

维权讲座在社区 消费安全有保障

本报讯“我拿两份宣传资料，送给朋友一份，让她也学习学习消费常识和维权知识，不要总被骗子忽悠，真应该把她拉来一起听听这个讲座”，社区居民张阿姨说。3月14日上午，老山东里北社区邀请八角工商所张副所长为社区居民讲解关于《加强安全消费意识，维护合法权益》的知识。

在讲座上，张副所长列举了多个与生活息息相关的消费者维权

的案例，内容涉及价格欺诈、假冒伪劣、以次充好、强买强卖等方面，让社区居民从生动的案例中直观了解消费常识、消费者依法享有的权利以及其中的奥妙与防范方法。“在今后日常生活中遇到问题要维护好自己的合法权益。注意保护个人信息，尽量避免泄露，以免被违法犯罪分子利用；购买食品一定要看清保质期，确保对身体健康无害；电器产品要选择正规厂

家生产的产品，以防三无产品危害人身安全；到餐厅就餐有权选择免费的餐具等等”，张副所长说道。针对居民提出的消费问题张副所长给出了通俗易懂的解释，也让居民们对“消费者权益保护法”有了更加深入的理解。讲座上，工作人员还发放了《消费者权益保护法》宣传资料，方便居民有需要的时候能够及时了解相关政策法规，维护自身消费权益。

老山东里北社区书记赵红说：“引导社区居民树立先进的消费观念和消费方式是一个循序渐进的过程，我们准备通过开展多种形式的活动来帮助居民也帮助我们自己加强科学、合理、文明的消费意识。今后，我们还要立足百姓需求，开展各类贴近百姓生活的活动，为民、务实，扎扎实实地搞好群众路线实践活动，为广大社区居民谋利造福。”

屈宁

来京务工人员专场招聘 60余位新居民达成意向

本报讯(通讯员舒琦 庄春媛)近日，针对衙门口地区流动人口多，春节过后外来务工人员集中返京的现状，鲁谷社区衙门口东居委会联合鲁谷社保所，在衙门口东社区北院内，组织了一场针对外来务工人员的专场招聘会，现场有60余人达成就业意向。

参加招聘会的这些外来务工人员由于各种原因，从年初至今一直没有找到理想的工作，根据他们的需求和求职意向，此次招聘会有针对性地选择了招聘单位，共邀请包括石景山华联超市、永辉超市、万商花园酒店、国广物业等10余家用人单位参与，提供了数十个岗位，工种包括：业务员、办公室文员、保洁员、保安员、电工、服务员、收银员、理发师、美容顾问等，吸引了近200位来京务工人员的参与。在居委会工作人员、劳动协管员和企业招聘人员的积极推动和鼓励下，现场有60余位新居民填写了求职表并与用人单位达成了初步就业意向。

古城街道

部署“经普”专项检查工作

本报讯(通讯员张国欣)近日，古城街道召集20个普查区的普查指导员，就开展第三次全国经济普查遵守纪律情况专项检查活动进行部署动员。

工作人员说，街道经普办将集中力量做好普查登记最后冲刺工作，对完成自查工作的普查区分批开展PDA告知和611表平台数据一致性检查工作，以保证普查登记进度与专项检查的同步性，按时、保质完成区经普办布置的各项工作。

100余家企业 600多种特色商品 “重庆品牌北京行”在我区启动

本报讯(记者杜雷)由重庆市商业委员会主办、北京市商务委员会支持的“重庆品牌全国行——北京站”活动于3月17日在永辉超市鲁谷店正式拉开帷幕。该活动将在永辉超市北京20家门店进行为期一周的联合展示展销，来自重庆36个区县的100余家企业携600多种特色商品参展。

北京是“重庆品牌全国行”活动的第二站，首站活动已于今年1月在福州顺利举行。与福州站不同的是，北京站活动商品更为丰富，重庆区县参与的面更广，企业的积极性更高；在展销“重庆美食”的基础上，还引进“冷酸灵”、“桐君阁”、“谭木匠”、“苗家刺绣”等地方名优产品和优秀手工艺品，重庆麻辣鲜香的味道十足，彰显地方风貌和特色。

据重庆市商委主任周克勤介绍，此举是借助大型超市零售企业在全国的销售网络帮助重庆品牌走出去，集体亮相在异地消费者面前，活动参展方80%以上是生产厂家，通过与当地大型商贸企业进行现场对接洽谈，将更有效地开拓重庆品牌商品销售渠道，让更多的北京老百姓认识、分享重庆品牌商品。



党员学习不掉队 “送书送学”到家门

本报讯自3月初，八宝山街道瑞达社区党的群众路线教育实践活动已经全面开展，社区党组织在抓好集中学习的基础上，采取了“送书送学”的活动方式。针对一些年纪大、行动不便的党员采取送书到家、送学上门的形式，把《论群众路

线》、《厉行节约反对浪费》等学习资料送到党员家中，与他们共同学习了习总书记的重要讲话精神以及群众路线教育实践活动的有关文件精神，同时也希望老党员们为正在开展的群众路线教育实践活动多提意见及建议。

郝静

八角街道

“修官德正人品”专题学习全员覆盖

本报讯(通讯员高慧 卢溪)“做人可以一生不仕，为官不可一日无德。党员干部只有把人品上的追求与官德一致起来，才能使人品官德相辅相成，相得益彰。”近日，八角街道邀请北师大李永瑞教授讲解《科学政绩观视角下的官德人品》讲座，机关全体党员干部、社区两委班子负责人等120余人参加学习。

讲座中，李永瑞引用历史人物的经典故事，从绩效管理角度、科学政绩观角度、领导学角度、人才甄别角度等历史人物的治国理政和做人做事的思想进行对比，尤其以曾国藩一生的官德思想为主线，详细讲解了在如今的经济社会中如何做人、做官，如何完善个人修养、修炼好官德人品。“作为一名刚入职的街道工作

人员，李教授的这次讲座对我的启发很大，让我更明确了人品与官德密切相关，人品修养关乎官德好坏”，街道工作人员说道。

下一步，街道还将在机关全体处、科级干部中开展“官德人品大讨论”，围绕如何“传承红色基因，处理好面对时代、面对权力、面对利益、面对群众、面对诱惑、面对法纪、面对人生、面对监督的‘八个面对’”，修炼好官德人品”为主要内容，对党员干部进行思想政治“洗礼”、思想政治“补课”、思想政治“加油”和思想政治“锻炼”，使党员干部政治坚定、作风优良，把居民群众期盼的实事办好，把建设精神家园的成果转化为改善民生的物质成果，树立好基层党组织形象。

老山街道

全力协调解决 维护地区环境秩序

本报讯(通讯员李永亮)“您好，老山东里社区老旧锅炉厂变成大垃圾场，垃圾不及时清理，将会给周边的居民带来很大影响，希望街道能协调解决。”近日，老山街道接到群众反映后，街道城管科立即行动，全面进行协调处理，经过3天的努力，事情最终妥善解决。

原来，老山东里社区老旧锅炉厂为首钢总公司的产权，因首钢总公司产业结构调整，目前还没有具体规划和方案，这个地方便由首钢物业老山管理所设置成老山小区的渣土中

转站，定期对渣土进行清运。但由于近几天渣土清运车出现了故障，院内渣土没有及时得到清运，因此影响了居民正常的生活环境。经协调，首钢物业老山管理所及时调用其他铲车和垃圾清运车，加班加点地进行清运和处理。经过3天的努力，事情终于得到了妥善解决，院内的垃圾已经清运完毕，对干净有用的渣土也购买了防尘网进行了苫盖，同时城管科负责人电话联系当事人，对事情的解决情况进行了解释说明。

五里坨街道

各基层党组织动员部署教育实践活动

本报讯(通讯员宋鹏)近日，五里坨街道各基层党组织积极学习传达区、街动员大会精神，并结合社区实际，制定工作方案，召开社区动员大会，对党的群众路线教育实践活动进行部署，并组织党员、群众、驻区单位代表对社区“两委”班子和社区党员干部进行了民主评议。

据了解，街道教育实践活动领导小组派出5个督导组分赴各社区加强督导工作，审阅社区活动方案，参加动员大会，组织民主评议，进行个别谈话，确保各社区规定动作不折不扣，自选动作生动实在。联动部军营大院社区党

委在动员会上提出要开展“五排查五整治”专项行动，集中解决群众反映强烈的涣散风、衙门风、吃喝风、玩乐风、赌博风、红包风、大操大办风等问题。黑石头社区党总支提出要学习“最美五里坨人”申冬云、北京市孝星党员马西平等身边的榜样，所有社区工作者要转作风、树形象，在思想上进一步树立群众观点，在工作上进一步贯彻群众路线。南宫社区党支部提出要完善社区干部“一帮一”服务制度，通过“走亲戚”的方式畅通群众诉求，解决实际问题。

慢性鼻炎该如何治疗

慢性单纯性鼻炎为鼻粘膜由于各种因素所致的可逆性慢性炎症疾病，是常见的多发病。致病原因因为急性鼻炎反复发作或治疗不彻底，粘膜未恢复正常；鼻中隔偏曲影响鼻腔通气引流；慢性鼻窦炎的脓液长期刺激鼻粘膜，邻近病灶对鼻粘膜的影响。患者营养不良、贫血、维生素缺乏、急性传染病后等都可引起本病。

主要症状是间歇性和交替性鼻塞，有时为持续性，平卧时较重，侧卧时其下侧较重。常在运动后或在新鲜空气中鼻塞减轻。鼻塞重者可导致闭塞性鼻音、嗅觉减退及头痛、鼻涕增多，其分泌物呈稠厚半透明粘液状，偶有脓涕。

北京长庚医院耳鼻喉专家表示，慢性肥厚性鼻炎是由单纯性鼻炎进一步发展而来的。其病因多相同，如反复发作急性鼻炎、慢性鼻窦炎、增殖体炎以及变态反应性鼻炎等均可能继发。单纯性鼻炎的

病理改变为可逆性，病情发展成为慢性肥厚性鼻炎则成为不可逆性。本病以粘膜、粘膜下甚至鼻甲骨的局限性或弥漫性增生肥厚为特征。鼻塞多为持续性，有较重闭塞性鼻音。分泌物多较粘稠，不易擤出，嗅觉明显减退。有的患者伴有耳鸣、听力减退或有头痛、头昏等症状。由于患者经常张口呼吸及分泌物刺激易产生咽喉部炎症，有干燥、咳嗽等症状。慢性肥厚性鼻炎的治疗，在注意全身性病因治疗的同时，应矫正鼻中隔畸形、治疗病灶。局部主要是采用缩小鼻甲的办法促进通气，如下鼻甲粘膜下注射硬化剂，粘膜下行电凝固术、冷冻疗法、激光疗法及手术切除肥厚的粘膜等各种治疗方法。

长庚医院耳鼻喉专家提醒，一旦发现患有鼻炎，应及时到医院作针对性治疗，以免耽误最佳治疗时机。健康咨询热线：010-68869751

北京长庚医院健康教育知识普及
咨询热线：010-68869751