

我区参赛选手完成市级复赛体制监测环节

树立健康之星 引领百姓健康生活

本报讯(通讯员杨成枝)为进一步贯彻落实《北京市石景山区“健康北京人—全民健康促进十年行动规划(2009~2018年)”实施方案》,让广大居民积极参与健康促进活动,树立更多健康的形象人物,2013年11月,我区启动了第三届健康之星评选活动,经过街道居委会推选、区级评选、市级初赛,我区共有38名选手晋级市级复赛。

我区晋级复赛的选手:一是12

月29日,区健促办统一组织选手在东城区体育中心进行了市级复赛阶段体质检测环节,我区38名选手参加测试。体质监测是市级复赛的一项重要考核内容,通过对选手身高、体重、肺活量、握力、闭眼单脚站立、反应时、坐位体前屈、仰卧起坐、俯卧撑、台阶实验、纵跳的测试,考核选手的身体形态、身体机能和身体素质。检测现场选手们争相展示个人健康才艺,全力进行体质检测。

北京电视台、北京晨报、京华时报等媒体记者到现场对活动进行了跟踪报道。

二是从2014年1月1日起,晋级复赛的选手还将接受21天影响力的考核。此项考核要求选手动员身边一位亲朋好友,帮助和督促他改善一个不健康的生活习惯,目的是让选手充分发挥个人的影响力,传递健康正能量。体质检测和21天影响力考核成绩累加后,全市最终将

有150名选手晋级市级决赛,决赛阶段通过健康知识和技能竞赛、健康科普宣教和健康才艺展示,将评选出30名“北京市健康之星”。

在后续评选活动过程中,区健促办将挖掘参赛选手的健康故事和健康经验并进行广泛宣传和推广,同时还将大力普及健康知识和健康行为,引领居民建立健康的生活方式,从而提高全区居民的健康素养。



为进一步加强我区冬春高致病性禽流感防控工作,严防H5N2疫情传入,区域管执法局全面开展清查行动,对市场外摆摊设点、无照经营活禽和现宰经营活动,在城镇地区饲养鸡、鸭、鹅、兔、羊、猪等家禽家畜,以及饲养鸽子影响市容环境卫生等行为加大规范和执法力度,做到发现一起、查处一起,记录一起,不放过任何隐患。区动监局对城乡结合部流动人口聚居区加强巡视,查处、取缔活禽屠宰行为,对行为人进行禽流感防控知识的宣传,教育引导行为人自觉改正违法行为,防止问题反复。金顶街街道对社区居民禽类养殖情况进行摸底排查,制作台账,区重大办已将此情况移送至区域管执法局进一步处理。

下一步区重大办将密切关注禽流感防控动向,随时通报防控进展情况,加强联防联控,实现群防群控,确保我区禽流感防控工作有力、有序、平稳开展。 王艳红

门诊优化服务流程新举措

本报讯(通讯员穆建新)为了更好地服务患者,石景山医院门诊部于1月2日,推出了门诊输液单全部进行信息化管理的新举措。

电子输液单,由医生工作站直接调取患者基本信息,打印电子输液单的同时进行处置费划价,使患者在医生开单时即可了解大致费用,方便患者与医生及时沟通修改医嘱。

电子输液单的启用,一改以往医生手工书写为节省时间普遍字迹潦草,难以辨认,极易给后续诊疗环节造成障碍并存在隐患的现象,进一步加强了医疗质量管理,大大减少了由人为误差引发的不必要的医疗事故及纠纷。同时,最大限度方便医生的操作,提高工作效率,缩短患者的等候时间,并促进了医患之间的沟通和交流,从而成为改善医患之间关系的小小助力。

健康知识

肚脐忌寒,记得要保暖

肚脐是最怕着凉的地方。肚脐和腹部的其他部位不同,脐下无肌肉和脂肪组织,血管丰富。作为腹壁的最后闭合处,皮肤较薄,敏感度高,具有渗透性强、吸收力快等特点。因屏障功能较差,在人体又属相对虚弱之地,易受凉而染风寒。

睡眠时更要注意脐部的保暖,以免引起腹泻或感冒。 海蒂



北京市专家组对爱婴医院工作进行评审

本报讯(通讯员石军梅)近日,由北京市妇幼处、安贞医院、北京医院、北医三院等多名医疗、护理专家组成的检查组来到石景山医院,对爱婴医院工作进行评审。此次评审是北京市对第一批被授予爱婴医院称号的市属医院进行抽查和复评。

院领导非常重视此项工作;医务部、护理部多次来到科室参与理论、操作的考核并提出建议;科主任带领医护人员认真学习,巩固母乳喂养的相关知识,整理病例并重新制定、修改了各项规章制度。

在检查中,检查组一行详细了解了爱婴医院工作情况,专家们分

别到母婴同室、产房、妇科病房、儿科门诊等地进行实地考察。反馈中,检查组专家对医院爱婴工作给予了高度评价:母婴病房安静、温馨,有专用的配奶间,设施完善;婴儿沐浴间、抚触室宽敞明亮、布局合理;层流产房在全市属一流,内设家化产房,为产妇提供更人性化的服务。工作人员的母乳喂养知识笔试与操作能力过硬。

爱婴工作是全社会行为,是提高全民

体质、人口素质的基础,作为北京市第一批被授予爱婴医院称号的市属医院,石景山医院一定会把爱婴工作做得更好。



区结核病防治所

接受2013年结核病控制工作监督检查

本报讯(通讯员张亚敬)为全面评价北京市2013年结核病控制工作成果,进一步完善结核病控制策略和措施,近日北京市结核病控制研究所专家来到我区结核病防治所进行结核病控制工作监督检查。

本次检查通过实地检查、查阅资料、现场提问及访谈等方式进行,对市所从结核病管理信息系统、常规工作报表中采集相关数据和区县结防机构自填的部分数据进行核实。检查的内容包括:肺结核患者发现(以初诊登记本为依据)、网络报告肺结核患者追踪核实情况、肺结核患者抗结核治疗的督导管理、落实社区管理情况、落实家庭成员督导情况、结核病患者总体督导管理情况、查痰情况以及治疗转归、2013年对辖区相关医疗机构的培训以及督导情况、2013年学校肺结核患者密切接触者筛查情况、肺结核患者密切接触者筛查实施情况、结核病防治纳入社区工作、2013年耐多药患者发现、登记、治疗情况、卡介苗接种情况以及接种成功率、结核病诊疗情况等。

检查中,市所领导对我区结核病控制工作予以了充分肯定,为我区结核病防控工作再上新台阶坚定了信心。

区卫生监督所

加强饮用水卫生监督 让市民喝上放心水

本报讯(通讯员张越)2013年,石景山区卫生局卫生监督所每季度分别对辖区内1家市政供水出厂水、10家市政供水末梢水、1家自建集中式供水出厂水、1家自建集中式供水末梢水、10家二次供水单位进行水质检测,圆满完成2013年饮用水监测工作。通过水质检测,可以系统掌握和分析我区饮用水卫生安全状况,及时发现和处置饮用水安全隐患,防范饮用水污染危害人群健康。

今年,卫生监督所将继续每季度对城市生活饮用水进行水质检测,提高对供水单位的卫生监督管理水平,确保我区饮用水卫生安全。



《石景山报》编辑部 石景山宣传网 北京快行道广告有限公司