

金顶街街道举办元宵喜乐会 牵手邻里亲情 共筑和谐社区



本报讯(通讯员彭燕玲)元宵佳节之际,为了丰富地区流动人口的业余文化生活,深化地区“关怀关爱”活动,金顶街街道在西福村社区举办了以“牵手邻里亲情,共筑和谐社区”为主题的新居民和谐邻里一家亲元宵喜乐会。区人口计生委相关负责人、地区流动人口、

社区干部、社区志愿者等60余人参加了此项活动。

“卖汤圆、卖汤圆、小二哥的汤圆是圆又圆……”一首脍炙人口的《卖汤圆》,在社区干部们的合唱声中拉开了元宵佳节喜乐会的序幕。中华传统文化灯谜活动、青少年的爵士舞蹈、老少一同回味童年

的精美故事、学生们在老师的指点下积极参与制作手工艺品、童年的美好时光的回顾、现场的灯笼制作、居民们的即兴表演等等,让社区新老居民共同感受到了浓浓的亲情。以四字成语为选择题的计划生育知识答卷,将传统节日民俗与人口计生宣传教育有机结合起来,营造了全地区“关怀关爱”流动人口的舆论氛围。现场的抽奖更是掀起了活动的热潮,居民们品尝着热气腾腾的汤圆,共同祝愿红红火火的一年!

远亲不如近邻,街道办事处今后将通过多种途径宣传计划生育新政策、惠民政策,为新居民

营造良好的生活氛围,让他们不断融入社区,奉献社区,用心感受欢乐,用爱感受温暖,牵手邻里情,共筑和谐社区。



关爱两癌贫困母亲 区妇联深入基层送温暖

本报讯(通讯员冯玉晶)近日,区妇联为住在金顶街街道模式口的乳腺癌患者卢大姐等4人送去了每人一万元的中央专项彩票公益金,同时还为患癌贫困母亲送去了调养的中药。受助人员流出了激动的泪水,并表示感谢党和政府的关怀。

“贫困母亲两癌救助”项目是全国妇联启动的一项民生工程。该项资金主要用于资助在“两癌”项目筛查中被确诊患有“乳腺癌”和“宫颈癌”贫困妇女的治疗。为使该项救助金能够发放到贫困的两癌患者手中,2013年石景山区妇联积极深入困难妇女群众家中,对全区“两癌”妇女进行全面摸底调查,了解患病困难妇女情况,积极为患病妇女争取救助资金。我区共有4名乳腺癌患者享受到了这项福利政策。

对妇女健康的高度重视,体现了党和政府对妇女的关怀。2014年,我区将进一步扩大两癌检查覆盖面,做到早发现、早治疗。对两癌救助基金的运作,各级妇联要建章立制、规范管理、公开透明,最大限度地发挥资金使用效益。要充分发挥妇联组织优势,把救助金发放工作做细做好,确保患病贫困妇女及时得到救助。



甲午春雪红装 游园雪中寻梦

立春节气后,一场久违的春雪在睡梦中悄然降临,让我的梦想成真。一切来得突然,让我毫无准备的迎接八大处的早晨。我兴冲冲翻箱倒柜找出收藏多时的冬装,为的就是与雪有个亲密接触。走在去庙会的路上,雪花洒落在大地,更是撒向期盼已久的心田。踏雪的咯吱声响将我心中的最后一丝娇揉造作击破,我仿佛回到了童年时打雪仗的快乐时光……

路上想起儿时课本中记载的民间燕京小八景中的“银锭观山”,这景色指的就是站在后海的银锭桥可以远观西山的美景。而燕京八景中的“西山晴雪”更是随飞雪飘落,让两者遥相呼应,仿佛大山是那雄健威武的男子,在挺拔屹立地俯视着什刹海这水做的柔美伊人。所以北京有着仁者乐山、智者乐水这等兼容并蓄的景观之美,更契合了中国的人文精神。地处京西的八大处公园就是被镶嵌在燕山山脉中的一颗明珠,唯有在雪的点染下,将山脉走势中龙卧雪山的气象勾画的清晰生动,将游龙戏珠的景象表现的更加突出耀眼。

甲午年生肖马的寓意就是奋进奔腾的疾驰。我快走了几步,竟然忘记了雪后寒意阵阵袭来。门口硕大的红色腰鼓摆设的顶部也被雪花盖上一层薄纱。红白的对比,让色彩更加突出白的纯洁与红的炽烈。如门板大小的福字更是讨巧,书写着人们对幸福生活的期盼与珍视。公园大门仿古建筑样式黄色琉璃瓦、朱砂红大门与柱子、园内灵光寺舍利塔的绿色琉璃瓦、远山银装素裹的错落景色、蔚蓝的天空……一切颜色显得如此和谐而绚烂多姿。不时有人轮番抢占先机在这里合影留念,用这种方式来留住我们心中对美的定义。

园内的一排排红灯笼整齐地排列高挂,一路上条石篆刻的祥云、莲花纹,似乎欢迎

我的到来。耳畔不时传来梵音阵阵,一缕缕似有似无的檀香之气让我心中多了几丝清心寡欲的洒脱。原本熟悉的景色有了雪的点缀,已经变得不再是昨日的景象。

一步一景,移形换影。行至平日里少有爬到的七处最高峰,回想那春、夏、秋、冬四季都有青鳞披挂在松柏树上。更有色彩变化的黄炉、五叶枫等变色树穿插其间,应季节变化将明亮的黄色变成娇艳的红色,让你醉卧在园林世界里呼吸着清新的气息。冬季光秃秃的树冠与枝桠若是有着白雪的抚慰,让这原本失色又缺乏生机的季节里多了几许感慨与期待。人们心中唤起对春风拂面的想往,以及对即将消逝的晶莹雪花的眷恋。

低头在雪地里找寻自己的身影,与光芒反射的晶莹白亮是那样的反异常。抬头观望远山披银素装的山石树木,与雪白映衬的黑白对比是那样的截然不同。回首观望一路走来留下的两只脚步的印记,与起伏的雪面上留下深浅不同的坑洼,心中窃喜。雪的静谧与晶莹,洗刷了尘世中的喧闹与浮躁,让一切景色回归纯真质朴的美丽。

梦中寻它千百度,只缘雪花未至时。还未等到过多欣赏与领略它的风采与妩媚,高挂的日头已经将阳光变得更加犀利与炙烤,仿佛要将这个短暂的美梦惊醒。雪花静静融化,化作一缕清泉滋养着干涸的大地,化作春泥盼望着春风与燕子的回归,盼望着俏丽的杨柳含苞待放。不经意间,已经来到精印谷。那山涧之中一枚枚硕大的印章,在白雪化作的宣纸上与游人相伴。梦总是在不经意间给人们留下美好与眷恋,愿这雪、这山、这庙会,永远留在记忆的原野中。

王洋



耳鸣不治疗会耳聋吗

耳聋耳鸣,听力下降不可避免

耳鸣是听觉功能紊乱所致的一种常见症状,几乎每个人均有生理性耳鸣的感受,超过生理限度者成为症状。传导性耳聋的病人耳鸣为低音调如机器轰鸣;感音神经性聋的耳鸣多为高音调如蝉鸣。一些耳部相邻组织病变均可引起耳鸣,尚有一些耳鸣目前查不出实质性病变的依据,常与过度疲劳或情绪激动有关。

耳聋可能是一种独特的疾病,也可能是许多外耳,中耳,内耳疾病,以及邻近器官或全身疾病在听觉系统的表现反映或症状。耳聋常伴有不同程度耳鸣,并可有听觉过敏现象,即对突然出现的过响的现象不能耐受,听力检查有重振现象,其对响度增加的感受大于正常耳。

耳鸣不治变耳聋

俗话说“久鸣必聋”,调查显示:55%的耳鸣病人都担心耳朵变聋!中医认为“聋为鸣之渐,鸣为

聋之始”,明确指出耳鸣导致听力下降甚至耳聋!现代医学研究证实:80%以上的耳鸣患者伴有听力下降,虽然少数患者表示没有听力下降,但是经过高频测听还是发现不同程度的听力损失,这就说明:一旦耳鸣,就意味听力就会下降!进一步的研究证实:长年累月的耳鸣,使听觉系统长期处在高强度的工作状态,久而久之,听力就会出现听力疲劳,发生退行性的损伤,导致听力下降!所以,一定要尽快尽早治好耳鸣,防止出现听力下降,甚至耳聋!

耳聋耳鸣应及时治疗

长庚医院耳鼻喉专家介绍,治疗耳鸣,首先要查明究竟属于哪种原因引起,然后根据具体情况处理。耳部疾病引起的耳鸣要积极治疗耳部原发疾病。全身性疾病引起的耳鸣要同时进行全身性疾病治疗,以期消除耳鸣,恢复听力。一旦患有耳聋耳鸣,应及时到专业医院就诊,积极治疗,以免耽误最佳治疗时机。健康咨询热线:010-68869751

北京长庚医院健康教育知识普及
咨询热线:010-68869751