

### 开展燃气安全检查 城管送“法”上门

# 防患未“燃” 从源头抓起

本报讯(通讯员李晨)随着中小学校陆续开学,学校食堂也开始启用,燃气的安全使用便成为了安全生产的一个重要因素,稍有不慎就可能酿成无法挽回的损失。针对这一情况,日前,石景山区城管执法监察局直属一队通过采取“主动出击,送法上门”的方式,努力排除辖区内校园食堂燃气安全隐患。

排查活动当天,城管执法人员来到苹果园中学,对学生食堂进行了检查,校方相

关负责人带执法队员对操作间和总阀门等处进行了检查,该校操作间以及总阀门等处情况良好且安装符合相关规定,此外,学校还安装了燃气浓度报警装置。校方相关负责人表示,学生食堂安全问题一直以来都是学校关注的重点,而相关的燃气使用情况,更是按照相关要求要求进行。校方对城管执法人员的检查表示欢迎,并希望执法队员对学生食堂用气安全等多提出意见和建议,

以便其加以改正。执法队员也向校方送上了关于燃气使用安全方面的宣传手册,并提醒其一定要注意燃气使用安全。

随后,执法队员又来到北京九中进行了检查。校方负责人带执法队员参观了操作间,食堂每个灶头都装有报警装置,一个泄露就会掐断所有供气。执法队员向校方负责人送上了关于燃气使用安全方面的宣传手册,并不断叮嘱其继续加强燃气的使用安全。

据介绍,区域城管执法监察局近期还将对校园食堂以及周边餐馆的燃气安全情况进行检查,主动送“法”上门,强化燃气使用安全意识,排除安全隐患。



### 加大西部储备项目 推进力度

本报讯 新年伊始,石景山区国土资源分局积极推进西部五里坨地区市区联储项目上市工作。据悉,今年五里坨建设组团一级开发项目计划供地约40公顷,建设规模65万平方米,将实现供应保障性住房约1.9万平方米。

为此,区国土分局近日牵头区西部建设办公室、北京实兴腾飞置业发展公司成立了西部储备项目推进工作组,并召开了第一次项目专题调度会。各单位分别抽调业务骨干全力跟进。同时,将组织召开每两周一次领导小组会、不定期的项目专题会和至少每周一次的现场项目推进会,为全面实现供地计划指标和保障房建设提供保障。

佚名

### 提前入手 严防砂石盗采

本报讯(通讯员陈莹)前不久,区国土分局接到群众举报称,在麻峪村南曾发生盗采砂石情况。经工作人员现场核实,被举报地点为耕地。为防止再次发生砂石盗采,加强建设项目周边环境安定,区国土分局执法队、国土所召集土地管理单位及承租单位进行约谈,对其进行警示教育,明确盗采砂石属违法行为,告知其后果严重性。执法人员向土地管理单位发送函件,要求其加大日常巡查力度,切实履行属地管理职责。

据介绍,此次约谈达到了良好效果,土地管理单位均表示将依法依规使用土地,保证加强土地资源管理,发现情况第一时间加以处理。



### 以优质服务树立 工商服务品牌

本报讯 石景山工商分局优化服务方式提供优质高效的准入服务。一是提升服务意识,优化工作流程,将登记受理时限缩短为3个工作日核发营业执照,提高审批效率。调整岗位设置及人员配备,采取工作日中午不间断办公的服务模式;二是完善服务设施,在平台为办事人设置上网电脑和复印机,便于进行网上名称登记材料的上报以及相关登记材

料的复印、打印,还可实现个性化一次性告知单的查阅;三是创新服务理念,安装3台电视播放不同节目,设立报刊架并及时更新刊物,提供无线Wi-Fi上网和手机充电服务。在平台设立展架公示《石景山地区注册代理机构名录》,为投资人提供便利。图为工商干部为前来办理登记注册人员讲解手机加油站的使用方法。

马力



### 类风湿性关节炎日常护理很重要

类风湿性关节炎又称类风湿,是一种对于骨状类风湿关节炎炎症性疾病,目前公认类风湿关节炎是一种自身免疫性疾病。那么类风湿性关节炎患者在平时该怎么进行护理呢?

北京长庚医院骨科专家强调,类风湿性关节炎日常生活中护理尤为重要,良好的生活护理不仅能够减轻患者的疼痛,还能够改善关节功能,延缓疾病发作。

1、注意劳逸结合:风湿病人应有充分的休息和睡眠时间,注意劳逸结合,动静结合。在急性期,或关节疼痛肿胀严重者应绝对卧床休息;慢性期或疼痛减轻者可适当活动,切不可因关节疼痛而放弃功能锻炼。类风湿的治疗锻炼的方法有医疗体操、关节操、耐力动力、太极拳及气功等。

但是专家强调:虽然运动对于类风湿性关节炎康复有着重要的意义,但是类风湿性关节炎患者处于活动期最好不要运动,尽量卧床休息,以免引发疼痛加重。类风湿性关节炎卧床休息,注意体位、姿势。

2、进行生活活动锻炼:风湿病患者应根据不同的情况进行。无明显关

节活动障碍时,应做活动幅度较大的动作;如上街买菜、做饭、洗衣、打扫卫生等。如已有明显的功能障碍时,要重点保持洗漱、吃饭、步行、上厕所等活动能力。已有行走困难时,类风湿的治疗应首先让病人学会正确的使用拐杖、轮椅和其它工具。

3、要注意饮食调养:病人长期慢性消耗,常有低热、肌肉萎缩、贫血等症状,多有蛋白质和维生素不足,以及疾病后期全身性骨质疏松等。故应增加优质蛋白质和高维生素食物及钙剂的摄入,多吃含钙、含锌多的食物,如葡萄干、芝麻、松子、核桃、猪肝、排骨、骨髓等。

总之,类风湿性关节炎患者要在日常生活中注意护理工作,并且要做一些力所能及的事情,自己能够自理的事情,如穿衣、吃饭等尽量要自己来做,不要总依靠他人,这样才更加有利于病情的恢复,长期不动会导致肌肉萎缩、疼痛加重等现象。另外,也要注意患者心理疏导,长期的忧郁、烦躁极易导致免疫力下降引发疼痛加重,十分不利于病情的恢复。

### 消防安全湿化专项行动在我区启动



本报讯(通讯员谢超)笔者前不久从石景山区消防支队获悉,2014年“万人千车”消防湿化专项行动在我区全面启动。市消防总队司令部副参谋长焦文宝、副区长刘亚泉以及区园林局、公安分局、环卫中心等相关职能部门负责人一同参加了启动仪式。

仪式上,区消防支队负

责人对第二次“清剿火患”战役宣传活动暨2014年消防湿化专项行动及可燃物清理进行了部署。通过悬挂横幅、张贴标语,在辖区所有户外大屏、社区的LED屏滚动播放与家庭防火相关的提示标语,滚动播放与可燃物清理、烟花爆竹相关的安全提示字幕,做到多角度全覆盖宣传;同时,按照《2014年春节期间火灾救援工作方案》,消防支队每个中队派出消防水罐车,重点对辖区居民小区内外的植被实施洒水增湿行动;区园林、市政、环卫等部门按照工作职责,出动园林绿化车、洒水车重点对辖区主要道路绿化带、公园草坪、树木实施洒水增湿行动。

仪式完毕后,区环卫中心的洒水车与区消防支队的消防车一同出动,开始洒水降温消除火灾隐患并清理可燃物。区环卫中心依照相关规定对草坪、绿地和山林苗圃等地区最大化进行湿化处理,消防支队消防水罐车对全区公路两侧园林绿化带开展洒水进行湿化及可燃物的清理。



北京长庚医院健康教育知识普及