

复星集团到我区 北京保险产业园考察

本报讯(通讯员于培)5月5日,复星集团领导到北京保险产业园考察合作事宜,并就相关情况进行交流。

座谈中,文献介绍了区情及北京保险产业园发展的相关情况。作为全国保险改革创新试验区,保险产业园将积极发挥保险业的示范带动作用,形成以新兴金融业态为主导的全产业链金融示范区。

整治露天大排档 我区启动“准入制”

本报讯(记者郭伟)5月7日,2014年石景山区消夏露天餐饮文化广场舞承诺书签字仪式举行。

这次准入机制被称作“门槛最严”,露天排档需要向区商委申报并签署承诺书,否则一律取缔。

管理暂行办法》和石景山区《2014年消夏露天餐饮经营管理和整治工作实施方案》我区将对申请企业加强监管,严厉查处违法经营的企业。

我区今年采用疏堵结合的方式,政府一方面支持满足大排档经营条件的餐饮企业,举办突出文化主题的消费广场,满足老百姓的夜间餐饮消费需求。

环境和食品安全。餐饮企业要经营大排档必须具备自己的场地和文化主题,形成方案后交到所在街道办事处进行初审,初审合格后由区商务委交由石景山区消夏露天餐饮经营管理工作领导小组联合审批。

区商务委、区城管执法局、区环保局、区食药监局等十多个相关部门组成的石景山区消夏露天餐

饮经营管理工作领导小组和8家企业代表相互交流,在明确责任后现场签订承诺书,保证不露天烧烤、不妨碍交通、不扰民、不在室外加工制作销售其他商品,并具备一定的文化主题。

对于食品卫生、环境秩序等问题,工作小组成员表示,即便是已经审批的企业,一旦出现露天烧烤、占道经营等现象,将高限处罚,屡次违反规定的企业将取消经营资格。

党的群众路线教育实践活动心得体会征稿启事

党的群众路线教育实践活动在我区开展以来,全区上下聚焦精神家园建设,把学习教育摆在突出位置,真学实学,在深学、细照、笃行上下功夫,进行了形式多样的学习教育活动。

心得体会要围绕“党的群众路线”这一内容,体现教育实践活动开展以来的学习成果。征稿范围包括党员领导干部参加党校培训班、专题学习讨论,各单位党课等活动形成的文稿;开展“官德人品”大讨论主题活动征文;党

员、干部、群众在参加教育实践活动的学习体会,收获的心得感悟以及活动过程中引发的思考启示等。每篇字数在2000字以内。

二、活动安排

1.各单位报送文章篇数原则上不少于处级以上干部(含非领导职务)人数。2.征稿时间截至2014年5月15日。投稿邮箱:①办公网—区委宣传部—石景山工作;②sjsz2007@126.com。邮件主题请标注“群众路线征稿”字样,文末请注明作者姓名、工作单位、联系电话。

3.活动征集文章将择优在区内媒体陆续刊发,入选我区教育实践活动心得体会汇编。

联系人:赵东松 苑彬

电话:88699831 88699840

区委教育实践活动领导小组办公室

把舞台让给群众 把镜头对准群众



近日,来自八角街道20个社区的260余名居民群众在八角文化广场,举行“春之声”四季风采展演活动。此次“春之歌”文艺展演活动,是八角街道推出四季主题文艺活动的组成部分。

图/文 卢溪

把安全生产知识送进社区

本报讯(通讯员邢磊)为践行党的群众路线,建设精神家园,进一步增强党员干部的宗旨意识和群众观点,切实推动基层服务型党组织建设,5月6日,区安监局党支部组织31名在职党员走进苹果园街道革一社区,把安全生产知识送给社区居民。

区安监局党支部向居民代表赠送了《北京市安全生产条例》、关于开展安全生产大检查的宣传活页和加强支部建设的材料。并

给社区居民介绍了全区一季度安全生产情况,对做好生产安全事故防范进行了提示。

区安监局执法队和社区安全员还一起对社区内的部分小商店、小门脸和物业设施进行了检查,对部分安全通道堵塞和安全责任制落实不到位等隐患当场予以纠正和指导。此次活动是区安监局党支部组织在职党员到社区参加的第一次活动,下阶段将坚持每月一次活动,为社区建设履行安监人的应尽义务。

广辟渠道听民意 多办实事促和谐

本报讯(通讯员高慧 马丽娜)日前,八角街道召开百姓民意调查代理员征求意见座谈会,20名社区群众“领袖”接受了街道工委书记和办事处主任授予的“民意调查代理员”和“百姓监督员”的胸牌。

据了解,这次座谈会共收集四类12项问题。八角街道坚持开门搞活动,多措施、多渠道广泛征求各方意见。一是向区业务主管部门、辖区社会单位发函征求对街道领导班子及成员

意见和建议;二是向各社区下发意见征求表征求意见,内容涉及“四风”的十五个方面;三是委托区统计局作为第三方入户向居民进行调查;四是聘请民意代理员、百姓监督员征求意见;五是从4月10日开始在服务大厅设立厅外调解员,科级干部轮流值守进行作风及服务满意度调查;六是开通了网格指挥中心“88901515”热线接听群众意见;七是通过“爱八角”微信平台面向社会征求意见。

“你提,我改”做群众满意的商务人

本报讯(通讯员王建龙)为了贯彻落实群众路线教育实践活动要求,区商务委坚持开门搞活动,围绕百姓关注热点、企业发展难点、商务服务重点等问题,积极开展“你提,我改”做群众满意的商务人”系列主题活动,凝心聚力推动商务商业健康发展。

在工作中,区在三方面下功夫。一是树立学习榜样,建设精神家园。以实际行动传承红色基因,建设精神家园,推动商务委群众路线

教育实践活动向纵深发展。二是广泛征求意见,认真查摆问题。积极召开再生资源回收体系建设工作会等活动,面向服务企业、相关委办局和街道等征集各类意见建议400余条。三是研究改进措施,建立长效机制。围绕群众关心问题,专题研究改进措施,加快推进工作进程,系列活动计划将贯穿全年。

教育实践活动进行时

石景山区未来一周天气预报

预计2014年5月8-10日石景山区受高空低涡及地面倒槽影响,天空云量较多,10日有阵雨,请注意防范,12-14日天气晴好,温度回升,最高气温在28度左右。具体预报如下:

5月8日(周四):多云转阴,有阵雨,微风,23~10℃;5月9日(周五):阴天间多云,微风,22~14℃;5月10日(周六):阴转阵雨,微风,21~29~17℃;5月11日(周日):阴转晴,微风,19~28~15℃。

骨病知识:夏季为何颈椎病频发

人们常说,冬季得颈椎病的老年人多,夏季得颈椎病的年轻人多。这话确实在理,而且经调查发现尤其是白领一族的年轻人夏季很容易受到颈椎病的侵袭。到底是什么原因呢?记者采访了北京长庚医院骨科专家。专家表示,究其原因主要有四点:

第一、气温高脾气暴躁

夏天天气燥热,容易使人心情烦躁。有研究表明,这类人群易患神经衰弱,神经衰弱会影响骨关节及肌肉休息,长此以往,颈肩部容易疼痛,从而诱发颈椎病。

第二、气温高易落枕

夏季温度高,夜间睡眠中翻身次数会增多,容易导致落枕,对颈椎健康也造成影响。因此,大家应尽量保持室内温度不能太热,另外给枕头增加一个草席套也是一个非常有效的方法。

第三、空调温度低

常吹空调会给颈椎病提供可趁之机,尤其是空调温度过低,会造成颈部受凉,诱发颈椎病。而现在办公室里,空调温度一般开得很低,对于座位正对空调,或是穿吊带装的女性来说,颈背部肌肉很容易受寒,造成颈椎病。

第四、不良睡姿伤颈

夏日易犯困,午休不良姿势伤颈椎。现在很多上班族在座位上耷拉着脑袋就睡着了,殊不知这样睡觉给颈椎带来的伤害非常大。

既然知道了原因,那我们怎么缓解呢?专家也给我们支了几招。

专家表示,常见的颈椎疼痛酸软属于轻型颈椎病,可以通过锻炼缓解,但这需要养成三个好习惯。

习惯一:多做颈椎保健操

专家建议,伏案工作每隔一小时就要离开座位做颈椎保健操,动一动筋骨缓解疲惫。

习惯二:枕头要枕在脖子上

睡觉时,颈椎经常处于低头或者偏向一侧的位置,会诱发颈椎退变。专家提醒,一个好枕头的标准是将颈椎维持在正常的生理曲线上。把枕头枕在脖子上,而不是后脑勺上,才能够让头跟身体保持中立位,能防止颈椎疲劳。

习惯三:坐车打瞌睡要带颈围

都市生活压力大,不少人上班途中都会在车上“补眠养神”。一个刹车就足以让颈椎受到急性伤害。如果您想睡个小觉,可以戴上气囊颈围,其对颈椎的保护作用不可小觑。

北京长庚医院健康教育知识普及