

京源第二届“小院士”科学营开营了

本报讯(通讯员徐继伟)4月12日,京源学校在多功能厅举行了北京青少年创新学院石景山分院京源基地雏鹰少年科学院第二届小院士科学营开幕式暨第一次活动,来自全区的180余名小院士和石景山区教委、中科院国家空间科学中心、校际联盟校指导教师、京源学校相关负责人参加活动。

活动中,京源教师林丽通过练习鼓掌、认识身边的小伙伴、击鼓传花等游戏活动告诉同学们要用开放的心态和别人交往、合作,要勇于展现自我、锻炼自我;来自中科院国家空间科学中心的钱航博士作了题为“解密玉兔历险记”的科学讲座,介绍了中国嫦娥系列飞船的发展过程、科学家为之所做的

科学探索和“玉兔”在月球上的具体活动等,并让孩子们近距离接触了“玉兔号”月球车(模型)。随后,同学们分成六组,分别体验了天文、开心园艺、电影中的数学、神奇的化学实验、游戏和思维训练、智慧和拓展训练等特色课程,感受了星空的神秘、数学的趣味和劳动的快乐。

据了解,本届科学营活动整合京源学校、雏鹰联盟校和社会教育资源,计划在4~5月份利用周末时间安排五次课程,让小院士们通过多语种文化、科学探秘等多种观摩体验和拓展课程,让孩子们开阔视野,激发科学兴趣,发现自己的特长并得到发展,为未来的发展奠定良好的基础。



英国牛津中学师生到访九中

本报讯(通讯员赵明泽 曹慧莲)4月11日,来自英国牛津中学高中部的24名师生访问团到北京市第九中学参观交流。

上午10时,北京九中与牛津中学高中部合唱团在区青少年活动中心开展了主题为“歌声与微笑”的合唱交流演出。随后,由牛津中学高中部主任Rachael Palls-Brown

担任“九中讲坛”主讲教师,其讲座主题为“英国中学生的学校与课外生活”,为九中师生介绍了英国学生的学习及课外生活,让九中师生领略到了一种不一样的学习、生活方式。当天下午,来访学生与九中学生一起上课,体验中国高中的教学方式。课上,双方学生共同交流,圆满完成学习任务。

重温光辉历程 感悟任重道远

本报讯 近日,苹果园街道的党员干部来到国家博物馆参观了“复兴之路”大型主题展览,再一次受到了深刻的爱国主义教育。

在引导员的带领下,党员干部依次对中国沦为半殖民地半封建社会、探求救亡图存的道路、中国共产党肩负起民族独立和人民解放历史重任、建设社会主义新中国、走中国特色社会主义道路几个部分进行参观,通过大量的文字记载、珍贵文物及历史照片展示,让大家了解到,自鸦片战争

以来,中国人民在屈辱苦难中奋起抗争,为实现民族复兴进行的种种探索,特别是中国共产党领导全国各族人民争取民族独立、人民解放和国家富强、人民幸福的光辉历程。同时也更加深切地体会到和平环境来得是多么不容易。“我们要坚定信念,立足本职,切实履行工作职责,以更加求真务实的态度,更加积极进取的热情,全力以赴地投入到日常工作之中,为地区发展作出贡献”,机关工作人员小王说道。 王佳琪

创建和谐楼门 构建文明社区

本报讯 近日,鲁谷社区依翠园北居委会组织辖区楼门长、社区党员等50余人召开“和谐楼门”评比动员会。

会上,工作人员向参会人员发放了“和谐楼门”评比策划书,介绍了“和谐楼门”评选标准、参评范围、时间安排和奖励办法,同时大家还就活动有关细节进行了讨论。大家纷纷表示,要通过此次

活动深化对党的群众路线的理解,用实际行动发挥党员先锋模范作用,动员居民齐心协力为构建和谐、文明、美丽社区而努力。下一步,依翠园北居委会还将继续发挥社区党员、楼门长和志愿者的示范带头作用,广泛宣传动员,从身边的小事做起,积极参与“和谐楼门”创建活动,为和谐社区建设尽一份力。 舒琦 范洪琳

集邮讲座进社区

本报讯 日前,八宝山街道三山园社区居委会举办了一场以“重庆加盖国币改值普票组集”为主题的知识讲座,向居民普及集邮知识。

本次讲座邀请永乐集邮协会会员夏增华进行主讲。夏增华说,以前用的币值邮票,在民国时期,为了改变某种邮票的铭记、面值、票种或图案,在已发行的邮票上,加印某种文字、数值或图案,使之成为一种新邮票。讲座中,内容丰富多彩,深入浅出的讲解,让大家受益匪浅,赢得了在场会员的肯定与阵阵掌声。

据三山园永乐集邮协会会长介绍,今后将在社区广泛开展形式多样,健康向上的集邮活动,丰富社区居民的文化生活,吸引更多的人加入到集邮队伍中。 刘玲玲

我区举办第四届司法行政开放日活动

本报讯(通讯员林兰)为推进党的群众路线教育实践活动深入开展,4月11日,司法局以“司法行政暖民心”为主题举办了第四届开放日。

司法行政开放日在法律援助中心设主会场,在各基层司法所设分会场,全部对社会开放,社会公众可参观全区各司法行政单位,了解司法行政法律援助、法制宣传、社区矫正等工作职能和工作程序,为百姓解答法律相关问题等。开放日当天共接待群众参观2000余人,发放调查问卷100余份,发放宣传资料800余份。咨询解答婚姻家庭、遗产继承、合同纠纷、劳动争议、公证程序、法律援助等方面的法律问题500余份。

夏季如何防蚊虫

随着夏季的到来,蚊虫也大量增多。它不仅对我们生活工作造成骚扰,还可以传播乙脑、登革热等疾病。如何能够减少蚊虫的骚扰呢?

1. 易被蚊虫叮咬人群

(1)汗腺发达、体温较高的人,血液中的酸性较强,所排出的汗液使得他们体表乳酸值较高,这对蚊子极有吸引力。

(2)劳累或呼吸频率较快的人。

(3)新陈代谢快的人(如小孩)容易遭叮咬。

(4)孕妇遭侵犯的机会也比其他女性高一倍。

2. 蚊虫咬伤后的症状

蚊虫叮咬后常会引起皮炎,以面部、耳垂、四肢等裸露部位的丘疹或淤点为多见,亦可出现丘疹疹或水泡;皮损中央可找到刺吮点,像针头大小暗红色的淤点,被叮咬后会感到奇痒、烧灼或痛感;个别严重者可有眼睑、耳鼻口唇等处明显红肿,甚至发热、局部淋巴结肿大;偶发由于抓挠或过敏引起的局部大疱、出血性坏死等严重反应。

蚊虫是传播乙型脑炎和多种热带病(如疟疾、丝虫病、黄热病和登革热)的主要媒介。在使用驱蚊用

品,特别是直接接触皮肤的防蚊剂、膏油等时,要注意是否有过敏现象。

3. 蚊虫叮咬后的处理

(1)止痒:一般性的虫咬皮炎的处理主要是止痒,可外涂虫咬水、复方炉甘石洗剂,也可用市售的止痒清凉油等外涂药物。现在,医院、药店、商场有各种治疗蚊虫叮咬的药水、药膏。也可因地制宜,用苏打水清洗,涂抹牙膏、仙人掌汁或芦荟汁,都会起到消炎、消肿、止痒作用。

(2)勿抓挠,防感染:被蚊虫叮咬后,因搔、抓等原因而发生局部感染、红肿,有的还有脓性分泌物。对于症状较重或有继发感染者,可内服抗菌素消炎,同时及时清洗被叮咬的局部,涂抹红霉素软膏等。

4. 防护措施

(1)蚊帐是最古老而又实用的防蚊产品。

(2)蚊香的主要成分是杀虫剂,通常是除虫菊酯类,其毒性较小。

很多人认为电蚊香比普通蚊香对身体的伤害要小一些,实际上,这两种蚊香采用驱蚊的原理是相同的,不存在对身体伤害的比较性。想让蚊香发挥最大作用,和蚊香的形态没有必然联系,主要是讲究使用方法。普通蚊香,每15平方米就应放置1盘,超过15平方米可多点一盘,蚊香应该放在上风处,有效时间一般会达7小时以上。药剂型电蚊香,每20~40天需更换1次药液,比药片型驱蚊器每天换药片方便,但药液价格略高于药片。想省事,使用药片型电蚊香时,在10~15平方米的居室内,可以将驱蚊药片剪为三块使用,即每天加一小片新的,放在中间,加上前一天使用过的两片。

这样做可充分利用药片中心部位没有用完的成分。用过的驱蚊片别随手扔掉,可浸入驱蚊液半小时,取出晾干后就可再次使用。

(3)夏天洗澡最好少用香水、化

妆品、面霜等带花香味的物品。一般来说,蚊子喜食花蜜露,因此,使用香水、化妆品、面霜等带花香味的物品后,被蚊子叮咬的概率会上升。

(4)穿浅色衣服。蚊子怕光但不会在黑暗中活动,最喜欢在弱光环境下吸血。白天,当人们穿着深色衣服时,反射的光线较暗,恰恰投其所好。另外,蚊子喜欢叮咬体温较高的人,而深色衣服的吸热能力强。几种因素相加,自然使得深色衣服的诱蚊指数大涨,尤其穿深色斜纹牛仔裤更容易遭蚊子叮咬。所以穿浅色衣服能尽量避免蚊虫叮咬。

(5)被叮咬后不能抓。抓挠后,皮肤里的组织液、淋巴液等渗出,肿成一个疱,就会越抓越痒,而且还不消退。如果坚持不抓,一般10~15分钟后,痒感会明显消退。

区疾控中心供稿



共创美好社区 共建和谐家园

《石景山报》编辑部 石景山宣传网 北京快行道广告有限公司

