

法制课堂在社区 为老年人普法

本报讯(通讯员艾荣 卢溪)“老年人的婚姻自由受法律保护,老年人有权依法处理个人财产,子女或者其他亲属不得干涉,不得强行索取老年人的财物。”近日,八角街道黄南苑社区为老人开设的一堂《老年婚姻与遗产继承》法制课,吸引了40余位社区花甲老人的热情参与。

此次活动是邀请八角街道司法所所长陈桂虎,围绕老年人反映

突出的、日常生活中经常遇到的一系列问题所做的讲座。内容包括老年婚姻、直系血亲与旁系血亲的界定、离婚后夫妻共同债务的偿还、怎样处理夫妻的共同财产、财产继承的方式与效力、法定优先继承权等,通过案例分析的形式进行解读,将专业的法律知识通俗化,让老年人能够更好地理解其中的法律知识。

黄南苑社区是八角街道的法

制特色社区,每年以一个主题开展特色系列活动。今年“老年人用法自护系列活动”是继去年“青少年用法自护”之后的第二期法治进行时,由八角街道、区司法局牵头,黄南苑社区、北方工业大学文法学院社会实践部、北方工业大学离退休干部处共同承办。这是社区整合优势资源,对社区、学校、司法、社会“四位一体”法治家园建设的进一步探索,也是对社区基层设立一

个法制文化长廊、开设一个“法博士”问题邮箱、组织一支法制宣传的志愿者队伍、创建一个法制书屋“四个一”法治阵地建设的强化。

黄南苑社区负责人介绍,今年“学法律、创和谐”老年人用法自护系列活动还将开展“法制书法展”、“法制演讲会”、“自护辩论赛”等活动,激发老年居民学法、知法、守法、用法的积极性,营造辖区良好的法治氛围。

处级领导学习讨论官德人品

本报讯(通讯员岳超)“有事业心,有理想有信念,在工作中要争创一流;要道德修养高尚,需以德服人、以情感人、以诚待人;胸襟开阔,表里如一”,日前,古城街道武装部部长张知黎在街道教育实践活动处级领导班子集中学习讨论党员干部官德人品标准时说道。

据工作人员介绍,官德人品标准讨论活动贯穿整个党的群众路线教育实践活动始终,组织处级党员干部开展初次讨论活动,大家都深刻认识到了此活动的必要性。街道教育实践活动办公室主任胡增殿结合习近平总书记在调研指导兰考县党的群众路线教育实践活动时提出的四点要求,结合实际工作,畅谈了自己的心得体会。大力学习弘扬焦裕禄精神,更应该努力做像焦裕禄一样有一颗为人民服务的心,着重解决作风问题更应该思考如何提高群众工作能力。

机关干部参观廉政教育基地

本报讯(通讯员薛文)近日,广宁街道机关全体工作人员来到“明代反贪尚廉历史文化展”和“廉洁奥运主题文化展”进行学习参观。

在明代反贪尚廉展览馆,讲解员认真讲解了明代的反贪制度、制裁方法,以及对后人的警示作用。一幅幅历史印记鲜明的图片,一个个生动的仿真场景,一段段反贪尚廉的真实故事,让大家感受到了我国古代社会反贪的决心和对廉洁的崇尚。随后,大家又参观廉洁奥运主题文化展。“通过参观,特别是看到古代和现代同样对廉洁的重视与崇尚,我们更对自己提高要求,在内心警钟长鸣,真正做到‘为民、务实、清廉’,用自己的真心和诚心为地区群众服务”,机关干部小王说。

“首钢关爱”项目开讲

本报讯(通讯员史征 平婧)近日,2014年度鲁谷社区“首钢关爱”项目的第一堂课正式开讲。几位中小学生在志愿者的陪护下进行周末辅导,老师们答疑解惑,学生们认真听讲,同学们学到了知识的同时也结识了新朋友。

工作人员介绍说,鲁谷青馨苑社区青年汇针对辖区首钢家庭比较突出的未成年子女学习辅导等实际需求,由久筑社区服务中心提供场地,对接中央民族大学的志愿者,利用周六上午为有需要的孩子们进行了集中的面对面的课业辅导。高校志愿者都具有较高的综合素质和知识储备,首次辅导学科主要集中在数学、英语和物理。参加辅导的学生均带来了自己认为有问题或者不会解答的题目请志愿者讲解。志愿者们认真详细地进行了讲解,并把自己的解题思路、好经验、好做法传授给孩子们,作为孩子们借鉴之用。同时建立一对一的定向辅导关系,每人负责一名孩子的学习,定期总结经验做法,帮助孩子们解答问题,促进他们学习成绩的提高。

●日前,菜百真情服务进社区活动在八宝山街道西里南社区开展,菜百员工免费为社区居民提供首饰清洗、整形,及投资理财知识咨询等志愿服务。

祖宁



走进廉政教育基地 接受廉政警示教育

本报讯(通讯员卢溪)近日,八角街道组织50余名社区干部走进“明镜昭廉”明代反贪尚廉历史文化园参观学习,接受廉政警示教育。从综合体验区,到文化展示区,再到事迹文化展区,大

家跟随讲解员,观看了包括明代的反贪制度、明代反贪尚廉史事、明代的贪腐之风、明代的清官事迹、海瑞生平事迹等内容,全面真实地了解了明代反腐倡廉的历史面貌。

以史为鉴正衣冠 凝聚力量为人民

本报讯(通讯员马妍 罗周智)以史为镜,可正衣冠。近日,区安监局组织全体党员干部走进北京东城区孔庙和国子监博物馆,参观中国古代官德文化展。

展览充分展示了我国古代官员忠、正、廉、勤的官德标准,以及清廉节俭、执政为民的崇高风范。安监局班子成员和全体党员纷纷表示,要立足本职,弘扬传统官德文化,以求真务实的工作作风,密切联系群众,千方百计帮助企业、服务企业,努力为我区“全面深度转型,高端绿色发展”营造良好环境。

3月27日,老山街道组织机关干部和基

层党组织负责人80余人参观了在国家博物馆展出的大型展览“复兴之路”。

“复兴之路”展览通过宝贵的史实资料描述了鸦片战争、抗日战争、新中国成立、汶川地震、北京奥运会等重大史实,展示了中华民族百折不挠、生生不息的伟大精神力量,震撼了大家的心灵。大家普遍认为,在教育实践活动中,要着力提高四种能力,一要着力提高学习能力;二要着力提高实践能力;三要着力提高执行能力;四要着力提高创新能力;提高工作水平和工作效率,促进服务水平上新台阶。



石景山区未来一周天气预报

预计2014年4月3-4日地面风速较大,有利于空气污染物扩散;5-6日受地面高压控制,有轻微霾天气;7日白天扩散条件短暂转好,7日夜间-8日有轻微霾。具体预报如下:

4月3日(周四):晴间多云,偏北风,4级左右,20~8℃;
4月4日(周五):晴间多云,偏北风,4级左右,25~9℃;
4月5日(周六):晴间多云,微风,22~8℃;

4月6日(周日):晴转多云,微风,23~12℃;
4月7日(周一):多云转晴,微风,26~13℃;
4月8日(周二):晴转阴,微风,24~13℃;
4月9日(周三):阴转晴,微风,20~10℃。
敬请关注本区最新天气预报。

北京市石景山区气象台2014年4月2日11时发布

知识:2014年4月1日,是《气象灾害防御条例》实施4周年,这是我国第一部规范气象灾害防御工作的综合性行政法规。

《气象灾害防御条例》共有6章48条,主要规定了四个方面的内容:(一)是在气象灾害预防方面,规定各级政府、各部门要根据当地气象灾害的特点和影响,编制相应的气象灾害防御规划和应急预案,并按照规划加强防御设施建设。同时,针对不同气象灾害的特点对台风、大风、暴雨、暴雪、低温、高温、雷电、大雾、霾等规定了不同的预防措施。(二)是在气象灾害监测、预防和预警方面,要求有关地方政府要加强灾害易发区的监测工作,完善灾害信息共享制度。气象台站应当按照职责向社会统一发布灾害性天气警报和气象灾害预警信号,地方政府应当根据气象灾害防御的需要,在

人口密集区域和气象灾害易发区建立气象灾害的接收和播发设施。(三)是在气象灾害应急处置方面,规定有关政府、部门及时作出启动预案的决定,采取必要的应急管理措施,组织受灾人员及时转移、疏散,并按照各自的职责做好气象灾害跟踪监测、医疗救护、卫生防疫、公用设施运行保障、农业抗灾指导、社会治安维护等工作。(四)是在气象灾害防御机制建设方面,着力构建政府领导、部门配合、社会参与的灾害防御联动机制。气象灾害防御涉及两个以上行政区域的,要求政府、部门之间建立联防制度。条例规定居民委员会、村民委员会、企业事业单位有协助政府做好防御知识宣传、应急演练和应急处置的义务,要求乡镇人民政府、街道办事处确定人员协助政府开展应急联络、信息传递、灾害报告和灾情调查等工作。徐晓峰

慢性鼻炎该如何治疗

慢性单纯性鼻炎为鼻粘膜由于各种因素所致的可逆性慢性炎症性疾病,是常见的多发病。致病原因因为急性鼻炎反复发作或治疗不彻底,粘膜未恢复正常;鼻中隔偏曲影响鼻腔通气引流;慢性鼻窦炎的脓液长期刺激鼻粘膜,邻近病灶对鼻粘膜的影响。患者营养不良、贫血、维生素缺乏、急性传染病后等都可引起本病。

主要症状是间歇性和交替性鼻塞,有时为持续性,平卧时较重,侧卧时其下侧较重。常在运动后或在新鲜空气中鼻塞减轻。鼻塞重者可导致闭塞性鼻音、嗅觉减退及头痛、鼻涕增多,其分泌物呈稠厚半透明粘液状,偶有脓涕。

北京长庚医院耳鼻喉专家表示,慢性肥厚性鼻炎是由单纯性鼻炎进一步发展而来的。其病因多相同,如反复发作急性鼻炎、慢性鼻窦炎、增殖体炎以及变态反应性鼻炎等均可继发。单纯性鼻炎的

病理改变为可逆性,病情发展成为慢性肥厚性鼻炎则成为不可逆性。本病以粘膜、粘膜下甚至鼻甲骨的局限性或弥漫性增生肥厚为特征。鼻塞多为持续性,有较重闭塞性鼻音。分泌物多较粘稠,不易擤出,嗅觉明显减退。有的患者伴有耳鸣、听力减退或有头痛、头昏等症状。由于患者经常张口呼吸及分泌物刺激易产生咽喉部炎症,有干燥、咳嗽等症状。慢性肥厚性鼻炎的治疗,在注意全身性病因而治疗的同时,应矫正鼻中隔畸形、治疗病灶。局部主要是采用缩小鼻甲的办法促进通气,如下鼻甲粘膜下注射硬化剂,粘膜下行电凝固术、冷冻疗法、激光疗法及手术切除肥厚的粘膜等各种治疗方法。

长庚医院耳鼻喉专家提醒,一旦发现患有鼻炎,应及时到医院作针对性治疗,以免耽误最佳治疗时机。健康咨询热线:010-68869751

北京长庚医院健康教育知识普及
咨询热线:010-68869751