

●● 推选“感动石景山”年度人物事迹速登

唱响奉献之歌

发挥余热,传递梦想,为社区精神文明建设贡献全部力量

郝公元,现任中国书画界联合会会员,中国书法艺术研究院艺委会委员。首钢公司退休干部、党员。2006年退休后一直热心参与社区活动,2009年协助新立街社区筹备社区艺术团的组建,担任新立街社区鹂声合唱团指挥兼指导老师至今。

郝老师在职时酷爱音乐和书画艺术,经过多年的努力学习,他不仅掌握了各种书法字体的写法和多种形式绘画的画法,还经多位音乐名师的点拨指导,不断丰富自身的音乐知识,后来担任单位百人多声部合唱团的指挥,参加过各种演出、比赛,获奖无数,直至退休。

郝老师用火一样的热情为社区居民的文化生活奉献着自己的一切,为了丰富社区居民的文化生活,他努力学习,不断提高自己的水平,对社区居民倾囊相授,组织居民参加各种活动,让社区居民的业余生活得到很好的改善,他的辛勤付出得到了大家的一致认可,当社区居民看见他拖着年迈的身体,为了社区活动四处奔波的时候,一种肃静之情油然而生,就是这么一位年近古稀的老人,用他的热情,用他的执着,感动着社区的每一个人。

创建合唱团,丰富社区居民文化生活,让艺术能量薪火相传

退休后的郝公元,并没有放弃自己喜爱的音乐及绘画爱好,他协助社区创建了《鹂声合唱团》,并担当指挥和音乐老师。为了能更

好的担当起教师的责任,他用自己的退休金买来大量音乐知识的书籍,不断地学习丰富自己,为的就是让社区居民真正的学到声乐知识,同时提高合唱团的演唱水平。他带领合唱团参加了各类比赛演出,从古城之春艺术节比赛,到社区消夏晚会的演出,再到街道组织的各类演出比赛。新立街鹂声合唱团积极参加各类文化活动,既丰富了社区居民的业余文化生活,又为社区、街道的活动增加了鲜活的元素。在合唱队活动中,他由浅入深地教大家发声的方法,拍节的应用及相关的乐理知识,使广大团员的乐理素质和演唱水平不断提高,并且在每周固定的活动时间里,他不断地教大家演唱新的歌曲。如今的合唱队已经能够演唱不少高水平的多声部的歌曲,并在多次大型艺术活动中进行了出色的表演并取得了优异的成绩。

新立街鹂声合唱团是一个大型的志愿者团队,自成立以来,不断得到街道和社区多级领导的关注、关心和关爱,队伍逐渐发展壮大。几年来出色地完成了区、街道和社区组织安排的多种形式的演出和参赛任务,为街道、社区的精神文明建设和文化建设争得了荣誉,赢得了多级领导的一致好评和广大居民的赞扬。他带领合唱团40余名志愿者,积极遵守着合唱团的各项规章制度,合唱团内呈现出了团结、互助、和谐、向上的良好氛围。很多人都克服家庭多种困难,按时参加团队的学习和排练,郝老师关心合唱团的每一个成员,谁家遇到困难了,他都积极伸出援

助之手,有一个团员生病了,他主动去医院探望。正是郝老师执着奉献的精神,感染了大家,使大家的音乐水平和演唱技能,有了一个质的升华。合唱团的团队生活,增强了广大居民的凝聚力,志愿者在郝公元的带领下增长了知识,提高了艺术文化素质和歌唱水平。通过相互沟通、交流,更加团结、和谐。这也是志愿社区、服务社会,快乐自己的真正体现。

追求梦想,不断提高艺术造诣,为社区建设无私奉献自己的力量

身为中国书画界联合会会员,中国书法艺术研究院艺委会委员的郝公元,从年轻到退休,一直对书画艺术孜孜不倦的追求着,他多年如一日,把大量的精力和业余时间放在了书画艺术上,凭借其自身努力,绘画及书法技巧不断提高。相对于别人更丰富多彩的业余文化生活,郝公元的业余时间,他都用于全身心投入到书画艺术的练习、写作、创作中。他的书法和绘画作品频频出现在各类的书法比赛和展览中。他多次帮助社区书写各种会议的会标,为社区举办活动设计舞台版面。今年社区居委会办公楼进行了重新装修改造,他又加班加点绘制了几幅作品赠送给社区,作为装饰居委会的会议室,给会议室增添了光彩。

郝老师与爱人在家默契地形成一个“三必须”的约定:上级发的文件和每天的报纸必看,科学文化知识必学,社区有事需要帮助必办。就这个三必须,那是充分体

现着郝老师一直以来学习、工作以及对人对事的态度。对工作,他认真负责;对学习,他孜孜不倦、持之以恒;对人或事,热心、积极、主动。

服务社区,严于律己,无私奉献,带头做好社区志愿服务

郝公元除了在社区的文化活动中作出了突出贡献,他还一直积极参与社区志愿者巡逻队伍,参加每天的日常治安巡逻,日常巡逻中发现问题他及时向社区汇报反映,他参加了2008年奥运会、建国六十周年大庆的重要安保任务以及每年全国两会召开等重点节点的任务。社区举办的各项公益劳动他都积极带头参加。此外,他还积极参加社区组织的各类送温暖献爱心捐款活动,带头捐款捐物。

郝公元把所有的时间都奉献给了社区,他是一名称职的艺术指导老师,更是一名合格的志愿者,他在社区工作中,起到了一名党员的模范带头作用。郝公元在单位虽然退休了,可他回家以后并没有让自己真的退休,不仅担当起社区的志愿者,更是当起了社区文化活动的带头人。作为一名退休人员,郝公元也许已经没有了工作上的岗位,但他在退休后找到了自己在生活中的位置,他把工作中爱岗敬业、刻苦学习、勤奋工作、努力无私奉献的精神,承接到了为社区这个大家庭工作中。他不计个人得失,利用自身优势,在社区工作中继续发挥自身余热,他严于律己,无私奉献的精神深深感动着社区居民。

石文明

博士生的社区情

2009年底,怀揣着奉献基层的理想、为民服务的热情,博士学历的王海青入职鲁谷社区五芳园居委会担任计生专干。多年来,她坚守社区,沉下心来执着工作,以其活跃的思维、丰富的知识、蓬勃的朝气为社区建设注入了盎然生机。

她初到社区时,好多人好奇一个博士学历的人为什么到社区工作,她能待得长久吗?这样的声音几乎每天都响在耳边,不仅同事们好奇,连家人也反对、朋友们也劝阻,可即便这样,她还是义无反顾地坚持下来了,不虚浮、不张扬。“多为辖区居民做点实事”,这是她入职社区最纯朴的动机。她知道,在基层能直面百姓疾苦、能直面民生期盼、能最大限度地为人民服务,“服务他人,成就自己”,在奉献中实现人生的价值是最有意义的事情,正是这样的精神和理念成就了她的坚持。

入职社区后,她也曾有诸多的不适应,不论工作内容还是工作方式都有了很大的改变,但她的人生价值观却没有随之转变,同样没有变的还有她踏实的工作作风和英雄的“骑士”梦想。这个岗位要求“大事不怕难不言苦,小事不嫌烦不言倦”,对于居民的问题,不论大小,她都认真对待,热情服务。渐渐地,家人从最初的不理解转变为鼓励和支持,她更加坚定了“服务在社区,奉献在社区”的决心。2010年,她郑重地递交了入党申请书,以更加坚定的信心、更加饱满的精力投身到社区工作中去。

她热心公益事业,入职初期便积极加入到鲁谷义工的大家庭中来,从“护花服务队”、“七彩虹便民服务队”、“敬老助残服务队”到“绿化社区服务队”,每支队伍中都有她活跃的身影,如今她已经成为一名鲁谷社区的三星级义工;累计奉献达800多个小时。五芳园的护花服务队是鲁谷社区的金牌义工队伍,队员们每天在银河小学门口护送上下学的孩子们过马路,十年来从未出过

安全事故。每当人手不够时,她总是第一个站出来,接过护花队的旗子,肩负起守护孩子们安全的责任。每次护花,她都是提前半小时将自己孩子送到学校,再赶到银河小学门口护送学生们过马路,每次都保证在七点之前到岗,从不迟到一分,风雨无阻。在她的心中,年逾花甲的义工队友们能做到的,年轻人应该做得更好。

一个人的力量毕竟是有限的,只有发动更多的爱心人士加入到义工队伍中来,公益事业才能做得越来越好。为了扩大五芳园义工的影响,她组建“芳园义工”QQ群,制作“德耀人生”义工宣传短片,主持开展“道德讲堂”,利用一切可能的机会,宣扬“奉献友爱 互助 进步”的义工精神,号召大家传递爱心、传播文明,帮助他人、服务社会。

任计生专干期间,她反复思考,如何才能在一个人口众多、构成复杂的老小区做好计生管理和服务工作?几经摸索和实践,她提出要建立主任挂帅,计生专干为主力,其他社区干部、计生信息员、楼门长、计生协会会员等积极分子为补充的全方位立体式服务体系,责任落实到人,并组织计生信息员每周一次召开座谈会,及时反映群众的问题和建议,保持信息沟通顺畅。社区计生协会还与社区片警、流管办建立联动机制,在外来人口办理暂住证时及时办理育龄妇女信息卡片,实现信息共享,及时掌握辖区人员情况,做好全员人口的服务和管理工作。

为了提升服务深度和广度,她多方奔走,积极争取社会力量对社区工作的支持,将“新生儿及孕产妇”、“学龄前幼儿”、“青少年”、“贫困、单亲母亲”等作为服务对象分别策划了“3H”幼教沙龙、“能量人生”、“感恩一启智一成长”、“星星之火”爱心救助等多个项目。

2011年实施的“快乐爸妈·健康宝贝·和谐家庭”3H俱乐部项目,在“丽家宝贝”等多

家早教单位及北京市各妇幼保健院的多位著名医师的帮助下,为辖区新婚、孕产妇、新生儿提供丰富多彩的优质服务,活动形式改变了以前社区受众人群单一的局面,特别是将“新居民”纳入服务范围,极大地增强了新居民对社区的认同感和归属感。2010年,她联系社区附近的幼教单位,创建了“能量人生”活动品牌,连续三年在六一和圣诞节举办“阳光宝贝·快乐成长”、“多彩童年·开启智慧·放飞希望”等主题亲子联谊会,促进幼儿与父母的亲子关系,促进邻里和谐。2012年,她组织辖区青少年开展“感恩一启智一成长”暑假系列活动,先后邀请石景山科技馆刘懿老师、象棋大师付光明、旗帜教育集团的朱磊老师等为辖区青少年开展丰富多彩、内容实用的宣教活动。2013年,为了救助贫困母亲,她策划实施了“星星之火”爱心救助拍卖项目,号召辖区爱心人士将家中闲置物品捐赠,再组织居民参与爱心拍卖,并将所得款项全部用于贫困母亲的救助。这种将闲置物品进行爱心拍卖的活动形式受到了居民的热烈欢迎,拍卖品物美价廉,大家各取所需,纷纷举牌,活动取得的效果远远超过了预期。

作为社区妇联主席,她把残疾人、孤寡老人、单亲母亲等弱势群体列为自己的重点服务对象,不仅给予关心和支持,更注重助其自助、为其增权。

她将对孤寡、高龄老人的关心与青少年假期活动结合起来,每年寒暑假组织辖区青少年慰问空巢、孤寡、高龄老人,给他们送去亲手做的饺子、卤蛋,也送去了温暖和关爱,看到老人脸上开心的笑容,她体会到了“赠人玫瑰,手有余香”的幸福。她关心困难家庭青年学子的成长,主动争取妇联“实兴腾飞”助学资金,先后为7名贫困学子争取学费5000元。她每年对单亲、特困母亲、困难妇女定期走访,先后为辖区7名单亲、困难母亲争取援助资金3900元。

她以共青团“青春互助超市”合作网站为依托,建立起了五芳园社区自己的网上交流平台,及时发布社区资讯、活动信息、政策法规等内容,开辟“社区互助”在线交流板块,为有需要的群众牵针引线,促进其互帮互助,希望能利用网络传播的快捷性、及时性、便利性,更好地为居民服务。

她认真学习专业理论知识,学有所用,先后取得了《中级社会工作者》、《生殖健康咨询师》等多个社工资格证书,多次获得鲁谷社区计生系统先进个人。她运用所学社区工作专业知识,为失独家庭组建“心手相牵”互助小组,帮助她们从失去子女的痛苦中走出来,增加亲社会连结,提升抗逆力。她细心观察每位老人的行为和举止,针对不同性格的老人,采用不同的对话方式,对抗逆力稍强的老人,介绍她们参加五芳园绿色环保队、护花队等义工队伍,为其创造服务社会服务他人的机会,让她们走出家门,在奉献中寻求自信,重塑对生活的热爱。经过不懈的努力,六位失独老人中已有四位能走出家门,笑对人生。但还有两位老人仍然不愿与他人接触,社会活动能不参加则不参加,内心存在自卑感,还需要社会、家庭多方面共同努力,给予更多的关爱。

她利用业余时间搜集资料,编写课件,为辖区青少年举行了“珍爱生命 拒绝毒品”讲座,提高了青少年自我防范意识和辨别能力。暑假结束时,一位孩子的妈妈说:“下学期我们要搬家了,孩子能不能继续来五芳园参加活动呀?他特喜欢咱们这儿,办得太好了!”“当然可以,随时欢迎!”听到孩子这么喜欢五芳园的活动,她觉得特别高兴,她就是这样用一场场精心策划的社区教育活动为未成年人健康成长撑起一片晴空。

几年磨砺,她与社区居民结下了深厚友谊,积累了一定的知识底蕴,用激情和智慧为社区的和谐建设奉献了一份力量,也展现出新时期大学生社工的风采。

石文明