

八大处公园开展党的群众路线教育实践活动

“晒”党员干部“四风”问题

本报讯(通讯员李俐)近日,景区管委会、八大处公园共同召开深入开展党的群众路线教育实践活动动员大会。区政协副主席、景区工委书记司尚国及各类代表共85人参加了会议。

会上,司尚国从深刻认识教育实践活动的重大意义、准确把握教育实践活动的主要任务、目标和总要求、着力抓好教育实践活动的三个环节等方面进行动员部署。他强调:开展教育实践活动是保持党的先进性和纯洁性的重大决策,是实现中国梦的必然要求,是解决群众反映强烈的突出问题的重要举措。近两年来,在推进景区和公园各项工作的过程中,党员群众也通过不同的方式反映出党员干部在“四风”方面存在的一些问题。在形式主义方面,领导班子形成的工作合力、凝聚力、战斗力不够,对于新时期党

和群众的要求还有不小的差距。在官僚主义方面存在着公仆意识淡薄,群众感情淡漠,不深入基层、不接地气等问题。在享乐主义方面存在工作中有时有畏难情绪,有时缺乏昂扬、奋发有为的精神态度,满足于已取得的成绩,安于现状等问题。在奢靡之风方面存在重大活动经费控制上考虑不周,业务接待中讲面子等问题。做好党的群众路线教育实践活动要加强领导,落实责任;精心组织,保证质量;广泛宣传,营造氛围;统筹兼顾,促进发展;严格督导,确保实效。

随后,参会人员就景区管委会和公园领导班子成员以投票的方式进行民主测评。本次大会的召开标志着景区管委会、八大处公园党的群众路线教育实践活动全面启动。



感人故事系列(三)

受人尊敬的好阿姨

李淑英,现年68岁,是麻峪社区一位普通的居民,她和很多居民一样每天生活在社区中,过着平凡的生活。但不一样的是,李淑英用自己的光和热为社区作着贡献,她是社区的志愿者,担任巡逻队的组长、党支部书记、党委委员、秧歌队的负责人、妇联委员等职务。每天你都可以看到她的身影穿梭在社区的大街小巷,为巡逻而忙碌,为党员奔波,为秧歌队的排练尽心尽力,为妇女工作奔走。她热情地帮助有困难的人,为大家服务从不计报酬。

就是这样一位热心的、受人尊敬的好阿姨,自己的生活却不是那么如意。她是一位单身母亲,丈夫因病去世多年。她一直独自抚养儿子。2013年3月5日她因心脏病入院并接受了心脏支架手术,自己花费了13000余元。在术后恢复阶段,她因身体不适再次到医院就诊,3月19日被确诊为“肌无力”。因医院床位有限,李淑英无法住院接受治疗,只能在家用药物控制病情,每周光医药费就要花费3000余元。得知此情况后,街道和社区的共同努力,为李淑英联系了武警第三医院帮助她解决了住院问题,但是也只能是定期住院接受治疗,不能长期住在那里,出院在家的日子还是要靠药物维持治疗。一直以来母子二人仅靠李淑英微薄的退休金和儿子的低保金维持生活,加上看病需要花费很多钱,家庭生活十分困难。2013年,李淑英的儿子再婚后与她共同生活在一起,儿媳因怀孕生子现还在休产假,只有基本工资,全家人生活负担更重了。但是每当我们去看望李阿姨,给她送去慰问的时候,她总是再三推脱,说还有比她更困难的人,听后我们十分感动。李淑英就是这样一位时刻都惦记他人,为他人着想的好阿姨。

王玲楠



“四季服务”活动为爱家服务中心添活力

本报讯(通讯员徐璐)近日,区人大常务副主任付生柱带领石景山区教科工委及区相关单位负责人一行20余人,到区人口计生委爱家服务中心项目进行实地考察。在听取了区人口计生委当前和下一阶段的情况汇报后,付生柱对人口计生工作给予高度评价,并指导人口计生工作要立足服务群众这一宗旨,积极探索。在新形势下拓宽服务渠道,为群众更加便捷、高效、周全地服务,打造新型公共管理服务体系。人大代表们在爱家服务中心,亲身体会了为不同年龄段人群提供的交流学习、科技体检、心理咨询、情绪宣泄、健康倡导等项目。

石景山区“爱家”服务中心位于区计划生育服务中心楼,总面积1200平方米,是集家庭服务、青少年健康教育、性与生殖健康科普展等教育服务功能于一身的综合基地。中心于今年3月建成并投入运行,现已面向各类人群和团体开放。目前,中心聘请了法律、早教、艺术指导、心理辅导、青春健康、营养健康等10位指导师,通过“四季服务”活动为群众提供科学、便捷、周全、高效、优质的服务。其中“四季服务”是指:宝贝季——爱家相伴成长服务、青春季——爱家筑梦未



来服务、幸福季——爱家亲情关爱服务、夕阳季——爱家金色夕阳服务。

中心的建设旨在打造以“幸福家庭、和谐人口”为核心理念,以建设家庭人口文化为引领,以关注家庭成员和谐健康为基础,以关注民生为目的的公共管理服务体系。爱家服务中心项目启动后,标志着以健康倡导和幸福关怀为理念的家庭教育与关爱服务体系得到进一步构建和完善。今后,区人口计生委充分发挥服务中心的辐射带动作用,逐步惠及更广大的家庭,进一步提升人口素质与家庭发展能力,促进社会文明和谐。

通过“五个紧紧围绕”

营造公园优美环境

本报讯(通讯员于婷婷)近日,区公园管理中心迅速兴起学习习近平总书记在北京重要讲话精神的热潮。全体科级及以上干部集中学习,并结合工作实际交流体会,进一步理清了所属公园今后发展和管理的思路。通过“五个紧紧围绕”全力做好公园管理工作。

一是紧紧围绕构建高端的城市规划、建设和运行体系,不断完善公园服务设施和载体功能。二是围绕构建高端的生态文明体系,努力打造高品质的生态风貌。三是紧紧围绕构建高端的社会治理体系,切实保护公园资源安全。四是围绕构建高端民生保障体系,着力提高公园服务保障能力。五是围绕构建高端普惠的文化生活体系,努力打造丰富多彩的公园文化活动。

耳鸣不治疗会耳聋吗

耳聋耳鸣,听力下降不可避免

耳鸣是听觉功能紊乱所致的一种常见症状,几乎每个人均有生理性耳鸣的感受,超过生理限度者成为症状。传导性耳聋的病人耳鸣为低音调如机器轰鸣;感音神经性聋的耳鸣多为高音调如蝉鸣。一些耳部相邻组织病变均可引起耳鸣,尚有一些耳鸣目前查不出实质性病变的依据,常与过度疲劳或情绪激动有关。

耳聋可能是一种独特的疾病,也可能是许多外耳,中耳,内耳疾病,以及邻近器官或全身疾病在听觉系统的表现反映或症状。耳聋常伴有不同程度耳鸣,并可伴有听觉过敏现象,即对突然出现的过响的现象不能耐受,听力检查有重振现象,其对响度增加的感受大于正常耳。

耳鸣不治变耳聋

俗话说“久鸣必聋”,调查显示:55%的耳鸣病人都担心耳朵变聋!中医认为“聋为鸣之渐,鸣为

聋之始”,明确指出耳鸣导致听力下降甚至耳聋!现代医学研究证实:80%以上的耳鸣患者伴有听力下降,虽然少数患者表示没有听力下降,但是经过高频测听还是发现不同程度的听力损失,这就说明:一旦耳鸣,就意味听力就会下降!进一步的研究证实:长年累月的耳鸣,使听觉系统长期处在高强度的工作状态,久而久之,听力就会出现听力疲劳,发生退行性的损伤,导致听力下降!所以,一定要尽快尽早治好耳鸣,防止出现听力下降,甚至耳聋!

耳聋耳鸣应及时治疗

长庚医院耳鼻喉专家介绍,治疗耳鸣,首先要查明究竟属于哪种原因引起,然后根据具体情况处理。耳部疾病引起的耳鸣要积极治疗耳部原发疾病。全身性疾病引起的耳鸣要同时进行全身性疾病治疗,以期消除耳鸣,恢复听力。一旦患有耳聋耳鸣,应及时到专业医院就诊,积极治疗,以免耽误最佳治疗时机。健康咨询热线:010-68869751

马年马事

我喜欢马,不只是因为我姓马。

小的时候爱画画,临摹过很多徐悲鸿素描的马,那时光,是我最无忧的一段快乐。

后来,在小学课本里学过一个日本作家写的散文《马》,知道了马是人类最好的小伙伴。作者在那篇文章里描写着这样的场景:面对着必须要爬上去的高高的陡坡,我和我的小伙伴们都惊呆了!

马在数千年间被驯化成人小同伴的历程中,不可避免地被人添加了路遥知马力的忍耐和服从,老马识途的信赖与可靠。这些,都是寻常见惯被赞颂的马的美。

而我更欣赏的,是马优雅飘逸的体态,桀骜不驯的凛赋,剽悍狂放的精神,狂野不羁的劲头,纵横驰骋的帅气和恣肆无羁的天性,是大漠孤烟中的一骑绝尘,是长河落日里的萧萧长嘶……马的天然灵性,让“龙马精神”这个词,成为用来形容健旺非凡、饱满升腾的精气神儿的一个最到位的词汇。

这些就是我理解的马的美。

人,也是马最好的小伙伴。

我能想到的用马来形容的牛人,是马寅初博士。这位马年、马月、马日、马时出生,又姓马,可谓“五马奇人”的老先生,因为再论了马尔萨斯的《人口论》,结果被错划成了右派,更因为学界的一句定论“打倒了一个马寅初,中国多生了三亿人”,演绎成了一段传奇人生。

传奇的人生并不是每个人都能创造拥有,但是我们能给平淡的人生增添几分戏剧化的成分,也许就是从名字开始。我偷

偷地为我还没有出世的儿子,起了个最牛的名字:马驹骝。取意一马当先、驂騑情深、轟行天下之意。这么高大上的名字,比五马奇人马老先生还多了一马,立刻秒杀马云、马化腾、奥巴马、马克思、马英九们。但愿我老婆也能喜欢。

在这个即将到来的春天,我能想到的最浪漫的事,就是和心爱的人,在桃花三月,二人一马,浪迹天涯,泛舟碧海,暮宿苍湖,草长莺飞,沐浴春风,那是有限的时间内,给快乐灵魂无尽的自由。而2013年那首最浪漫的歌里唱道:爱上一匹野马,可是我的家里却没有草原。道尽他的才情、她的魅惑、他的死穴、她的美好,我喜欢这种在真实与虚幻糅杂中获得的存在感。

时光总是如白驹过隙,一晃即逝。在这个马年的春天里,让我们一起感怀这万马奔腾的大时代,感喟时间光阴的流逝,笑谈跌宕起伏起落的人生,留驻人间美好的祝愿吧!

祝你你开车不做马路杀手,买房不住马丽隔壁……春天马上就到了,我想起了诗人海子说过的话:从明天起,做一个幸福的人。喂马,劈柴,周游世界。从明天起,关心粮食和蔬菜。我有一所房子,面朝大海,春暖花开。从明天起,和每一个亲人通信。告诉他们我的幸福。那幸福的闪电告诉我的,我将告诉每一个人。给每一条河每一座山取一个温暖的名字。陌生人,我也为你祝福。愿你有一个灿烂的前程;愿你有情人终成眷属;愿你在尘世获得幸福。我也愿面朝大海,春暖花开。

马海涛

北京长庚医院健康教育知识普及
咨询热线:010-68869751