

我区将建立3个区域医疗联合体

# 医疗机构“抱团儿”服务居民

本报讯(通讯员乔彦云)3月20日,石景山区区域医疗联合体系(简称医联体)建设工作启动会在区卫生局召开,会上部署了《区域医疗联合体系建设工作方案》。副区长杨东起,区医改领导小组相关成员单位、医疗联合体各成员单位负责人参加会议。北京大学首钢医院、石景山医院、首都医科大学附属北京朝阳医院负责人代表核心医院进行了发言。

据了解,区域医疗联合体系建设是我区为贯彻落实党的十八届三中全会关于“促进优质医疗资源纵向流动”、“完善合理分级诊疗模式”的部署,构建新的医疗服务格局和就医秩序的重要举措,并被纳入2014年区政府折子工程。根据

医疗机构设置规划、区域医疗资源状况、人口数量和就医需求,在全区设立3个医疗联合体。医联体由区域医疗中心即石景山医院、北京大学首钢医院、朝阳医院京西院区分别作为医联体的核心医院,北京工人疗养院作为3个医联体的合作医院,辖区内其他有关医院和社区卫生服务机构分别作为不同医联体的合作机构,并按照统一管理、独立运营、综合考评的方法进行管理。

区卫生局负责人介绍说,为了有效解决医疗资源与医疗需求之间的矛盾,纳入医联体建设的医疗机构既有政府举办的医院,也有社会资本举办的医院,对各类主体一视同仁,敞开大门;目前启动的三

个医联体覆盖了全区九个街道(鲁谷社区),既有综合医院,也有专科医院,具有将强的覆盖面。由三级医院、社区卫生服务中心、社区卫生服务站,为居民提供分级诊疗,其中核心医院将突出龙头作用,发挥管理和技术优势,指导合作机构工作,将优质医疗卫生资源下沉到基层,结合区域特色,突出专业特色,推动分级诊疗格局的形成,构建集预防、治疗、护理、康复为一体的全程服务链。

会上,杨东起要求从4个方面抓好医联体建设,一是注重顶层设计,筑牢发展基础。统一思想、密切合作、上下联动,积极探索科学高效的医联体运行机制。二是突出区域特色,形成“一条龙”服务

链。小病在社区、大病进医院、康复回社区、健康进家庭。三是坚持“四统一”要求,实现高效运行。统一资源配置、统一功能定位、统一质量管理、统一信息平台。四是调动各方积极性,让群众能够就近享受优质医疗服务。

医联体建设的启动,标志着我区在深化医药卫生体制改革的工作中又一次实现了重大的创新,在推进公立医院改革方面迈出了重要的步伐。随着医药卫生体制改革的深入,人民群众对健康的期待、对卫生服务的需求越来越高,医联体建设工作将全面提高区域医疗服务水平,打开我区卫生事业发展的新大门,推动全区卫生事业的新发展。

健康知识

## 揪出皮肤过敏的五大元凶

每到季节交替的时候,许多人会出现皮肤瘙痒过敏症状,生活中哪些因素会导致皮肤过敏呢?

元凶一:季节变换。春季空气中散布的细菌孢子和花粉等致敏物质会大量释放出几乎遍布人体所有组织的化合物——组织胺,引起面部皮肤过敏。

元凶二:天气。面对多变的气温,皮肤更容易受到刺激。

元凶三:生理因素。压力、精

神紧张和情绪低落,都会减弱皮肤的天然抵抗力,导致过敏。

元凶四:环境因素。长期暴露在阳光或空气污染的环境中,均会损害皮肤破坏皮肤的脂质保护层。

元凶五:添加剂。一些护肤品中的成分会使皮肤变得敏感。

那么春季如何预防皮肤过敏呢?

措施一:避免食用一些刺激性食物,合理饮食,如葱、姜、蒜、浓

茶、咖啡、酒类及其他容易引起过敏的食物,如鱼、虾等海味。多吃蔬菜和水果,对预防皮肤过敏非常有利。

措施二:要有良好的心态,生理因素,压力、精神紧张和情绪低落,都会减弱皮肤的天然抵抗力,所以保持良好的心态,让心态放平稳。多锻炼身体,改善自身过敏体质,增加身体的抵抗力。

措施三:强化肌肤的抵抗力也是有效的基本对策,如睡眠充足、饮食均衡、情绪和谐、远离污染环境及过敏原、减少皮肤的刺激等。

措施四:定期清洁空调过滤

网,适当调节室内湿度、温度,远离家中过敏源,注意室内的通风有助于减少尘螨和霉菌滋生。



## 我区积极开展防止结核病日宣传

本报讯(通讯员杨成枝 张亚敬)3月24日是第19个世界防治结核病日,今年的宣传主题是“你我共同参与,依法防控结核”。当天,区卫生局组织朝阳医院京西院区、首钢医院、石景山医院、清华大学玉泉医院、石景山中医院和区疾病预防控制中心等6家医疗卫生机构在八角文化广场开展了结核病防治的主题宣传活动。

参加活动的各医疗卫生机构的呼吸科、内科的医师为居民耐心细致的讲解,结核病的危害、传播途径、可疑症状、正规治疗的重要性、我市防治结核病的惠民政策。

3月17日,区结核病防治所与北方工业大学联合开展了关于结核病防控知识的健康宣传活动。

宣传活动中,区结核病防治所工作人员向广大师生介绍了当前我国结核病控制工作的现状,学校结核病的流行病学特点,肺结核的常见症状及目前我国防治结核病有哪些优惠政策等师生们比较关心的问题,在大学生当中普及了结核病知识。

通过这些宣传,提高公众对结核病核心知识的认识,营造全社会共同关注结核病防治的氛围,使大家自觉肩负起社会责任,共同抗击结核病。



石景山医院

## 召开教育活动征求意见座谈会

本报讯(通讯员海蒂)3月21日,石景山医院党委组织召开了党的群众路线教育实践活动征求意见座谈会,围绕“四风”查摆问题,广泛听取各方面的意见和建议,使教育实践活动成为“提升医院管理水平,提升医疗服务质量”、推动医院科学发展的契机和抓手。医院领导班子成员、区人大代表、区政协委员、民主党派代表及党员群众代表参加了会议。

座谈会主要听取与会人员对院领导班子及党员领导干部履职情况、作风方面情况

和“四风”方面存在的突出问题,以及搞好教育实践活动和医院发展建设方面的意见建议。参加座谈会的代表来自管理、临床、护理、医技、门诊、后勤等一线工作岗位,大家从各自工作实际出发积极发言,对院领导班子及党员领导干部在“四风”方面的情况和制约医院发展方面的突出问题提出了一些意见建议,涉及到医院学科建设与人才梯队建设,管理制度、奖金分配、院内环境等方面。

医院党委书记苏砚军在听取意见建议后向各位代表

表示感谢,指出大家的发言都很中肯,具有代表性,确实反映了院领导班子及党员领导干部在“四风”方面和医院发展方面存在的问题。院党委将把这些意见建议进行认真梳理,为医院下一步整改奠定基础。



石景山医院重症医学科成立一年

## 向市质控中心专家交“答卷”

本报讯(通讯员耿英杰)日前,北京市重症医学科质量控制及持续改进中心对石景山医院重症医学科工作进行了评审。

由北京友谊医院及世纪坛医院组成的专家组听取了石景山医院重症医学科负责人关于科室基本情况介绍,对

病房结构,设备配置使用管理情况、科室质量管理落实情况、医护人员配比及资质等进行实地考察,并现场对医护人员进行专业知识及操作的抽查。检查中,专家组对医院重症医学科工作给予了充分肯定,认为科室理念先进,布局合理,设施完备;制度完善,管

理有效,人员素质优良;并希望科室加入到市质量控制与持续改进中心体系中。

自2013年年初,石景山医院重症医学科成立,已顺利运行一年,收治近300名病人,此次评审是对医院重症医学科的资格认证。

据了解,多年来石景山医院社区科利用各类宣传日组织医护人员走进社区进行健康知识宣传,让居民了解更多的防病知识,让老百姓确实享受到专业医疗服务为他们带来的实惠。张咏梅

## 鼻炎病因 对症治疗才是根本

鼻腔作为人体肺部“空调”和“过滤器”,在防止病菌进入人体中起着非常重要的作用。而鼻子清洁却往往被人们所忽视。干燥的天气很容易在鼻腔黏膜和鼻纤毛上沉积大量污垢和细菌,使鼻子又脏又干,极易引发鼻炎、鼻窦炎等炎症和过敏性疾病,并且使感冒、哮喘、肺炎等流行性疾病病菌得以顺利侵入人体。

### 专病专治 鼻炎感冒要分清

如何判断是感冒还是患了鼻炎呢?北京长庚医院耳鼻喉专家介绍,过敏性鼻炎与感冒是有明显区别的,感冒多是在着凉等原因后病毒、细菌入侵机体而导致的,具体表现为鼻塞、流涕,严重者伴有发热、咳嗽、肌肉酸痛、周身乏力等。感冒为自限性疾病,注意休息,多饮水,7—10天就可自愈。过敏性鼻炎是因接触尘螨、花粉、霉菌等过敏原引起的。患者在遇到过敏原,甚至冷空气或烟味等刺激时就会鼻子痒,打喷嚏,过敏性鼻炎患者有的会连打十几个、几十个喷嚏,随后流清水样鼻涕。有的人伴有鼻塞、头痛,但不会有全身症状。

如果鼻涕黏稠,成黄绿色或有伴头痛,前额、眼下眶胀痛,九成患者可确诊

鼻窦炎,鼻窦炎会造成记忆力下降、精神萎靡不振,并对视神经、听神经容易产生破坏,特别是儿童尚处在生长发育期,是炎症最易侵犯的对象,危害性较大,应及时治疗。

### 对症治疗 切忌乱投医

过去,治鼻炎传统的手术方法创伤大、痛苦大,疗效常常不明显,易反复发作,令患者痛苦大,因此很多患者对去医院检查、治疗产生恐惧,直接导致很多患者在日常生活里,一出现鼻塞症状就上药房买支滴鼻药水来滴鼻。有些人用药后,鼻子通气会暂时好转,但隔不多久,依然如故,甚至塞得更加厉害,鼻涕也流得更多。这时患者往往以增加滴药的量及次数来维持效果,结果鼻塞反而长期不愈,滴鼻药难以离身。最后到医院检查后得知,患上药物性鼻炎了。

为了预防药物性鼻炎,一定要专病专治,鼻塞先得查找原因。像过敏性鼻炎,鼻窦炎、鼻中隔偏曲、鼻腔肿瘤堵塞、鼻甲肥大、鼻息肉等鼻病不是只用药物就可以解决的,一定要到正规的医院检查,对症治疗才是好方法。健康咨询热线:

010-68869751

北京长庚医院健康教育知识普及  
咨询热线:010-68869751

简讯

●3月24日,石景山医院社区科积极组织相关科室及下属的各社区卫生站医务人员到京汉丽苑小区开展结核病防治知识宣传和义诊咨询