

执法为民 不留死角

城管“端掉”一小广告窝点



本报讯(通讯员张卓)小广告作为由来已久的城市“牛皮癣”...

小广告的窝点, 暂扣各类宣传品共计20余万张...

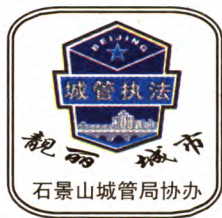
城管队员在巡查中接到举报, 翠谷玉景苑小区物业的保安员在监控中发现疑似散发小广告...

的书包藏到了楼梯配电箱中。 执法队员遂依法暂扣了该男子所携带的广告...

通过初步分析判断, 该男子背后定然存在着更深层次的关系, 于是执法队员做了该男子大量耐心细致的说服教育工作...

当推开所谓的“公司”大门时, 执法队员发现的是十几张凌

乱不堪的办公桌, 桌子上下堆满了成包成捆的小广告, 公司“工作人员”更是神色慌张、闪烁其词...



提前谋划 主动服务 促进地区经济社会发展

本报讯(通讯员原慧慧)为保证科学合理的利用土地, 以更好地促进地区经济社会发展...

为指导用地单位能够科学合理地利用土地, 并确保用地审批手续顺利快速办结...

廉政专题教育 不走过场重实效

本报讯(通讯员杨锡佐)为深入推进分局正在开展的党风廉政建设宣传月活动...

石景山区廉政教育基地地处天泰山, 通过瞻仰“冯玉祥将军展室”和“纪念李大钊同志诞辰125周年专题展览”...



联手打假维权 假“多乐士”现形

本报讯 近日, 石景山工商分局组织多家企业, 在辖区建材市场开展了商标打假、维权专项行动。

检查中, 执法人员分别对金顶街南路建材城中销售“龙牌”石膏板以及在爱玛裕家居广场中销售

“多乐士”牌油漆的涉嫌侵权商标商品进行了暂扣。 暂扣涉嫌侵权的“龙牌”石膏板98张、涉嫌侵权的“多乐士”油漆26桶...

马力

趴着午睡 小心腰椎间盘突出

夏季来了, 很多人有午睡习惯。 不过, 要注意, 趴在桌上睡觉的习惯不可取。

“从患者来看, 的士司机、白领是腰椎间盘突出多发人群。”北京长庚医院骨科专家提醒...

长期趴桌上睡易诱发“腰突”

“趴着午睡很容易造成腰部劳损, 这是因为睡眠时处于坐着的姿势, 脊椎是扭曲的, 无法保持正常的弯曲状态...”

腰椎间盘突出是骨科常见病。 “不过, 从近年来看, 腰椎间盘突出有年轻化趋势。”专家说...

节奏和压力的加快与增大, 使得腰椎间盘突出成为常见的“职业病”...

专家也提到, 其实日常生活中, 类似趴在桌上睡觉的不良姿势有很多。 比如, 久坐、长时间开车、躺在沙发上看电视等...

1、保持良好的生活习惯, 防止腰腿受凉, 防止过度劳累。

2、站或坐姿要正确。 正确的姿势应该是“站如松坐如钟”, 胸部挺起, 腰部平直...

3、提重物时不要弯腰, 应该先蹲下拿到重物, 然后慢慢起身, 尽量做到不弯腰。

4、睡觉的床铺应选择硬板床或者在木板床上放较硬的席梦思等弹性卧具...

用青春和汗水谱写环卫工人之歌

——垃圾综合处理厂助理严震荣获“首都劳动奖章”

前不久, 石景山区环境卫生中心垃圾综合处理厂助理严震荣获北京市总工会颁发的“首都劳动奖章”荣誉称号。

2003年, 突如其来的“非典”肆虐京城, 大量的“非典”医疗垃圾处在了没有专业人员处理、没有安全消纳设施的两难困境中。

实际行动在抗击“非典”的这场战役中作出了自己巨大的贡献。

2004年6月, 严震调入垃圾综合处理厂, 面对庞大、陌生的垃圾处理设备、复杂的工艺构成, 他从一点一滴做起...

元, 并且大大降低了设备维护工作量和人员的劳动强度。

身为一名党员领导干部, 在2012年的“721”特大降雨期间及灾后防灾、减灾保障工作中, 严震主动请缨...

易名



城市美容师 石景山区环卫中心协办

北京长庚医院健康教育知识普及