

# 让残疾人生活得更幸福更和谐

## ——石景山区示范残疾人温馨家园工作纪实

梦想是人类最天真、最美好的愿望。社区残疾人走出家门,生活幸福的梦想如何实现?我区相继建立的9个街道级示范残疾人温馨家园就成为他们实现梦想的平台。今天,让我们走进我区的示范残疾人温馨家园,感受残疾人在这里的幸福所在。

### 营造温馨和谐氛围

日前,在苹果园街道西山枫林示范残疾人温馨家园的大门口,笔者看见肢残人陈雁州在两名协管员的帮扶下,正在准备乘坐电梯进入位于地下一层的温馨家园。协管员轻按打开按钮,折叠的电梯展开,陈雁州自己转动轮椅的两个轱辘,就进入了底盘与地面相联的电梯上,再按动下降按钮,很快电梯下到了地下一层。

走进快乐工坊,肢残人陈雁州拿出工具,在长条桌上摊开易拉罐皮,开始制作易拉罐画。他的残疾人粉丝立即上前将他围了起来,学习制作工艺。再往里走,互动交流室、盲人按摩和训练区、文体训练室、辅助器具供应站、多功能厅、职业康复劳动室、生活技能室、爱心超市等活动场所一字排开。

“在苹果园街道这么一个新老小区结合的地域内找一个200多平米的场地太难了。受场地制约,我们街道的创建工作一度落后。但我们迎难而上来了。”说起温馨家园的创建过程,苹果园街道残联理事长周彦芬动情地说。

为了找到符合要求、适合建温馨家园的场地,街道领导和周彦芬跑遍了街道的新老小区,但没有找到合适的地方。区民防局听说是为残疾人提供建温馨家园的场地,非常支持,最后决定将人防工程利用起来建温馨家园,并支援了价值2万多元的两台除湿机和两台水泵。随后,区残联投入35万元,为温馨家园安装了一部挂梯,方便了残疾人上下。苹果园街道也先后投资100多万元,按照温馨家园标准创建娱乐、生活、康复为一体,各项功能齐全的残疾人活动平台。苹果园街道西山枫林示范残疾人温馨家园成为石景山区最大的温馨家园。



肢残人陈雁州正在教授残疾人朋友学习易拉罐画。刘会生摄

八宝山街道在场地非常紧张的情况下,把街道老年日托所作为温馨家园场地开展活动,拓展了温馨家园的活动空间;五里坨街道残联与红卫路居委会联合开设了残疾人种植基地。残疾人在基地内种植了南瓜、萝卜等蔬菜,促进了残疾人劳动康复。

“重新对温馨家园进行装饰装修后,绿色的主基调使我们感觉到好像生活在大氧吧内,厕所门的加宽使轮椅可以进入,太方便残疾人了。”使用重新装饰装修的温馨家园后,老山街道肢体残疾人马雪峰马上就向笔者打来电话,反映温馨家园新变化。

### 酿造甜蜜生活

走进苹果园街道西山枫林示范残疾人温馨家园职业康复劳动室,33名残疾人围坐在3张长条桌上正在进行工艺花制作。在西南桌上,9名残疾人正在协管员李某的带领下,加工丝网花。只见他们将细铁丝做成圈,用丝袜料做成花片,再将花片组成花朵,再将花朵插在塑料树枝上,做成各种造型。蓝色妖姬、玫瑰盛开,一盆盆造型独特、令人心旷神怡的丝网花经残疾人手工制作出来被厂家销往祖国各地,销往澳大利亚、韩国和加拿大等7个国家。

广宁街道温馨家园残疾人在协管员的帮助指导下,学会了折纸盒、贴商标等多项技能,已有1名智力残疾人在物美超市实现了就业;五里坨街道温馨家园残疾人通过参加手工、种植两个项目劳动,16名残疾人病情有不同程度的好转,20名保持病情稳定,所有参加职业康复人员都做到了生活基本自理。特别是通过读书识字的课

程,使有3名残疾人告别了文盲。识文断字让他们重塑自信。

八宝山街道残联根据残疾人朋友残疾程度的不同,他们将温馨家园残疾人分为就业组和托养组,以组合装筷子为主,穿插其他职业康复劳动项目,使职业康复劳动从枯燥变得活泼有趣。冬至包饺子、腊八熬制腊八粥、端午节包粽子等,使残疾人了解我国的传统节日,感觉到“家”的温暖。

### 自我管理入佳境

“让残疾人协管员站在残疾人的角度管理温馨家园,能够更周到更方便地为残疾人提供人性化服务,实现残疾人自己管理自己。”在探讨温馨家园管理时,苹果园街道西山枫林温馨家园协管员王志勇向笔者谈了他的体会。

为了让我区9个示范残疾人温馨家园为残疾人提供更加贴心的服务,区残联加大了协管员的队伍建设和日常的培训工作,提高了协管员的素质,使协管员在温馨家园更好的发挥作用。

古城街道为了让残疾人在家园生活得更幸福,根据他们的残疾类别、残疾程度、个人爱好、本人特点分成四个小组,将他们安排在不同的活动室内,并安排专职委员对其管理帮助和教授技能。同时,根据智力、精神类残疾人的特点,规定上下班时间,工作、休闲娱乐灵活安排;为了给精残智残人创造更好的学习、工作和生活条件,八角街道残联配备了从事残疾人工作多年的老同志为他们服务。

鲁谷社区精残人樊某因耳聋听不清,协管员刘秀媛就不厌其烦地教她叠栗子纸袋,做线卡子,学会技能。现在,樊某不仅能生活自

理,还能在家帮助干家务。

### 文体活动展才华

2013年10月13日,石景山区第十届残疾人运动会在北京九中举行。苹果园街道残疾人表演的威风锣鼓让在场的观众为之一震。3个大鼓,4个小鼓在7个残疾人的敲击下,发出铿锵有力的美妙声音,再加上4个大镲,6个小镲的配合,发出了天籁之音,使观众感受到残缺之美。

为了满足温馨家园残疾朋友的精神文化需求,展示残疾人自强不息的精神风貌,实现回报社会的梦想,在区残联的指导下,苹果园街道残联成立了苹果园街道残疾人威风锣鼓队,队员们每天早起背鼓谱,在家园的桌子上练鼓点。经过半年的刻苦练习,他们终于能对外演出了。

目前,我区的9个街道级示范残疾人温馨家园都像苹果园西山枫林温馨家园一样有了自己的拿手艺术团队。五里坨街道的新羽残疾人民乐队、广宁街道心声合唱团、古城追梦艺术团、金顶街海燕艺术团、八角馨蓝合唱团、老山电子琴乐队、鲁谷合唱队、八宝山康馨艺术团。全区8个街道和鲁谷社区实现了“一街一品牌”的文艺工作模式。新成立了区残联男小合唱团,形成了区残疾人合唱团为文艺活动基础,区男声合唱队、女声合唱队为纽带带动各街道不同文艺团队发展的格局,使区残联文化工作体系基本形成。

“温馨家园的创建为残疾人搭建了实现他们展示自我融入社会梦想的平台。经过6年的就业培训、职业劳动、医疗康复、文体活动,让残疾人朋友们发现自己是如此的能干,如此的优秀,使他们不再孤单寂寞,不在迷茫徘徊。同时,也让他们找到了亲情、友情、同事事情,从而使他们找回自信,赢得了自尊,融入了社会。今后,我区还将加大对残疾人服务力度,建立长效机制,让残疾人在温馨家园生活得更快乐、更幸福”。区残联负责人的一席话既回顾了石景山区街道示范残疾人温馨家园的过去,又展示了温馨家园的未来。我区街道示范残疾人温馨家园正在酝酿向更人性化、更和谐化、更科学化的新目标前进。

## 京源学校加强队伍建设 “党员电影课堂”启动

本报讯(通讯员徐继伟)京源学校党总支将党员队伍建设作为党的群众路线教育实践活动的重要抓手,始终把抓学习作为提高全体党员素质的重要手段。近日,京源学校举行了“党员电影课堂”活动,学校领导班子及全体党员100余人参加了活动。

活动中,大家共同观看了《周恩来的四个昼夜》,都不禁被电影中的经典镜头和动人情节打动。有位党员在交流中说道:“我很少流泪,但今天实在控制不住,深深地受到了震撼。”还有的党员说道:“周总理心系百姓,密切联系群众,始终站在老百姓的立场上来处理问题,令我印象最深刻,体现了周总理心中始终装着人民,这些细小的动作,无一不让我们真真切切地感受到了人民领袖对人民的那种大爱与奉献。”

据了解,京源学校党总支在党的群众路线教育实践活动中坚持党员电影课堂观评学习教育活动,先后观看《感动中国人物》、《信仰》、《正道沧桑——社会主义500年》、《焦裕禄》等,使之成为党员学习的重要途径。

## “趣味”运动会 老年朋友为主角

本报讯4月25日,五里坨街道南官社区举办了2014年度春季老年趣味运动会。此次运动会,由南官社区及北京工业职业技术学院离退休处联合举办,共有280多位社区居民积极地参加了运动会。

运动会上,面对“跳绳”、“踢毽子”、“运乒乓球”、“投篮”、“飞镖”、“套圈”、“夹球”、“钓鱼”、“保龄球”、“投筷入瓶”等趣味性很强的十个单项比赛及两个团体项目,老年运动员神采奕奕,活力迸发,现场气氛异常活跃。另外,社区“鹤舞飞扬”舞蹈队、“俏夕阳”健身队及社区工作人员还表演了健身球《最炫民族风》、武当剑、广场舞《相约北京》、太极拳、健身操《健康是福》等节目,展现了南官社区老年人对体育运动和健身活动的热爱,同时也受到广大居民朋友的喜爱。

北京天山陵园  
青山栖忠骨 绿水伴英雄  
天山陵园位于门头沟军庄镇风景秀丽的西山脚下。从三家店西口转964西杨坨站下。  
电话: 60810732 / 60813732  
网址: www.tianshanly.com

## 食物中毒之细菌性食物中毒

根据有毒物质的不同性质,一般将食物中毒分为五类:细菌性食物中毒;真菌及其毒素食物中毒;有毒植物性食物中毒;有毒动物性食物中毒;化学性食物中毒。今天,我们来了解一下细菌性食物中毒。

### 引起食物中毒的细菌主要有哪些?

- (1)沙门菌:是引起食物中毒最常见的一种细菌,沙门菌污染主要来源于污水、动物及人畜粪便,患病或带菌牲畜的肠道内含有大量沙门菌,血液和内脏带菌率更高。
- (2)葡萄球菌:多存在于人和动物的鼻腔、咽喉、皮肤、头发及化脓性感染处。
- (3)肉毒梭菌:这种细菌不喜欢氧,它产生的毒素毒性极强,多见于

大肠埃希菌和肠集聚性副大肠埃希菌。

(8)蜡芽芽孢杆菌:是食用剩米饭、剩菜、凉拌菜等引起食物中毒的主要致病菌。

(9)产气荚膜梭菌:常在人和牲畜的粪便、土壤、污水中,外面裹着芽孢,不怕热。

(10)志贺菌:即通常称为痢疾杆菌的细菌,中毒食品以冷盘和凉拌菜为主。

### 细菌污染食品的途径有哪些?

- (1)食品原料在采集、加工之前就已经被细菌污染。例如病死的牲畜肉。
- (2)食品在生产、储存、运输、销售过程中被细菌污染,这是细菌污染食品最多的一些环节。
- (3)直接接触食品的人没有注意个人卫生,或自身带菌,从而造成对食品的人为污染。

(4)食物(特别是肉类)没有烧熟煮透,生熟食品用具没有分开,剩余食品没有及时低温储藏。

### 细菌性食物中毒是怎样造成的,其特征是什么

细菌性食物中毒是指由于进食被细菌或细菌毒素所污染的食物而引起的中毒。是食物中毒中最常发生的一类,我国每年发生的细菌性食物中毒事件占食物中毒事件总数的30%~90%,中毒人数占食物中毒总人数的60%~90%。

细菌性食物中毒具有几个典型特征:一、多发生在夏秋天气炎热季节;二、一般发病呈群体性,有时是一家人,多发生在集体食堂;三、发病者与食用同一污染食物有关,而未食污染食物者不发病;四、不传染;五、潜伏期短;六、除肉毒毒素中毒和椰毒假单胞菌酵米面亚种中毒外,病程一般较短,多数在2~3天

内恢复,预后一般较好。儿童、年老体弱者、免疫力低下人群中中毒者可能病情严重或发生严重的并发症。

### 细菌性食物中毒的预防原则?

细菌性食物中毒多发生于细菌最适宜生长繁殖的夏秋季节。预防细菌性食物中毒的原则是要养成良好的饮食卫生习惯,做到:

- (1)选择新鲜的食物,不吃腐败、变质或霉变的食物;
- (2)烹调鱼、肉等食品时要烧熟煮透;
- (3)立即吃掉煮熟的食物,放置时间越长,危险性越大;
- (4)如需储藏食品,最好是冷藏,储藏的食品食用前要再加热;
- (5)避免生食与熟食接触,生、熟食用品具要分开使用;
- (6)凉拌菜最好是吃多少做多少,吃剩的凉拌菜不要再食用;
- (7)不要从不法商贩手中购买食品,不要到“马路餐桌”就餐或购买盒饭;
- (8)讲究个人卫生,勤洗手。

区疾控中心供稿