

八大处茶文化节倒计时



第13届八大处中国园林茶文化节将于4月28日拉开帷幕。为了给游客一个全新的面貌,中国园林茶文化节组委会将设计一系列丰富多彩的旅游活动,将于五一期间和大家见面。

六项主体活动将贯穿整个文化节。据了解:今年茶文化节

除了将以往百姓喜爱参与的活动保留外,又进行了多种创新——举办开幕式、普洱茶制作工艺展示、茶歌茶舞及现场普洱茶、茶文化讲座等6项精彩的文化活动。最大的看点为“现场压制普洱茶饼,诠释魅力普洱茶文化”。来自云南的傣族小伙将现场展示纯正的手工压制普洱茶工艺,原料均优选南糯山的早春晒青毛茶,通过湿热蒸压,定型而成,无任何人工添加,是正宗的工艺普洱茶。活动主旨是让游客在风景秀丽的园林中深刻了解中国普洱茶的传统工艺,感受普洱茶的传统文化魅力。

与此同时,活动主办方还精心设置了互动环节,在现场购买普洱茶的茶友,可在普洱茶内飞上签名,实现“私人定制”。此外,傣族姑娘

还将献上独具傣族特色的歌舞表演,带你走进七彩云南。

严格按计划有序推进。茶文化节组委会经过多次研讨,根据已经确定的方案,成立了筹活动筹备小组,制定了详细的活动推进方案,要求筹备人员和各科室队按推进表有计划地实施,各项工作要按时完成。针对一些基础性常规工作要提前完成。

景区将盛装迎客。喜庆的日子,盛装迎客是必不可少的,高高悬挂在空中的各色灯笼更添节日气氛,在公园大门口、二处主会场特色主题花坛将闪亮登场,增添了喜庆氛围。

安保方案全部出台。为了确保活动顺利开展,筹委会先后出台了《中国园林茶文化节安全预案》、《中国园林茶文化节消防预案》等方案,安全负责人带领相关部门全园进行安全工作大检查。

几年来,八大处中国园林茶文化节作为北京市旅游行业亮点旅游活动,在石景山区委、区政府的关怀下,取得了累累硕果。活动大力弘扬内涵丰富、历史悠久的中华茶文化,为促进各国、各地区、各民族茶风情的传播、茶知识的普及起到了积极的推进作用。

此次茶文化节将于4月28日同游人见面,5月6日结束,各项筹备工作正在井然有序地进行。 **李俐**



区志办召开征求意见会 完善修志编鉴工作

本报讯(通讯员杜京珊)为深入开展群众路线教育实践活动,区志办于近日召开征求意见会,深入查摆问题、切实改进作风。会议邀请了区统计局、保密局、老干部局、卫生局、民政局、投促局、石开公司以及巴威公司等单位修志编鉴负责人参加。此次会议共提出了4条相关意见:1.为各单位、企业提供交流平台,增加了解。2.多给承编单位提供点对点指导,提高供稿人员的文字水平,确保在支持工作的同时少走弯路。3.年鉴资料征集工作是每年一次,有可能在工作中忘记某些大事,可以做个软件,随时收集,确保资料保留完整。4.对于企业来说,如果领导不重视,这项工作很难进行,希望区志办的领导有机会多和相关负责人沟通,使此项工作顺利推进。



与春同行,健康相伴

八宝山街道退休老人 参加游园踏春活动

本报讯(通讯员段红玉)近日,八宝山街道组织55名社会化管理退休人员,欢聚在北京国际雕塑园,参加“与春同行,健康相伴”主题游园活动。此次活动丰富和活跃了退休人员的精神文化生活,增进了退休人员的交流。

国际雕塑园是以雕塑为主题的公园,园内春意正浓,各种雕塑别具一格,老人们怀着愉悦的心情漫步花田,欣赏艺术,畅游其中。灿烂的笑容与盛开的鲜花媲美,争相让工作人员拍照合影,更有老人即兴唱起了山歌,大家玩得亦乐乎。很多退休的老人纷纷表示,由于子女都已成家,平日里有点冷清,今天和大家一起外出游览感到很快乐、很充实,活动结束后还拍下了此次游园活动的“全家福”。



最美家庭故事

七旬老人热心服务社区居民

八角街道76岁的崔钦老人自1998年退休至今已16年了。这16年,他一直坚持为社区服务,并于2013年被评为社区优秀共产党员光荣称号,还在石景山区举办的AD大赛中荣获“幸福家庭”优秀奖。

义务做好环境卫生。为了搞好社区环境卫生,他常年坚持每天打扫楼门,保持环境整洁。他每天铲除社区小广告并劝告贴小广告人员不要乱贴,积极主动地为邻里楼道清理积水。他在楼道墙上安上一块“正冠镜”,上面写了一副对联。上联是:同心共筑中国梦,下联是:和谐相处管家园,横联是:争取做和谐正能量的好邻里。

积极开展板报宣传。为了做好社区宣传工作,无论严冬还是酷暑,他和老伴亲自撰稿,坚持写板报,利用各种形式大力宣传中国梦的伟大意义和实现中国梦与百姓的关系,大力宣传开展低碳生活。他在社区提出共筑健康梦的倡导,并编成打油诗,受到了居民们的好评。

及时疏导邻里矛盾。当社区邻居家吵架时,他和老伴会积极主动上门劝架,奉劝邻居有话好好说,坐下来互相谈谈心,找找吵架的原因。他还帮助患有抑郁症的邻居逐步走出心理阴影,重新面对生活。

热心帮助困难群体。对于社区的困难群体,他和老伴长期在力所能及的范围内

给予物质上的帮助和精神上的关怀。社区有一家外地来京打工人员,家庭收入不高,生活十分困难。刚来时他们没钱买床,崔钦主动送他们一张床;天热了,送他们一台电扇;天冷了,又送他们皮衣和棉衣。

创新组织文化家宴。家庭和谐幸福是社会稳定的基础。从2006年开始,他和老伴提议举办家庭文化宴,改善社区家庭的精神面貌,为社区家庭带来欢乐。他们先后举办过《助老孝老会》、《红歌会》、《诗会》、《欢歌幸福梦》等活动,以实际行动在社区树立良好家风,以家庭和谐促进社会的和谐。 **丁玲**

兰台敞开服务之窗

——石景山区档案馆2013年利用实例选编



档案是历史的真实记录,是汇集而成的记忆,是宝贵的文化财富。石景山区档案馆一手抓档案管理现代化,完善检索体系,提高管理水平;一手抓职能转变,大力开发档案信息资源,做好查阅接待工作。2013年全年共接待查阅利用人员2791人次,利用档案资料1977卷次,开具证明1987份,为我区和社会各界制定规划,实行科学决策,进行经济活动、城市建设管理,办理房屋产权,编史修志,落实政策以及解决婚姻家庭纠纷,开展诉讼、公证等一系列活动提供了大量可靠的依据,充分发挥了档案的作用,取得了较好的社会影响。以下是几个档案利用实例的介绍:

档案化解历史遗留问题

2013年3月27日,北京市电力公司的工作人员来到石景山区档案馆,查阅在办理土地证过程中缺少的房改售房的相关档案。

根据该工作人员的说明,在办理国有土地证时,由于涉及到的石景山区金顶街赵山×号楼已售给职工,国土资源局需要该楼房改售房时的相关文件。尽管年代较久,线索模糊,但在档案馆工作人员的认真检索下,还是找到了石房改字[1998]×号、门牌办字[1997]×号文和售房情况明细表等相关档案。这些档案资料为电力公司顺利取得土地证提供了重要帮助。 **魏巍**

档案服务区域文化建设

2013年是石景山区文化品牌活动“古城之春”艺术节举办30周年。为更好地宣扬和发展京西群众文化,区委领导布置制作《“古城之春”艺术节30年回顾》画册。为此,区文化馆文化科工作人员来到区档案馆查阅相关文件资料。

区档案馆了解情况后,竭尽所能,积极协调。由于时间紧,任务重,管理科专门抽调三名工作人员,拨用一台档案利用查询电脑,对馆藏档案进行搜索。共计提供文书档案14卷、复印129页、照片档案11卷、刻录光盘129张,为制作高水平的精品画册给予了有力支持,为服务区域文化建设作出了应有贡献。

档案解决企业燃眉之急

区星宇商贸有限公司的两位工作人员因市社修志,特来我馆查阅1995年到2001年星宇公司上缴国家税费情况及1995年至1998年供销社的缴税情况。尽管数据繁杂、工作量大,但通过经验丰富的工作人员相助,两人得以圆满地完成数据查询工作。

区天翔贸易总公司的工作人员在一个炎热的午后来到档案馆查阅1989、1990年度区百货职工统筹基金决算报表。据介绍:北京市国有企业自1986年10月开始招用合同制工人;并由企业统一为其缴纳保险统筹基金。因此,要配合区劳动局对即将退休的合同制职工审批退休证明视同工龄,企业需要查阅当年各单位保险缴纳情况证明,否则将面临大量补缴工作以及大额补缴资金。由于当年各单位组卷工作有欠规范,因此查找证明材料费时费力。档案馆工作人员耐心细致,逐条查找,终于搜索到企业需要的所有相关报表,解决了企业的燃眉之急。 **魏巍**



攻克鼻炎、过敏性鼻炎、鼻息肉难题

鼻炎疾病不治危害大

鼻炎、过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉是一个极为广泛的常见病和多发病,它给患者工作、学习和生活带来了烦恼和痛苦。因鼻炎而导致的种种无奈和尴尬,是健康人无论如何也体会不到的。鼻炎的种类很多,常见的有过敏性鼻炎、慢性鼻炎、鼻息肉、鼻窦炎等,虽然症状各异,但危害极大。除了造成呼吸障碍外,还大大降低了血氧浓度,出现头痛、头晕、记忆力下降,对青少年的学习和智力发育尤其不利。鼻炎、鼻窦炎还可引发肺心病、哮喘等严重并发症,增加鼻咽病变、鼻窦病变的可能性。一部分可转化成鼻咽肿瘤,所以应提高警惕。近年来,随着人们健康意识的逐渐提高,鼻病才渐渐引起患者和医学专家的普遍关注。

一次性治疗鼻炎、过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉

长庚医院耳鼻喉专科专家,采用目前更前沿的美国DNR无痛低温消融技术,SOTRZ鼻内窥镜技术,专业治疗各种鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、鼻中隔弯曲、过敏性鼻炎、咽炎、扁桃体炎、鼾症等耳鼻喉疾病,针对不同的病情

采用不同的治疗方法,其微创技术达到了清除消融病变组织,保留正常组织和免疫功能的目的,与其他技术无法比拟的是:安全无痛、不出血、不开刀、术后不易复发、不影响工作和学习、随治随走等优点。是当今治疗鼻炎、咽炎、鼾症的理想方法。

过敏性鼻炎患者的福音

李某患有过敏性鼻炎,主要表现为:稍接触花粉及空气即会喷嚏连连不断,一次可打十几个喷嚏,继而鼻涕啦啦直流,也不知道哪里来的鼻涕(有时一卷纸很快用完)。鼻炎虽然不是什么大病,但是犯起来却很遭罪,睡觉不好,出现头昏头痛,失眠等症状,真的让人痛苦不堪。

通过朋友介绍到北京长庚医院找专家,耳鼻喉科专家通过鼻腔内窥镜检查,检查结果为鼻腔黏膜苍白水肿,下鼻甲明显肥大,中鼻甲稍大,可见清水样鼻涕,确诊为过敏性鼻炎,肥厚性鼻炎,医生运用美国等离子低温消融专利技术,既消融了肥厚性鼻甲,同时又阻滞了病前神经,增强鼻腔通气功能,几天过后我的呼吸通畅了,也没有打喷嚏和流鼻涕。整个人都轻松了。

长庚医院健康热线:010-68869751
地址:1号线地铁古城站C口东50米