

# 饭菜咋样 百名老人试吃来定

本报讯(通讯员高慧 毛亚静)“大爷,这菜咸淡合适吗?还合您的胃口吗?”“嗯,不错!”李大爷乐得直点头。4月21日,八角南路社区养老服务站开始试运行。运行前,开展了“百名老人试吃”活动,现场向老人征求意见建议。

工作人员说,为使这项敬老服务能够尽可能地满足社区老年人的需求,由街道出资在养老服务站正式运行前邀请社区内70岁以上

的百名老年人来免费进行一次试吃,以便在正式运行前,能够及时听到各方反馈的意见和建议。当天,老人们在干净宽敞、充满温馨的社区老年餐厅里享受了一顿美味可口的午餐。“以后可以不吃剩饭了,一个人的饭不好做,剩下又不舍得扔,在这里吃饭也不贵,干净卫生,和大家一起吃饭还热闹,胃口好了,心情也好了!”空巢老人赵阿姨说。

“老年人买菜做饭不方便,存在就餐难的现实问题,老年餐桌是街道牵线搭桥帮助社区引进一家专业养老服务机构开办的,既保证了食品卫生,还确保了营养健康。今后除了能够为社区老年人提供一周五天的午餐,还将为老年人提供理发、助医、助浴、日间照料、家政服务等”,八角南路社区居委会负责人说道。

据了解,2013年以来,八角街

道已经建成了2个居家养老服务中心(社区服务站),截至目前,已有百余名老人享受到了日间照料、陪护、送餐、家政等服务,在中心用餐的老人超过千余人次。今年,按计划还将再建立3~5个居家养老服务中心(社区服务站),到2015年,八角街道所有具备条件的社区都将建立居家养老服务中心,实现地区养老服务全覆盖,地区养老工作上水平。

## 八角山街道

### 多部门联合执法检查

本报讯(通讯员王春明 崔栋亮)日前,八角山街道联合地区城管、公安、工商、消防部门,对辖区各街道路口非法大排挡、烧烤以及小商小贩占用交通道路非法营销等进行了夜查,以规范辖区的营销秩序,促进地区城市交通和环境的改善。

工作人员介绍,当天的行动中,联合检查组及时查处制止了非法露天烧烤行为,对小商贩的非法营销车辆进行收缴,对涉事人员进行说服教育,共规范大排挡10家,处罚无照经营2起。

下一阶段,街道将加大联合执法检查力度,巩固专项整治成果,围绕地区重点点位,加强日常巡查监管。配合区商委对地区眼科医院、台湾街等周边区域保持高压态势。同时发挥地区城市管理监督员日常监督职能,加大社区宣传告知范围,形成治理合力,全面推进地区消露天餐饮经营治理工作。

## 五里坨街道

### 春风送暖 爱在传递

本报讯“我捐300元”,“我捐500元”,这是五里坨街道南宮社区春风行动的捐款现场,居民在踊跃捐款,让社区的“正能量”进行有效传递。

社区负责人说,过去的一周时间,南宮社区共收到爱心捐款26700元。其中驻地单位北京工业职业技术学院的教职工共捐款22990元。南宮社区居民这一股强烈的爱心,感染和带动了更多的人加入到献爱心活动中,也使社区工作人员受到了教育,推动了社区各项工作的顺利开展。 王海红

## 苹果园街道

### 社区工作研讨 共商为老服务

本报讯(通讯员赵亮)日前,苹果园街道根据街道群众路线教育实践活动中提出“五个重点突破”的要求,召开以“突出为老服务,兼顾弱势群体”为主题的2014年社区工作研讨会。

会上,22个社区主任结合各自社区特点,讨论在社区老龄工作中遇到的问题。大家共同认为,我国逐步进入老龄社会,中老年人的晚年生活已成为急需关注的社会问题,而这个问题对于老年人较多的苹果园地区来说,影响更为显著。目前,老年人的生活已经不仅仅停留在养老等物质方面,更多的空巢老人的精神也需要子女和社会关注。随后,各社区还介绍了各自为老服务、空巢老人、失独老人、残疾人和80岁以上老人开展服务的特色活动。苹二社区成立的霞光暖心理发室为80岁以上老人、残疾人义务理发;装司社区开办电脑培训班,义务帮助社区的空巢老人普及电脑知识;西山枫林第一社区成立的“乐龄枫惠”老年人活动团体为中老年人提供各类服务。“希望能够建立长效健全的老龄服务运行机制,提高老年人的生活品质,真正让他们享受晚年的幸福”,社区工作者小王说。

图为社区居民正观看宣传展板。



## 崇尚科学 反对邪教 宣传进行时

本报讯4月22日上午,鲁谷社区在半月园广场举办了主题为“崇尚科学 反对邪教”的宣传活动。活动中,参会嘉宾向现场群众发放反邪教知识手册、宣传画册、家庭拒绝邪教倡议书等各类宣传材料。工作人员向广大市民宣传邪教的危

害,并向在场观众详细介绍了邪教常用的各种骗人手法,倡议广大居民朋友积极防范、抵制邪教侵蚀并积极参加、配合有关部门和所在社区的反邪教活动,共同营造“崇尚科学,反对邪教”的良好社会氛围。 鲁萱

## 古城街道

### 加增短信提醒 方便失业金领取

本报讯(通讯员岳超)“以前领取失业金要看领金本时间记录,现在,只需注意看一下手机短信提示就行了”,失业人员张文娜说道。日前,古城街道社保所采纳了失业人员在征求意见座谈会上的建议,组织协调相关工作人员启动了失业金领取短信提示业务,让100余位失业金领取人员享受到了该项温馨服务。

工作人员介绍,失业人员每月需按规定时间到指定窗口办理签到手续,上报审核通过后,由市局按月统一发放失业金。每位失业人

员手中都有一个领金本,工作人员已经贴全了本年度的签到提示时间。在实际办理过程中,部分失业人员由于各种原因,存在未按时签到现象,这样会影响到失业金的领取,也给失业人员及工作人员带来诸多不便。现在加办了手机短信提示,这样起到了提醒作用,方便了这一群体。“群众的意见听进心里,群众的利益放在心上,实实在在为民服务才是务实党的群众路线教育实践活动,我们要一直坚持下去”,街道社保所所长张桂英说道。

### “三进六字”工作法提高住户调查质量

本报讯(通讯员张清淑 王丹)区统计局以开展党的群众路线教育实践活动为契机,结合实际工作开展“争做群众满意的住户调查员”活动,为扎实推进城乡一体化住户调查工作,不断提升民生统计工作水平,石景山区统计局以提高统计数据质量为核心,采取“三进六字”工作法,力促2014年城乡一体化住户调查工作提档升级。

“一进”住户——“微笑”服务。石景山区统计局入户调查员统一佩戴胸卡,文明用语,专业指导,微笑服务于辖区400住户的生活信息调查采集工作。

“二进”住户——“专业”校对。设立专人检查小组,在每户生活信息调查采集基础上,严格按照国家统计局调查标准要求,对辖区40个调查小区400住户的能源消耗、日常收

支等日记账簿进行逐一逐项的专业审核校对,针对账簿中存在的问题,调查员再次入户核实校对及时纠正,不留死角。再由专人检查小组对各调查小区上报住户日常收支日记的账簿再次抽查审核,确保数据准确达标,全面提高记账质量,确认无误后再由专人统计汇总制表上报。以客观数据实事求是地反映居民收支状况,为政府宏观决策提供准确科学的参考依据。

“三进”住户——“恳谈”回访。调查员“带着感情、带着问题、带着任务”去访户促膝交流。在入户调查的同时,每位调查员还要密切关注和了解记账住户的收支变化情况,并及时将记账户中的变化信息、对存在的难题和问题进行梳理加以解决,特殊情况记录备案,及时和有关领导汇报研讨协商加以解决。

### 石景山区未来一周天气预报

预计2014年4月24日石景山区扩散条件较差,有轻微霾;25日有小雨天气,对污染物有一定清除作用;26日受冷空气影响,有利于空气污染物扩散。具体预报如下:

- 4月24日(周四):多云,微风,27~15℃;
- 4月25日(周五):多云转阴有小雨,微风,24~12℃;
- 4月26日(周六):阴转晴,偏北风3、4级,22~10℃;
- 4月27日(周日):晴间多云,微风,25~12℃;
- 4月28日(周一):晴间多云,微风,28~13℃;
- 4月29日(周二):晴转多云,微风,29~17℃;
- 4月30日(周三):多云转晴,微风,29~16℃。

敬请关注本区最新天气预报。

北京市石景山区气象台2014年4月23日11时发布

## 拯救中老年耳聋耳鸣 七天有望实现跨越 “舒经复聪疗法”应用推广

生活之中,只有“耳聪目明”方能“眼观六路,耳听八方”人们若听力有问题或失聪,整天生活在无声的世界里,或耳鸣遭受噪音的无干干扰,其痛苦可想而知,究其原因是由于耳病患者暂时的疏忽、未能早期采取正确的治疗方法,而延迟了诊断和治疗,甚至部分患者未能重视听力保护,使疾病得以迁延,严重影响双耳的听觉功能。

### 耳聋痛苦 耳鸣危险

耳聋给每位患者及家庭带来了难言之苦,耳鸣如不及时治疗,久之损伤听觉神经而致聋,因此,积极防治耳聋耳鸣刻不容缓。耳聋可分为:后天性耳聋、老年性耳聋、突发性耳聋、噪声性耳聋、传染中毒性耳聋、传导性耳聋和混合型耳聋等。病因:内耳畸形、水肿、化脓、耳蜗供血障碍、中毒、鼓室硬化症、咽鼓管异常开放、闭合、神经节变性,神经血管功能障碍等最终使听觉神经系统损伤及细胞坏死所致聋。耳鸣表现多种多样,有的单耳中叫、有的双耳齐鸣、有的响声在耳内、有的指不出方向。

### 中医药治疗耳聋耳鸣获重大突破

耳聋耳鸣乃国际公认的慢性疑难病,为攻克这一世界性医学难题,耳科领域的医学专家们一直致力于耳聋耳鸣的潜心治疗研究和临床实践,经过多年的不懈努力、刻苦攻关,博采众家之长,广泛吸收古今中医药之精华,结合国际医学新成果高科技生物基因“舒经复聪疗法”系列方案,

开创了治疗耳聋耳鸣新篇章,辨证治疗各种原因引起的神经性、老年性、突发性、药物中毒性、传导性、混合性耳聋耳鸣,听力下降,具有亲和病变细胞、活血化瘀、消除自由基、解除耳沉痛、行气开窍,改善内耳供血、增强耳内代谢,提高毛细胞兴奋性等,短期内即可使变性、萎缩、坏死的听神经细胞修复再生。“舒经复聪疗法”已使国内外数以万计的耳病患者重返美妙有声的世界,也给众多久治不愈失去信心的耳病患者带来福音。

### 专家提醒

一旦患有耳聋、耳鸣或者听力下降,千万不可盲目用药,应到国家正规专科医院就诊,以便查明原因,明确诊断,早期治疗,防止病情加重,以免造成经济和心里的沉重负担。

### 患者的福音

患者张先生,患耳聋耳鸣二十年来,听力下降厉害,与人正常沟通不畅,耳鸣响的无法入睡,并头晕、失眠、烦躁、记忆力减退。长年四处求医无效,后经治愈的朋友介绍来到北京长庚医院耳鼻喉科治疗一个疗程,耳鸣就不响了,治疗两个疗程后听力也提高了,老人激动地说:“感谢长庚医院耳鼻喉科专家们,让我过上了正常人的生活。”



北京长庚医院耳鼻喉科健康热线:010-68869751

地址:地铁1号线古城站c口往前50米