

区妇联干部开班学习

发挥“半边天”积极作用

本报讯(通讯员丁玲)近日,区妇联干部参加了市妇联举办的“妇联系统干部能力提升”培训班。此次培训由市妇联组织部部长孙凤兰进行开班动员,培训旨在全面贯彻落实习近平总书记在首都各界纪念全国妇联新一届领导班子集体谈话时的重要讲话精神,动员引导妇女积极投身全面深化改革的历史洪流,在实现中国梦的历史征程上发挥半边天的独特作用。

此次培训针对妇联系统干部的人员特点,结合当前形势,安排了习总书记

“中国梦”思想概述和群众路线教育实践活动讲座两门课程。原国家行政学院副院长周文彰讲授了习总书记“中国梦”思想概述。他详细阐述了“中国梦”的内涵与本质、“中国梦”的时间维度与空间维度、“中国梦”与个人梦想的关系、中国梦的实现条件以及实现路径。北京大学国际关系学院教师李茂春讲授了群众路线教育实践活动的有关情况,他回顾了党的整风整党运动的历史、介绍了当前党的群众路线教育实践活动的特点以及工作重点。培训结束后,大家纷纷表示:今

后在工作中要坚定理想信念、练就过硬本领、勇于创新创造、矢志艰苦奋斗、锤炼高贵品格,认真贯彻群众路线教育实践活动总要求,理论联系实际推动工作和改进作风,聚焦解决“四风”问题,保证作风建设的常态长效,凝聚作风建设的新成效,切实把学习贯彻的收获和成果充分体现在服务大局、服务妇女的各项工作中,形成推动我区妇女工作发展的强大力量。



根治低压用户安全用电问题

打通瓶颈线 用电保平安

本报讯(通讯员马耀刚)2014年,国网北京石景山供电公司管辖区域内用户电采暖的大量使用,给400伏以下低压线路及接户线供电网的安全供电,带来了新的考验。

为了能够解决低压供电“卡脖子”问题,国网北京石景山供电公司针对低压线路改造方案,多次到模式口、北辛安、衙门口、麻峪等地区进行现场勘查,对低压接线卡子虚、线路老化、线号细、树线矛盾、鸟害等线路隐患,制定整改方案、设备选型标准、施工工艺及质量标准、验收标准。

经过前期准备和到各地区走访、现场查看等工作,国网北京石景山供电公司计划4月份对石景山北辛安路一个低压台区进行改造试点,按照新标准、新工艺要求进行施工。改造后,新标准具有占地小、走线规矩、供电半径合理等特点,从而根治低压用户安全用电的问题。

在职党员进社区 服务群众获好评



响应“在职党员进社区”的号召,全体党员认真填写报到证,于4月初全部持证到社区报到。

刘云清表示:“在职党员进社区,参加各类服务活动,有利于牢固树立党员意识,自觉维护党员形象,能够让在职党员通过服务群众的方式建立与群众之间的深厚感情,让党员真正沉到一线,解决老百姓身边的小事、实事。此举是转变作风的具体体现,进一步密切了党群、干群关系,发挥了党员先锋模范作用,让党的群众路线更深入人心。”老党员孟小花表示:“这项活动开展得好,我们党员用实际行动,给百姓解决困难,展现了党员光辉的一面,也树立了党员在群众中良好形象。预备党员辛庆峰说:从写入党申请书开始,已经参加过各式各样的培训、活动,这一次是真正深入一线,为百姓解决实实在在的困难,挺开心、也挺自豪。”

在职党员进社区活动是党的群众路线教育实践活动的延伸,公园总支周密筹划,提前发放党员活动表,对全园66名在职党员进行了一次摸底调查,准确掌握在职党员所属社区、专业特长、兴趣爱好等技能,并进行登记。党员根据各自的业余时间、特长及爱好,与所属社区对接,按“社区所需、居民所急、自己所能”的原则,由社区党组织安排服务岗位。



区委党校组织参观《复兴之路》主题展览

本报讯(通讯员马露)近日,按照党的群众路线教育实践活动安排,区委党校组织全体教职工乘坐公共交通工具,走进国家博物馆参观《复兴之路》主题展览。

参观完展览,教职工们感触很深。艰难曲折的民族振兴之路和人民在中国共产党领导下取得的伟大成就,无一不在提醒我们:只有不断发展壮大自己,才能自立于世界民族之林,中国人才有尊严。大家纷纷表示,今后要在强化理论学习的基础上,以更加积极饱满的热情,更加务实有力的态度,全力以赴投入到教研本职工作中,为推动区域全面深度转型、高端绿色发展贡献力量。

本报讯(通讯员易志军)近日,在八大处公园主任、党总支书记刘云清的带领下,景区工委、八大处公园36名在职党员走进八大处社区开展志愿服务活动,帮助清理长期堆积在小区的生活、建筑垃圾30吨,解决了社区群众长期以来的生活困扰,还居民一个干净舒适的生活环境。活动中,党员们拿起劳动工具干劲十足,他们以自己的实际行动、无私的奉献精神赢得了广大居民的欢迎和好评。根据区委《关于进一步加强在职党员进社区的工作通知》要求,景区工委、八大处公园积极

感受官德文化 洗涤干部心灵

本报讯(通讯员冯立)近日,区政府外办部分人员参观了在北京孔庙和国子监博物馆举办的中国古代官德文化展,接受理想信念教育和崇廉尚廉教育。此次活动按照正在开展的党的群众路线教育实践活动和《石景山区2014年党风廉政建设宣传教育月活动方案》的要求,意在弘扬中国传统文化,促进反腐倡廉教育。

本次文化展通过对传统官德思想、制度、实践三方面的展示,将国学文化与历史遗产结合起来,展示给当代人。参观过程中,讲解员介绍了孔庙和国子监的历史、现状以及中国官德文化的发展历程。中华的官德文化源远流长,自春秋战国时期,孔子创立儒家思想,强调“为政以德”,主张从政应以道德为基础,对官员的品行与从政的德行提出了明确的要求,到后世儒家逐步形成完善的官德体系,将诚意、正心、修身、

齐家、治国、平天下的志愿,与忠、正、廉、勤等行为标准紧密结合,形成了中国古代的官德文化。而国子监则是元明清三代国家设立的最高学府和教育行政管理机构,寓官德教育于儒学教化之中,为士大夫为官从政奠定了深厚的道德根基。

此次参观展览,是一次“洗涤思想灵魂、修炼官德人品”的教育,区政府外办全体党员干部表示,将按照我区党的群众路线教育实践活动“照镜子、正衣冠、洗洗澡、治治病”的总要求,始终坚持以“为民务实清廉”为主题,进一步补精神之“钙”,除“四风”之害,祛行为之垢,立为民之制,使党员干部思想认识进一步提高,作风进一步转变,党群关系进一步密切,为民务实清廉形象进一步树立、基层基础进一步夯实,扎实做好本职工作,清清白白做人,干干净净做事,加快我区外事转型的步伐。

弄清楚“我是谁”

特色党课助力园林绿化事业发展

本报讯(通讯员尹赫)近日,区园林绿化局为全局党员干部举办了一堂题为《继承和发扬从群众中来到群众中去的优良传统——为石景山高端绿色发展凝心聚力》的专题党课。党课上,区园林绿化局局长吴燕从近期发生的乌克兰事件、马航失联案件和2006年所罗门撤侨事件以及利比亚撤侨事件;从世情、国情、民情、党情谈对时代背景的认识;从对“群众路线教育实践活动”的理解;从结合园林绿化工作,谈“为了谁,

依靠谁,我是谁”的问题这4个方面,进行了深入浅出地讲解。活动中,吴燕重点对“我是谁”进行了阐述:解决好我们每个人都面临的“我是谁”的问题,使每个党员、干部认清自己肩负的责任,打牢“我是被教育者,也是先行者、示范者”的思想基础,党员带动非党员,领导带动干部,干部带动群众,我区的园林绿化事业和生态文明建设一定会实现跨越式发展,为打造一流生态城区奠定坚实的基础。

攻克鼻炎、过敏性鼻炎、鼻息肉难题

鼻炎疾病不治危害大

鼻炎、过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉是一个极为广泛的常见病和多发病,它给患者工作、学习和生活带来了烦恼和痛苦。因鼻炎而导致的种种无奈和尴尬,是健康人无论如何也体会不到的。鼻炎的种类很多,常见的有过敏性鼻炎、慢性鼻炎、鼻息肉、鼻窦炎等,虽然症状各异,但危害极大。除了造成呼吸障碍外,还大大降低了血氧浓度,出现头痛、头晕、记忆力下降,对青少年的学习和智力发育尤其不利。鼻炎、鼻窦炎还可引发肺心病、哮喘等严重并发症,增加鼻咽癌、鼻窦病变的可能性。一部分可转化成鼻咽癌,所以应提高警惕。近年来,随着人们健康意识的逐渐提高,鼻病才渐渐引起患者和医学专家的普遍关注。

一次性治疗鼻炎、过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉

长庚医院耳鼻喉科专家,采用目前更前沿的美国DNR无痛低温消融技术,SOTRZ鼻内镜技术,专业治疗各种鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、鼻中隔弯曲、过敏性鼻炎、咽炎、扁桃体炎、鼾症等耳鼻喉疾病,针对不同的病情

采用不同的治疗方法,其微创技术达到了清除消融病变组织,保留正常组织和免疫功能的目的,与其他技术无法比拟的是:安全无痛、不出血、不开刀、术后不易复发、不影响工作和学习、随治随走等优点。是当今治疗鼻炎、咽炎、鼾症的理想方法。

过敏性鼻炎患者的福音

李某患有过敏性鼻炎,主要表现为:稍接触花粉及空气即会喷嚏连连不断,一次可打十几个喷嚏,继而鼻涕哗啦啦直流,也不知道哪里来的鼻涕(有时一卷纸很快用完)。鼻炎虽然不是什么大病,但是犯起来却很遭罪,睡觉不好,出现头昏头痛,失眠等症状,真的让人痛苦不堪。

通过朋友介绍到北京长庚医院找专家,耳鼻喉科专家通过鼻腔内窥镜检查,检查结果为鼻腔黏膜苍白水肿,下鼻甲明显肥大,中鼻甲稍大,可见清水样鼻涕,确诊为过敏性鼻炎,肥厚性鼻炎,医生运用美国等离子低温消融专利技术,既消融了肥厚性鼻甲,同时又阻滞了病前神经,增强鼻腔通气功能,几天过后我的呼吸通畅了,也没有打喷嚏和流鼻涕。整个人都轻松了。

长庚医院健康热线:010-68869751
地址:1号线地铁古城站C口东50米