

社区开展“我的中国梦·践行传统美德”主题活动

61名文明小使者授星

本报讯(通讯员史征)“这次我是‘三星’小使者,下次我要当‘四星’”,五芳园的小穆同学兴奋地对妈妈说。开学前夕,在东部社区服务中心里,80余位中小学生和家长们欢聚一堂,共同见证鲁谷社区2013年度“社区文明小使者”授星仪式。

2013年,经过居委会推荐,社区选拔,区文明办评定,鲁谷社区共有61名小朋友荣获寒暑假的社区文明小使者称号,各居委会也认真筹划不同主题的冬夏令营,丰富青

少年的业余文化生活。社区的孩子们也积极通过各类活动参与社会实践,为社区各项公益事业贡献自己的力量。为了鼓励并促进青少年参与公益活动的积极性,鲁谷社区认真筹备了本次“授星”仪式,这既是对学生们假期活动的一个总结,更是对他们参与社会实践的一种肯定。当一张张不同星级的奖状发到孩子们的手中时,每个人的脸上都露出了喜悦的笑容,一些小朋友还专门要求爸爸妈妈帮自己拍照留念,记录自己的“光

荣时刻”。

据悉,鲁谷社区结合文明办工作要求,紧紧围绕“我的中国梦·践行传统美德”的主题,开展争当“社区文明小使者”系列假期教育实践活动。几年来,涌现出了近百名社区文明小使者,他们利用假期积极参与社会实践,在为社区奉献的同时拓宽了自己的视野,提升了自身的处事能力和交友圈,学到了书本上学不到的知识,实实在在地度过了一个又一个快乐而有意义的假期。



门脸商铺签订“门前三包”协议

本报讯“您好,我是街道工作人员,这份《北京市市容环境卫生责任区告知书》需您了解并确认签字,咱们门脸商铺责任人应对在市容环境卫生责任区以内发生的损害、破坏市容环境卫生的行为,有权予以劝阻、制止,确保责任区范围内无乱设摊、乱搭建、乱张贴、乱堆放等行为,确保无暴露垃圾……”近日,古城街道对门脸商铺门前三包工作督促巡查,强化门前三包管理,签署新的门前三包协议书,明确门前三包协议书内容。据了解,门前三包协议书是古城地区城市管理精细化的主要部分之一,通过与商户签订门前三包,解决冬季门前扫雪、乱堆物料等问题。通过商户自行清理门前垃圾和小广告,保持街巷的优美环境。

张群夫

苹果园街道

看实践 议整改

本报讯(通讯员靳文静)2月17日,枫林二社区党支部召开党的群众路线教育实践活动,结合当前开展的“看实践,议整改”活动开展学习讨论。社区40多名党员及入党积极分子一起学习。

活动号召社区党员各自查找自身不足,并制定日后整改方案,并传达和学习党的群众路线教育实践活动第一批总结暨第二批部署会议精神。党支部向社区党员提出要经常“照镜子、正衣冠、洗洗澡、治治病”,不断地端正自身态度,严格遵守党内纪律,反对“四风”,在社区内起到模范带头作用。

在学习了有关精神后,与会的社区党员纷纷发言,提出自己的看法:“现在社会上的不正之风明显减少,这表示党内治理有了成效,作为党员,我们应该从自身做起,带动身边党员,真正做到党要管党,从严治党。”

五里坨街道

大力发展地区养老服务

本报讯(通讯员韩明)为大力推进地区养老服务业又好又快的发展,让地区老人在家门口就能享受到便捷、周到的服务,五里坨街道认真筹划,精心安排,工作成效明显。

据介绍,2014年初,五里坨街道社区中心养老办通过对服务商的认真考察,新增有资质的服务商4个,其中老年餐桌2个,药店和干洗店各一个,使五里坨地区签约养老服务商增加到了11个。居家养老办还会积极联系更多的具有资质的商家,拓宽签约服务商的渠道,让老年人更便利地享受各种便捷服务。

苹果园街道

街道举办“健康心灵,幸福家庭”主题讲座

本报讯(通讯员李萌 闫丽娜)近日,苹果园街道智慧星社区青年汇在西山枫林第一社区举办了第一期《健康心灵,幸福家庭》主题讲座。讲座邀请到了博智教育机构的周欣老师以“隔代亲”为主要议题开始了主题讲座。

周老师在讲座中通过生动的个案,深度剖析现实生活中祖辈和现代年轻父母在管理教育孩子问题上较为突出和尖锐的问题,并对家庭成员都给予了尤为中肯的建议和要求,希望处在现代这个从传统到开放的急剧变迁的社会,两代之间特别需要彼此学习,年轻人对老人多一份体谅和包容,老人家也多打开心扉,接受新观念,便可以减少两代人在教养孩子问题上的摩擦。整个讲

座无论大人还是孩子们都听得聚精会神。

由于恰逢马年元宵佳节,所以社区青年汇在活动的下半时段特别组织小朋友们开展节日联欢。现场报名积极而踊跃,节目形式多种多样,有独唱、合唱、小魔术、武术、古诗朗诵等等。当小朋友们即兴表演完毕收到工作人员赠送的精美小纪念品时,小脸上都洋溢着幸福快乐的微笑。

此次活动吸引了60余名青年夫妇和小学生积极参与,现场气氛热烈,收效良多。大家盛赞此次活动不但宣讲了科学的家庭养教之道,也为孩子们提供了一个自身才艺展示的圆梦舞台。家长和孩子们祝愿青年汇越做越好,并希望可以经常参与这样有意义的活动,促进亲子关系和睦。

五里坨街道

以点带面 除隐患保安全

本报讯(通讯员杜彦博)为全面做好城乡结合部地区安全生产大检查工作,根据五里坨地区实际及生产经营单位特点,2月19日,街道办事处领导带领街道相关科室,联合区安监局、区消防支队、金顶街工商所、五里坨食药监所、派出所、城管分队等部门组成了20人的联合检查组,对在黑石头农工商租赁土地的五洲通达环保技术开发有限公司、京

西石府雕刻工艺品(北京)有限公司等20余家单位进行了为期一天的联合检查。

检查后检查组对经营单位加强安全生产工作提出了具体要求:一是落实企业主体责任,建立健全各项安全制度;二是加强消防设备设施的管理和员工消防知识培训;三是定期组织员工进行安全生产应急演练,确保不发生安全生产事故。

八宝山街道

正月十五灯谜会 温馨家园齐欢乐

本报讯(通讯员高新颖)为丰富地区残疾人节日生活,2月13日上午,永东北社区多功能厅内人头攒动,热闹非凡,工作人员拉起横幅、悬挂灯谜,原来这是八宝山街道举办的残联正月十五灯谜会,街道温馨家园和各社区残疾人朋友齐聚在此共话新春,同猜灯谜。

活动现场悬挂了50多条谜语,社区残

疾人朋友热烈讨论着谜面,思索着谜底,整个灯谜会的现场洋溢着欢乐祥和的浓浓节日氛围!街道残联还为猜中谜底的残疾人朋友准备了肥皂、护手霜等纪念品。通过这次活动,既丰富了社区残疾人的文化生活,同时也宣传了残疾人的政策法规,让社区居民了解社区工作,增长知识,得到了居民一致好评。

慢性鼻炎该如何治疗

慢性单纯性鼻炎为鼻粘膜由于各种因素所致的可逆性慢性炎症性疾病,是常见的多发病。致病原因为急性鼻炎反复发作或治疗不彻底,粘膜未恢复正常;鼻中隔偏曲影响鼻腔通气引流;慢性鼻窦炎的脓液长期刺激鼻粘膜,邻近病灶对鼻粘膜的影响。患者营养不良、贫血、维生素缺乏、急性传染病后等都可引起本病。

主要症状是间歇性和交替性鼻塞,有时为持续性,平卧时较重,侧卧时其下侧较重。常在运动后或在新鲜空气中鼻塞减轻。鼻塞重者可导致闭塞性鼻音、嗅觉减退及头痛、鼻涕增多,其分泌物呈稠厚半透明粘液状,偶有脓涕。

北京长庚医院耳鼻喉专家表示,慢性肥厚性鼻炎是由单纯性鼻炎进一步发展而来的。其病因多相同,如反复发作急性鼻炎、慢性鼻窦炎、增殖体炎以及变态反应性鼻炎

等均可继发。单纯性鼻炎的病理改变为可逆性,病情发展成为慢性肥厚性鼻炎则成为不可逆性。本病以粘膜、粘膜下甚至鼻甲骨的局限性或弥漫性增生肥厚为特征。鼻塞多为持续性,有较重闭塞性鼻音。分泌物多较粘稠,不易擤出,嗅觉明显减退。有的患者伴有耳鸣、听力减退或有头痛、头昏等症状。由于患者经常张口呼吸及分泌物刺激易产生咽喉部炎症,有干燥、咳嗽等症状。慢性肥厚性鼻炎的治疗,在注意全身性病因治疗的同时,应矫正鼻中隔畸形、治疗病灶。局部主要是采用缩小鼻甲的办法促进通气,如下鼻甲粘膜下注射硬化剂,粘膜下行电凝固术、冷冻疗法、激光疗法及手术切除肥厚的粘膜等各种治疗方法。

长庚医院耳鼻喉专家提醒,一旦发现患有鼻炎,应及时到医院作针对性治疗,以免耽误最佳治疗时机。健康咨询热线:010-68869751

北京长庚医院健康教育知识普及
咨询热线:010-68869751