

# 温暖关怀送到家 欢乐祥和过大年

## ——区委区政府为残疾人送温暖纪实

2014年的两节,石景山区的残疾人提前感受到了春风的温暖、春雨的滋润。各级领导、残联干部不仅送款物到家,还为残疾人送精神食粮,社会各界也以多种形式为困难残疾人特事特办、排忧解难,让残疾人感受到了社会的温暖和阳光。

### 雪中送炭暖人心

岁末年初,区委区政府时刻将残疾人两节的冷暖挂心上,不仅亲力亲为到残疾人家中慰问,并影响带动各委办局和社会各界为残疾人献爱心,通过上下联动,让残疾人在寒冬中感受到了节日的温馨。

1月15日,市民政局纪委书记程静、市残联调研员孙国东等领导在区民政局、区残联领导陪同下慰问了我区15户优抚对象和贫困残疾人,为他们送去了节日的问候和慰问品、慰问金。

在老年福敬老院,市民政局、市残联和区残联领导将3万元的慰问金送到中心负责人手中,并向在场的部分老人发放了节日慰问品,受到了热烈欢迎。

1月13日,区委常委、区纪委书记李文起,区人大副主任高洪雁,副区长刘亚泉,区政协副主席刘建国在区残联理事长、古城街道、苹果园街道领导的陪同下,走访慰问了古城街道、苹果园街道的6户贫困残疾人。64岁的肢体残疾人柳兰为肢体残疾二级,每天只能坐轮椅出入。虽然身有残疾,但她也有自己的生活和梦想。她经常利用个人的歌唱特长为残疾人唱歌,并担任了街道残疾人追梦艺术团团长。慰问中,李文起与她亲切交谈,鼓励她自强不息,做社会有用之人。

重点走访低收入的重残人和一户多残、老残一体家庭,既不遗漏也不重复走访,扩大困难残疾人的受益面是今年走访慰问的重要特点。

1月14日,区残联、区民政局领导看望了区社会福利院的15名孤儿,了解他们的康复和生活情况,并将儿童玩具送到他们的手上。

1月10日,区残联理事长高春玲、副理事长张洪燕和区教委、培智学校领导走访慰问了在实验小



图为区领导走访慰问困难残疾人家庭。刘会生摄

学、古二小和师范学校附属小学随班就读的10名残疾人学生,为他们送去了学习用品和节日的问候。在实验小学,高春玲拉着随班就读二年级的智残人曹某和苏某的手,问寒问暖,了解他们的学习情况,并将新书包等价值800元的慰问品送到他俩的手上,使他们深受感动。1月16日,又为13名送教上门残疾儿童送去保暖内衣、羽绒被等慰问品。

为了让残疾人感受到节日的温馨,展示烹饪的技艺,五里坨街道于节前在温馨家园举办了庆两节温馨家园残疾人秀厨艺活动。残疾人在志愿者的带领下,比现场包饺子技巧和速度、品20多道在家制作菜肴的色香味形。同时,新羽残疾人乐队还表演了《步步高》《彩云追月》等节目。残疾人边吃饺子边赏节目,其乐融融。60多岁的肢残人王秋英高兴地说:今天的活动让我既秀了厨艺,又展示了艺术功底,吃着美味,过着集体生活,庆祝传统节日感到很快活。感谢街道残联和志愿者的辛勤劳动。

元旦春节期间,区委、区政府、区残联和街道残联、社区残协将走访慰问2700余户残疾人,将200多万元的慰问品和慰问金送到残疾人家中。

### 排忧解难送关怀

金顶街街道肢体残疾人梅某与爱人都在首钢工作,女儿上学,家庭生活很幸福。但自从她得了乳腺癌并逐步扩散后,高额的医药费用让家庭一贫如洗。今年自费治病花了64113.27元,因是低保边缘残疾人,她无法享受民政的大病救助。区残联了解到她的情况后,为她办理了特别救助。区残联理

事长高春玲等领导节前来到她家,将5000元救助款送到手上,并鼓励她自强不息,战胜病魔。梅某激动地说:感谢党和政府、社会各界为我一家送来了救命钱,为我解了燃眉之急,我要与病魔抗争,战胜困难,做社会有用之人。

近年来,各级政府对于低保残疾人的各项保障政策纷纷出台,使他们得到了大病、助学等一系列救助,但低保边缘残疾人还没有享受这一政策。为了使患病重病、大病造成家庭生活困难的低保边缘残疾人得到应急救助,区残联结合本区实际,在2013年建立了石景山区“特困残疾人家庭资助资金”。为了解决资金来源问题,区残联想方设法寻找资金。区政协副主席刘建国在区残联调研中,了解到这一状况后,一是亲自捐款;二是向区政协相关部门介绍区残联的救助情况。区政协社法民宗委、经科委及社会福利与社会保障界别、民族宗教界别活动小组代表和区佛教协会向区残联“特困残疾人家庭资助资金”捐款118000元。两节期间,6户困难残疾人得到了1.5万元的救助。

不断拓展为残疾人服务的领域,增进残疾人福祉是今年两节送温暖的重要内容。在春节前,区残联向救助残疾学生27人,救助低保残疾人子女50人,发放扶残助学款共计24.74万元。

为了能够让残疾人出行方便、安全,八宝山街道残联和街道安委会联合在街道门前为有残疾机动三轮车的残疾人粘贴残疾人机动轮椅车出行标。看到区交警支队民警和街道残联、安委会工作人员在凛冽寒风中不辞辛苦地穿梭在

残疾人机动轮椅车中为残疾人登记发放粘贴残疾人机动轮椅车出行标,残疾人王某非常感激地说:“天气寒冷,看到你们为我们忙碌,真暖人心呀!”

### 文化活动丰富多彩

1月7日,在区文化馆百姓剧场,上演了由四维雅乐京剧团演出的京剧折子戏。《游龙戏凤》和《悟空斗十八罗汉》的精彩剧目演出,让在场的观众享受到了国粹文化大餐。由区残联、区文联联合举办的“送福到家”慰问残疾人专场京剧折子戏,使全区五个专门协会的会员、街道残联理事长、残疾人协管员、残疾人朋友共计180余人受益。肢残人高洁发感慨道:这个活动使我们不出石景山就能零距离地感受中国国粹这一文化瑰宝的艺术魅力,确实让我们享受到文化惠民的果实,感受到党和政府的温暖。

为了让温馨家园残疾人品味书香,区残联与中国盲文图书馆、苹果园街道残联在苹果园温馨家园共同举办石景山区“品味书香”暨中国盲文图书馆送书上门服务活动。中国盲文图书馆苹果园街道盲人阅览室正式启用,并赠送了盲文图书、有声读物、听书郎和中国盲文图书馆会员卡等。中国盲文图书馆还和苹果园街道残联签订了帮扶协议书。

2013年的最后一天,区残联、老山街道残联把安全飞镖送到10户残疾人的手中,并且由专业老师来为这些残疾人培训指导飞镖的使用,让残疾人回家就能进行体育锻炼。

为满足八角地区残疾人日益增长的精神文化需求,让更多的残疾人得到快乐,更多的残疾人艺术人才圆梦,八角街道成立了八角街道残疾人艺术团。在两节期间,“残疾人同梦艺术团”就发挥了作用,先后举办了文艺演出、趣味游艺会、歌伴舞《欢聚一堂》、配乐诗朗诵《礁石颂》、京剧《群英会》,精彩的表演赢得了观众的热烈掌声,游艺活动也使残疾人朋友提前感受到浓浓的年味。

老山街道在两节期间举办了温馨家园诗歌朗诵会、五子棋比赛;八宝山街道残联举办了残疾人游艺会;小飞象训练发展中心的“爱心交流会”,让残疾人和健全人同台共庆2014年新春的到来。

刘会生

## 脑血栓成因及病发预兆

脑血栓常在血管壁本身病变的基础上发生凝血而形成,它是老年人最常见的一种急性脑血管病。由于长期高血压及动脉硬化,使动脉壁逐渐增厚,管腔变窄,管壁表面粗糙并失去了弹性。血液流经此处时速度变慢,以至停滞,发生凝血形成血栓。此外由于心脏或其他原因引起的血流速度缓慢,血压突然降低或血液粘度增高,血中脂质过多,血液凝固性增高时,也可发生脑血栓形成。

### 脑血栓形成有哪些特点?

①常在睡眠时或早晨醒来发现偏瘫。这是因为睡眠中特别是后半夜血压下降最明显,血流缓慢,脑动脉粥样硬化的病人此时最易发生脑缺血。因此,夜间起床时应当醒来后先静卧半分钟,再下地;②白天起病者一般症状较轻,多数无昏迷,发病过程比出血性脑血管病缓慢;③脑血栓形成的病死率要比脑出血低70%左右,但如大片或多发性脑梗塞引起神经系统机能的严重障碍常不易恢复,所以有不少后遗症。

### 为什么早晨容易发生脑梗塞?

研究认为,在早晨人体的交感神经兴奋性较高,交感神经的兴奋活动,使人体儿茶酚胺、纤维蛋白原的活力、红细胞压积、血液的粘度均相应增高,从而使血液凝固的能力增强。加之人体经过夜间较长时间的睡眠,这期间不吃不喝,因而血液变得浓缩,血液粘度增大,所以老年人容易在清晨发生脑梗塞。基于上述理由,有人提出有中风危险的人,睡前喝杯水,最好半夜起来喝杯水,对预防发生脑梗塞有一定好处。

### 脑梗塞发生前最常见的预兆是什么?

脑梗塞虽然发病急骤,但在发病前多数必然有一个或长或短的病理演变过程。据统计约70%的病人事前都多多少少会感觉到一些前驱症状。这些前驱症状就是即将发生脑梗塞的先兆,它常在发病前数分钟、数小时或数天内出现。人们如果掌握这方面的知识,能在事前捕捉到这些预兆,采取防范措施,可以大大减少脑梗塞的发生和其危害性。脑梗塞发生前最有意义的危险信号就是短暂性脑缺血发作,它是短暂的脑血流量减少引起的脑功能障碍,每次发病时间短,由数秒、数分钟到数小时,一般24小时内可以恢复。短暂性脑缺血发作可以表现为突然头晕;肢体麻木、面麻和舌麻;说话吐字不清、流涎;突发性一侧肢体无力、活动不灵、走路跌跤或晕倒;头痛突然加重,由间断性变为持续性;短暂的意识丧失或个性和智力的突然变化;整天昏昏沉沉,困乏无力一嗜睡状态;突然出现视物不清或眼前黑蒙,短时间内可恢复等。短暂性脑缺血的反复发作是将要发生脑梗塞的危险警报。因此,中老年人和高血压患者如出现以上症状,应及时引起重视,尽早采取措施。区疾控中心 周芯蕾 供稿



马腾改革路 国展富强图

恭祝石景山区人民新春快乐

《石景山报》编辑部 石景山宣传网 北京快行道广告有限公司