

严明党纪政纪 做好违法建设整治和征收拆迁工作

本报讯 为了贯彻落实区委十一届三次全会提出的建设国家级绿色转型发展示范区的奋斗目标,加大环境整治力度,保证违法建设整治和征收拆迁工作顺利推进,日前区纪委、区委组织部和区监察局联合印发了《关于严明党纪政纪保障违法建设整治和房屋征收拆迁工作顺利推进的通知》。

《通知》要求,全区党员干部、公职人员要坚决执行区委、区政府的决策部署,正确处理好国家、集体和个人之间的利益关系,做到“三带头三严禁”和“四要四不得”。即带头抵制不法行为,严禁抗拒征收、参与违

法建设;带头做好宣传引导,严禁造谣生事、散布消极言论;带头遵守党纪政纪,严禁谋取私利,丧失党性原则;负有违法建设查处、房屋征收拆迁工作职责的单位、部门和人员还要阳光透明,不得违规操作、弄虚作假;要耐心细致,不得态度蛮横、激化矛盾;要认真履职,不得拖沓敷衍、失职渎职;要协调配合,不得推诿扯皮、贻误懈怠。

《通知》指出,违法建设整治和房屋征收拆迁工作是对各级领导班子和广大党员干部的一次组织检验,对于表现突出的党员干部在组织任用、评先评优等方面加大力度,尤其对敢于担当、敢于打硬仗、善于做

群众工作、业绩突出的干部将不拘一格选拔重用,对于软弱涣散的领导班子和基层组织进行整顿,对于党性意识不强、组织纪律淡漠、存在违规违纪行为、在专项工作中起负面作用的党员干部采取组织手段进行处理。

《通知》强调,要根据自纠从宽、被查从严、顶风从重的原则,对涉违党员干部、公职人员根据情况分别处理。主动申报违法建设问题并进行主动拆除的,免于党纪政纪处分;在违法建设整治和房屋征收拆迁中顶风违纪的,依照有关规定从重处理;既不接受有关职能部门依法处置,又不纠正

违法建设或带头抗拒征收的,发现一起、查处一起,绝不姑息,属于党员领导干部的一律先免职再查处;涉嫌犯罪的,移送司法机关依法处理。

《通知》的出台将进一步严明党纪政纪,督促各级领导班子发挥领导核心作用、各级党组织发挥战斗堡垒作用、广大党员发挥先锋模范作用,为推进违法建设整治和房屋征收拆迁工作保驾护航,为全区经济社会全面深度转型和高端绿色发展提供坚强组织纪律保障。

区纪委监察局举报电话为 88699302。

石纪文



50米长卷书写爱国情

本报讯 日前,五里坨街道在辖区联动社区老年大学举行学习党的十八届三中全会书法成果展,近50幅书法作品,吸引了近百名社区居民前来参观学习。其中以80岁高龄的北京军区原后勤部政委尹文声将军的50米长卷最引人注目,老人历时45天,书录了十八届三中全会《中共中央关于全面深化改革若干重大问题的决定》全文,2万多字的小楷用金粉密密麻麻、整整齐齐地书写在50米的长卷上,参照着报纸上的文章,老人每天要静心书写4个小时,确保没有任何差错,全卷用38张纸拼接而成,卷起时轴颈有40厘米。

对于党的十八届三中全会作出的关于深化改革重大问题的决定,老将军在长卷后记中感慨地写道:这一伟大历史意义的决定像灯塔一样照亮了灿烂前

程,极大地激发了全国人民的信心,振奋了全民族实现中华民族伟大复兴、共圆中国梦的坚定信念。

据介绍,自三中全会召开后,五里坨街道采取演讲、座谈、征文、笔会、文艺演出等多种形式广泛宣传,在地区范围内掀起了学习贯彻十八届三中全会精神的热潮,特别是北京军区联动社区结合自身特点,开展了社区老年大学书画笔会学习全会精神的活动,社区里的老将军、老居民用自己擅长的艺术形式,学习宣传党的路线方针政策,抒发着对党的忠诚热爱,诠释着会议里程碑式的作用,展望建党100年的光辉前景。并且通过集中展示的平台让全会精神进一步深入社区、深入居民、深入人心,为全地区深入贯彻落实深化改革重大决定统一思想,奠定良好的群众基础。

图/宋光镇 文/梁粉宁 邱建生

区气象局拓宽服务形式 提供气象服务保障

本报讯(通讯员苗凤梅 袁丽丽)石景山区气象局为了在提供气象决策和公众服务上做更多的努力,在工作中进行了有益的探索。2014年春节假期,石景山气象局首次对石景山游乐园“北京洋庙会”和八大处新春祈福庙会提供气象服务保障。

此次庙会的专项气象服务,实现了石景山气象局业务工作的三个“首次”:一是首次对本区新春庙会进行气象服务保障;二是首次在服务产品中加入烟花爆竹燃放指数和空

气污染气象条件预报,并进行相关提示;三是首次通过电子显示屏发布气象信息,拓宽了原有信息发布渠道,加强了公众服务的能力。

据了解,从1月上旬开始,石景山气象局就着手布置庙会气象服务工作。春节期间(除夕到正月十五),区气象台累计为区旅游委和两大庙会制作和发送的气象服务产品76期,传真6份,邮件6封,短信1834条,为给本区提供重大活动气象保障积累了宝贵经验。

“弘扬国粹,传承经典”戏曲知识大讲堂进社区

本报讯(通讯员杜亚楠)“太好了!我们在家门口就能看到国家戏曲一级演员的表演!”近日,老山街道为地区京剧爱好者举办了一场“弘扬国粹,传承经典”戏曲知识大讲堂活动,邀请了天津京剧院优秀青年老生演员凌柯为大家授课,来自地区的80多名戏曲爱好者聆听了这次讲座。

活动期间,既有理论知识的讲解,又有动作技巧的演示,还以韵味醇厚的声腔和优美的形体表演与台下居民进行互动,赢得居民的阵阵掌声。不少居民还与凌老师共同探讨

了赏析的困惑,使大家近距离地感受到了传统戏曲文化的独特魅力。

据街道文化站站长介绍,举办此次活动主要是为了向社区广大戏曲爱好者普及戏曲知识,弘扬戏曲传统文化,增进居民对传统艺术的了解。通过活动的开展进一步丰富社区群众的业余文化生活,提高广大戏曲爱好者的戏剧欣赏水平和表演水平。今后街道将进一步了解社区居民的精神文化需求,把类似更多、更好的活动奉献给社区居民,全面提高社区居民的生活质量。

石景山区未来一周天气预报

预计2014年2月20-26日期间,石景山地区天气以晴到多云为主,气温略有回升。其中23日(周日)前后受平直偏西气流和高压后部影响,天气转阴,空气污染气象扩散条件转差,请注意防范。具体预报如下:

2月20日(周四):多云转晴,微风,5~4℃;	2月24日(周一):阴转晴,微风,6~-2℃;
2月21日(周五):晴间多云,微风,6~-3℃;	2月25日(周二):晴转多云,微风,8~-1℃;
2月22日(周六):晴转多云,微风,8~-2℃;	2月26日(周三):多云转阴,微风,8~0℃。
2月23日(周日):多云转阴,微风,7~-2℃;	敬请关注本区最新天气预报。

北京市石景山区气象台2014年2月19日11时发布

预防颈椎病 从日常小事做起

自测下自己是否患颈椎病

第一:肢体的某一部位发生像触电一样的放射痛,是神经根型颈椎病的典型表现。如果同时伴有头晕、恶心、视物旋转的症状,则往往伴有椎动脉型颈椎病。

第二:手指麻木,特别是两边手指都麻木了,一定想到是不是得了颈椎病,而且两边手指麻木,可能是脊髓重要的结构受到了压迫;

第三:做十秒手指屈伸的实验,手握拳,然后完全伸开,计算十秒钟做二十次以上才算是正常的。

第四:沿着直线走一走,两只脚在一条线上走,得了脊椎型颈椎病的人就走不了直线。

如何预防颈椎病

第一:坐姿正确

要预防颈椎病的发生,最重要的是坐姿要正确,使颈肩部放松,保持最舒适自然的姿势。办公室工作者,还应不时站起来走动,活动一下颈肩部,使颈肩部的肌肉得到松弛。

第二:活动颈部

仰头观天。取直立体位,两手下垂,两脚与肩同宽,头缓缓抬起,仰望天空,仰视角尽量达最大限度,眼睛盯住一个目标,保持这种姿势15秒钟左

右。

按摩颈部。取直立或坐式,用双手拇指按揉颈部后侧,先按中间部位,后按两侧肌肉,自上而下,自下而上,反复按揉15次。

摇头晃脑。将头部进行前、后、左、右的顺序摇晃。如此将头部摇晃一周,再向反方向摇动。左、右各做10次。

第三:局部功能锻炼

加强颈肩部肌肉的锻炼,在工作空闲时,做头及双上肢的前屈、后伸及旋转运动,既可缓解疲劳,又能使肌肉发达,韧度增强,从而有利于颈段脊柱的稳定性,增强颈肩顺应颈部突然变化的能力。

第四:良好的睡姿

睡觉时不可俯着睡,枕头不可以过高、过硬或过低。枕头中央应略凹进,颈部应充分接触枕头并保持略后仰,不要悬空。习惯侧卧位者,应使枕头与肩同高。睡觉时,不要躺着看书,不要对着颈部吹冷风。

第五:避免受寒

受寒将导致肌肉张力增高,失去弹性,从而易于损伤,张力增高也会增加椎间盘压力、压缩椎间隙而恶化神经根压迫症状,受寒还可能致神经根周围的炎症加重。

北京长庚医院健康教育知识普及