

区卫生局召开党的群众路线学习教育实践活动动员会

让教育实践活动取得扎实成效

本报讯(通讯员王进)3月3日,区卫生局召开党的群众路线学习教育实践活动动员会,全面启动卫生系统党的群众路线教育实践活动。党委书记李俊岭做了动员部署,区委第八督导组第一副组长张新东参加动员会并作讲话,党委副书记、局长葛强主持会议。

李俊岭从统一思想认识,明确目标任务,坚持领导带头,坚持问题导向,开门整风、突出整改等方面进行了动员部署,并强调通过实现12个“来”,作为这次活动的具体要求和检验指标。

“认识统一起来”,要求把思想统一到党的十八大精神和习近平总书记系列讲话上来,统一到上级党委的安排部署和具体要求上来,统一到纯洁党性、转变作风、为民务实清廉、顺应群众期盼上来,把教育实践活动当作一项重大政治任务来完成好。“头脑清醒起来”,党的作风关系党的生死存亡,“四风”之害严重影响党的形象,教育实践活动恰逢其时,是推进党的事业的根本保证,开展教育实践活动不容含糊,不能凑合,要主动接受教育,自觉付诸行动。“问题查摆出来”,要敢于揭短亮丑,才能改邪归正。要有脱裤子割尾巴,刮骨疗伤不怕疼的精神,按照“照镜子、正衣冠、洗洗澡、治治病”的要求,以整风精神开展批评与自我批评。“偏差纠正过来”,要依据党性找差距,对照

规定量长短,转变观念,打破常规,扭转习惯,破除陋习,摒弃“四风”,纠正偏差。“风气清新起来”,要清除精神上的杂念,吹散心灵上的雾霾,摆脱观念上的羁绊,根治行为上的诟病。不搞形式主义,告别官僚主义,远离享乐主义,杜绝奢靡之风,形成风清气正、党群同心的良好氛围。“关系融洽起来”,党群如同鱼水,关系恰似血肉,党的领导干部必须与群众面对面,心贴心,让群众“把脉”,让百姓“开方”,融洽党群关系,形成同心协力。“精神振奋起来”,人总是要有点精神的,党的领导干部尤为如此,要有立党为公、履职为民的基本觉悟,要有鞠躬尽瘁、无怨无悔的精神境界,要有时不我待,只争朝夕的紧迫感。“切实行动起来”,学习教育为的是行动自觉,查摆问题为的是改错纠偏,制定措施为的是具体落实。任何的计划安排、决心表态最终要落实在行动上,行动是最有力的言辞。因此要即知即改,立行立改,扬长补短,见诸行动。“责任担当起来”,为人民服务,担当起应该担当的责任是共产党人的执政理念和境界情怀,各级领导干部应该担当起为人民服务的责任,出发点和落脚点必须以人民满意为标准,包括教育实践活动,要有责任担当的态度,不走过场,注重实效。“力量凝聚起来”,要一切为了群众,一切依靠群众,从群众中来,

到群众中去,虚心倾听群众的意见,集中群众的智慧,赢得群众的信任,凝聚群众的力量,同心同德,齐心协力,推动事业的发展,实现既定的目标。“机制完善起来”,教育实践活动不是一日之功,也不可能一蹴而就,坚持好的做法,纠正坏的习惯,关键是要建立具有约束力的制度,形成遵循规矩的有效机制,并且在实践中不断修正和完

善,久而久之才能被动变自觉,习惯成自然。“成效显现出来”,教育实践活动到底效果如何,关键是看发现了哪些问题,纠正了哪些偏差,发生了哪些变化。整改措施是否真正落实,医疗卫生服务质量是否有所改善,不正之风是不是得到有效遏制,百姓的满意度是不是得到了明显提升等等,这才是教育实践活动的目的所在。



▲近日,区疾病预防控制中心志愿者在老山社区开展了“学雷锋”健康教育宣传活动,以多种形式向社区居民宣传有关健康防病知识,进一步增强他们的自我保健能力。近年来,区疾控中心把学雷锋活动常态化,将雷锋精神融入到每一项工作中,通过开展“学雷锋”活动,引导广大职工立足岗位、爱岗敬业、无私奉献,为保障居民身体健康和疾控事业的科学发展提供保障。 安欣华

区卫生监督所

开展学校托幼机构春季传染病专项检查

本报讯(通讯员平志国)春季是呼吸道传染病高发季节,同时,目前正值学校、托幼机构陆续开学,人员返京,流动性比较大,也加大了呼吸道传染病发生和流行的风险。为此,区卫生监督所将学校、托幼机构传染病防控工作作为近期监督检查工作重点,开展专项监督检查,督促学校、托幼机构落实各项传染病防控措施。

区卫生监督所着重从以下几个方面进行监督检查,一是传染病疫情报告及登记制度的落实情况。遇到传染病疫情,是否有专人负责及时上报;二是传染病消毒隔离情况。遇到传染病疫情,是否能够做到及时隔离和消毒;三是晨午检及因病缺课登记情况。每天是否有专人负责学生的晨午检工作及因病缺课登记情况;四是复课证明查验情况。学生病情恢复后复课是否查验地段保健科出具的复课证明;五是传染病防控知识的宣传培训情况。老师及学生是否得到传染病相关知识的培训。

区卫生监督所工作人员表示,通过这些检查,督促校方对传染病防控管理工作加强管理,切实落实各项卫生管理制度,确保我区学生儿童的身体健



石景山医院

启动党的群众路线教育实践活动

本报讯(通讯员海蒂)2月28日,石景山医院召开深入开展党的群众路线教育实践活动动员会。区委第八督导组、医院领导班子成员、党员中层干部、各支部书记、党员代表及部分区人大代表、政协委员、社会监督员、社区卫生服务站人员参加会议。

医院党委书记苏砚军就开展党的群众路线教育实践活动进行了动员部署,他要求全院党员干部一要统一思想认识,增强政治自觉,深刻领会教育实践活动重大意义。开展教育实践活动既是重大政治任务,又是推动医院发展的有利契机,广大党员干部要用正视网、聚焦“四风”的实际行动,抓实抓好教育实践活动,把解决作风问题的成效体现到推动发展上来,把服务群众的实践变成凝聚群众共同推动发展的过程,凝聚起强大合力,更加有力地推动医院科学发展;二是紧扣活动环节,整改突出问题,确保教育实践活动取得实在成效。要以“提升医院管理水平,提升医疗服务质量”作为立足点,实现各项工作全面达到三级医院标准的目标,通过这次教育

实践活动使领导班子和党员领导干部、各党支部和广大党员解放思想、攻坚克难、增强自信、创新进取。真正用作风建设的成效凝聚起推动发展的巨大力量,为推动医院科学发展奠定坚实的思想基础、组织基础和群众基础;三是把握核心关键、落实工作要求,确保教育实践活动扎实有序开展。要把中央和市委以及区委的要求不折不扣地落实到活动之中,同时,要立足医院实际,尤其要把活动融入“提升医院管理水平,提升医疗服务质量”的两个提升中,紧紧扭住各项工作达到三级医院标准的目标,确保活动真正取得实效。

区委第八督导组第一副组长张新东充分肯定了石景山医院开展党的群众路线教育实践活动各项筹备工作,并要求:一要全面掌握中央和市委的政策要求。二要准确把握我区教育实践活动的实践特色。三要扎实开展好教育实践活动。四要切实认真做好教育实践活动督导工作。

动员大会现场还进行了院领导班子及成

远洋山水社区卫生服务站推广慢病管理新方式

练练书法也能把血压降下来

本报讯(通讯员王晓艳)日前,远洋山水社区卫生服务站推出了一项高血压自我管理新模式,通过练习书法达到调节心理、稳定血压的目的,辖区的11名高血压患者成为首批尝试者。

书法班通过精心布置环境,增添室内优雅氛围,展现精彩丰富生活,令人赏心悦目,达到放松减压效果,正确面对自己,调整心态,修炼自我,让高血压患者时刻保持好

心情,用一颗平常心、感恩心、宽容心面对身边的人、生活中的事,感受到生活的乐趣,扔掉负面情绪,增加正能量,形成积极向上的反馈机制,已达到提高身体免疫力、减少慢病并发症的目的。

社区卫生服务站负责人介绍说,高血压是慢病管理的重要疾病之一,具有明显的患病率、致死率、致残率高和知晓率、治疗率、控制率低的特

点,目前,建立以患者为核心,医生、护士、社区、患者家属等共同参与的全方位、社会化的血压管理模式势在必行,为此,他们探索医疗、心理等多种有益形式来控制高血压,降低慢病对人们健康的危害。



慢性鼻炎该如何治疗

慢性单纯性鼻炎为鼻粘膜由于各种因素所致的可逆性慢性炎症性疾病,是常见的多发病。致病原因为急性鼻炎反复发作或治疗不彻底,粘膜未恢复正常;鼻中隔偏曲影响鼻腔通气引流;慢性鼻窦炎的脓液长期刺激鼻粘膜,邻近病灶对鼻粘膜的影响。患者营养不良、贫血、维生素缺乏、急性传染病后等都可引起本病。

主要症状是间歇性和交替性鼻塞,有时为持续性,平卧时较重,侧卧时其下侧较重。常在运动后或在新鲜空气中鼻塞减轻。鼻塞重者可导致闭塞性鼻音、嗅觉减退及头痛、鼻涕增多,其分泌物呈稠厚半透明粘液状,偶有脓涕。

北京长庚医院耳鼻喉专家表示,慢性肥厚性鼻炎是由单纯性鼻炎进一步发展而来的。其病因多相同,如反复发作急性鼻炎、慢性鼻窦炎、增殖体炎以及变态反应性鼻炎等均可继发。单纯性鼻炎的病理改

变为可逆性,病情发展成为慢性肥厚性鼻炎则成为不可逆性。本病以粘膜、粘膜下甚至鼻甲骨的局限性或弥漫性增生肥厚为特征。鼻塞多为持续性,有较重闭塞性鼻音。分泌物多较粘稠,不易擤出,嗅觉明显减退。有的患者伴有耳鸣、听力减退或有头痛、头昏等症状。由于患者经常张口呼吸及分泌物刺激易产生咽喉部炎症,有干燥、咳嗽等症状。慢性肥厚性鼻炎的治疗,在注意全身性病因治疗的同时,应矫正鼻中隔畸形、治疗病灶。局部主要是采用缩小鼻甲的办法促进通气,如下鼻甲粘膜下注射硬化剂,粘膜下行电凝固术、冷冻疗法、激光疗法及手术切除肥厚的粘膜等各种治疗方法。

长庚医院耳鼻喉专家提醒,一旦发现患有鼻炎,应及时到医院作针对性治疗,以免耽误最佳治疗时机。健康咨询热线:010-68869751

北京长庚医院健康教育知识普及
咨询热线:010-68869751