

我区圆满完成2013年度疾病预防控制工作

全区公共卫生服务水平不断提升

本报讯(通讯员刘丽娜)2013年,石景山区疾病预防控制工作以科学发展观为统领,以深化医药卫生体制改革为主线,以提升公共卫生保障能力为核心,全面落实重大传染病防控、慢病防治、健康教育等各项防控工作,努力提升全区公共卫生服务水平,圆满完成了全年的疾病预防控制工作。

近年来,区委区政府高度重视疾病预防控制工作,区卫生局逐步建立健全了疾病预防控制工作例会制度和定期磋商机制,定期召开相关委办局参加的卫生防病会议,布置工作任务、提出工作要求。同时,充分发挥区疾控中心—医疗机构—社区卫生服务机构三级疾病预防控制网络作用,积极引导全区

医疗卫生机构开展各项工作,鼓励开拓工作范围、创新工作方式,全区疾病预防控制体系不断健全。

我区采取“以奖代补”的形式,在全市范围内率先开展了对全区各医院公共卫生服务的绩效考核工作,进一步加强疾病预防控制管理的组织体系建设。积极组织对重点工作开展督导检查,及时发现工作中存在的问题,协调督促加以解决。本年度,区卫生局组织对脊髓灰质炎防控、流感疫苗接种、H7N9禽流感防控、肠道门诊等工作进行了多次督导检查,有效保障了工作的顺利进行,显著提高了相关工作质量,疾病预防控制管理更加完善。

2013年,我区疾病预防控制工

作也有序开展。首先重点传染病得到有效控制。今年以来未发生甲类传染病,传染病控制在较低水平,没有发生重大传染病疫情暴发流行,落实了各项综合防治工作措施,防治成效显著。二是慢性病防治工作得到有效推进。重点开展社区诊断、慢性病及其危险因素监测、全民健康生活方式行动、健康支持性环境建设、各类示范创建等工作,打造石景山特色慢病防控品牌,2013年还荣获“北京市慢性病综合防控示范区”称号。三是完成城市癌症早诊早治项目。四是继续实施对户籍60岁以上老人和中小學生免费流感疫苗接种工作。

此外,我区卫生防病专业队伍也屡创佳绩。在全市疾控系统技

术大练兵及技能竞赛中,我区疾控中心代表队获得了团体第二名的好成绩;同时3人获得“北京市疾控系统技术标兵”,6人获得“市疾控系统技术能手”荣誉称号,获奖人数居全市首位。

2014年,区卫生局继续深入贯彻落实党的十八届三中全会精神,按照市卫生局的统一部署,不断深化医药卫生体制改革,充分履行疾病预防控制管理职能,进一步完善公共卫生体系建设,切实加强重大传染病、慢性病的防治工作,始终坚持全心全意为人民健康服务的宗旨,求真务实,争创一流,不断开创疾病预防控制工作新局面,为推进我区公共卫生事业发展作出更大的贡献。

我区全面开展人感染H7N9禽流感防控工作

防控措施周密 不让疫情“钻空子”

本报讯(通讯员乔彦云)近日,区委区政府领导高度重视人感染H7N9禽流感疫情,要求做好防控工作。为此,区卫生局多次召开专题会议,对疫情动态进行研判,研究部署全区防控工作,落实各项防范措施。

目前,我区已成立了医疗救治专家小组,随时待命;区疾病预防控制中心的实验室已做好各项准备,随时可以开展人感染H7N9禽流感病毒核酸实验室检测,为临床诊断提供科学依据;区级医药物资储备工作也能够确保应急供应。全区已全面启动发热门诊预检分诊工作。医疗机构张贴了人感染H7N9禽流感预检分诊流程图以及相关的人感染H7N9禽流感知识宣传材料。当医院接诊到发热病人,首先要进行预检分诊登记,发热患者要到发热门诊就诊。

区卫生局还对我区二级以上医院发热门诊的预检分诊、消毒隔离、医疗废物管理、应急物品管理、专业人员配备等开展了专项督导检查。下一步区卫生局将继续加强对辖区医疗机构的监督检查力度,做好保障人民群众生命安全的工作。



提高应对人感染H7N9禽流感疫情处置能力

“模拟疫情”检验处置流程

本报讯(通讯员左奇)为加强人感染H7N9禽流感疫情处置的组织协调,提高应急处置能力,日前,区卫生监督所开展人感染H7N9禽流感疫情处置演练。

此次演练模拟了疫情接报、启动应急响应、应急物资准备、隔离服的穿脱以及现场对医疗机构的监督检查和信息报送等环节,通过对话、讲解、实操等方式为全体监督员再现了疫情处理的整个流程。

此次演练的重点是对医疗机构和区疾病预防控制中心的疫情

处置工作进行监督检查,演练现场,由监督员与扮演医务人员的监督员对话,重点检查医疗机构疫情上报流程及时限、预检分诊、发热门诊医生问诊情况、病人登记、消毒隔离执行情况、医疗废物处置、防护物资储备等工作;对疾病预防控制中心重点检查流行病学调查、疫情处置、防控指导、密接管理等工作。

演练结束后,区卫生局相关人员、全体监督员对整个演练进行了点评,查找不足。



倒春寒 糖尿病患者勿忘护肤

寒冷对于糖尿病患者来说常常不是好事。寒冷会诱发糖尿病心脑血管病、糖尿病足以及血糖紊乱,因此,保暖可谓是糖尿病患者冬季护理的重中之重。事实上,天冷皮肤容易干燥,由于厚重衣服的遮盖,糖尿病患者很容易就忽略了皮肤的护理,这也是冬季糖尿病患者皮肤病变高发的原因之一。那么,要如何做好“护肤”工作呢?



1.洗澡水不要过热,控制在40℃左右即可。洗澡水的温度与体温接近为宜,即35~37℃,若水温过高,还会使全身表皮血管扩张,心脑血管血流量减少,发生缺氧。过高的水温会破坏皮肤的保护层,使皮肤丧失对污染及细菌的抵抗能力。建议洗时先用手试试,如果手觉得烫,那么对于身体其他部位来说也烫。

2.保持皮肤清洁。冬季皮肤易干燥,糖尿病患者应注意皮肤的清洁卫生,出现皮肤破损、疖肿、毛囊炎等应及时治疗。

3.慎用碱性护肤品。很多碱性护肤品含有的起泡成分属于碱性,含有矿物正离子类的产品也偏碱

性,目前市面上大多数的洗面奶以及肥皂都属于碱性护肤品。可以用PH试纸或者PH液对护肤品进行检测,碱性物质的PH值大于7,建议慎用碱性护肤品。

4.慎用激素外用药。胰岛素是人体内唯一的降糖激素,而糖皮质激素、肾上腺素和生长激素等则是升血糖激素。这些产品对于糖尿病患者来说,除了影响自身激素平衡,引发激素依赖等,还会干扰血糖的控制。糖尿病患者使用激素类外用药一定要经过医生同意。

5.定期监测血糖。经常监测血糖能够及时发现问题并进行治疗,病情较轻者可半个月检测1次,病情较重者可缩短间隔。 海蒂

石景山医院

开展呼吸道传染病防控工作督查

本报讯(通讯员王丽平)日前,为落实“早发现、早报告、早诊断、早隔离、早治疗”的传染病防控原则,石景山医院对感染疾病科、急诊科、儿科等科室开展呼吸道传染病防控工作进行了督导检查。

当前正是我市呼吸道传染病的高发季节,多省市也相继出现多例人感染H7N9禽流感确诊病例,此次检查目的就是强化预警机制,超前布控,有效防控本院人感染H7N9禽流感及其他呼吸道传染病疫情的发生、传播、蔓延。

督查人员先后对发热排查布局、预检登记、病人的就诊流程进行了现场指导。要求各科室一定做好

预检分诊工作,遇到发热患者要重点询问流行病学史,如禽类接触史、中东地区旅行史等,掌握其接触人群发病原因和病情。对不明原因肺炎的重症患者应加强会诊和及时救治。对符合流感样病例和疑似病人感染H7N9禽流感病毒时,必须及时采集病例的咽拭子及血标本进行相关检测,防止病原体的传播和扩散。同时要注意做好关联性传染病症状监测工作。

此次检查对于做好医院人感染H7N9禽流感及其他呼吸道传染病的防控工作提出了明确的要求,提高了医院医护人员的疫情防控意识。

共建文明城市 共创美好未来