

“社区民情日记”为民解忧 从心开始

本报讯(记者郭伟)“日志‘记’的是每一家每一户的生活冷暖,‘记’的是每一次真心、用心、耐心解决居民问题的场景,‘记’的是一条条与居民紧密相连的纽带。”2月11日,苹果园街道年轻的社工黄淮在“社区民情日记”发放仪式上深情表态。作为深入开展第二批党的群众路线教育实践活动的积极准备,这本厚厚的民情日记,将为社区干部与社区居民架起一座用心灵沟通的桥梁,也成为居民心中最温暖的一本日记。

翻开社区民情日记,上面对社区工作人员有严格的要求,每周走访人员不低于5户,对居民反映的问题要如实记录,对社区居民反映的问题,要根据分类第一时间予以积极协调解决。对分类问题,社区能解决的要在七日内协调解决,需要协调相关部门予以解决的,要在七日内上报相关部门予以解决并及时答复。对居民提出的问题能当面答复的要当面答复,需要工作时间的,应尽快协调相关部门并每三个工作日向服务对象答复一次

工作进展情况。把走访中了解到的群众冷暖、反映问题、工作得失、处理过程结果都详细记录下来。一本本“民情日记”不仅记录下为民办事实的点点滴滴,更打开居民与街道、社区沟通的大门,建立起一条知民情、体民意、解民忧的畅通渠道。

据苹果园街道社区主任孟俊霞介绍,目前,社区工作者队伍不断更新,年轻化、知识化、专业化的社区工作者队伍正在形成,但“新人”对居民相关情况知之甚少,欠缺与

居民交流的经验。而现实工作中大量的考核、评比、台账的整理等,使得社区工作者埋头于行政性的事务当中,形成了“工作围绕领导转,上级咋派就咋干”,脱离了群众,成了“坐办公室的”,失去了社区居委会工作的自治性质。

“社区民情日记”制度的出现,实现了社区工作者与居民“建立关系”的功能,与居民建立相互信任的关系需要以入户走访为起点,入户走访还可与自己的相关工作共同开展;同时,结合信息时代的特

点,社区工作者可以把通过网络(如微信、QQ、邮件等)等其他途径与居民联系的方式纳入工作范畴,作为入户走访工作的重要补充,破解被访者集中于长年在社区的“老、弱、病、残”居民及一些双职工家庭长期无法有效对接的问题。

“社区民情日记”是苹果园街道开展“转作风、促发展、惠民生”活动的一项举措,包括三个方面内容,分别是走访制度、协调解决制度、工作答复制度。其核心内容是“记民情、解民忧、暖民心”。

匈牙利布达佩斯 工商会代表团到我区访问

本报讯(记者吴赛赛)2月12日,匈牙利布达佩斯工商会代表团一行来到石景山区访问,与北京市工商联、石景山区工商联就建立友好合作关系进行交流座谈。北京市工商联秘书长林为民及石景山区工商联、区政府外办有关人员参加了活动。

座谈中,布达佩斯工商会代表团团长奇·若尔丹博士介绍了布达佩斯工商会概况,他表示布达佩斯工商会与北京市、区两级工商联在教育、贸易等领域合作前景广阔,期待进一步加强沟通交流,实现共同发展。

林为民表示愿与布达佩斯工商会在互设办事处、共享商业信息等方面深入开展合作,积极推动双方签署合作框架协议。希望能够进一步发挥优势,拓宽合作渠道,为首都经济社会发展作出积极贡献。



青少年畅谈“我的梦中国梦”

为进一步推动“我的梦中国梦”主题教育活动的深入展开,八角街道从100余篇社区青少年“我的梦中国梦”征文中选出了9篇优秀征文,举办了寒假社区青少年“我的梦中国梦”演讲会。

演讲会上,9位从小学三年级到高三的同学围绕“中国梦”这一主题,畅谈理想与抱负,表达了青少年追梦的决心与信心。

图文/张积武 郝昌昌

加强社区建设工作 推动网格化社区管理

本报讯(通讯员魏雨婷)2月11日,苹果园街道召开2013年度社区工作表彰会,会议全面总结了2013年社区建设工作。会上对先进集体和先进个人进行了隆重表彰,明确提出2014年各项工作。

2014年街道将继续打造六型社区示范社区。加大投资,提升街道社区规范化建设整体水平。开发利用网络、主机终端等各种多媒体手段做实工作基础,进一步推进网格化社区管理服务建设。通过“社区民情日记”工作的开展,拓展“参与式协商”的自治模式,提高社区自我管理、自我教育、自我服务的能力。

用“四勤”做好流动人口服务保障工作

本报讯(通讯员李永亮)春节过后,面对大量外来务工人员陆续返京,老山街道从2月8日开始,针对地区梁公庵村、水厂宿舍、十一号院等外来人口集住地人员杂、居住条件差等问题,认真部署,积极应对,进一步加强地区流动人口管理,全力做好节后流动人口各项服务保障工作。

一是腿要勤。针对流动人口返京时间不统一、居住场所更替频、对地区情况不了解、人员情况比较杂等特点,及时组织地区流动人口协管员积极开展了流动人口排查走访工作。

二是嘴要勤。充分利用宣传栏、手机短信平台、致新居民的一封信等多种形式,以入户调查走访为契机,及时发放各类宣传材料,积极向外来人口宣传政策、法律、法规以及各种管理制度,开展计生条例、安全生产等咨询服务活动。

三是手要勤。在调查摸底的基础上,认

真做好情况汇总、信息登记、材料信息上报、签订安全责任书等工作,重点做好流动人口的身份、户籍地、现居住地、家庭成员情况、从事职业、工作服务场所等信息登记、核实工作,做到底数清、情况明、数据准,并建立完善的信息档案资料。同时还要做好各类问题、信息的收集工作,如流动人口就业的需求、家庭成员生活和工作中存在的问题和困难、需要帮助和解决的问题等,以便为他们提供更好的服务保障工作。

四是心要勤。全体管理人员要做到心中有事,要深入实际,时刻关心流动人口的生活和工作,尤其是做好流动人口子女入学、就业培训、法律援助、医疗等咨询服务工作,全力帮助和解决他们在工作、生活遇到的实际困难,做到在服务中落实政策,在服务中加强管理,在服务中解决问题,使他们在这里感受到第二故乡的温暖。

春季出游呵护好您的腰椎

春暖花开,桃红柳绿,正是踏青赏绿的好时机。北京长庚医院骨科专家提醒您,出游路上一定要小心呵护好自己的颈腰椎等重要部位。

专家表示,很多人认为气温回升了,周身血脉通畅了,颈肩腰背痛会减轻,其实不然。春季颈腰椎病多发,最常见的就是腰椎间盘突出症。

春季来临,出游的人相对较多,这类人尤其要注意保护好腰部。专家提醒大家,出游时,如果是自驾车,要调好座椅,垫上腰垫。如需长时间连续开车,最好中途休息一下,活动活动腰部。坐车时间久了要多伸懒腰拉伸脊椎,女性出游时最好换下高跟鞋。

另外,乍暖还寒的刺激会使血管收缩,血液运行缓慢,使间盘内压力改变;因寒冷人体肌肉紧张度增高,椎旁肌收缩导致椎间盘所承受的压力增大,椎间盘因负荷加大导致退行性病变加速。而且,由于春季气温变化大,使得老病根极易发作,加上气候干燥,人体含水量下降,椎间盘中水分丢失更严重,导致椎间盘

弹性下降,退行性病变突出。

那么,我们该怎么预防呢?专家给我们支了几招:①春季保护腰椎要多晒太阳,让人体充分摄取维生素D,促进人体对钙的吸收;②强健骨骼,促进血液循环,这对保护颈椎非常有帮助;③可以选择阳光充足的日子,到郊外踏青,多做有氧运动,加强体质锻炼,促使椎周软组织强壮有力,有助于增强脊柱的稳定性,保持脊柱的灵活性。不过,一定要注意运动量与时间的控制,并讲究循序渐进。

另外,专家还特别提醒,不少患者都是春游中受累复发或受伤引起的。因此,外出春游要小心呵护颈腰椎,特别是中老年人,中老年人骨质疏松情况普遍,稍有撞击或剧烈振动,都有可能造成骨折。尤其是乘坐汽车时如遇剧烈颠簸,最易引起腰椎骨折。如果不小心扭了或闪了腰,一定要注意保护好腰部,不要来回活动,若病情较为严重,切不可自己胡乱按摩,应到医院进行专业的治疗。

企业名称变更声明

根据《企业名称登记管理规定》、《企业名称登记管理实施办法》及有关法律、行政法规规定,准予核准企业名称原“北京兴强艺盛消防器材门市部”变更为“北京兴强艺盛消防设备有限公司”,特此声明。

石景山区未来一周天气预报

预计2014年2月13-19日期间,石景山地区以多云或多云到阴为主,空气污染气象条件较差,可能出现轻度或中度霾天气;气温较前期略有回升,最高温度将升至3℃左右。雾霾天气时建议适当减少户外活动。

具体预报如下:

2月13日(周四):多云转阴,微风,1~-7℃;2月14日(周五):多云,微风,3~-5℃;2月15日(周六):多云,微风,2~-4℃;2月16日(周日):多云转阴,微风,3~-3℃;2月17日(周一):阴,微风,1~-3℃;2月18日(周二):阴转多云,微风,3~-5℃;2月19日(周三):多云转晴,微风,4~-4℃。

敬请关注本区最新天气预报。

北京市石景山区气象台2014年2月12日11时发布

北京长庚医院健康教育知识普及