

人大代表进社区 听民意解民忧

本报讯(通讯员李永亮)“现在提倡绿色出行,在石景山区好多地方都没有便民自行车租用站点,我们老山小区这么大,却一个站点也没有,太不方便了!”社区居民唐阿姨说。2月20日下午,老山东里北社区2014年第一季度的“人大代表联系居民活动”举行。老山东里北社区40余名居民代表参加了活动。

活动中,社区居民代表积极参与、畅所欲言,共反映出老年人就餐难、外来人口管理不到位、自来水水质差、人员密集的地方无厕所等与居民的生活环境、出行等息息相关的14项问题。如社区内有一条横穿社区的马路,这条马路距离居民楼不到6米,车辆穿行、鸣笛影响了居民的休息,建议马路两侧设置禁止鸣笛的警示牌和提示减速慢行的交通安全标志,最大限度地减少噪音污染;小区内养狗的人

比较多,但有少数养狗人素质不高,致使养的狗到处便溺,影响了居民的正常生活,希望能够协调相关部门进行宣传、整治。对于居民代表提出的问题,区人大代表肖贝逐条进行了记录,并与社区居民进行了深入的探讨。肖贝说,一定会积极努力、多方协调,全力帮助社区居民解决问题,共同维护好地区的环境秩序,共同打造一个团结、融洽、平安、和谐的社区。

工作人员说,通过活动的开展,为居民们提供了反映问题的平台,更能使得人大代表的履职情况受到居民的监督,让群众更加真实地感受到自己作为社区居民的荣誉感,使居民群众对人大代表的工作充满信心。参会的居民代表王阿姨说:“肖贝代表真实在,是一个接地气、办实事的人,会站在居民的立场看问题,以后咱们有什么困难都可以找他帮忙解决了。”

古城街道

督导对接 讨论研究 夯实教育实践活动基础

本报讯(通讯员岳超)为扎实推进第二批党的群众路线教育实践活动,近日,古城街道召开了街道党工委扩大会议,学习中央、市、区各级指导意见,传达区委督导组相关工作要求,讨论研究《古城街道深入开展党的群众路线教育实践活动总体方案》。

古城地区党的群众路线教育实践活动,立足街道工作实际,严抓“四风”不放,集中解决街道机关、领导班子和党员领导干部以及社区、非公有制经济党组织在“四风”方面存在的突出问题,注重分类指导、注重严格要求、注重有序推进,同时结合街道工作深化完善特色学习活动和特色品牌项目。

据了解,3月初街道将召开整个辖区的动员部署大会,切实把思想和行动统一到区委相关工作的部署上来,确保每一个支部、每一名党员都参与活动,接受区委督导组对街道领导班子和处级领导干部民主评议,确保地区第二批教育实践活动有序开展。

区老干部局

为老干部配防雾霾口罩

本报讯2月21日,针对全市空气污染由黄色预警级别提升至橙色预警级别,区老干部局紧急购置4000余副口罩,配发给前来活动的老干部。

工作人员介绍说,小小口罩虽然微不足道,但是这种“急老干部之所急,给老干部之所需”的行动却蕴含着对广大老干部的关爱。老干部局的领导时刻把老干部放在心里,以服务为本的宗旨,践行了党的群众路线,让老干部们感受到了政府的温暖,受到广大老干部的一致好评。 范曙昕

京源新学期开展德育研讨

本报讯(通讯员徐继伟)日前,京源学校举行德育研讨会,各年级组长和班主任老师约40余人参加了活动。

研讨会上,校长白宏宽说,希望班主任们能够多读书,丰富自己教育智慧的媒介,给学生做爱学习的表率;把教室变成自己的班主任工作室,把自己和班级真正融为一体;要做一个有思想的班主任,学习,读书,思考,有信念,不断在行动中检验并修正自己的理念。随后,年级组长李平、潘玲分别介绍了“如何培养学生良好习惯”及“如何开展学习型家庭活动”。郭锐、李军等班主任则分别从“如何做一名有思想的班主任”、“班级学生行为习惯培养”、“学生责任感的培养”、“新的班集体的组建”等角度进行了交流。

新学期 九中志愿者在行动

本报讯 新学期刚开学,九中的志愿者们就已经行动起来。2月20日,高一年级的志愿者利用放学时间,将红旗评比栏及电话亭等校园公共设施打扫得焕然一新。

九中志愿者社团号召全体同学加入到志愿服务的大队伍当中,从身边小事做起,从保护我们共同的校园环境做起,人人都行动起来,当活雷锋。 张令梁 梁杰

宋光镇摄



“一对一”帮困助学 爱心接力在传递

本报讯2月23日,区总工会组织开展的“一对一”帮困助学仪式正式启动。此次聘请北方工业大学自强社7位学生为有需求的困难职工子女提供“一对一”免费助学活动。北方工大自强

社的7位学生教师均为优秀社员,他们将以勤工助学的方式,对在学习上遇到了一些困难,渴望能够得到一对一辅导的困难家庭子女免费进行辅导,以帮助他们提高学习成绩。 李月恩

八角街道

签党风廉政建设责任书 立廉政“军令状”

本报讯(通讯员卢溪)“下面请街道办事处党工委书记与杨北社区书记、主任签订八角街道社区党风廉政建设责任书。”日前,八角街道召开党风廉政建设和反腐败工作会。会上,街道党工委书记与街道副主任、社区负责人等分别签订了2014年党风廉政建设责任书,立下廉政“军令状”。

街道负责人介绍说,八角街道现有机关干部102人、社区工作者234人、各类协管员192人,这是我们社区建设的重要力量和宝贵财富,我们要强化思想政治建设、突出重点、加强管理,深刻认识新时期加强党风廉政建设和反腐败斗争的极端重要性,确保今年党风廉政建设和

设各项制度落到实处,为深入推进反腐倡廉各项建设提供有力保证。

据悉,八角街道党风廉政建设和反腐败工作将结合打造国家级绿色转型示范区的一流服务街道、和谐共治的示范街道、幸福安定的首善街道、文化繁荣的特色街道、生态文明的宜居街道的“五个街道”工作思路,结合党的群众路线教育实践活动,分别在领导干部、机关党员干部、社区党组织和非公党员、社区离退休干部中开展行动,用为民、务实、清廉的实际行动,持之以恒纠正“四风”,着力解决领导班子和党员领导干部党性党风党纪方面存在的突出问题,着力解决群众反映强烈的问题。

八宝山街道

机关干部学消防安全知识

本报讯(通讯员王春明 郝静)为了进一步了解掌握消防安全知识技能,及时消除消防安全隐患,2月19日上午,八宝山街道组织机关和社区干部进行消防安全培训,邀请区消防支队的董警官为大家上了堂消防安全课。街道及社区干部共80多人参加了培训。

董警官从如何进行单位防火安全检查、常见火灾隐患、公共聚集场所火灾特点以及火场逃生知识等方面做了详细的讲解,还为大家播放了火灾视频,视频显示居民房屋从开始着火

到房屋全部引燃只需3至5分钟时间,生动的画面使大家对火灾隐患及其火情发展蔓延规律有了全面的认识。最后董警官对常见灭火器的使用进行了讲解及现场演示操作。

此次消防安全知识培训,使大家掌握了消防安全知识技能,增强了安全责任意识,对辖区消防安全具有积极的意义,受到了机关及社区干部的欢迎。社区干部小王说,要把学到的消防知识自觉应用于实际工作中,并做好社区消防安全宣传工作。

五里坨街道

普查员熟用PDA 助力“全国三经普”

本报讯(通讯员梁粉宁)“您好,我们是五里坨街道经普办的普查员,今天入户登记,请您配合我们的工作。”近日,五里坨街道的普查员手持PDA电子终端、佩戴经济普查工作证,来到位于隆恩寺社区的一栋办公楼,对楼内的企业商户进行入户登记普查。

在进入该单位前,普查员手持PDA对该楼地址进行了GPS卫星定位,然后对整栋楼进行拍照和录入,与PDA电子终端页面显示的基本信息核对无误后,普查员按照培训要求和步骤对该办公楼内的企业商户逐一进行入

户登记普查。

普查员手中的PDA是一个7寸大小的手持电子产品,从拍照、询问、录入、保存到最后的上传数据,企业单位需要30分钟,个体工商户只需要10分钟就可完成。普查员说:“我以前参加过人口普查,那时普查登记都是纸质的各种表,需要我们入户后手工填写,然后集中录入,最后进行程序审核,周期长、效率低。现在使用高科技手段,既方便快捷,还能保证质量,也减少了我们的工作难度,而且有效避免了因为数据的问题多次干扰普查对象。”

慢性鼻炎该如何治疗

慢性单纯性鼻炎为鼻粘膜由于各种因素所致的可逆性慢性炎症性疾病,是常见的多发病。致病原因因为急性鼻炎反复发作或治疗不彻底,粘膜未恢复正常;鼻中隔偏曲影响鼻腔通气引流;慢性鼻窦炎的脓液长期刺激鼻粘膜,邻近病灶对鼻粘膜的影响。患者营养不良、贫血、维生素缺乏、急性传染病后等都可引起本病。

主要症状是间歇性和交替性鼻塞,有时为持续性,平卧时较重,侧卧时其下侧较重。常在运动后或在新鲜空气中鼻塞减轻。鼻塞重者可导致闭塞性鼻音、嗅觉减退及头痛、鼻涕增多,其分泌物呈稠厚半透明粘液状,偶有脓涕。

北京长庚医院耳鼻喉专家表示,慢性肥厚性鼻炎是由单纯性鼻炎进一步发展而来的。其病因多相同,如反复发作急性鼻炎、慢性鼻窦炎、增殖体炎以及变态反应性鼻炎等均可继发。单纯性鼻炎的

病理改变为可逆性,病情发展成为慢性肥厚性鼻炎则成为不可逆性。本病以粘膜、粘膜下甚至鼻甲骨的局限性或弥漫性增生肥厚为特征。鼻塞多为持续性,有较重闭塞性鼻音。分泌物多较粘稠,不易擤出,嗅觉明显减退。有的患者伴有耳鸣、听力减退或有头痛、头昏等症状。由于患者经常张口呼吸及分泌物刺激易产生咽喉部炎症,有干燥、咳嗽等症状。慢性肥厚性鼻炎的治疗,在注意全身性病因治疗的同时,应矫正鼻中隔畸形、治疗病灶。局部主要是采用缩小鼻甲的办法促进通气,如下鼻甲粘膜下注射硬化剂,粘膜下行电凝固术、冷冻疗法、激光疗法及手术切除肥厚的粘膜等各种治疗方法。

长庚医院耳鼻喉专家提醒,一旦发现患有鼻炎,应及时到医院作针对性治疗,以免耽误最佳治疗时机。健康咨询热线:010-68869751

北京长庚医院健康教育知识普及
咨询热线:010-68869751