

国旗下的誓言



王祝炫摄

这是一个欢乐的节日
这是一个隆重的典礼
伴着雄壮的国歌
心中的信念与国旗
一同升起

仰望迎风招展的五星红旗
红色,是先烈血染的赤诚
金色,是民族复兴的记忆

这庄严的时刻让我想起
井冈山上飘扬的旌旗
吹起星星之火
红遍华夏大地

这庄严的时刻让我想起
延安大生产飞转的织机
打破强敌封锁
艰苦奋斗、自强不息
这庄严的时刻让我想起

西柏坡的烛光彻夜不熄
照亮了黑暗岁月
迎来新中国黎明的晨曦

回眸晨曦中石景山区政府门前的百姓墙
每个姓氏都是一份责任
每份责任都是我们前进的动力

我们不会忘记
焦裕禄忙碌的身躯
生命滋润茫茫沙地
换来满眼春绿、盎然生机

不会忘记
孔繁森艰辛的步履
狮泉河畔唱响爱民旋律
冈底斯山把民族团结铭记

不会忘记
杨善洲冲天的豪气

老骥伏枥装点荒山千里
白首为民饱含深情厚意

我们更不会忘记
石景山百年发展的风风雨雨
有奋进、有欣喜、有激励
是坚韧、是顽强、是刚毅

不会忘记
十年来转型发展的艰辛步履
有阵痛、有迷惘、有失意
是转变、是发展、是升级

全面深度转型,高端绿色发展
建设国家级绿色转型发展示范区
以争创一流标准 构建八个高端体系

我们把握的
是时代、是潮流、是机遇
展现的、是革新、是果敢、是坚毅

回望来路
不因收获的成绩沾沾自喜
面向未来
更要拿出所有的智慧和勇气

党的群众路线教育
就是从群众中汲取智慧,获得勇气
一切为了群众,一切依靠群众
从群众中来,到群众中去
让信仰的浪潮卷去残枝败絮
让精神家园更加充满生机活力
红色的基因九十年传承有序
信仰的光彩在新时期依旧绚丽

为了这信仰

我们要牢记

坚定道路、理论、制度自信
对人民、时代、历史负责
这是面对时代、面对人生的唯一选择

树立无私观念
塑造崇高人格
这是面对诱惑、面对利益的坚定操守

依法依规办事
锤炼为官之德
这是面对法规、面对监督的行动准则

为民、务实、清廉用权
相信、依靠、服务群众
这是面对权力、面对群众的根本宗旨

敬爱的同志们!
全体共产党员们!

“八个面对”,我们正确把握
放眼四方,就是天宽地阔
崎岖坎坷算得什么
信仰的力量让我们团结拼搏
山高、水急
我们赞美“雄关漫道真如铁”
险阻、风烈
我们高唱“而今迈步从头越”

未来的蓝图无比壮丽
让我们携起手来
在区委区政府正确领导下
为石景山的美好前程
共同努力、开拓进取!

——石组文

石景山区“环保明星”评选活动的通知

石景山区“环保明星”评选活动由区委宣传部、区文明办、区环保局等15部门联合主办,区环保志愿者协会承办,此次活动通过面向社会征集、公众投票、专家评选等方式最终评选出10位石景山区“环保明星”,以此树立环保先进典型、传播先进人物事迹、发挥榜样的示范引领作用,掀起环保公众参与活动新高潮,营造全社会关注环保、以实际行动支持环保的良好氛围。

一、活动时间

2014年4月28日~6月5日

二、参与方式

即日起至5月15日,参与者可登陆区环保局政务网(<http://hb.bjjs.gov.cn>)下载报名表,通过单位推荐或自荐,将报名表及近期生活照(每张照片小于2M),以电子邮件形式发送到区环保局宣法科。电子邮箱:xuanfake2013@126.com。联系电话:68875784

三、评选条件

在石景山区工作、生活、学习且能自觉践行环保生活方式的社会各界人士均可参与。选拔标准主要是以下四个方面:

1.具备良好的环境素养。关注并积极学习环保知识,注重提高环境意识和文明素养;

在参与环保方面,具有强烈的社会责任感和志愿服务精神。

2.自觉进行环保公益宣传。关注环保类媒体阵地(网站、微博、微信),主动创作或积极转发环保类信息,自觉宣传环保科普知识,倡导环保理念和环保行为,引导积极正面的舆论和行为导向,传播环保正能量。

3.坚持参与环保实践活动。本人以志愿者身份积极组织并长期参与各类环境保护活动。此外,还参加“清洁空气,为美丽石景山加油”系列活动等环保公益活动。

4.发挥环保示范引领作用。自身环保事迹具有先进性、典型性,通过自身环保行动和自觉传播,能够产生较广泛的社会影响,起到显著的示范引领作用。

四、评选方式

5月19日前,组委会将确定30位候选人名单,通过媒体向社会公布,并组织公众投票,结合专家评委会意见,最终产生石景山区“环保明星”的10名人选,并于6月5日“世界环境日”前揭晓。

五、奖项设置

此次活动设石景山区“环保明星”入围奖30名,石景山区“环保明星”10名。

北京市石景山区未来一周天气预报

预计2014年5月1-2日石景山区有冷空气过境,1日白天能见度较差,傍晚到夜间有雷阵雨;2日白天有4、5级大风;5~6日又将冷空气影响。具体预报如下:

5月1日(周四):晴转阴,傍晚有雷阵雨,风力1、2级转4、5级,29~16℃;
5月2日(周五):多云转晴,风力5级转1、2级,23~9℃;
5月3日(周六):晴转阴,风力2、3转4级,22~12℃;
5月4日(周日):晴间多云,风力4级转1、2

级,22~9℃;
5月5日(周一):晴转阴,微风,24~13℃;
5月6日(周二):阴有小雨转晴,微风,18~9℃;
5月7日(周三):晴转多云,微风,23~10℃。
石景山区气象台祝大家“五一”劳动节快乐!
敬请关注本区最新天气预报。

石景山区气象局2014年04月30日11时发布

拯救中老年耳聋耳鸣 七天有望实现跨越

“舒经复聪疗法”应用推广

生活之中,只有“耳聪目明”方能“眼观六路、耳听八方”人们若听力有问题或失聪,整天生活在无声的世界里,或耳鸣遭受噪音的无尽干扰,其痛苦可想而知,究其原因这是由于耳病患者暂时的疏忽、未能早期采取正确的治疗方法,而延迟了诊断和治疗,甚至部分患者未能重视听力保护,使疾病得以迁延,严重影响双耳的听觉功能。

耳聋痛苦 耳鸣危险

耳聋给每位患者及家庭带来了难言之苦,耳鸣如不及时治疗,久之损伤听觉神经而致聋,因此,积极防治耳聋耳鸣刻不容缓。耳聋可分为:后天性耳聋、老年性耳聋、突发性耳聋、噪声性耳聋、传染中毒性耳聋、传导性耳聋和混合型耳聋等。病因:内耳畸形、水肿、化脓、耳蜗供血障碍、中毒、鼓室硬化症、咽鼓管异常开放、闭合、神经节变性,神经血管功能障碍等最终使听觉神经系统损伤及细胞坏死所致聋。耳鸣表现多种多样,有的单耳中叫、有的双耳齐鸣、有的响声在耳内、有的指不出方向。

中医药治疗耳聋耳鸣获重大突破

耳聋耳鸣乃国际公认的慢性疑难病,为攻克这一世界性医学难题,耳科领域的医学专家们一直致力于耳聋耳鸣的潜心治疗研究和临床实践,经过多年的不懈努力、刻苦攻关,博采众家之长,广泛吸收古今中医药之精华,结合国际医学新成果高科技生物基因“舒经复聪疗法”系列方案,

开创了治疗耳聋耳鸣新篇章,辩证治疗各种原因引起的神经性、老年性、突发性、药物中毒性、传导性、混合性耳聋耳鸣、听力下降,具有亲和病变细胞、活血化痰、消除自由基、解除耳沉痛,行气开窍,改善内耳供血、增强耳内代谢,提高毛细胞兴奋性等,短期内即可使变性、萎缩、坏死的听神经细胞修复再生。“舒经复聪疗法”已使国内外数以万计的耳病患者重返美妙有声的世界,也给众多久治不愈失去信心的耳病患者带来福音。

专家提醒

一旦患有耳聋、耳鸣或者听力下降,千万不可盲目用药,应到国家正规专科医院就诊,以便查明原因,明确诊断,早期治疗,防止病情加重,以免造成经济和心里的沉重负担。

患者的福音

患者张先生,患耳聋耳鸣二十来年,听力下降厉害,与人正常沟通不畅,耳鸣响的无法入睡,并头晕、失眠、烦躁、记忆力减退。长年四处求医无效,后经治愈的朋友介绍来到北京长庚医院耳鼻喉科治疗一个疗程,耳鸣就不响了,治疗两个疗程后听力也提高了,老人激动地说:“感谢长庚医院耳鼻喉科专家们,让我过上了正常人的生活。”



北京长庚医院耳鼻喉科健康热线:010-68869751
地址:地铁1号线古城站c口往前50米