传承"五四"精神 争做时代先锋

石景山区纪念五四运动95周年大会

今年是五四运动95周年，是中国共产主义青年团成立92周年。回顾革命战争年代，团旗与党旗紧紧相随，共青团始终坚持与民族同命运、与祖国共奋进，在争取民族独立和人民解放的战争中，带领广大共青团员和革命青年为中国革命胜利作出了巨大贡献。社会主义经济社会发展建设时期，"爱国、进步、民主、科学"的五四精神不仅没有被磨灭，反而历久弥新。共青团组织带领广大青年坚定理想、积极探索、大胆创新、不懈追求，为改革开放和社会主义现代化建设奉献青春，为振兴中华而努力奋斗。

党的十八大胜利召开以来，在区委、区政府和团市委的正确领导下，石景山共青团认真学习宣传贯彻会议精神，紧密围绕习近平总书记提出的"提高团的吸引力和凝聚力、扩大团的工作有效覆盖面"的总要求，倾听青年心声，鼓励青年成长，支持青年创业，及时制定和完善政策措施，为青年发展提供良好环境和条件；牢牢把握区域发展阶段性特征，充分发挥共青团组织在各项工作中的重要作用，团结带领广大青年在石景山区经济社会发展中作出突出贡献。值此五四运动95周年到来之际，石景山团区委对优秀青年团体和个人进行表彰，进一步总结经验，选树典型，推进全区共青团工作全面提升。

展望未来，我们坚信，全区各级团组织一定能够在区委、区政府和团市委的正确领导下，始终高举中国特色社会主义伟大旗帜，以邓小平理论、"三个代表"重要思想和科学发展观为指导，深入贯彻党的十八大和习近平总书记系列重要讲话精神，坚持以服务石景山区党政中心工作和经济社会发展为核心，以服务青少年成长成才需求为主线，为把石景山区建设成为国家级绿色转型发展示范区作出青春贡献！

在"五四"青年节来临之际，很高兴参加石景山区纪念五四运动95周年大会。借此机会，我代表区委、区政府向奋斗在我区各条战线上的青年朋友们表示诚挚的问候！向全区各族各界青年致以节日的祝贺！

区委常委、纪委书记、战部部长李文起在石景山区纪念五四运动95年大会上的讲话（摘要）

今天的会议气氛很热烈。刚才，我们表彰了各类优秀区"全面深度转型、高端绿色发展"作出自己的一份团组织和优秀青年，让人感受到"五四"精神的传承不息和**三是希望广大青年善于学习，甘于埋头苦干。**青年历久弥新，感受到了青春的正能量。95年前爆发的五四运动觉树立终身学习的思想观念，不断用先进的科学文动，掀起了马克思主义在中国传播的热潮，在中国历史发展充实自己。要把学习先进文化知识与实践结合起进程中树立了一座丰碑。目前全国各族人民正在为实现党在学校学到的知识应用到生活和工作中去，要继承和的十八大提出的"两个百年"目标和中华民族伟大复兴的中五四"先驱崇尚科学、追求新知的光荣传统，不断提高国梦而努力奋斗。要实现"两个百年"的目标和中国梦，需力，为成就一番事业打下坚实基础，为社会主义建设要我们每个中国人为之奋斗和拼搏，青年更要勇敢地承担春力量。**四是希望广大青年敢于创新，努力开创事**起义不容辞的责任，争做时代的先锋。为此，在这里我给全大青年要立足岗位、扎根实际，讲求科学、讲究方法，发区广大青年弘扬五四精神、勇立时代新功提出四点希望：实践、开拓创新的精神，进一步激发青春热情，争取成

一是希望广大青年心怀祖国，坚定理想信念。广大青最积极、最富于创新精神的力量，为石景山区建设国家年要坚定爱国主义理想信念，实践和继承五四精神。牢固转型发展示范区目标的实现作出更大的贡献。树立远大理想，坚定走有中国特色社会主义道路的信念。区委区政府将继续完善青年成长成才培养体系，各级

二是希望广大青年修炼品德，弘扬文明风尚。广大青年要积要切实履行"党建带团建"的责任。各级团组织要不积极倡导健康向上、团结互助、平等友爱、诚信和谐的社会自身建设，进一步推进学习型团组织建设，把共青团风尚，自重、自省、自律、自强，"开风气之先"，老老实实做为用马克思主义中国化最新成果武装的学习型组人，踏踏实实做事，充分展现当代青年的良好精神风貌，为干部和团员青年要结合我区群众路线教育实践活动的开展，深入开展调查研究，在提升自身理论水平和政治素质的同时，实现对广大青年的有效引导。

青年兴则国家兴，青年强则国家强。希望全区广大青年勇担时代先锋之重任，与全区人民一道，为实现"中国梦"的美好愿景而砥砺前行，为创造石景山人民更加幸福美好生活而共同奋斗！

在石景山区纪念五四运动95周年大会上的发言

心系团情 岗位创优 奉献社会 青春无悔

金顶街街道团工委 侯棚莉

自2012年任职金顶街街道团工委书记以来，我在街道党工委和团区委的正确领导下，深入贯彻落实党的十八大、十八届三中全会和习近平总书记系列重要讲话精神，牢记团干部岗位职责，始终坚持"服务引领青年，凝聚青春正能量"的工作理念，不断探索具有时代特征、青年特点的团组织工作新思路，努力开创街道共青团工作新局面。

一、强化学习、提高认识，切实推进地区青年工作。作为一名团的干部，我始终把学习作为一项重要的工作任务，立足本职，不断加强思想政治理论学习，积极践行社会主义核心价值观，以自身的实际行动，带领团员青年学习理论、储备知识，增强业务能力。与此同时，摆正自身位置，树立全局观念，从街道整体工作出发想问题，办事情，做到协调配合，团结合作，谦虚谨慎，虚心倾听，接受团员青年的各项工作意见，时刻以"自重、自省、自警、自励"的工作原则要求自己，树立自身形象，做好青年表率。

二、搭建平台、展示风采，切实凝聚团员青年正能量。作为街道团工委负责人，我能够深刻地体会到，广大青年作为区域经济社会建设者的重大作用，对引领社会正能量的重要意义。对此，我和我的同事们经过深入探讨，充分结合全区共青团工作部署，积极策划地区团的工作创新思路，利用各类平台载体，举办多种主题活动，充分展示团员青年自身风采。

三、围绕中心、开拓进取，切实提升街道共青团的工作质量。为进一步深入贯彻落实习近平总书记提出的"提高团的吸引力和凝聚力、扩大团的工作有效覆盖面"的总要求，深入思考创新街道团的工作模式，围绕党的群众路线教育实践活动，在学习教育、听取意见阶段，号召街道机关、社区的团员青年积极参与到各类学习、参观教育之中，使青年团员们在学习中坚定理想信念、在学习中提高思想认识、在学习中传承红色基因，努力建设好团员青年的精神家园，提高共青团组织吸引力，不断扩大团的工作覆盖面。作为一名团的干部，我深知责任重大，为了带动和激发团员青年创先争优的工作热情，作为街道团工委书记，我主动带头在工作中创先争优，努力成为创先进、争先进、创一流的青年表率。为切实发挥窗口单位的形象作用，积极搭建服务平台，与街道社保所和金一社区、金二社区联合，建立青年学雷锋便民志愿服务台、金顶街街道魅力阳光·社区青年汇，进一步达到首都学雷锋志愿服务岗、首都学雷锋志服务站的市级标准。

2012年，金顶街街道团工委被授予"北京市共青团达标创优五四红旗团委"荣誉称号；2013年，被评为区基层团组织对接社区青年汇活动项目二等奖。成绩的取得离不开区委、区政府和各级领导的关怀和指导，同时也离不开地区广大团员青年的参与、支持与帮助。今后，我将以更加务实的工作作风、更加饱满的工作热情、更加锐意的进取精神投入到未来的工作之中，团结带领地区广大团员青年，以崭新的姿态和创新的行动，继续为团的旗帜增光添彩！

我的青春 爱"星"飞扬

北京市石景山区小飞象训练发展中心 赵星

今年，是五四运动95周年。"爱国、进步、民主、科学"的五四精神在95年的风雨历程中接力传承，生生不息，激励着一代又一代有志青年抛洒热血，奋勇向前。青年兴则国家兴，青年强则国家强，关注青年、关心青年、关爱青年是全党、全社会始终如一的工作主张，因为青年是祖国的未来，民族的希望，是实现中华民族伟大复兴的中坚力量。但是，就在我们的身边，有这样一群青少年，他们有着阳光般的笑容，天使一般的心肠，他们有着太多的无奈，却依然坚守着自身的梦想与希望，他们也是祖国未来的建设者，同样应当得到社会的关注，拥有属于他们自己的一缕阳光，他们就是我和我的团队服务的对象，值得我们全社会共同关注的特殊青少年群体——自闭症青少年。

6年前的今天，在区委区政府的大力扶持下，北京市石景山区小飞象自闭症儿童康复训练中心成立了。中心主要为以自闭症为主的各类残疾障碍人士提供专业康复服务、家庭指导，以及运用专业社会工作开展系列针对以残障人士为主的各类弱势群体的公益援助服务，并建立相关系统性的社会支持体系。从此，"星星"的孩子拥有了自己的家园，孤独的"天使"终于不再孤单。

6年前的我，还是一名专业的康复师，接待了这样的一个宝贝，不足3岁，他有着一个天使的名字——乐宝。例行建档结束，年轻的妈妈用幽幽的声音询问："老师，他还能叫我妈妈吗？是不是就这样了？是不是永远都不能叫我妈妈了？""妈妈"！多么温暖，多么亲切，多么骄傲，对于孩子这是一生的依靠，对于母亲这是一生的荣耀。但此时此刻，我又听到那仿佛来自地狱的声音："我想带他去死，这样的解脱或许更好！"

妈妈们苍白的脸庞，无奈的眼神在我脑中环绕。一种人类原始救赎的本能与倔强，渐渐地在脑海里萌芽绽放。那就是：我要和他们一起面对，拉起星儿的手，我们一起勇敢向前走！

从乐宝的初期评量，中期评估，IEP个别化训练计划，个案研讨，优弱势分析，支持度评估，个体监测分析，社区增能，家庭成员心理干预，家庭完整度监测，家庭成员ABA、职业康复指导，建立社区支持网络，电话、电讯、专业支持热线网络化，构建社会支持成长体系等等。一步步，我们努力着，我们坚持着，我们不抛弃，我们不放弃。

一天天，乐宝长大了。当那个小小手温柔地拉着我们要零食吃的时候，我们开心地笑了。乐宝叫妈妈了，知道了伤痛，知道了欢乐，知道了你、我、她，而他的妈妈哭了，幸福地哭了。

就这样，时光荏苒，相依相伴，我们一道并肩前行，就在今年的4月2日——第7个世界自闭症日，我们的宝宝和他们的妈妈坐上爱心巴士，来到了梦想中的比如世界儿童职业体验馆，受到了叔叔阿姨们的热情接待。快乐的行程中，美丽的妈妈穿着靓丽的衣装，大方地告诉记者朋友："谢谢社会的爱，是你们带给我希望！带给我的家庭美好明天的希望！"值此之时，我和我的团队也完成了一个特殊生命从个体到家庭再到社会的完美链接。

"尊重、平等、科学、发展"是我们秉承的服务理念，"扶残助残"、"促进社会和谐"是我们一贯的宗旨目标。在相关部门和各级领导的支持与关心下，在团队不懈的坚持与努力下，我们先后接案各类智障儿童近千余名，得到了各位家长的一致好评。同时，也拥有了来自10个不同团体近200人的固定志愿服务团队，并与诸多爱心企业，民间公益组织相互合作，为机构充分发挥专业优势，积极回馈社会，奠定了坚实的内在基础。与此同时，我们不断整合相关资源，相继开展了以"幸福，希望"为主题的"和谐心生"、"温暖行动"等社会公益服务项目，受到社会各界的充分肯定与一致认可。

只因我爱上了这些特殊的生命，他们让我拥有坚持的勇气，让生命影响生命，所以我们一起成长，是他们带我找到了"心"的方向！为了孤独天使的健康成长，愿我们每一位爱心人士手牵手，传递温暖，心连心，彼此相依，永不放弃，共同为这群特殊的孩子们谱写属于他们的绚丽篇章！

激情点燃梦想 创业照亮人

视得清（北京）微电子科技有限公司

1994年我步入重庆商学院企业管理年在大学期间我便开始了创业试水阶段第一个自己的实体"海母书亭"，寓意学作母，一个乐字代表了我的心态，而出发为更多的学生服务好，完善学校的文化王坚持中也遇到了类似唐僧取经的九九九在坚持中我得到了成长，也得到了我的感"不商。时刻告诫自己，如果想成为不付出艰辛是不可能的。

创业的过程是艰难的，期间想到的困难要自我解决，我2011年底迁入石景山区了雏鹰创业基地，获得了有生以来的第资金，接下来得到了政府部门的很多的媒介，包括科博会、中关村的人才培养计划以说，政府部门的大力支持是我在创业到现在的不竭动力。

在创业的同时，我也在清华大学、中学、中国传媒大学、北京科技大学等高校业导师和MBA导师，在此我与大家分享业经验：

1. 要学会抓住机遇。机会是给没人的，关键看你是否敢遇到机会敢于是世界上没有一件事情是你会做才交给你是你首先敢承担责任，并有学习能力去解

2. 要学会做人。会做人的基本点是他，凡事把自己的利益放在后面，是否于他人，是否有利于更多人，当你为好好，让他人发展好，他人才会拉动你。能利己。

3. 要学会坚持。凡事不可能一蹴的就是我们不断的持续的前行，如果事步之遥，那就不是事业。

4. 要学会倾听和学习。不断提升度，选择交往的朋友圈，会决定你未来度。

5. 要学会面对。遇到问题不可怕，你首先逃避问题，其次是不做规范，而错。

当然创业的经验还有很多，总结下眼睛让你看得更远，而双脚让你走得更有比人更高的山，没有比脚更长的路。

能够获得"石景山区优秀创业青年号，我感到非常荣幸。未来的路还很漫长继续在看似很长却很短暂的人生历程中的梦，中国梦，个人梦，每一个梦都是一个

为了梦想，我们应该全力以赴！

汇聚青年新风采 传递青春正能量

京原路7号·社区青年汇 肖长坤

我所在的青年汇是全市第一家在整建制公租房小区内建立的社区青年汇，设施完备、功能齐全，活动场地包含7号大厅、心灵氧吧、宝贝乐园、第7放映室、健身房等八个功能区。为了用好这块宝地，我们也组建了"1名总干事+多名副总干事+3名专职社工+若干名志愿者"的运营团队。

在青年汇发展初期，我们遇到了青年汇活动场地利用率不高、周边青年参与积极性不强、活动报名人数少等一系列问题。为此，团区委书记班子曾多次亲临青年汇指导工作，就宣传活动、凝聚青年等问题召开专项工作研讨会，确定全新的工作思路和理念。日常运营方面，我们设计青年汇日常工作条例，以规范工作制度、明确职责分工、设置奖惩监督的形式推动青年汇的运营走向正轨。青年汇宣传方面，我们建立新媒体宣传和传统媒体宣传相结合的全媒体宣传体系，在原有的海报、告示等纸媒宣传的基础上，充分利用微信、微博、QQ等新媒体，努力做到"全方位、无死角"式的宣传，最大限度地把青年汇的各类活动展现在青年眼前，传播到青年耳边。最终在我们的共同努力下共计开展活动84次，其中市级活动25次，区级活动13次，自主活动46次，建立有效联系青年400余名。

除此之外，我们还打造了"陈飞陪你看电影"、"爸爸妈妈一起来——父母课堂"、"激情碰撞、玩转桌球"台球培训班等品牌特色项目活动3个，深受大家的喜爱。培育台球社、摇滚乐队等社会组织团体5个，其中台球社取得2013北京社区青年汇志愿者台球邀请赛中荣获亚军的好成绩。对接绿天使公益社、西区蚂蚁救援队等社会公益组织5个，开展系列讲堂，得到社区居民的一致好评。积极挖掘培养社区人才，凝聚、培养王成、吕程等文体达人7名。经过我们一年的不懈努力，京原路7号·社区青年汇在2013年全市社区青年汇年底考核中总成绩在全市社区青年汇旗舰店中排名首位，我本人也很荣幸地被评为北京市社区青年汇优秀专职社工。

下阶段，我将站在更高的起点上继续努力拼搏，在时刻坚持以"工匠精神"打造细节的同时，不忘把"社工微笑"这张青年汇最美的名片奉献给每一个需要帮助的社区青年。在青年汇的日常工作中，我们将继续针对青年需求开展各项特色活动，充分发挥社区青年汇组织青年、凝聚青年、服务青年的作用，为社区青年搭建更为广阔的沟通交流平台，让京原路7号·社区青年汇真正成为石景山社区青年汇的领头雁，引领石景山13家社区青年汇共同传递青春正能量。

用青春诠释志愿 用奉献光彩人生

北京师范大学白鸽志愿者协会 卢晓丹

我所知道的他们，亲力躬行甘愿手捧黄土，身先示范精神璨若星辰；我所知道的他们，居于一线脏累浑不怕，低调耕耘事迹莫须闻。因为我和他们都有一个共同的名字：青年志愿者。

如果按社会学理论上说，慈善文化是社会的第三次分配，那么志愿者便是这分配洪流中的一朵浪花，我们之于整个社会，力量似乎微乎其微，但是在我看来，却并不是这样的，这大半年的志愿工作，使我感受颇多。刚踏进北京师范大学的校门，我就报名加入了校白鸽青年志愿者协会，并成为了爱心活动中心的一员，在争取下担任了首钢"周末家庭"未成年子女关爱项目的领队。这个项目开展已有三年，目前共有23名志愿者，我们采取一对一家教辅导的形式，对留守儿童们进行温暖陪伴，助力其健康快乐成长。现在回想起来，成为了"首钢关爱"的领队，是我上大学做的最正确的决定之一。

每周六的早上，阳光都因为映衬着孩子们的笑脸温暖闪耀；每周六的早上，跋涉的脚步都因为孩子们澄澈的眼眸充满意义。从未想过会在大一的一开始，就能够走进"首钢关爱"这个温暖的大家庭，作为人生中志愿的第一站，作为最让人难忘成长的方式之一。

虽然我参与这个活动的时间并不长，但已收获满满感动。每周短短几个小时的相处，给留守在首钢老区的孩子们解答学习中的问题，理清作业中的困惑，陪他们在活动中心做游戏和举办有趣的小活动，都是付出爱的过程，收获爱的过程。每一次看到孩子和志愿者们聚集到活动中心，都是真诚给予和热烈渴望的相遇；每一次看到孩子们收获新知的表情和由衷的喜悦，都是激励我们前进的动力源泉。我们志愿者大部分都是独生子女，没有兄弟姐妹，而孩子们有的围着我们叽叽喳喳地喊"哥哥姐姐"，有的送我们他们收藏的贴纸和亲手折的纸花。在活动之下继续着这份情谊。看着孩子们稚气的脸庞和无邪的笑容，我们感受到从未有过的温暖和欢乐。在他们身上，我们似乎又看到曾经单纯而无忧无虑的自己，让孩子们快乐成长，这就是我们存在的意义。

志愿过程中我还深刻感受到，刚从父母丰翼保护下走出来的我们，对于"接受"太理所当然，而能够宽心且坦然地拿出自己珍爱的东西与他人分享，才能使快乐与幸福无限叠加。而这人生中的宝贵一课，却不是我通过在学校里多上几节课就能够体会的，因此做志愿的过程看似是我们的牺牲和付出，但本质上也是对我们人格的雕琢和升华。

我期盼更多青年投身到志愿服务的活动中来，在给予的同时寻找自我，在帮助的同时提炼自我，在奉献的同时锻造自我。因为青春的无悔并不应该只有自我实现，因为青春的热血就是应该播撒在更广阔的土地，因为我们正年轻，因为我们是青年人，我们要帮助这个世界，改变这个世界，让世界因我们而不同！

"北京市五四红旗团委"名单

八角街道团工委
北京景山学校远洋分校团委

"北京市五四红旗团支部"名单

区环卫中心团支部
北京市石景山区师范附属幼儿园教工团支部

"北京市优秀社区青年汇"名单

京原路7号·社区青年汇
五里坨街道新凤尚·社区青年汇

"北京市优秀共青团干部"名单

徐继先　时任区教育团工委书记
班嘉映　蓝天二中团委书记

"北京市优秀共青团员"名单

王璐、周炯、牛靖

"北京市优秀社区青年汇专职社工"名单

肖长坤、郝妍

"石景山区五四红旗团委"名单

老山街道团工委　鲁谷社区团工委
科委园区团工委　石景山医院团委

"石景山区五四红旗团支部"名单

区住建委团总支　区检察院团总支
区体育局团支部　区环保局团支部

"石景山区优秀青少年社会组织"名单

北京市小飞象训练发展中心
北京市石景山区太阳花听力言语康复中心
北京市石景山区木铎社会工作事务所
北京市石景山区京西生态双语幼儿园
北京市石景山区鸽蚁公益发展中心
北方工业大学青年志愿者协会
北京工业职业技术学院青年志愿者服务队
首钢工学院青年志愿者协会

"石景山区优秀社区青年汇"名单

八角街道公益星·社区青年汇
金顶街街道魅力阳光·社区青年汇

"石景山区优秀共青团干部"名单

孙　琳　区工商分局团委书记
张中亚　公安分局团委书记
胡金凤　沃特力团总支书记
施舟骏　区法院团总支书记
侯棚莉　金顶街街道团工委书记
薛　文　广宁街道团工委书记

"石景山区优秀共青团员"名单

任玮玮、何莉、李梦凯、陈峥、屈帆、高曼

"石景山区优秀创业青年"名单

王治全　大朴网技术总监
王晓庆　视得清（北京）微电子科技有限公司董事长
支　勇　北京英维思科技有限公司科技有限公司技术总监
韦婵媛　北京暴风科技股份有限公司副总裁
刘　禹　一朵云（北京）科技有限公司首席执行官
杨成明　北京朗格视觉广告有限责任公司首席执行官
胥　扬　道特艾尔（北京）科技有限公司首席执行官
曹玉德　北京德顺兴汽车美容服务会所经理
黄　旭　北京泽海科技有限公司首席执行官
傅　盛　贝壳网际（北京）安全软件有限公司首席执行官

"石景山区优秀青年志愿者"名单

王　成　京原路7号·社区青年汇7号志愿者联盟
王　悦　石景山中医医院青年志愿者服务队
王新智　石景山区合适成年人志愿服务队
王睿智　中国人民大学青年志愿者协会
卢晓丹　北京师范大学白鸽志愿者协会
刘　燕　古城街道青年志愿者服务队
李　铮　大唐国际高井热电厂青年志愿服务队
郭继萌　北方工业大学志愿服务队
曹剑飞　北京理工大学机械与车辆学院志愿服务队
梁　磊　北京中安救援队

"石景山区优秀社区青年汇专职社工"名单

闫立娜、李旋