

推动西山八大处文化景区建设工程快速发展

本报讯(记者张立臣)1月26日,区委书记牛青山就我区重大项目北京西山八大处文化景区规划建设推进情况进行调研。区领导王文光、富大鹏、司马红、司尚国参加调研。

牛青山要求,北京西山八大处文化景区工程建设,一定要符合高端绿色的特色发展战略,要怀着对历史高度负责的精神规划好、建设好。他指出,在文化景区工程建设过程中,要处理好以下五种关系:一是文化与经济的关系。西山八大处文化景区建设,一定要以文化为灵魂为追求为目标,文化效益是第一位;二是保护与发展的关系。要以抢救保护为前提,科学发展是方向;三是政府与社会的关系。从根本上,政府为主导,包括规划、业态、标准、规则、管理等方面,并积极与社会力量相融合,充分发挥社会各界力量;四是发展与生态的关系。生态文明是文化功能区的根本、生命,是发展过程中不可逾越的红线;五是质量与速度的关系。质量是标准,功能区的建设速度要服从标准。在坚持一流标准的前提下,各相关单位及部门要积极协调配合,共同推动西山八大处文化景区建设工程快速发展。

区领导检查安全生产工作

本报讯(记者张立臣)1月26日下午,区委书记牛青山带队来到西山八大处文化景区公园,检查节前安全生产工作情况。区领导王文光、富大鹏、司马红陪同检查。

牛青山对八大处公园在春节庙会期间消防安全、人员疏散、应急处置、食品安全等方面提出了具体要求。要求工作人员尽职尽责,确保广大人民群众过一个欢乐、祥和、安全的新春佳节。

驻区单位迎新春团拜会举行

本报讯(记者张立臣)1月28日,石景山区2014年迎新春团拜会在北京万商花园酒店举行。驻区部队、企事业单位领导,石景山区四套班子领导,以及各民主党派负责人参加活动。

区委副书记、区长夏林茂代表区四套班子向各民主党派主委、北京军区和驻区武警部队首长、驻区院校和各单位领导、企业家以及所有参与、关心和支持石景山建设发展的各界朋友致以新春美好的祝福和诚挚的问候。

夏林茂表示,2014年,是全面深入贯彻落实十八届三中全会精神的开局之年,也是我

区深化“十二五”规划各项政策措施的关键之年,石景山区进入了“全面深度转型、高端绿色发展”的历史新阶段。站在新的起点上,将认真落实十八大、十八届三中全会精神,推动实施“全面深度转型、高端绿色发展”战略,积极构建“八个高端体系”,树立争创一流的标准,朝着建设国家级绿色转型发展示范区的奋斗目标,抢抓机遇,求真务实,改革创新,努力开创我区科学发展的新局面。在此过程中,我区也将继续着力推进“石景山服务品牌”建设,进一步优化地区发展环境,努力为驻区企业和单位提供优质、高效的各方面服务。

安全燃放烟花爆竹 远离城市地下管网

在2014年新春佳节来临之际,区市政市容委向广大市民拜年,祝大家新春愉快、身体健康。为保证市民安全欢度佳节,请大家在燃放烟花爆竹时,务必远离城市雨水井盖、污水井盖、雨水篦子、化粪池和其他下水道设施;不要向排水管网排放易燃易爆物质、不要在下水道设施周围从事其他明火作业等活动,以免引燃、引爆排水管道中残留的易燃、易爆气体,造成人身伤害和财产损失。居民住宅区和各单位房屋物业管理部门在设置集中燃放点时,务必远离下水道设施,并做好燃放烟花爆竹的安全保障措施。

石景山区未来一周天气预报

预计春节期间(2014年1月30日~2月6日),石景山地区出现降雪、严重雾或霾天气的可能性较小。天气以晴到多云为主,前期、后期有轻度到中度霾,2~3日(初三~初四)受较强冷空气影响,有4、5级偏北风,后期气温持续下降,白天最高气温可降至0℃,夜间最低气温将降至-8℃。总体上,气象条件有利于春节出行,雾霾天气时建议减少烟花爆竹的燃放。具体预报如下:

1月30日(除夕):晴转多云,微风,7~-4℃;1月31日(初一):多云,微风,5~-2℃;2月1日(初二):多云,微风,7~-2℃;2月2日(初三):多云转晴,南转北风1、2级转4、5级,6~-4℃;2月3日(初四):晴转多云,偏北风3、4级,2~-6℃;2月4日(初五):多云转晴,微风,1~-7℃;2月5日(初六):晴间多云,微风,0~-8℃;2月6日(初七):晴间多云,微风,0~-8℃。

敬请关注本区最新天气预报。

北京市石景山区气象台 2014年1月29日11时发布

区委教育实践活动筹备工作小组发出《通知》

要求全区各单位迅速学习传达中央、北京市党的群众路线教育实践活动第一批总结暨第二批部署会议精神

立即行动起来 扎实筹备组织教育实践活动

本报讯 1月23日,区委教育实践活动筹备工作小组发出《关于迅速学习传达中央、北京市党的群众路线教育实践活动第一批总结暨第二批部署会议精神的《通知》,要求全区各单位迅速行动起来,认真传达会议精神,为顺利启动、扎实开展全区教育实践活动打下坚实基础。

《通知》指出,1月20日,中央召开党的群众路线教育实践活动第一批总结暨第二批部署会议,习近平总书记出席会议并发表重要讲话。习近平总书记的重要讲话从战略和全局的高度,充分肯定了第一批教育实践活动的明显成效,系统总结了第一批活动的成功经验,

深刻阐述了开展第二批教育实践活动的重要性紧迫性,明确提出了活动的方针原则和目标要求。讲话具有很强的思想性、针对性和指导性,对于巩固扩大教育实践活动成果,确保活动扎实开展,推动党的建设新的伟大工程,具有十分重要的意义。1月22日,北京市召开教育实践活动第一批总结暨第二批部署会议,市委书记郭金龙就认真学习贯彻落实习近平总书记重要讲话精神、做好全市第二批教育实践活动各项工作进行了部署,中央第八督导组组长金炳华对北京市开展第一批教育实践活动给予充分肯定,并对全市第二批教育实践活动提出明确要求。

《通知》要求,全区各单位要立即行动起来,把学习贯彻习近平总书记重要讲话精神作为一项重大政治任务,按照郭金龙书记和金炳华组长的部署和要求,专门安排时间组织学习讨论,并将精神传达到全体党员;要运用多种形式,保证学习实效,把思想和行动统一到中央、市委部署上来;要深刻把握讲话精神实质,进一步提高开展教育实践活动重要性、紧迫性的认识,着手制定工作方案,成立领导机构和工作机构,周密细致地做好前期准备工作,确保教育实践活动顺利开局。 石组文



少燃放烟花爆竹 多一些新鲜空气

1月26日下午,根据市政府烟花爆竹办方案要求,我区开展禁放集中宣传咨询日活动。本次活动以“依法、文明、安全燃放”为主题,提倡“少燃放一挂烟花爆竹,多呼吸一口新鲜空气”的环保理念。鼓励居民过一个清新、环保、舒适的“低碳”春节。副区长刘亚象参加活动。 图文/赵昂

区领导慰问一线职工

本报讯(通讯员王璐)1月26日,区委常委、副区长田利跃一行先后来到区自来水公司、区衙门口垃圾转运站、北重供热厂慰问在严寒中坚守岗位的一线职工。

慰问中,田利跃向一线职工送上新春佳节的祝福和慰问品,并对他们恪尽职守、敬业奉献的服务精神予以肯定。在自来水公司,田利跃充分肯定了“朱军盈供水抢修突击队”对区域供水所作的贡献,并要求朱军盈做好“传帮带”的工作。在区衙门口垃圾转运站,他要求职工更加强化服务意识和责任意识。最后,田利跃来到北重供热厂,对一线职工节日期间作出的努力和贡献表示感谢,并叮嘱大家注意安全,保重身体,同时祝愿全体一线职工及家人身体健康,阖家幸福。

膝关节炎会引发的危害您知道吗

膝骨关节炎是一种由于关节软骨退行性变引起的关节疼痛、关节功能障碍和关节畸形的中老年常见疾病。随着年龄的增长,骨质发生退行性的改变容易患上膝关节炎,那么膝关节炎都有什么危害呢?北京长庚医院的骨科专家表示:

着疼痛活动,也不能达到正常的活动范围了;更有甚者,膝关节长期固定于一定的位置,形成了关节僵硬、直至关节骨性融合。

3、膝关节畸形:在关节病变的中晚期,由于长期的病变过程使关节的骨质、力线、关节间隙以及周围的软组织发生了结构性改变,此时膝关节已部分或完全丧失了活动功能,而且关节畸形直接影响外观和步态。

专家表示,日常生活中我们要做好膝关节炎的预防工作,劳动、上下楼、蹲下起立的时候疼痛明显,经过休息后疼痛可以减轻。但是一直休息是不可能的,所以就出现了忍着疼痛继续活动,而病情在不知不觉中进展、加重。因此,一旦发现病情也要及时的到专业的医院进行诊断治疗。若不及时治疗,严重者可导致关节功能障碍及关节畸形,甚至残疾。

1、膝关节疼痛:早期可能表现为活动时疼痛,长时间行走、体力劳动、上下楼、蹲下起立的时候疼痛明显,经过休息后疼痛可以减轻。所以,就出现了忍着疼痛继续活动,而病情在不知不觉中进展、加重。等到病情发展到一定程度,可能出现一下地就痛,甚至休息时也有疼痛。

2、膝关节活动受限:早期由于膝关节疼痛,患者不敢活动或不愿意活动,膝关节长时间处于相对舒服的屈伸位置;随病情的进展,关节周围软组织粘连、挛缩,患者忍

北京长庚医院健康教育知识普及