

社区干部岗位练兵提素质

本报讯 近日,老山街道在教育实践活动开展“全员提素质·岗位大练兵”活动正式启动,12个社区的100余名社区工作者参加了活动。

工作人员介绍说,本次活动将采取专题辅导、集中讨论、情景模拟、个人自学、竞赛评比等形式,分阶段地开展大练兵活动。练兵活动内容分为三个方面:一是岗位知

识培训。通过集中授课和个人自学方式,对社区干部进行包括党务、综治、信访、计生、民政等17项业务知识的培训;二是岗位实践锻炼。开设增强适应能力、处理各种复杂状况和突发事件的情景模拟演练,不断提高对突发事件的分析能力和判断力;三是岗位技能考试。通过业务知识笔试和专业知识竞赛进行岗位技能考试。此次

活动要求12个社区所有社区工作者全部参加到大练兵中来,做到人人参与练兵,提升综合素质。岗位大练兵活动的启动,给社区工作者带来全新的体验。“一定要积极认真投身大练兵活动,做到真学真练,克服畏难情绪,排除侥幸心理,不断改进自己的服务水平和质量”,社区干部小王的话代表了大家的意愿。

老山街道办事处副主任李宗荣介绍说,街道组织这次岗位大练兵,主要是为了进一步调动社区干部的工作积极性、主动性和创造性,激发内在动力,使一大批懂政策、善管理、会服务、精通业务胜任本职、适应岗位要求的工作骨干脱颖而出,使所有社区干部在思想政治、业务能力、工作作风和精神面貌等方面有一个新的

古城街道

街道主任社区里听“意见” 要将问题解决在社区

本报讯(通讯员岳超)“刚刚大家提到的老旧小区改造过程中用电、排污问题提醒我们更应该关注这个过程中的安全管理工作;改装摩托引起的噪音可以归结为社会问题,认真归类一下,然后逐一解答”,日前,在古城街道特钢社区居委会党的群众路线教育实践活动座谈会上,街道办事处主任王永明认真听取居民提出的问题,并把问题进行归类细化,尽可能地把问题解决在社区,让“最后一公里”服务更温暖。

据了解,街道党的群众路线教育实践活动处级党员领导干部结合实际建立了社区联系点,在深入联系点开展调研的过程中,积极听取党员群众的意见,参加联系点专题组织生活会等活动。此外,街道还通过社区书记“1+1”要求担任社区党组织“名誉书记”的机关科长在学习实践活动中直接联系服务群众。

“这样的座谈会就像拉家常,提到的都是大家急需解决的事儿,我们可以直接面对面与街道办事处主任沟通交流,街道城建科和社区建设科长直接答复居民提问,这会开得实在”,特钢社区党委第一党支部书记韩德忠说道。

●近日,八宝山街道开展了以庆祝首都全民义务植树活动33周年为主题的绿化植树宣传活动暨八宝山街道绿化志愿者服务队成立仪式。倡议大家在绿化植树志愿服务中做一个有自觉性的带头人、有号召力的行动人、有正义感的监督人,号召大家为共建共享优美的社区环境奉献自己的一份力量。王春明

五里坨街道

处级干部参观古代官德文化展

本报讯(通讯员雷雨晨)近日,五里坨街道组织全体处级干部前往国子监博物馆参观中国古代官德文化展。

在文化展中,“明君明主,任贤爱民”、“良臣循吏,中流砥柱”、“清流物议,引领风气”、“制度时间,保障德行”、“官德思想,源远流长”、“主流意识,为政以德”等六个版块充分展示了传统官德的思想、制度与实践。参观后,大家对于“官德人品”有了更深的认识,并展开了热烈的讨论,街道党工委书记韩冰说:“忠、正、廉、勤的古代官员官德标准放到今天仍然是为官从政的标准,清廉节俭、执政为民的崇高风范仍然是今天官员所需要坚持的,大家要立足本职岗位,汲取传统官德文化中的精华,深入思考新时期党员领导干部品行标准,当好人民的公仆,千方百计为老百姓服务。”

据了解,此次参观是“官德人品大讨论”的一项主要学习内容,随后还将组织领导干部品行讨论的学习交流和专题征文活动。此外,街道处级领导还到北京规划馆进行了参观学习,这不仅让大家深刻感受到了北京城市的巨大变化,还引发了同志们对于地区规划的热议。



八角志愿便民服务进行时

本报讯(记者张立臣 通讯员卢溪)日前,八角街道残联组织社区、温馨家园残疾人和社区志愿者近百人在八角街道文化广场开展了修表、理发、盲人按摩等12项便民服务活动。残疾人刘

德高、刘连京分别为居民修表、理发,盲人关曙光、尚清河站着为社区居民进行按摩,为他们解除病痛,受到社区居民好评。图为社区志愿者正在为社区居民测量血糖。

八角街道

群众利益放心间 围墙拐角“直”改“圆”

本报讯(通讯员卢溪 高玉汉)“新手开车回家容易蹭到墙面上,老司机遇见对面有车也得堵上半个小时才能把车错开”,居民老王在社区群众路线征求意见会上说道。

据了解,在公园北社区里,有一个90度“直拐角”,是社区居民的心病。“直拐角”位于社区西侧与区房屋管理中心的围墙拐角处,63~66栋居民开车出行的必经路。这个“直拐角”让原本狭窄的社区道路又形成了东南车辆行驶的盲区。这个90度“直拐角”困扰了公园

北社区居民多年,给开车出行的居民带来了极大的不便。街道、社区做了大量的调研,广泛听取群众的建议,并最终确定整改方案。

街道负责人表示,着力解决群众反映强烈的切身利益问题,注重解决实际问题,真正让群众受益,是开展群众路线的一项重点任务。街道将继续坚持为民、利民、便民,本着尽力而为、量力而行的原则,逐步改善街道社区环境、安全等反面存在的问题,对于群众的合理诉求,下大力气办理,回应群众期盼。

老山街道

规范管理 创新发展 进一步提升社区服务水平

本报讯(通讯员张颖辉)2014年,老山街道社区建设工作将以党的十八大、十八届三中全会和习近平总书记系列讲话精神为指导,紧紧围绕区委十一届八次全会的部署,以群众路线教育实践活动为抓手,坚持“巩固、完善、规范、提升”的总体思路,坚持高端标准、争创一流,围绕基础、服务、创建、队伍等工作重点,着力规范管理、拓展服务、深化创建、强健队伍、促进和谐,进一步提升社区建设水平,进一步夯实社会治理基础,为我区建设国家级绿色转型发展示范区作出应有贡献。

注重在五方面抓好工作:一是把握特色,抓好社区教育实践活动;二是改革创新,完善

社区运行管理机制。把创新社会治理作为建设和谐社会的关键,突出辖区特色,推进实践创新,不断探索“依法依规、权责对等、任务明确、无缝衔接、高效有序”的社区规范化运行机制;三是坚持标准,规范社区目标体系建设。按照“培育典型、打造精品、整体提升”的思路,全力开展社区规范化建设;四是统筹兼顾,深化社区岗位练兵活动;五是注重实效,发挥社区品牌特色作用,围绕“敬老型”、“创业型”、“文化型”等内容打造社区服务品牌,形成一批具有示范典型意义的特色社区,努力实现“一社区一品牌”的目标,不断增强社区的凝聚力、向心力。

苹果园街道

便民服务联系卡 方便社区居民



自“走千家,访万户”工作开展以来,苹果园街道军二社区工作者通过入户走访,收集到许多居民反映的热点、难点问题,只要社区能解决的,都会马上予以解决;解决不了的,社区及时上报相关部门协调尽力解决。日前,为了方便群众,社区居委会特意为每户居民制作了便民服务联系卡。这张便民联系卡有名片大小,正面印有社区的电话、地址,背面印着社区内常用的相关服务电话,方便居民群众,特别是对于老弱病残的居民来说,只要一个电话,社区工作人员就会上门服务,做到困难有人帮,疑惑有人解。

鼻炎病因 对症治疗才是根本

鼻腔作为人体肺部“空调”和“过滤器”,在防止病菌进入人体中起着非常重要的作用。而鼻子清洁却往往被人们所忽视。干燥的天气很容易在鼻腔黏膜和鼻纤毛上沉积大量污垢和细菌,使鼻子又脏又干,极易引发鼻炎、鼻窦炎等炎症和过敏性疾病,并且使感冒、哮喘、肺炎等流行性疾病病菌得以顺利侵入人体。

专病专治 鼻炎感冒要分清

如何判断是感冒还是患了鼻炎呢?北京长庚医院耳鼻喉专家介绍,过敏性鼻炎与感冒是有明显区别的,感冒多是在着凉等原因后病毒、细菌入侵机体而导致的,具体表现为鼻塞、流涕,严重者伴有发热、咳嗽、肌肉酸痛、周身乏力等。感冒为自限性疾病,注意休息,多喝水,7-10天就可自愈。过敏性鼻炎是因接触尘螨、花粉、霉菌等过敏原引起的。患者在遇到过敏原,甚至冷空气或烟味等刺激时就会鼻子痒,打喷嚏,过敏性鼻炎患者有的会连打十几个、几十个喷嚏,随后流清水样鼻涕。有的人伴有鼻塞、头痛,但不会有全身症状。

如果鼻涕黏稠,成黄绿色或有伴头痛,前额、眼下眶胀痛,九成患者可确诊

鼻窦炎,鼻窦炎会造成记忆力下降,精神萎靡不振,并对视神经、听神经容易产生破坏,特别是儿童尚处在生长发育期,是炎症最易侵犯的对象,危害性较大,应及时治疗。

对症治疗 切忌乱投医

过去,治鼻炎传统的手术方法创伤大、痛苦大;疗效常常不明显,易反复发作,令患者痛苦大,因此很多患者对去医院检查、治疗产生恐惧,直接导致很多患者在日常生活里,一出现鼻塞症状就上药房买支滴鼻药水来滴鼻。有些人用药后,鼻子通气会暂时好转,但隔不多久,依然如故,甚至塞得更加厉害,鼻涕也流得更多。这时患者往往以增加滴药的量及次数来维持效果,结果鼻塞反而长期不愈,滴鼻药难以离身。最后到医院检查后得知,患上药物性鼻炎了。

为了预防药物性鼻炎,一定要专病专治,鼻塞先得查找原因。像过敏性鼻炎,鼻窦炎、鼻中隔偏曲、鼻腔肿瘤堵塞、鼻甲肥大、鼻息肉等鼻病不是只用药物就可以解决的,一定要到正规的医院检查,对症治疗才是好方法。健康咨询热线:010-68869751

北京长庚医院健康教育知识普及
咨询热线:010-68869751