

民警风采

# 急民所需不辞苦 紧急救助系民生

党的群众路线教育实践活动开展以来,公安分局全体民警牢记“为人民服务”宗旨,想群众之所想,急群众之所急,俯下身去全心全意为社区居民办实事、办好事,受到群众的热情赞誉。

## 老山派出所:五个多小时耐心寻找终于合家团圆

4月9日,辖区居民翟奶奶将一封热情洋溢的感谢信送到老山派出所领导手中,对警长张剑、民警谢忠民不辞辛苦、耐心细致帮其成功找回走失老人表示深深感谢。

4月8日晚,老山派出所警长张剑、民警谢忠民在巡逻途中发现一名头发花白、神情焦虑的老太太,便立即下车询问情况。经了解,老太太姓翟,已年过七旬,她的老伴

因患有老年痴呆症不慎走失,所以万分着急,正在沿着街道一条街一条街地寻找。

得知情况后,张剑和谢忠民立即按照走失老人的体貌特征,驾驶巡逻车认真开展搜寻工作,并将情况及时报告给派出所,希望通过协查通报,多方寻找走失老人下落。从下午5点开始,两名民警几乎查看了老人走失地周边的全部监控录像,并按照翟奶奶提供的线索,在全区各条街道和公交车站最大范围展开找寻工作。晚上10点多,两人终于在金顶街472路公交车终点站附近找到了翟奶奶的老伴儿,并将其安全送回家。

事后,翟奶奶专门来到派出所给张剑和谢忠民送上了感谢信,对两名民警亲民爱民、急民所急,不

辞辛苦帮其找回走失老伴表示衷心感谢。

## 八宝山派出所:紧急救助忙前忙后情同家人

“咱们派出所的民警都是好民警,我们的片儿警小何更是让我们全家感动的好民警……”这是八宝山永乐小区居民史大妈写给派出所表扬信中的一句话,话语朴实却情感真挚。

3月23日晚,史大妈的老伴出门散步时不小心摔断了右腿,由于当时救护车还没有到,史大妈情急之下拨打了派出所的求助电话。社区民警何润生接到电话后立即赶往现场,帮助史大妈将其老伴送上救护车,并陪同老两口赶往武警总医院。到医院后,由于史大妈年

近六旬,身体也不好,何润生便跑前跑后,帮老人办好了住院手续,直到老人踏踏实实住进病房后才擦擦满头的大汗离开医院。老人住院后,何润生还经常打电话来询问老人病情,并时不时给老人提供力所能及的帮助,老两口一直非常感动。4月16日,史阿姨将一封亲笔写下的感谢信送到派出所领导手中,对民警何润生的热心帮助表示感谢。

师彦哲



## “同心共筑中国梦”统战宣传活动之党派交流(一)

# 找准“三个定位” 推进调研工作“三高”开展

近年来,民盟石景山区工委坚持加强领导、完善措施、打好基础,推进调研工作在决策定位上高层次、在目标定位上高起点、在队伍定位上高标准。2008年至2013年,区工委围绕区域经济社会发展中心任务和群众关心的热点难点问题,开展了多项调研工作,共获得全区统战系统调研报告一等奖4项、二等奖1项、三等奖18项,连续多年获得“调研工作优秀组织奖”。

## 一、加强领导,在决策定位上高层次

一是思想上高度重视。在实际工作中,工委领导充分发挥示范带头作用,自觉把开展调研工作作为工委参政议政能力建设的重要手段,作为衡量工委班子自身建设水平的重要标准。二是组织上明确分工。为了加强对调研工作的组织领导,工委成立了以主委为组长,各副主委为副组长,各支部负

责人为成员的调研工作领导小组,坚持“谁主管谁负责,谁主办谁负责”的调研工作原则,形成了上下齐抓共管,人人身上有指标,千斤重担大家挑的工作局面。三是物质上保障有力。为了保障调研工作的顺利开展,工委积极搜集各方的优秀调研报告,并编订成册,发放给全体盟员。邀请工委内部长期参与调研工作的老同志为广大盟员讲解调研方法及报告撰写,以老带新的培训方式提升了工委整体调研工作水平。

## 二、完善措施,在目标定位上高起点

工委重点采取了“三个到位”的工作措施,实现调研工作的规范化管理。一是任务上计划到位。工委充分考虑盟员的特长优势,在数量质量上综合平衡,帮助各支部确定调研题目,由工委办公室汇总后,制定工委调研工作规划,确定

各支部一定时期内的工作要点。二是管理上责任到岗。工委把调研工作纳入各支部年度综合考评中,明确了工委领导、各支部相关人员的职责范围和任务指标,定期进行监督考评,年底对调研工作先进支部进行奖励,对于未达到任务指标的责成负责人查找原因,提出改进措施。三是协调上配合到位。工委结合各支部的实际情况,打破界别设置,统筹资源,要求各支部在开展调研工作过程中密切配合,实现优势互补。

## 三、打好基础,在队伍定位上高标准

一是加强调研工作领导小组建设。领导小组作为工委开展调研工作的“大脑”,其工作水平决定了工委调研工作水平。为了推进调研工作的科学开展,定期组织领导小组成员进行培训学习、研讨交流。二是发挥能人效应,把调研骨

干确定为其他支部的兼职调研员。调研工作对专业水平、理论基础、文字功底要求高,工委鼓励支部调研工作先进个人指导其他支部开展调研工作,为工委大调研格局构建搭建了桥梁,有效地推动了各支部整体工作水平的提升。三是不断充实调研工作队伍。工委在新盟员的发展过程中将调研工作能力作为重要参考内容,着力从新盟员中发现、培养、锻炼调研人才。通过老盟员的帮带作用,新盟员的调研工作能力得到增强,为工委调研队伍输入新鲜的血液,同时也拓宽了工委后备干部的来源渠道。

秦岭整理



## 区政协

# 参观《复兴之路》大型主题展览

本报讯(通讯员胡子超)近日,区政协组织机关全体工作人员参观《复兴之路》大型主题展览。展览分五个部分,通过回顾1840年鸦片战争以来,陷入半殖民地半封建社会深渊的中国各阶层人民在屈辱苦难中奋起抗争,为实现民族复兴进行的种种探索,特别是中国共产党领导全国各族人民争取民族独立、人民解放,国家富强、人民幸福的光辉历程,充分展示历史和人民怎样选择了马克思主义、选择了中国共产党,选择了社会主义道路、选择了改革开放,充分展示了历史和人民为什么必须始终坚持高举中国特色社会主义伟大旗帜不动摇,坚持中国特色社会主义道路不动摇,坚持中国特色社会主义理论体系不动摇。通过观看展览,大家更加深刻地坚定了走有中国特色的社会主义道路的信心。



# 经皮椎间孔内镜治疗腰椎间盘突出症

北京大学首钢医院骨科 姚洪春

腰椎间盘突出症是由于椎间盘变性,纤维环破裂,髓核突出刺激或压迫神经根、马尾神经所表现出来的一系列临床症状和体征,是引起患者腰腿痛最主要的原因,给患者的生活和工作带来诸多痛苦,甚至造成残疾和丧失劳动能力。腰椎间盘突出症是临床的常见病和骨科临床最为多见的疾患之一,占骨科门诊下腰痛患者的10%-15%及因腰腿痛住院病例的25%-40%。

腰椎间盘突出症的治疗遵循阶梯治疗原则:

①保守治疗:主要是通过严格卧床休息、药物、按摩、器械等来缓解腰背的紧张及痉挛,可缓解症状,改善血液循环,恢复腰椎活动,减轻神经根的压迫及软组织粘连。

②手术治疗:保守治疗无效或首次发病出现大小便问题、肌力下降,建议手术治疗。方法是直接切除病变椎间盘髓核,解除神经根的刺激或压迫,消除神经、脊髓周围的炎症和水肿,促进神经修复等。

③微创介入治疗:在局部皮肤麻醉下用牙签粗细的空心针,经皮肤穿入患病的椎间隙,使用切吸器,通过旋切的方法切除椎间隙中突出的髓核,解除神经根或脊髓的压迫达到治疗的目的。

2003年德国Hooglang教授采用经椎间孔入路,切除部分下位椎体上关节突,在内窥镜直视下切除椎间盘组织,即TESS技术。该手术在局麻下进行,小切口(小于1cm),风险较小,使用内窥镜直接经过椎间孔进入椎管内硬膜外腔,使用特制的内窥镜系统及手术器械置入硬膜外间隙,在直视下切除突出的椎间盘组织。术后患者满意度高,术后复发率、并发症发生率较低,对脊柱后方肌肉不剥离,不切除椎板和后方韧带结构,患者术后恢复快。

姚洪春,副主任医师,北京大学外科学硕士,从事于骨科临床工作19年,主要研究方向为脊柱疾病的微创介入治疗,擅长脊柱退变性疾病和复杂性骨折的治疗及人工关节置换等。

## 生活便利

刊登热线: 51667918

### 建材家居

京西家具建材  
咨询电话: 88796938  
海特饭店往北路东  
爱玛格家居购物广场  
咨询电话: 88785688  
地址: 双峪路麻峪河西  
爱玛格古玩文玩广场  
咨询电话: 88787088

### 教育

中国人民大学网络教育  
咨询电话: 88696495  
优能中学教育  
咨询电话: 56983207  
印刷品制作  
咨询电话: 68600298

### 医疗服务

朝阳医院东院区  
急诊51718199  
石景山区京原路5号  
首钢医院 总机68875731  
石景山区西黄村  
北京长庚医院 无固定点医保医院  
古城南里8号 88296363  
中国中医科学院眼科医院  
电话: 68686800  
北京市石景山区鲁谷路33号

### 新款宣传栏

咨询电话: 51667918  
家电维修  
艺鸿浩家电维修68845217  
专业维修、制冷上门服务