~3岁婴幼儿及家长

服务内容:0~3岁婴幼儿早期发展教育,婴幼儿潜能开发,计划生育优生优育知识普及,婴幼儿科学喂养与营养调节等。

服务形式:育儿讲座、亲子活动、游戏体验、咨询指导、关爱礼包等。

服务效果:通过三年时间,实现全区0~3岁婴幼儿家庭50%覆盖率,60%以上的健康育儿知识知晓率。

青春季——爱家筑梦未来服务

服务内容:青少年健康人格教育,心理减压调节,心理健康咨询与疏导,青少年体能检测等。

适龄人群:中、小学生

服务形式:知识讲座、体能测试、心理疏导、互动体验、励志指导等。

服务效果:通过三年时间,实现全区中、小学校100%参与率。

幸福季——爱家亲情关爱服务

服务内容:家庭人口文化宣传倡导,生命全周期性健康教育,健康监测,卫生与健康知识培训与讲座,营养调节与四季养生等。

适龄人群:全人群

服务形式:文明倡导、养生讲座、心理测试、健康检查、参观体验等。

服务效果:面向全区各街道(社区)、各行业、各部门广泛开展,实现人群健康意识与精神面貌的整体提升,促进家庭幸福、社会和谐。

夕阳季——爱家金色夕阳服务

服务内容:法律援助,健康关爱,精神慰藉,助老敬老服务等。

适龄人群:计生失独、伤残家庭老人、60岁以上老年人。

服务形式:健康体检、亲情陪伴、法律咨询、家政服务、生活照料等。

服务效果:服务覆盖全区计生失独、伤残家庭老人,并尽可能为全区老年人提供相应的服务。

通过“四季服务”活动的开展,将“爱家”服务中心打造成为石景山区服务百姓的新亮点,成为区人口计生委优质服务的新名片。

中心地址:石景山区杨庄东街甲65号
开放时间:周一至周五(周一上午不开放)
上午9:30~11:30
下午14:30~17:00
活动方式:以团体(10人以上)参加活动为宜,性与生殖健康科普展只对18岁以上成年人开放,且不接待个人参观。
预约电话:68845598、68845616

各功能室简介

青春活力厅配备体能检测系统、心理视听系统、心理自助系统、心理游戏系统、沙画演示系统、健康知识挂图等六大活动内容。青少年朋友可以通过佳作欣赏、沙画制作、影视评论、游戏演绎及体能测试等活动,达到陶冶情操、博学乐知、积极向上的心理境界,更加充满青春活力。

青春在线吧利用互联网的平台通过电子游戏的方式来调节青少年朋友心理状态,达到平抑心境,净化心灵的效果。游戏主要由“快乐芯”和“脑立方”组成,并配有心理体检系统。“快乐芯”中那棵盛开的“菩提树”将时时映衬出您心中的花朵;“脑立方”的波动曲线会勾勒出您青春驿动的心境。相信只要您“在线”,就会得到一份标准的心理健康档案。

青春梦想室主要由心理沙盘、心理咨询、图书阅览、梦想墙组成。在这里一个小小的沙盘推演了花样的人生,指导老师将给予您积极的心理辅导,助您编织出七彩的梦想。青春是个造梦的季节,梦有多广,前途就有多远,这里就是您放飞梦想的驿站。

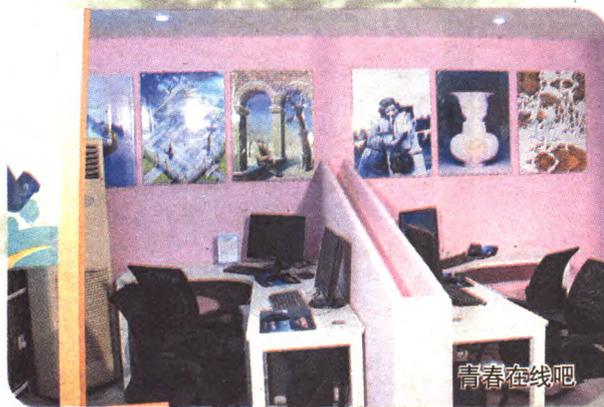
健康关爱室体现了家的温馨和温暖,这里有专门为老人准备的按摩椅和音乐放松椅。操劳过后躺在放松椅上放松一下心情,释放一下心境,可以尽情地享受一下家的温馨。家庭的幸福指数与身体的健康指数息息相关,在“健康关爱室”里配备了健康监测仪,可以提取心电、血氧、血压、血糖、体温、脉率等数据加以分析后给出科学的健康指数,用以指导人们健康生活。

心理减压室即我们常说的“心理宣泄室”,主要用于心理调节。这里是您尽情宣泄心中的隐郁,释放无尽的情怀的地方。当然,我们更希望您能经常来此,锻炼出健壮的体魄。

性与生殖健康科普展集合中华五千年生殖文化于一身,是有着近千件古今中外精美展品的集大成地。在这里,您不仅可以领略中华悠久的生殖文化历史,也可以透过展品撷英集萃地了解人文典故。“科普展”的精妙之处在于通过生殖文化、生育文化、婚俗文化的介绍传递给人们一种科学、文明、进步的婚育观念,倡导健康的生活方式,提高人们的生活质量。



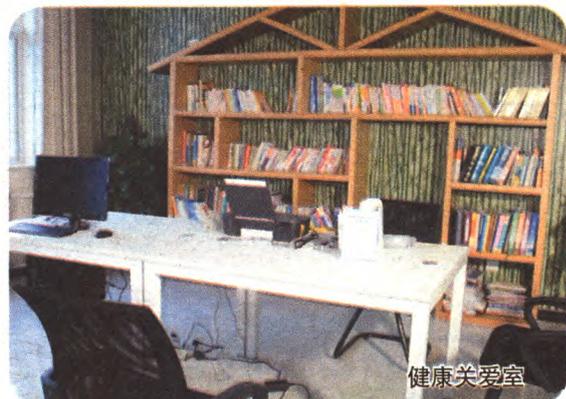
青春活力厅



青春在线吧



青春梦想室



健康关爱室



心理减压室



性与生殖健康科普展