

寻找“最美家庭” 展家庭文明风采 秀家庭未来梦想

本报讯(通讯员丁玲)近日,区妇联在全区各街道(社区)开展寻找“最美家庭”活动。该活动以社会主义核心价值观为统领,以倡导和谐精神、服务和谐社会建设为目标,在我区“和谐家庭”创建工作基础上,以群众自荐、互相学习、彼此借鉴、共同分享为宗旨,面向基层妇女和家庭,组织开展体现时代精神、契合家庭需求、群众喜闻乐见的寻找“最美家庭”活动,推选出以学习型家庭、平安家庭、绿色家庭等为特色的最美家庭。

各街道依托“妇女之家”,建立寻找“最美家庭”活动专题宣传栏、展示壁报、张贴宣传画,发布活动的目的、意义、方式和程序。在“妇女之家”举办家庭道德文明故事会、文明家风交流会、家训家规评议会、自编自演文艺节目等丰富多彩的活动,吸引群众踊跃参与、互评互议。

区妇联将设立寻找“最美家庭”活动专题网页,晒出“最美家庭”故事、“最美家庭”家训、“最美家庭”照片、“最美家庭”视频等。利用石景山有线电视台、石景山报等多种媒体,推荐优秀家庭,拍摄宣传片。并在区妇联《妇女之声》设立专题版面,集中宣传活动开展情况。

此次活动旨在弘扬夫妻和睦、尊老爱幼、科学教子、勤俭节约、邻里互助的传统美德,以生动活泼的方式晒家庭幸福生活、讲家庭和谐故事、展家庭文明风采、秀家庭未来梦想。通过寻找活动,扩大最美家庭的示范作用和影响力,不断提高我区广大家庭和妇女的文明素质,为全面建成小康社会和首都经济社会发展提供精神动力和思想保障。



功夫片《武痴》首映

提高文创产业影响力

本报讯(通讯员马海涛)近日,由中关村石景山入园企业北京水道山清影视文化有限责任公司投资制作的功夫片《武痴》,在中国电影家协会举行了隆重首映。本片讲述了一个现代民间武林的故事,无论是叙事结构、人物形象、武打模式,都突破传统武侠片和警匪片的表现形式,是一部风格独特的纯功夫片。

北京水道山清影视文化有限责任公司还将投资拍摄一部反映中关村年轻人创业的青春励志电影:《登陆创业板》。该片展现中关村的创新精神和年轻人朝气蓬勃的追梦之旅,已获得国家新闻出版广电总局的立项通过,6月份将在北京开机拍摄。

截至目前,石景山区文化创意产业公司已发展到3700多家,动漫游戏公司近千家,动漫游戏产值在全国已达1/7,成为北京市重要的动漫游戏产业基地。

《北京石景山年鉴》 2014卷资料征集中

本报讯(通讯员杜京珊)当前,全市上下正在深入学习贯彻习近平总书记在北京视察工作时的重要讲话精神,进一步统一思想、凝聚共识、深化改革,努力把首都各方面工作提高到一个新水平。习近平到首都博物馆参观北京历史文化展览时强调,要高度重视修史修志,让文物说话、把历史智慧告诉人们,激发我们的民族自豪感和自信心,坚定全体人民振兴中华、实现中国梦的决心和信心。

据悉,《北京石景山年鉴》2014卷征集资料工作已于近期开始。截至发稿时,年鉴编辑部收到全区25个单位报送的文稿电子版,10个单位报送的文稿纸质版和15个单位的139张照片。希望各承编单位继续支持年鉴编辑和志书编纂工作。



致全区餐饮企业的一封信

各餐饮企业:

为深入贯彻落实石景山区“全面深度转型,高端绿色发展”战略,改善城市环境,维护餐饮市场秩序,努力实现“人文北京、科技北京、绿色北京”的工作目标。根据有关法律、法规,按照食品安全规范、环境秩序综合整治、大气环境污染治理等工作要求,结合实际情况,我区制定了《2014年消夏露天餐饮经营管理和整治工作实施方案》,加强对消夏露天餐饮经营活动的管理,整治消夏露天经营存在的环境脏乱差,非法露天烧烤、倚门烧烤、乱倒废弃物、占道经营、噪音扰民、露天随意摆放食品等突出问题。

为此,我区专门设置几处消夏露天餐饮文化广场,要求具有一定文化主题、周边道路交通顺畅、有利于经

营管理、方便群众等条件。其他不具备条件的区域不再开办消夏露天餐饮经营活动。4月至9月期间,区商务、城管、环保、食药监、工商、市政市容和各街道(鲁谷社区)等部门联合开展消夏露天餐饮经营活动集中整治,对违法经营行为依照相关法律法规进行查处和取缔,努力营造和谐、整洁的城市环境。

创建美好城市环境是我们每一个餐饮企业的责任。各餐饮企业在思想上要高度重视,在行动上要坚决执行,要充分理解和支持这次集中整治,积极配合各职能部门,齐心协力,共同为石景山区优美的城市环境作出积极的贡献!

石景山区消夏露天餐饮
经营管理工作领导小组
2014年3月

坚持两条主线 突出三个重点 围绕一个中心 全力做好2014年档案工作

2014年全区档案工作的指导思想是:紧密围绕区委、区政府的中心工作,以打造一流的干部队伍、争创一流的工作业绩为目标,坚持服务全区经济社会发展和档案事业自身发展两条主线,突出强化基础业务建设、打造档案服务品牌和档案文化品牌三个重点,扎实推进档案资源、服务、安全三大体系建设,大力提升档案整体工作水平。

一、着力加强档案基础业务建设,不断提高全区档案工作的整体水平

全力抓好各单位收集归档工作。以收集归档工作为重点,着力解决一些单位存在的收集不完整、归档不及时、整理不规范等突出问题。认真做好档案馆接收和征集工作。完成20家立档单位到期档案的接收进馆工作。结合房屋征收等区内重点工作,开展以“石景山记忆”为主题的档案资料征集活动。加快推进档案信息化建设。做好区电子文件(档案)备份中心系统推广培训和功能完善工作,保证归档工作顺利进行。提高档案安全保障能力。抓好重点单位、重点时期、重点环节档案安全隐患的排查和整改工作。扎实开展档案法制工作,广泛开展档案工作知识、档案法律法规的宣传教育活动。

二、积极推进档案服务品牌建设,为全区转型发展提供服务保障

强化档案基础服务作用。通过现场查阅、网上咨询、预约查档等多种形式,为百姓提供更加方便、快捷的档案利用服务。强化档案服务中心工作的作用。实行重点档案统一管理、分片包干的管理方式,对全区重大活动、重点工作、重

点工程、重大项目档案进行全程跟踪监管。强化档案服务区域发展的作用,为区域经济提供档案服务支持。健全城市面貌记录工作长效机制,落实“周有调度、月有组织、季有汇总、年有考核”的工作机制。

三、大力推动档案文化品牌建设,不断促进我区档案文化繁荣发展

深化档案编研工作。扩大《档案历史文化系列丛书》编研成果,深度挖掘北辛安地区档案资料。精心推出档案展览。以新中国成立六十五周年为契机,与市档案局、各区县档案局(馆)联合举办城市建设成就展。强化爱国主义教育基地功能。举办“文化长廊”夏令营、“知我石景山,爱我石景山”主题征文活动。提升“兰台大讲堂”市民学习品牌的影响力。聘请知名专家授课,普及档案知识,传播档案文化,进一步提高品牌的认知度。以“走近档案”为主题,办好第六届“档案馆日”暨第二届全国“国际档案日”系列宣传活动。加大档案宣传工作力度,充分发挥局馆“一刊、一网、一博、两专栏”的宣传作用,展现档案文化的独特魅力。

四、扎实开展党的群众路线教育实践活动,全面提升干部队伍综合素质

加强局馆领导班子和干部队伍建设。扎实开展党的群众路线教育实践活动。加强基层档案队伍建设。将社区档案、档案法制等各类业务知识纳入档案人员、社区档案工作者和领导干部的培训内容。

兰玢



老年人膝盖疼 当心骨性关节炎

老年人经常会感到膝盖疼痛,是生活中比较常见的现象之一,倘若没得到及时治疗,关节疼痛会更加激烈。据专家调查得知,膝盖疼痛很可能是由于骨关节炎造成的,有好多病人活动受到限制,严重威胁了病人的身体健康。那么骨关节炎有哪些症状?

1、骨关节炎有全身性与局部性两类,原则上身体各个关节都可以发生骨关节炎,但全身性的以手指关节最常见,局部性的则以膝关节最多见。男性少见,以累及近端指间关节为主,都有家族遗传倾向。以女性的手指骨关节炎为例:晨起时有手指关节僵硬与疼痛,活动片刻便可好转。

2、膝关节骨关节炎可为单发性,亦可以是双侧性,仍以女性多见,往往体重超标。早期觉得膝部酸痛不适,随着疾病的进展,发现活动并不能缓解疼痛,并出现上下楼梯,下蹲与从座位上站起来都有些困难,需要用手在膝盖上撑一下才行。部分病例膝部肿得厉害,还可以抽出一些淡黄色液体。

3、骨性关节炎,是一种最常见的关节病变。骨性关节炎由组织变性及积累性劳损引起,多见于肥胖超重的中老年人,最常发病的部位是膝、手指、颈、腰椎等处,症状主要为关节疼痛、僵硬,重者可出现关节肿胀、肌肉萎缩等。

人到中年以后,膝关节的肌腱、韧带开始发生退行性改变,所以老年人常会感到膝关节发僵,活动时发出“咔嗒”的弹响声或摩擦声,在受凉或过度活动时诱发疼痛、肿胀、关节积液,严重的还会使老年人关节畸形,形成残疾。提前做好骨关节炎的防治是非常必要的。

1、关节炎患者不要经常使用铁锅烹饪。习惯用铁锅炒菜,类风湿关节炎病很容易旧病复发,发病后血清中的铁含量下降。

2、多食含硫的食物,如芦笋、鸡蛋、大蒜、洋葱。因为骨骼、软骨和结缔组织的修补与重建都要以硫为原料,同时硫也有助于钙的吸收。

3、多食含组氨酸的食物,如稻米、小麦和黑麦。也可多食含硫的食物,如大蒜、洋葱、卷心菜。

北京长庚医院健康教育知识普及