

又到春季开工时 城管进工地现场观摩评比课“开学”

现身说法 降尘有“招儿”

本报讯 近日,石景山区五里坨街道城管执法队会同街道、环保等部门,召集16家施工单位、9家建设工程单位、6家土方运输单位,召开“第三届地区施工现场管理工作观摩评比会”,就区域环境形势、大气污染管控和区域污染源防治等问题展开热烈讨论,并通过互比互纠,选取正反两方面典型工地进行现场点评,当场指出优点和问题,以这种简单直观的方式为各施工工地负责人上了

生动的一课。

活动中,城管队员首先就《北京市大气污染防治条例》相关法规进行了宣讲,指出了容易出现的问题。随后,与会人员一起进入工地,各工地负责人互相指出存在的问题,城管队员结合现场实际情况,对施工现场环境治理中存在的难点、重点问题进行指导,并就辖区内居民近期关注的道路扬尘、部分施工单位围挡破损等热点问题进行了讨论,制定了

共同治理、共同监管的联合整治方案。

据介绍,自2012年五里坨地区整体开发建设工程全面启动以来,五里坨街道城管执法队以服务为本、防大于治为工作理念,努力寻找双赢、多赢的环境治理途径,积极开展送法上门、行政指导等服务性执法工作。于每年春季民工返城、各施工现场开工之际举办的集宣传、防治、指导、调解为一身的服务性执法工作会由此应运而生。3年

来,城管队员一直坚持定期开展此项活动,在有效防治地区环境污染的同时,多次成功化解各方矛盾,得到了建设施工单位和辖区居民的一致好评。 佚名



工会举办太极课 助推文化建设



本报讯 为促进工商分局健身运动的深入开展,提高广大干部职工身体素质,以强健体魄和充足精力投入工作,享受生活,日前,工商分局太极拳培训学习班开课了,培训时间预计两个月。此项活动深得分局干部认可,大家积

极参加,鲁谷所、古城所、苹果园所、私个协等都有干部前来学习,大家纷纷表示分局能够因地制宜地开展适合干部年龄结构的文体活动,有利于打造分局良好的文化氛围,营造和谐、向上的团队意识。 马力

同居分手索要补偿应符合公序良俗原则

案情回放:

原告李某和被告鲁某,在2009年恋爱并同居。之后,原告发现被告隐瞒婚史及育有子女,于2013年诉至法院称,被告自愿就自己的道德过失,承诺给付原告5万元进行补偿,并出示了鲁某曾于同居时的欠条一张。被告鲁某认可欠条系其所写,但称被告当时不写这个欠条,原告不让他走,还威胁去他家闹。被告现在也可以撤销赠与合同。被告婚史事实原告知晓,而原告对此予以否认。此外,原告提供了住院门诊病历、知情同意书、流产手术记录等证据,以证实被告导致原告两次怀孕流产。被告对此亦予以否认。原告主张5万元既有赠与性质,也有赔偿或补偿性质,在已婚情况下与原告恋爱,且致怀孕、流产,影响到身体,以后能否怀孕也未可知。

法院经审理认为,原告主张其与被告之间存在合同关系,该合同关系既具有赠与性质,也有

赔偿或补偿性质。现被告以其实际行为及庭审意见明确表示对于该赠与的撤销,则原告不再具有主张该款项的权利基础。其次,原告主张其与被告之间的合同关系存在赔偿及补偿性质,此应由原告承担举证责任。原告提供的证据并不能证实被告对原告给予相应赔偿或补偿。最后,上述欠条如因分手而出具,亦因违反的公序良俗原则而归于无效。综上,原告的诉讼请求并无事实及法律依据,不予支持。

法官提示:

在赠与的前提下,赠与人在实际赠与财产前是可以撤销赠与合同的,而出具欠条作为给对方当事人的意思表示真实,没有胁迫或欺骗的情形,并且符合民事行为的基本原则,才可能得到法院的支持。

法条链接:

《中华人民共和国合同法》第

60条:当事人应当按照约定全面履行自己的义务。当事人应当遵循诚实信用原则,根据合同的性质、目的和交易习惯履行通知、协助、保密等义务。

第186条:赠与人在赠与财产的权利转移之前可以撤销赠与。具有救灾、扶贫等社会公益、道德义务性质的赠与合同或者经过公证的赠与合同,不适用前款规定。

《中华人民共和国民事诉讼法》第64条:当事人对自己提出的主张,有责任提供证据。当事人及其诉讼代理人因客观原因不能自行收集的证据,或者人民法院认为审理案件需要的证据,人民法院应当调查收集。

陈仪佳



石景山区法院协办

春季呵护膝关节 五十岁以上人士易发病

春季乍暖还寒,天气变化频繁,温差较大,不少老人因为身体抵抗力、免疫力较低,无法适应春季的多变天气,疏于防范,诱发了病症。其中,关节炎患者尤其要注意天气的变化,做好关节保暖。

一、五十岁以上人士易发病

据北京长庚医院膝关节专家说,骨性关节炎的特征是关节软骨退化性病变,骨质丢失,关节边缘骨赘形成及骨的硬化改变。膝关节是骨性关节炎发生最常见的部位。而50岁以上的中老年人是最常见的人群,主要病因有:

- 1、关节的退化性变:随着年龄的增长,关节的血液供应减少,关节软骨会因营养不良而退变;关节灵活性及柔韧性的下降亦可导致关节软骨的损伤。
- 2、过度负重:引起关节面的劳损或膝关节内外翻畸形导致肢体生物力线的改变。
- 3、外伤:关节内的骨折、半月板的损伤等导致关节软骨的破坏。
- 4、肥胖:体重的增加与膝关节骨性关节炎的发病率呈正比,肥胖亦加重原发病情的进展。

5、遗传:某些家族的骨性关节炎与染色体上某些基因异常有关。

二、膝关节保健几点注意

那么我们该怎样避免膝关节受伤、发病呢?专家强调,一定要注意选择合适的锻炼方式,日常生活中应该注意如下几点:

- 1、保持乐观的情绪和积极的心态,合理的生活方式和劳动强度,保护受累的关节,肥胖者应减轻体重。
- 2、寒冷的天气,使用手杖、护膝等保护器具,注意膝关节的保暖和稳定关节的作用,外出锻炼时可适当佩戴护膝等防护用品。
- 3、要适度锻炼,注意选择适合自己的锻炼方式,尽量避免跑步、登山、爬楼梯等剧烈运动,可选择适当散步,打太极拳,避免关节过度的负荷,受寒要及时用热水泡脚,以增强关节血液循环,如病症加重,要及时就医。
- 4、多见阳光,均衡饮食,注意补充含蛋白质、钙质、胶原蛋白的食品,如奶制品、豆制品、鸡蛋、海带、鱼虾等,防止骨质疏松,使骨骼、关节更好地进行钙质代谢。



北京长庚医院健康教育知识普及