

让“金色亲情”精神永传承

本报讯(通讯员高慧)“到2月1日,我就整80岁了,只要行动方便,我就要继续下去,作为一名党员,虽然退休了,但只要有一份能力,就要发一份光!”金色亲情服务队队员杨兴国激动地说。春节前夕,八角北路特钢社区的30位金色亲情服务队的队员代表在座谈会与街道领导热切地交谈着。

“金色亲情服务队”是八角北

路特钢社区的一个党建品牌项目,已坚持了整整8年。队伍从起初的7、8人壮大到现在的84人,服务项目从开始的3、4个延伸到现在的16个,几乎覆盖了老百姓日常生活的需求。“金色亲情服务队”的发展,离不开这些老同志的支持,他们为我们社区的为老服务、社区和谐稳定付出了辛苦,作出了贡献!”社区书记孙博说。金色亲情

服务队的队员刘德高还是区委书记牛青山的结对帮扶对象呢。刘德高师傅的那种“帮助别人,快乐自己”的金色亲情精神也让牛书记为之感动,并给予了“小服务体现大境界”的高度评价。在座谈会上,亲情服务队的老师傅们踊跃发言,为社区的建设、为金色亲情的发展积极建言献策。

据工作人员介绍,下一步街道

将以群众路线教育实践活动为契机,开展“在职党员进社区”活动,让机关在职党员融入到金色亲情服务队中,学习金色亲情服务队的服务精神、服务意识、服务技术。也将进一步动员所有可以动员的力量,团结所有可以团结的力量,参与到金色亲情服务队中,将“帮助别人,快乐自己”的金色亲情服务队的精神传承开来。

区民政局

慈善情真 温暖过冬

本报讯(通讯员张平 张朕)近日,区慈善协会工作人员来到金顶街第五社区看望慰问了因病返贫的1户困难家庭,为他们送去了3万元“共产党员献爱心”大病应急救助金,并带去了粮油等慰问品。

工作人员介绍,区慈善协会坚持每年春节前开展“慈善情真、温暖过冬”系列救助活动,将社会各界的爱心传递到因病致贫、因困返贫的群众手中,帮助他们暂渡难关。春节前夕,石景山区共有23名困难群众收到了慈善救助款,共计24.1万元。

为民政服务对象送温暖

本报讯(通讯员罗兰)春节前夕,区民政局采取市领导带队重点走访和普遍慰问相结合的方式,对我区社救对象、优抚对象、见义勇为人员、特困及百岁老人、共建帮扶老人、军休干部、军工人员和驻区基层部队进行了走访慰问和节前关怀,为他们送去了党和政府的温暖。

据统计,区民政局节前走访慰问各类民政服务对象8061人(户),走访慰问9个驻区部队,发放各类慰问金和慰问品共计741.51万元。



书法家送“福”进军营

本报讯 欢歌送福下部队,军民鱼水一家亲。1月17日,由苹果园街道办事处携手石景山区文化馆邀请书法协会的10名书法家组成新春慰问团来到北京军区某部,现场泼墨挥毫,书写

新春对联及福字100余幅赠与连队战士们,为可爱的战士们送去了新一年的祝福。苹果园街道带来了精彩的歌舞、京剧等节目,为此次慰问活动增添不少欢声笑语。 王鹏

五里坨街道

节前走访慰问辖区部队

本报讯(通讯员张琳 张卫平)1月21日至24日,五里坨街道党工委、街道办事处等处级领导分别走访慰问了辖区北京军区某通信团等部队,与各部队领导进行交流座谈,并送去了慰问品和新春祝福。

街道负责人介绍说,五里坨地区驻区部队多,多年来,街道党工委、办事处继承和发扬地区双拥工作优良传统,高度重视双拥工作。特别是2013年五里坨街道结合实际,创新开展送温暖、送文化、送培训和送岗位的“四送”活动。“四送”活动的开展进一步加深了军民感情,扎实推进了双拥工作,受到军地双方的好评。同时,继续加大军属安置工作力度,全年共接收15名随军家属到社区工作,占招收总数的54%。

金顶街街道

辖区学生走近消防学安全

本报讯(通讯员任媛)日前,金顶街模式口村社区组织辖区学生来到石电消防中队,通过参观消防队、零距离接触消防设施,并与消防官兵一起联欢的方式,增强学生的防火安全意识,让孩子度过快乐假期。

参观前,同学们还为消防战士表演了准备的节目,以此向消防战士表示感谢。互动中,同学们参加了穿消防服比赛。随后,同学们参观了消防官兵的宿舍,观看了战士们的叠被子表演等。在消防科普教育基地,同学们了解了各种消防装备的功能及使用情况。最后,同学们登上了消防车,把红红的小马挂饰挂上了消防车,希望每次出警,战士们都能平安。

民进石景山工委书画家为居民义赠春联

本报讯(通讯员刘辰阳)几杯清茶、数缕墨香,声声问候、一片深情。在马年春节即将到来之际,民进石景山工委的书画家们于1月25日走进金隅滨和园社区义写春联,为社区居民送去新年的祝福。

据工作人员介绍,此次为社区居民义写春联活动由民进石景山工委与金隅大成物业共同策划组织。民进石景山区工委副主委、石景

山区人大常委岳强,民进石景山区工委委员、石景山区社会体育管理中心副主任陈修等来到金隅滨和园社区,向社区居民致以新春的问候。活动中,知名书画家尹玉生、张连英、杨文华、段忠谦等在活动现场挥毫泼墨,为金隅滨和园社区的居民代表题赠了多幅春联,以艺术家特有的方式为滨和园小区营造了浓浓的节日气氛。

老山街道

环境整洁靠大家 干干净净迎新年

本报讯 1月25日上午,老山街道京源路社区启动了“环境整洁靠大家,干干净净迎新年”清洁环境卫生志愿者服务活动,60余名社区志愿者、中小学生在社区参加了活动。

活动中,全体社区志愿者、中小学生在社区居委会的号召下,齐心协力,不惧苦累与寒冷,纷纷拿起扫帚、铁锹、垃圾袋、竹夹子等工具,按照社区的分工,来到社区公共活动区域,对辖区内的垃圾、卫生死角进行清理。同时针对节日期间消防安全,重点对地区内的花草、树木的落叶、白色垃圾等易燃的垃圾进行了彻底大扫除。尤其是参加活动的中

小学生,一直是清洁活动的积极分子,虽然年纪小,但说到为社区做贡献却一点都不含糊,只见这些“清洁小卫士们”拿着小铲刀、竹夹子和小纸袋,专心致志地巡察着地区的每一个角落,认真地清理了墙上的小广告,不时地把宠物的粪便和废弃的烟头都捡拾起来,放在统一的塑料袋中,当遇到工具不方便清理的地方就亲自用手拾出垃圾,从不放过任何一处垃圾,任何一个卫生死角。经过短短2个小时,共清理卫生死角17处,清理小广告37处,捡拾烟头、动物粪便5袋,为辖区居民创造了优美的社区环境,营造了和谐的社区氛围。 刘阳

八宝山街道

环保小卫士在行动

本报讯 为了让学生在课余拥有一个丰富多彩的假期生活,日前,八宝山街道三山园社区围绕“我是环保小卫士”主题组织学生参加了寒假社会实践活动。辖区共有30多名中小学生在社区参加了。

在社区工作人员的带领下,同学们来到社区CRD广场捡拾白色垃圾。小朋友们左手拿着塑料袋,右手拿着夹子认真清理着每一个“敌人”。尽管天气寒冷,同学们依旧干劲十足,不怕脏、不怕冷、不怕累,不停地将地上的垃圾捡到塑料袋里。社区负责人说,通过实

践,学生们以自己的实际行动,既美化了社区的环境,又发挥了社区环保小卫士的作用,这一活动受到了社区居民的赞扬,也让孩子们度过了快乐而有意义的一天。 刘玲玲

又讯 1月26日,八宝山街道三山园社区工作人员来到社区CRD广场组织开展安全燃放烟花爆竹集中宣传活动。以“依法、文明、安全燃放”为主题,提倡“少燃放一组烟花爆竹,多呼吸一口新鲜空气”的环保理念。针对雾霾极端天气,提倡居民“依法、文明、安全燃放”和“少放、不放烟花爆竹”。 郭冬梅

慢性鼻炎该如何治疗

慢性单纯性鼻炎为鼻粘膜由于各种因素所致的可逆性慢性炎症性疾病,是常见的多发病。致病原因因为急性鼻炎反复发作或治疗不彻底,粘膜未恢复正常;鼻中隔偏曲影响鼻腔通气引流;慢性鼻窦炎的脓液长期刺激鼻粘膜,邻近病灶对鼻粘膜的影响。患者营养不良、贫血、维生素缺乏、急性传染病后等都可引起本病。

主要症状是间歇性和交替性鼻塞,有时为持续性,平卧时较重,侧卧时其下侧较重。常在运动后或在新鲜空气中鼻塞减轻。鼻塞重者可导致闭塞性鼻音、嗅觉减退及头痛、鼻涕增多,其分泌物呈稠厚半透明粘液状,偶有脓涕。

北京长庚医院耳鼻喉专家表示,慢性肥厚性鼻炎是由单纯性鼻炎进一步发展而来的。其病因多相同,如反复发作急性鼻炎、慢性鼻窦炎、增殖性炎以及变态反应性鼻炎等均可能继发。单纯性鼻炎的

病理改变为可逆性,病情发展成为慢性肥厚性鼻炎则成为不可逆性。本病以粘膜、粘膜下甚至鼻甲骨的局限性或弥漫性增生肥厚为特征。鼻塞多为持续性,有较重闭塞性鼻音。分泌物多较粘稠,不易擤出,嗅觉明显减退。有的患者伴有耳鸣、听力减退或有头痛、头昏等症状。由于患者经常张口呼吸及分泌物刺激易产生咽喉部炎症,有干燥、咳嗽等症状。慢性肥厚性鼻炎的治疗,在注意全身性病因而治疗的同时,应矫正鼻中隔畸形、治疗病灶。局部主要是采用缩小鼻甲的办法促进通气,如下鼻甲粘膜下注射硬化剂,粘膜下行电凝固术、冷冻疗法、激光疗法及手术切除肥厚的粘膜等各种治疗方法。

长庚医院耳鼻喉专家提醒,一旦发现患有鼻炎,应及时到医院作针对性治疗,以免耽误最佳治疗时机。健康咨询热线:010-68869751

北京长庚医院健康教育知识普及
咨询热线:010-68869751