

环卫工人新发明

变废为宝 一年省出好几万

本报讯(通讯员陈云霞)只要下功夫,变废为宝的事情是可以有的。这不,前不久,区环卫中心公厕粪肥管理处的陈成山师傅,就把自己在这个岗位上积累了近十年的维修经验,转化为一份经济效益可观的成果。

陈师傅是公厕粪肥管理处维修班的老员工,就在今年年初,陈师傅开始研究起了高类别公厕的感应龙头。他发现,厂家定制的感应龙头每件需要4块电池才能使用,

电池价格昂贵且使用寿命短,消耗量极大。此外,废弃的电池若回收不当还会对环境造成污染。细心的他想出了将感应龙头的交流电源改成直流电源的点子,经过反复试验,改造后的感应龙头性能稳定、节能环保,目前已在大部分高类别公厕中投入使用,不仅每年可以节省资金5000多元,还可以避免废旧电池带来的二次污染。

陈师傅没有就此满足,他又盯上了公厕发泡液箱。发

泡液箱是发泡公厕正常使用的消耗品,其用完后的空箱体占地面积大,成为了库房里的“钉子户”,而陈师傅的这项小发明就是把已经淘汰了的发泡液空箱变成一个“宝”。恰逢去年年底有几座移动公厕的蹲坑坏了,若找厂家更换,每座蹲坑需要额外花费3000多元,为了节省资金,陈师傅主动提出自制公厕蹲坑。他找了些废弃的发泡液空箱潜心研究,经过多次切割焊接、反复试验,成功地用发泡液空箱改造成移动

公厕的蹲坑。陈师傅自制的蹲坑外形美观、结实耐用,与厂家的原配设施相比也毫不逊色。截至目前,这个我区环卫工人自制的移动公厕蹲坑已在3座移动公厕推广使用,共更换了9座蹲坑,节约经费3万多元。



城市美容师

石景山环卫中心协办

城管重拳打击校园周边无照游商和三无商品

本报讯(通讯员张卓)又到新学期,孩子们陆续返校上课,但是随着孩子们一起“返校”的,还有那些从事经营三无食品的商贩们。近日,石景山城管执法监察局的执法人员针对此类现象,开展了集中清理校园周边市容环境秩序专项行动,让孩子与家长能够有一个安心舒适的校园环境。

下午4时,正是放学高峰,八角北路小学校门前早已围着众多等候学生放学的家长们。而在不宽的人行便道上,一名无照商贩正在为自己售卖的棉花糖招揽着学生,五颜六色的棉花糖看似色彩鲜艳,但是当城管队员们把商贩所用的原料倒在白纸上时,周边的学生与家长可真是“傻了眼”,所谓的白砂糖里到处是沙子、头发,盛放的器具只是充满污渍的旧可乐瓶,其中的成分连商贩自己也说不清楚。最让人担心的是,棉花糖加热的煤气罐早已锈迹斑斑,上面没有任何的标识与生产厂家,“就这样在小学生人群中动用明火,实在是太不安全了”,看到城管队员依法将商贩查处,周边的家长纷纷表示:“以后我们肯定会积极支持城管工作,从自身来说也不会去主动购买”。

就在销售棉花糖商贩的边上,还同样有一名销售三无文具的商贩。在执法队员的检查中发现,他所谓的“免削铅笔”实际上只是普通的铅笔涂上了一些颜色,并且铅笔这种文具,超标的含铅量会对未成年人造成极大危害。城管队员依法对上述无照摊贩及其商品进行了处理。



红肩之窗



靓丽城市 石景山城管局协办



关爱学生健康 从合格文具开始

本报讯 带着各种香味的橡皮、圆珠笔、蜡笔、油画棒、涂改液、立体的卡通铅笔盒……这些好看又好玩的文具对孩子们的诱惑力不浅。然而,光鲜的外表下面,一些产地不明、非法添加有毒有害制剂等暗藏安全隐患的问题文具对孩子的健康却造成

了潜在危害,许多家长老师对此也表示担忧。为规范学生用品市场,保证学习用品安全性,日前,石景山工商分局八角工商所根据相关法规,对辖区销售学生用品商店进行检查。通过检查,没有发现存在问题

的学生用品,各商家进货来源合法。马力

石景山工商分局全力做好各项保障

我区节日期间市场秩序良好

本报讯(通讯员马力)笔者前不久从石景山工商分局了解到,为保障春节及元宵节期间全区市场秩序,经过周密安排和到位的保障,我区节日期间市场秩序良好。

据介绍,为做好保障工作,工商分局多管齐下,一是强化组织领导,制发保障

方案。成立了分局节日期间市场秩序保障领导小组,机关根据职责成立4个保障组和1个督察组开展节日保障和督导工作。

二是加强了市场防控。特别加大了对旅游景区、繁华商业区、有形市场的巡查力度,将节日促销行为和电子商务企业作为重点检查对象,针对突出问题和薄弱环节开展行政指导。

三是创新烟花爆竹市场的监管工作。实现烟花爆竹销售许可证、营业执照的联合审批和统一

颁发等“三个统一”;突出有形市场烟花爆竹监管,禁止在市场内存放、销售烟花爆竹,不得在靠近市场30米处燃放烟花爆竹。与辖区相关部门开展“少燃放一组烟花爆竹,多呼吸一口新鲜空气”的烟花爆竹限放宣传活动。

四是妥善及时处理投诉举报。分局12315中心和各工商所受理电话、现场受理等投诉举报渠道畅通。对节日期间的消费投诉,特别是对群体性消费投诉、外地旅游人员在京投诉,要及时调解处理,迅速反馈调解结果,防止消费纠纷演化为群体性事件。



拇外翻的四大发展阶段

拇外翻俗称“大脚骨”,是一种常见的拇趾外侧过度倾斜的疾病,常发于女性群体。拇外翻经常伴有其余足趾的畸形,常感疼痛,且足外形差,影响美观。长庚医院骨科医院专家介绍,遗传是拇外翻的主要病因之一,经常穿高跟鞋是女性高发拇外翻的重要原因。那么拇外翻有那几大发展阶段呢?各阶段的症状表现有哪些呢?

一、拇外翻的四大发展阶段及症状

第一阶段,拇外翻可逆阶段。大拇趾外翻10度左右,虽然影响美观,但是没有疼痛感,脚掌有轻微脚茧,不会影响行走。但是穿高跟鞋会引起疼痛。

第二阶段,拇外翻挛缩阶段。大拇趾外翻约在10-20度,患者关节及韧带带有炎症,第一、第二脚趾明显挤压,脚掌明显变宽,足底脚茧明显,长时间行走易引起大拇趾关节疼痛及脚掌疼痛。

第三阶段,拇外翻严重阶段。大拇趾外翻大约在20-40度,脚趾重叠现象,横弓塌陷,出现鸡眼、脚垫、扁平足、后跟疼痛、双脚受力难平衡等现象,严重影响站立和行走。

第四阶段,大拇趾畸形阶段。大拇趾外翻超过40度,出现拇趾严重重叠,脚趾不受力,足弓塌陷,难以行走,脚掌直接承受脚趾部分压力,足底有老茧,双足严重错误负力。各关节难以协调运作,导致人体负力线改变,引起膝关节炎症腰酸背疼等,伴有拇囊炎肿胀现象。

二、日常保健预防

1、在日常选择皮鞋时,一定要根据自己的脚型,选择舒适的样式。特别是处在生长发育期的青少年,脚在不断地发育、长大,更不适合穿窄小的尖头鞋子。

2、避免长时间穿尖头高跟鞋,平日穿鞋应尽量选用前部较宽的鞋,尤其是在运动或需长距离行走的时候。

3、如果某些场合必须穿高跟鞋,回家后要马上换掉,并经常用热水泡脚,缓解软组织的痉挛。

4、要增加多种维生素摄入,如维生素A、B、B1、B12、C和D等。

5、当发现有拇外翻畸形时,最好及早防治,这样,不仅能够延缓拇外翻恶化的程度,并且可以有效地预防一些并发症的发生。