

“私人定制”唱主角 八大处中国园林 茶文化节落下帷幕

本报讯(通讯员李俐)历时9天的八大处中国园林茶文化节于5月6日结束。活动期间秩序良好,活动精彩,特点突出,多项活动受到游客好评。本次茶文化节共接待游客7万余人。

在普洱茶压制现场,来此游玩的窈窕女士告诉我们:“这次的活动非常有意思。我给爱人、女儿还有自己都压制了一片普洱茶,在每片茶饼内都放了一张我们全家福照片。现在女儿刚刚上小学,等她长大了我们再打开品饮,想想还挺期待的。”除此之外,在登山寻宝现场兑奖处,前来领取奖品的游人也都排起了长队。

据主办方介绍:文化气氛比较浓郁、活动参与度高、互动环节丰富,是今年茶文化节的特点。今年有八大亮点活动现场都排起了长队。在门区的普洱茶压制现场,来自云南寨子的傣族小伙现场展示纯正的手工压制普洱茶工艺,所选原料均优选自云南南糯山的大叶种野生古树茶。早春晒青毛茶,口感醇正、爽滑、清甜、茶气强,甘韵足,经过湿热蒸压,定型而成,无任何人工添加,是正宗的工艺普洱茶。响亮的山歌,新压制的普洱茶饼引来游客驻足,订制一款有自己签名的普洱茶饼进行收藏,这一展区热闹非凡。

几天来,“私人订制”普洱茶茶饼近1000饼,30把手工制作紫砂壶“新鲜出炉”。二处广场的手工制作紫砂壶活动现场,制壶的泥料全部来自宜兴产地,制壶过程完全采取传统的手工艺,由云南益工坊的专来技师现场教授制作。每天分六批,每批四至六名游客,在技师的指导下免费制作并带走紫砂壶。门区“老北京”茶馆,一元一碗大碗茶,热气腾腾,时不时地店小二用老北京吆喝声招揽顾客,身怀几百种吆喝声的“吆喝真人”坐镇主持,复原了人们记忆中的大碗茶。



接地气、沾土气、转风气 传递群众路线教育 实践活动正能量

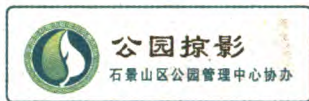


本报讯(通讯员张伟)在党的群众路线教育实践活动中,公园管理中心党员干部联系基层“接地气”,改变作风“沾土气”,完善制度“转风气”,推动了教育实践活动深入实效开展。

勤下基层“接地气”。公园管理中心坚持深入一线到基层接地气,每名处级领导干部每周到基层蹲点调研,解决实际问题。据统计,处级干部共下基层200余次,召开座谈会12次,收集整理各类意见建议20余条,帮助解决难题5件。

一线劳动“沾土气”。自2013年以来,坚持每周开展“服务基层义务劳动日”活动,全体机关干部到公园捡拾白色垃圾、栽种花草、清理整治公园环境。让机关干部弯弯腰、出出汗,与基层职工肩并肩地劳动。截至目前,机关干部一线义务劳动20多次,捡拾白色垃圾50余车,栽种花卉万余株,清理小广告千余张。

建章立制“转风气”。公园管理中心在前期取得实践经验的基础上,建立《领导干部基层联系点制度》、《服务基层义务劳动日制度》等,引导干部职工从群众最关心的具体问题抓起,从群众不满意的地方改起,实实在在地解决联系服务群众的“最后一公里”问题。



为民、务实、清廉

是做好计生工作的本质要求

本报讯(通讯员徐璐)近日,区人口计生委以《为民、务实、清廉是做好计生工作的本质要求》为主题,紧扣人口计生工作实际,举办了一堂寓意深刻的专题党课,进一步推进群众路线教育实践活动的开展。

活动中,区人口计生委主任张帆谈道:坚持党的群众路线,就是要以为民、务实、清廉为要义,时刻牢记全心全意为人民服务的根本宗旨,始终坚持求真务实地做好群众工作,切实保持清正廉洁的优良作风,把党的群众路线落到实处,切实维护好、实现好、发展好广大人民群众的根本利益,以作风转变的实际行动和成效取信于民。她表示:人口计生部门是经济社会管理的重要部门和服务人民

群众的直接窗口,肩负着“坚持计划生育基本国策,提高出生人口素质,逐步完善政策,促进人口长期均衡发展”的历史使命,必须把为民务实清廉作为我们的价值取向,自觉做到在思想上热爱群众,在感情上亲近群众,在行动上服务群众,切实把计划生育优质服务工作做深、做细、做扎实,做到群众的心坎上。

随后,张帆就如何把为民务实清廉的本质要求体现在计划生育服务管理上,提出了几点要求:要在计划生育工作中体现以人为本的根本理念,强化宗旨意识固根基。要把实现好、维护好、发展好人民群众的根本利益作为自己思考问题和开展工作的出发点和落脚点,做到权为民所用、情为民所系、利为民

所谋。要在计划生育工作中体现求真务实的作风要求,真抓实干托起中国梦。人口计生工作是最基础的民生,涉及千家万户,与广大人民群众的切身利益密切相关。要全面贯彻落实习总书记对各级领导干部提出的“三严三实”要求,从实际出发谋划事业和工作,使点子、政策、方案符合实际情况、符合客观规律、符合科学精神,不好高骛远,不脱离实际。要在计划生育工作中体现清正廉洁的政治本色,全体党员干部要结合自身的思想和工作实际,自觉践行廉洁要求,树立爱岗敬业、为民爱民、风清气正的良好形象。



全媒体多角度报道

区妇联寻找“最美家庭”

本报讯(通讯员丁玲)近日,区广电中心走进老山街道东里北社区刘永斌家,记录寻找“最美家庭”的过程,拍摄石景山区“最美家庭”先进事迹。这是区妇联以全媒体方式开展寻找“最美家庭”活动之一。

让寻找“最美家庭”活动家喻户晓,让家庭美德传遍大街小巷。自寻找“最美家庭”活动启动以来,区妇联充分运用全媒体力量,增强活动社会影响力。一是与广电中心签署协议,在区电视台上开办特色专栏,每周一期专题片记录和播放“最美家庭”故事。二是与新闻媒体合作,通过《中国妇女报》、《北京社区报》、《石景山报》等报刊,宣传“最美家庭”事迹。在区妇联主

办的《妇女之声》上设立专栏,集中宣传活动开展情况。三是借助石景山妇联网和石景山区政务信息网宣传寻找“最美家庭”的活动信息。四是各街道各社区依托妇女之家,在社区宣传栏和展板上,晒出“最美家庭”故事、“最美家庭”家训、“最美家庭”照片。

借助全媒体方式,寻找“最美家庭”活动在全区深入开展的同时,充分调动了广大妇女和家庭参与活动的积极性,最大程度提升活动的社会影响力,也营造促进家庭美德建设的良好舆论氛围。



倾听民意 排忧解难

党员服务队发“光”放“电”

本报讯(通讯员刘玉那 霍小巍)近日,石景山区八角中里居委会负责人协同居民刘阿姨共同为国网北京石景山供电公司党员服务队,送来了一面题为“倾听民意 排忧解难,以实际行动践行群众路线”的锦旗和一封感谢信。

八角中里社区始建于上个世纪八十年代,属典型老龄化老旧社区。小区内公共电力设施线路老化,小区内自行车棚线路安装已20余年,从未更换,线路完全老化,多处断电。一到晚上,居民存取车辆只能凭借两盏稀疏昏暗的灯光照亮。又因二委车棚内残疾人存放的车辆比较多,对本已身体不健全的他们的生活,又增加了不便。此外,老旧小区里还有些生活困难或一户多残的家庭,因生活所迫,自从

搬进来后几十年都没有进行过电线电路改造,线路早已老化,存在很大的安全隐患。

党员服务队在得知这一情况后,兵分两路:一路为自行车棚免费更换线路和灯具,一路为困难居民免费排查室内老化线路,消除安全隐患。在入户时,党员服务队还为大家安装了一盏遥控夜视灯,大家交口称赞。

活动后,八角中里的居民为了向党员服务队表示感谢,特意送来锦旗和感谢信。国网北京石景山供电公司一直秉承优质服务宗旨,将解决客户需求作为优质服务的誓言,在公司与客户之间架起一座爱的连心桥,共同维系公司和居民的良好关系,切实履行社会责任,服务地区发展。

攻克鼻炎、过敏性鼻炎、鼻息肉难题

鼻炎疾病不治危害大

鼻炎、过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉是一个极为广泛的常见病和多发病,它给患者工作、学习和生活带来了烦恼和痛苦。因鼻炎而导致的种种无奈和尴尬,是健康人无论如何也体会不到的。鼻炎的种类很多,常见的有过敏性鼻炎、慢性鼻炎、鼻息肉、鼻窦炎等,虽然症状各异,但危害极大。除了造成呼吸障碍外,还大大降低了血氧浓度,出现头痛、头晕、记忆力下降,对青少年的学习和智力发育尤其不利。鼻炎、鼻窦炎还可引发肺心病、哮喘等严重并发症,增加鼻咽病变、鼻窦病变的可能性。一部分可转化成鼻咽肿瘤,所以应提高警惕。近年来,随着人们健康意识的逐渐提高,鼻病才渐渐引起患者和医学专家的普遍关注。

一次性治疗鼻炎、过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉

长庚医院耳鼻喉科专家,采用目前更前沿的美国DNR无痛低温消融技术,SOTRZ鼻内窥镜技术,专业治疗各种鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、鼻中隔弯曲、过敏性鼻炎、咽炎、扁桃体炎、鼾症等耳鼻喉疾病,针对不同的病情

采用不同的治疗方法,其微创技术达到了清除消融病变组织,保留正常组织和免疫功能的目的,与其他技术无法比拟的是:安全无痛、不出血、不开刀、术后不易复发、不影响工作和学习、随治随走等优点。是当今治疗鼻炎、咽炎、鼾症的理想方法。

过敏性鼻炎患者的福音

李某患有过敏性鼻炎,主要表现为:稍接触花粉及空气即会喷嚏连连不断,一次可打十几个喷嚏,继而鼻涕哗啦啦直流,也不知道哪里来的鼻涕(有时一卷纸很快用完)。鼻炎虽然不是什么大病,但是犯起来却很遭罪,睡觉不好,出现头昏头痛,失眠等症状,真的让人痛苦不堪。

通过朋友介绍到北京长庚医院找专家,耳鼻喉科专家通过鼻腔内窥镜检查,检查结果为鼻腔黏膜苍白水肿,下鼻甲明显肥大,中鼻甲稍大,可见清水样鼻涕,确诊为过敏性鼻炎,肥厚性鼻炎,医生运用美国等离子低温消融专利技术,既消融了肥厚性鼻甲,同时又阻滞了病前神经,增强鼻腔通气功能,几天过后我的呼吸通畅了,也没有打喷嚏和流鼻涕。整个人都轻松了。

长庚医院健康热线:010-68869751

地址:1号线地铁古城站C口东50米