

2013年石景山区家庭数字生活技能大赛

获奖名单通告

2013石景山区家庭数字生活技能大赛已于10月底圆满结束,本届大赛主题为“创建智慧家园,乐享数字生活”,由区科协、区经信委、区妇联、区教委共同举办。大赛网上答题人数9368人,又创新高,征集数码摄影作品近千幅,被北京市大赛组委会评为组织工作一等奖。大赛组委会组织专家评委评出了本届大赛各项赛事获奖作品及名单,现公布如下:

一.北京市数字魅力社区获奖名单

石景山区五里坨街道军营社区;石景山区广宁街道高井路社区

二.北京市数字生活技能大赛突出贡献单位

石景山区社区教育学院

三.北京市数字生活技能大赛优秀组织工作者

朱洪、刘春霖

四.石景山区家庭赛决赛冠军队获奖名单

石景山区民政局;郑和家庭

五.石景山区优秀组织工作者获奖名单

石景山区市政市容管理委员会;石景山区五里坨街道科协;石景山区社区学院;石景山区五里坨街道军营社区;石景山区广宁街道科协;石景山区广宁街道高井路社区;石景山区数字影像

小分队;石景山区苹果园中学;石景山区红旗小学;石景山区古城第二小学

六.石景山区数码摄影大赛获奖名单

一等奖(2名): 陈尚彬:《绿色能源低碳生活》;石硕:《莲石湖畔绿色骑行》。

二等奖(5名): 赵树成:《千手观音》;赵颖:《生态门城湖》;庞春玲:《顺义花展一景》;伍建国:《美的捕捉》;官庆培:《永定河新貌》

三等奖(10名): 王景山:《不夜城》;冯启安:《沉静的繁华》;谢丽:《荷花》;胡桂兰:《乐在其中》;及连荣:《莲石湖盛景》;蕾立奎:《金婚》;岳春莲:《赏景泰蓝》;王恩杰:《小小主人翁》;张秋茹:《学科学》;郝克昌:《又见京城美味》

优秀奖(21名):

官庆培:《美景拍不够》;杨文学:《长亭一隅》;赵树成:《京西大通衢》;岳春莲:《传承文化》;月松:《古崖居》;赵沙:《国家大剧院夜景》;赵亚玲:《和谐》;及连荣:《绿色西山》;刘璐:《金顶新街》;刘占国:《美丽妫河》;刘燕:《屋顶》;郭山:《永定楼之美》;杨文娥:《魔幻水立方》;周萍:《西部交通大动脉》;陈尚彬:《首钢厂东门》;刘晓蕾:《首钢旧址》;伍建国:《留住金秋》;徐强:《花团锦簇》;张秋茹:《一饱眼福》;吴浩:《永定楼》;陈长松:《早春》

七.网上答题幸运奖获奖名单

岳杨、彭琪、姚长征、王昕玥、唐洪明、郭梓萱、彭泰、高文敬、朱晨、黄静、纪卫强、彭佳乐、郑蕊、郭增辉、田雨娟、谢小雨、闫凯溪、赵永红、赵玉荣、刘振芬、刘桂文、

佟守林、闫宏、郭伶、于淑珍、张黎黎、李丽文、孙俊英、翟万兰、翟桂茹、王素银、舒志成、刘玉鹤、路建民、周潮、王道兰、李文汉、韩大龙、陈保荣、牛丹丹、何莉莉、安娜、佟欢、金思思、王佳菲、张颢、高海燕、王晓鹰、杨红梅、郭子伟、李兰凤、李月根、靳晶、张桂芬、赵金兰、刘爽、朱洁雅、崔悦、钟红、仲德庆、陈新蓉、关海红、李庆国、罗滢、马向荣、李颖、赵昂、黄蕊、李振平、黄梅、祁淑玉、李金燕、王永华、鲁翠、张丽丽、王鑫、刘想、史德河、高建朝、王艺辰、付火炬、方宠、宋颖、马嘉庆、安慧、梁涵、杨雪涛、王丹妮、崔佳妮、贾静怡、张丁晗、刘晓晗、徐盖杰、许晴、伊纪超、王笑、李梦缘、张佳瑞、王立楠、李蕊霞

八、有关奖品 查询领取事宜请致电 68683911



石景山区计划生育优质服务走进北京高井热电厂 点亮京城千万家 企业文化惠计生

本报讯(通讯员崔莹)近日,区人口计生委与北京高井热电厂共同举办“和谐计生,爱在大唐”计划生育优质服务主题活动,进一步加强政府与企业之间的紧密联系,展示企业人口计生工作成果,促进人口文化与企业文化相融合。市人口计生委副主任耿玉田、副区长杨东起等领导以及150余名电厂干部职工参加了此次活动。

活动通过专题片的形式更加全面、直观展示了北京高井热电厂的计生工作成果。与会领导分别为高井热电厂计生先进工作者和计生和谐家庭颁发荣誉证书。北京高井热电厂纪委书记、工会主席刘季秋表示:在今后的工作中,电厂将进一步按照“服务于企业科学发展、服务于社会

和谐稳定、服务于计划生育家庭”的要求,积极开展计划生育优质服务工作,加强计划生育政策宣传,拓宽服务领域,提高服务质量,以更丰富的活动内容、更宽泛的活动领域、更高的服务水平让电厂计划生育家庭切实得到实惠。

随后,杨东起在讲话中赞扬了北京高井热电厂对石景山区区域经济发展作出的突出贡献,并鼓励新一代建设者继承和发扬老一辈电业职工的优良传统,为我区发展作出更新更大的贡献。耿玉田也对我区人口计生工作给予了充分肯定。活动结束后,领导们一同参观了电厂厂史馆和生产线。

作为全国计划生育优质服务先进区,我区始终坚持以人为本,不断推陈出新、情系企业、关爱职工,努力打造以“和谐计生,优质服务”为宗旨的服务品牌。



五大关键词盘点2013年档案工作

即将过去的2013年,区档案局(馆)紧紧围绕全区转型发展大局和区委区政府中心工作,发挥部门优势,整合档案资源,在促进档案事业自身发展和服务区域经济社会发展方面作出了积极贡献。下面,就通过五大关键词与您一同盘点2013档案工作。

关键词一:创新。一是工作理念的创新。提出了“全区重点工作延伸到哪里,档案工作就延伸到哪里;全区重点工作推进到哪里,档案服务就跟进到哪里”的工作理念,主动了解我区重点工作进展情况,利用档案资源积极为招商引资、保障民生等重点工作开展提供支持。二是管理模式的创新。对全区各单位档案工作开展情况进行调研,将其档案工作开展情况以卡片形式记录在案,如有变化适时跟踪补录,从而实现对各单位档案工作的动态管理。

关键词二:提升。一是档案规范化管理水平的提升。巩固创建国家一级馆成果,继续开展馆藏档案规范化清查整理,并在档案接收过程中着重加强培训、指导、鉴定、审核四个环节,同时开展了档案信息数据的清理分析与备份工作。二是基层基础业务水平的提升。通过开展机关档案测评,加强对档案形成量大、基础工作薄弱等重点部门的监管等措施,有效提升了全区档案管理水平。

关键词三:融合。一是档案文化与区域文化的融合。深度挖掘开发档案资源,高质量编辑了《八大处》、《模式口》和《古城村》档案系列

文化丛书。二是档案记忆与城市发展的融合。深入推进城市面貌记录工程,建立了月有组织、季有汇总、年有考核的管理模式,并通过召开档案义务收集员座谈会、举办专题培训、组织集中拍摄等形式提升记录水平。

关键词四:优化。围绕全区中心工作和百姓实际需求,进一步加强档案查阅服务窗口建设。密切关注区重大活动、重点工程进展情况,主动挖掘馆藏资源,为“古城之春”艺术节、《石景山——地标故事》宣传片拍摄等活动提供了档案支持。在全区开展了民生档案调研,加强对住房保障、流动人口管理、食品安全等民生档案监管,延伸了民生档案规范化管理覆盖面。更新服务手段,对馆藏各类民生档案进行梳理,调整了《民生档案利用规定》等制度,取消查档收费,并坚持开通“绿色查档”通道,向百姓提供一站式的档案服务,最大限度地满足了百姓的查阅需求,受到利用者好评。

关键词五:聚力。坚持把干部队伍建设放在一切工作的首位,注重干部党性修养的培养锻炼。以“转作风、强能力、树形象、求实效”为主题,深入开展党风廉政教育活动,并在全局先后开展了“共建双承诺”、“文明科室创建”、“道德讲堂”及“厉行节约我先行”等一系列主题实践活动,切实加强廉洁型、文明型、学习型和节约型机关建设,营造了清新向上的工作氛围,局馆凝聚力、向心力得到进一步增强。 武小影



传统民俗新春 荟萃八大处

本报讯(通讯员李俐)近日,八大处新春祈福庙会协调会在区政府召开。会议由西山八大处文化景区管委会常务副主任、八大处公园管理处主任刘云清主持,区委常委、宣传部部长王文光到会并作了重要指示。区文委、旅游委、卫生局、科技园区、工商局、消防支队、交通支队等22个部门的相关负责人参加了会议。

会上,八大处公园管理处副主任连根龙汇报了《八大处新春祈福庙会活动方案》,组委会精心策划了一系列旅游文化活动,主要包括景观篇、活动篇二大部分,所涉及的内容既有百年前八大处庙会的情景再现,也囊括了老北京地区庙会的盛况,同时还汇聚了八大处自身的佛教文化、园林文化和时尚健身等内容。与会各部门的负责人对此次庙会给予了肯定,并表示一定会大力支持,确保活动的顺利开展。

随后,王文光对八大处新春庙会在筹备过程中得到了区各部门的大力支持和充分理解表示感谢。他要求各部门:一是要积极支持。八大处新春祈福庙会是在全区层面组织的文化活动,旨在通过节日文化活动,推动八大处文化景区发展,提升八大处文化景区的影响力,使西山明珠散发出更璀璨人光采。二是要充分挖掘文化内涵,借助文化活动增加石景山区历史文化气息。三是推动春节旅游产业的发展。组委会要与全区各部门充分对接,首次举办庙会,经验不充足,活动时间较长,对组织提出了较高的要求,要完善活动方案,一项项认真落实,做到细中有细。庙会筹备办在筹备过程中要处理好节日氛围与文化内涵的关系,既要保证节日氛围,又要将传统文化、区域文化展现出来;要处理好经济效益与社会效益的关系,实现两者兼顾;要处理好园内与园外关系,全面考虑统一协调。安全工作是重中之重,要确保火、电、食品及各种设施的安全。



鼻炎病因 对症治疗才是根本

鼻腔作为人体肺部“空调”和“过滤器”,在防止病菌进入人体中起着非常重要的作用。而鼻子清洁却往往被人们所忽视。干燥的天气很容易在鼻腔黏膜和鼻纤毛上沉积大量污垢和细菌,使鼻子又脏又干,极易引发鼻炎、鼻窦炎等炎症和过敏性疾病,并且使感冒、哮喘、肺炎等流行性疾病病菌得以顺利侵入人体。

专病专治 鼻炎感冒要分清

如何判断是感冒还是患了鼻炎呢?北京长庚医院耳鼻喉专家介绍,过敏性鼻炎与感冒是有明显区别的,感冒多是在着凉等原因后病毒、细菌入侵机体而导致的,具体表现为鼻塞、流涕,严重者伴有发热、咳嗽、肌肉酸痛、周身乏力等。感冒为自限性疾病,注意休息,多饮水,7—10天就可自愈。过敏性鼻炎是因接触尘螨、花粉、霉菌等过敏原引起的。患者在遇到过敏原,甚至冷空气或烟味等刺激时就会鼻子痒,打喷嚏,过敏性鼻炎患者有的会连打十几个、几十个喷嚏,随后流清水样鼻涕。有的人伴有鼻塞、头痛,但不会有全身症状。

如果鼻涕黏稠,成黄绿色或有伴头痛,前额、眼下眶胀痛,九成患者可确诊

鼻窦炎,鼻窦炎会造成记忆力下降、精神萎靡不振,并对视神经、听神经容易产生破坏,特别是儿童尚处在生长发育期,是炎症最易侵犯的对象,危害性较大,应及时治疗。

对症治疗 切忌乱投医

过去,治鼻炎传统的手术方法创伤大、痛苦大,疗效常常不明显,易反复发作,令患者痛苦大,因此很多患者对去医院检查、治疗产生恐惧,直接导致很多患者在日常生活里,一出现鼻塞症状就上药房买支滴鼻药水来滴鼻。有些人用药后,鼻子通气会暂时好转,但隔不多久,依然如故,甚至塞得更加厉害,鼻涕也流得更多。这时患者往往以增加滴药的量及次数来维持效果,结果鼻塞反而长期不愈,滴鼻药难以离身。最后到医院检查后得知,患上药物性鼻炎了。

为了预防药物性鼻炎,一定要专病专治,鼻塞先得查找原因。像过敏性鼻炎,鼻窦炎、鼻中隔偏曲、鼻腔肿瘤堵塞、鼻甲肥大、鼻息肉等鼻病不是只用药物就可以解决的,一定要到正规的医院检查,对症治疗才是好方法。健康咨询热线:010-68869751

北京长庚医院健康教育知识普及 咨询热线:010-68869751