



那年春节穿新衣

图文》》 郝欣

我家有张老照片，哥哥、姐姐和我，拍于58年前。我用这张老照片在影楼印制了几张2014年的年历。拿回家送给二老，87岁的老妈两眼慈祥地端详着面露欣喜，仿佛回到当年：“那年春节前，省吃俭用买了几尺布头，一针一线给你们哥仨做了新衣服和新鞋，那时你刚两岁多，你姐姐六岁，你哥哥九岁，如今你都当姥爷了”。

一生操劳的老妈腿脚不太好，很少下楼。在家洗衣服做饭听广播看电视，做针线活儿纫针都不用戴眼镜。老爸每天上街遛弯儿捎买点菜，买的东

西多了还骑车前往。我多次劝告老爸，87岁了就别骑车了，路上车多不安全，无奈他总是满口答应照骑不误。

赶上这样的父母，是我们的福气。为了给老两口解闷，订了一份北京晨报和石景山报，每天老爸读得认真，老妈听得仔细，他们一起走过了六十七年，如今可谓衣食无忧，四代同堂，晚年幸福，舒心的日子天天像过年。我们哥仨只有常回家看看，买些爸妈爱吃的水果，说说近来的新鲜事，陪着二老聊聊天，让年迈的二老享受儿孙满堂天伦之乐。

诗歌

迎新春诗组

菅国斌

七绝 咏水仙花

娇嫩扶疏青翠挥，亭亭仙子斗芳菲。
碧簪雅蕊凌波立，逸致清香不让梅。

七绝 万年青

旷野风寒草木穷，蓬庐自有物葱茏。
眼前深现春凝绿，一派生机心向荣。

七绝 礼花

凌空炸响震人寰，绽放银花不夜天。
娇艳花魁无媚色，星光渐愧也失颜。

七绝 咏满地红鞭炮

整肃威仪玉手牵，银光闪烁密相连。
脆音动耳声声震，唱响神州过大年。

七绝 除夕夜

炮声骤起乱如麻，银火怒喷开彩花。
玉帝急询尘界事，九州喜庆大喷发。

七绝 咏烟花

一道银蛇窜夜空，摇身化作万花丛。
争奇斗艳花千态，胜似九霄撒玉琼。

岁暮遐思

王殿礼

送走蛇年迎马岁，冬去春来又一回。
颐养天年逢盛世，三中全会再报喜。
美味佳肴待亲朋，鸾风和鸣心惬意。
大江南北歌英雄，红灯高挂贺新岁。

姬翁饮水常思源，绝对不能忘过去。
读书娱乐练身体，滋润心田游万里。
期盼儿女过得好，不义之财不能取。
尊敬长辈有礼数，韶光流失要珍惜。

严以律己宽待人，平和度日别心急。
己所不欲勿施人，心底无私天地宽。
效法古今圣贤人，冤事不记如烟去。
学习梅花坚强劲，霜欺雪压不畏惧。

七十三来八十四，阎王来请先不去。
天国没有人间好，去了一准不让回。
人寿期望一百五，健康条件欠具备。
我也进入耄耋年，防病抗衰争百岁。

世事如同一盘棋，有输有赢不稀奇。
莫愁须发黑变白，生老病死是规律。
期盼早圆中国梦，中华大地更光辉。
永生跟定共产党，无愧人生续奋蹄。

永定夜色

官庆培摄影作品



浅谈老有所依

文字》》 赵晶

热播剧《老有所依》在电视上轮番上阵后，一幕幕的画面历历在目，把五彩缤纷、五味杂陈的老人生活表现得淋漓尽致，有钱的人住进高档养老院，却难耐寂寞与孤独，看谁都不顺眼，闹纠纷，说气话，装病把儿女叫来骂一顿，把一个家闹得分崩离析、魂不守舍；感情甚笃的小两口却因为妻子要照顾老人辞去了相当不错的工作，要回老家尽孝道，而使小两口也闹到了离异的地步。看后我心潮澎湃，若有所思，心情久久不能平静。我们都已进入耄耋之年，生活的现实已向我们劈头盖脸地扑来，我们怎样招架，我们怎样安排，我左思右想，养老必须有资本，这个我们可以选择；养老必须有地方，这个我们可以选择；养老必须方便、安全，安全问题不大，方便就差的较多，走路拄拐的人与日俱增，上下楼已经十分困难，有个电梯的欲望迫在眉睫；养老必须有人气，最好离亲人近一点，有天伦之乐可享，有几个老友能凑在一起“忽悠”“白话”“闲扯”，以解孤独与寂寞。

这些都想有，恐怕做不到，有一两个条件，我看就可以“依”了，怎么个方式呢？我也想了几招仅供您参考。

首选应当是养老院。北京养老院的条件可以说是一流，钱多不怕花，可住单间，老伴尚在的可住标间，吃喝拉撒不用愁，有人服务着，卫生也还能说得过去。文化设施大概能够满足，唯一的希望是儿孙们常来探视，这是必须的，说孝顺必须常来看看。

其次是过“候鸟式”生活。近年来越来越多的老人每到冬季就到海南“猫冬”，每到夏天就去北戴河或较凉快的地方去避暑，年年如此，身边就不缺乏老伙伴，生活也就有了情趣，这种随着季节变化选择不同的地域环境养老，是一种新型的养老方式，展眼未来，可能会成为一种时尚。

再有一种方式是“以租养租”，我们在石景山住的时间久了，人熟地熟，购物、交通十分方便，不愿离开这块“宝地”，可是年纪大了，腿脚不听使唤了，上

下楼是生活中最大的难题，不妨采取“以租养租”的方式养老，就是把自己二层以上的楼房租出去，然后到附近的社区找一层居住，这就不需要上楼了，其他变化都不大，搞得好的，租出去的房子能够抵上一层或面积小一点的居室，租金还有剩余，何乐而不为呢？老伙计们不妨一试。还有全家人在一起住，倒是儿孙绕膝，能享天伦之乐，这个对于我们军休来说，愿意的人恐怕不多，在一起热闹，麻烦也多。还有回老家，可能房子大，空气好，但购物和文化差异就大了，交通也不会像北京这么方便，这么省力、省钱。治病吃药就更成了问题，选择这种方式的人恐怕微乎其微。

说了几招，您权衡比较一下，您还可以根据您的家庭人口、经济、住房（有多套自住房）、亲戚以及老两口的生活习惯、情趣观念、性格等等，您选择一种最适合的方式去养老，才会使您开心、舒心、健康、高寿。让我们老有所依，我们的暮年老而弥坚。

投稿要求

副刊征集作品内容:

- 1.生活散文、随笔、评论等文字作品，字数1200字左右。
- 2.摄影、书画、漫画等图片作品，请以jpg格式投稿。

副刊投稿信箱

shuping0926@126.com