

# 五里坨街道全面提升城市综合管理水平

本报讯(通讯员王梓琳)近日,五里坨街道顺利完成了2013年环境卫生精细化管理工作,配合市政市容委实地勘测了辖区内的46条街巷及绿地,精确划定了保洁范围,街道负责清扫面积达106664.03平方米。这些成绩的取得,与街道城建科的精细化、科学化管理和创新化工作是分不开的。

## 不断创新城市管理机制

保洁工作是城市管理的主要内容,其重要性不言而喻。五里坨街道通过协议签订具体工作内容,分配工作细致到人、细致到位,明确职能,责任到位。

2013年初,对原有保洁队伍进行了优化,更换了管理人员,配备了清洁电动垃圾车,完善了专业保洁队伍。通过对石门路两侧日常巡查,使五里坨地区环境问题得以及时发现、快速解决,改善了地区居民出行环境。

从2013年1月1日起,引进物业保洁公

司,承包自然村卫生保洁工作。经过试点,高井村长期以来的脏乱差、死角顽固问题得到了很大改善。在隆恩寺村,黑板路、慈善寺路、陈家沟路以及部分重点位置,实现了专人巡视、随时保洁。在此基础上,五里坨街道还将进一步推广村落、自管道路的承包范围。

在垃圾分类方面,实施垃圾分类管理。以西山峻景小区和联勤部社区为试点,引进厨余垃圾处理设备,完善就地消化处理的措施。

在防汛、扫雪铲冰、突发环境事件上,建立统一的应急指挥系统,制定相关预案,确保突发事件能够快速反应、各司其职、保证遇事不慌、有人负责、有章可依,完善共治应急管理网络。

## 协助社会单位改善民生环境

2013年下半年,街道协调市政市容委为铁路部门申请公厕改造指标,积极协助公厕改造,增加专职保洁员负责铁路四处车队宿舍区

的环境卫生,共同改善当地居民生活环境。

协助城管部门开展拆违工作,总拆除违建10894平方米。与地区餐饮企业加强联系,完成使用燃气餐饮企业台账的建立,督促燃气餐饮企业参加安全培训,升级地区燃气安全管理工作。

协助西开办开展促迁工作,利用城建科工作优势参与黑石头、隆恩寺钉子户拆迁协调工作。同时积极推进老旧小区改造,保障回迁居民环境卫生、推进精品街巷,铺装硬化人行便道2800平米。主要道路及道路边角硬化160平米。整体新增绿化面积300平米,美化了居民居住环境。

## 重视百姓诉求,及时解决问题

加强自我监督,及时落实群众意见。多渠道呈现居民的诉求,能够做到全部问题及时答复、城建管理问题及时解决、牵连其他部门及时反馈。其中隆恩寺砂石厂噪音污染问题已反映相关部门,已交由环保分局、国土分

局解决。

落实责权下移,快速解决环境问题。全年解决群众来访、来信、电话约300余件,环境卫生处理速度明显提高。

重视突出问题,大力解决百姓困难。针对百姓反映的雨季出行问题,改造三二工区铁路桥洞。此处是五里坨通往三家店火车站的必经之路,一到雨季桥洞附泥沙路面容易形成1米深的大坑。街道用两个月时间,铺设下水管线200米,修整路面260平米,解决了附近30户居民进水问题。其他方面还包括:疏通东街社区的排洪涵洞、隆恩寺村排洪沟,清理垃圾渣土60吨,保证排洪泄洪功能,降低排洪压力。



## 五项措施强化莲石湖冬季管理

本报讯(通讯员王璐)莲石湖自入冬结冰以来,上冰垂钓和滑冰人员逐渐增多。由于今年冬季气温偏高,湖面冰塌危险性大大提高。为此,莲石湖管理中心采取5项措施确保游人安全。

一是设立水深危险等警示标志,提示游人不要在冰面上进行垂钓和滑冰。二是备好救生圈和救生绳等应急

物资,做好救助准备工作。三是利用广播系统不间断地提醒游人不要在冰上进行垂钓和滑冰。四是利用视频监控系统观察湖区,确保湖区监控不留死角。五是针对近期气温偏高的情况,每天中午安排值班人员,对垂钓人员集中的冰面进行不间断巡逻、劝阻、拍照,做好相关记录工作。

## 区统计局大力宣传第三次全国经济普查 经普网站链接“遍地开花”

本报讯(通讯员王丹)石景山区第三次全国经济普查网站开通以来,采取统筹协调、部门联动、加强信息共享等措施,积极宣传经济普查的意义和进展情况。

网站成立之初。召开全区第三次全国经济普查职能部门负责人工作部署会,由区经济办主管宣传领导统计局副局长做工作动员并提出工作要求:落实市区经济普

查工作方案要求,加强信息共享,各成员单位充分发挥部门职能。从2013年12月至2014年4月,在本部门门户网站主页醒目位置以图像链接的方式,链接石景山区第三次全国经济普查网站。

统筹协调。根据有关成员单位经济普查宣传工作需求,与第三次全国经济普查办公室统筹协调,给有关成员单位经济普查配备了

横幅、宣传彩页、宣传海报、易拉宝等普查物资,大大提高了成员单位经济普查宣传质量。

部门联动。我区认真贯彻落实市、区工作精神,充分发挥各成员单位部门的职能管理、属地管理职能,调动辖区企事业单位的积极性。利用网站等多媒体形式,广泛开展宣传,以期高质量完成第三次全国经济普查各项工作。

## 长期低头是引发颈椎病的罪魁祸首

近几年,颈椎病在发病率越来越高的同时,还出现了发病年轻化的趋势,其中以中小学生、电脑族最为明显。这些人有个共同的特点,就是头颈始终处于一个固定的姿势,一次低头时间至少持续3小时以上。

北京长庚医院骨科专家表示,头颈固定于某一姿势,是导致颈椎病的首因。其中,长期低头是颈椎病的罪魁祸首。当颈椎长时间处于屈曲位或某些特定体位时,会造成颈椎间盘内的压力增高,颈部肌肉处于非协调受力状态,颈后部肌肉和韧带易受牵拉劳损,椎体前缘相互磨损、增生,刺激了脊神经,进而出现一系列症状,最后发展成颈椎病。

我们在躺着看书或看电视时,颈部向前屈,这样会导致颈椎后纵韧带、黄韧带、棘间韧带和棘上韧带处于紧张状态,并累及所属肌肉或相关肌群,出现过度肌紧张。同时,本应靠仰卧获得放松、复原的椎间盘,因颈部前屈而使其前部受到挤压,髓核后移,纤维环受到牵拉。长期这样就会加快椎骨、椎间盘及周围软组织的

蜕变进程,最终会因脊髓、神经根、椎动脉受压而出现颈椎问题。

长期坐在电脑前,会因固定姿势造成颈椎外伤,潜伏期是6个月到10年。相比台式电脑而言,笔记本电脑危害更大。笔记本电脑的显示器一般处于比较低的位置,比起台式电脑更容易让人处于脸朝下的状态。如果保持这种姿势工作或上网数小时,会非常明显地给颈部造成很大的负担。

专家提醒,在使用电脑时,可选择坐靠背较高、有扶手的椅子,最好让整个臀部都坐满座椅,使背部靠到椅背,维持背部挺直;平均半个小时左右离开座位伸展一下四肢;电脑屏幕放在视线前方,最好能垫高一些,可放三本厚书在显示器下方,这样可避免颈部歪斜造成酸痛;坐的时候不要跷脚,可前后脚交错放,以维持长时间坐姿。

另外,在颈部敷个热水袋、洗热水澡,是颈椎保健的简易办法,洗澡时用热水使劲儿冲颈部,可以很好地放松颈部肌肉运动。

北京长庚医院健康教育知识普及  
健康热线:010-88296363