

### 城管部门加强扫雪铲冰宣传工作

# 未“雪”绸缪 先行一步



本报讯(通讯员屈帆)笔者从石景山区城管执法监察局获悉,随着近日本市气象部门首场降雪预报的发出,区城管八

角执法队根据工作部署启动了扫雪铲冰工作宣传周活动。

据介绍,本次活动以“城市管理有你有我、人人参与扫雪铲冰”为主题,面向辖区内各机关和企事业单位以及广大居民,明确各单位责任,确保在降雪天气时扫雪铲

冰工作能够及时开展,保障交通运转顺利和居民出行安全。

宣传活动中,八角城管执法队的队员们走访了辖区内的部

分机关企事业单位和施工工地,核实各单位扫雪铲冰责任区,要求各单位做好工作预案、人员和物资的准备,在接到扫雪铲冰任务后,及时到责任区进行清扫工作。同时到社区与城管志愿者共同向居民发放《致首都市民的倡议书》与宣传材料,号召广大市民在发生降雪时,发扬主人翁精神,参与到扫雪铲冰行动中来,确保道路通畅以及出行安全。截至目前,城管队员们共走访单位100余家、社区13个,发放倡议书100份,宣传材料300余份。

下一步,八角城管执法队将与街道联合组织部分企业商户集中召开扫雪铲冰动员会,向商户宣读关于扫雪铲冰工作的相关法律规定,明确商户门前三包责任,进一步巩固宣传成果,为全力做好铲冰扫雪工作打下坚实基础。



石景山城管大队协办



### 环卫中心组织2013年第四期法律大讲堂

本报讯(通讯员杨玉洁)日前,由区环卫中心组织的法律大讲堂——《刑法系列讲座》活动在环卫中心机关会议室开讲,环卫中心基层单位副科级以上干部及环卫中心机关全体共计60余人参加此次培训。

据介绍,本次法律大讲堂培训活动以“法律大讲堂进基层”为主题,采取集宣传、培训、教育、学习于一体的新型模式,将法律大讲堂作为干部职工培训的重要阵地。在此之前,区环卫中心已经在基层作业队有针对性地举办了三次法律培训,为基层作业队及时解决了实际生产作业中遇到的法律问题。本次培训课上,特邀律师从事业单位职务犯罪的种类、量刑标准、如何预防等方面加以阐述,通过以案说法,对相关法律法规进行详细解析,使大家对刑法及职务犯罪有了清晰的认识。

活动主办方负责人介绍,通过“法律大讲堂”活动的开展,强化了环卫部门管理人员的刑法法律知识,提高了广大环卫员工的法律素质,为弘扬法治精神,全面建设和谐社会创造了良好的法治环境。



石景山区环卫中心协办



### 法制宣传活动 保障消费者权益

本报讯 临近年底,为保障消费者权益,近日,石景山工商分局多措并举,开展了专项宣传活动。结合“两送活动,打造工商服务”,营造普法氛围,举办普法宣传活动,编印宣传材

料,积极宣传新修订的《消费者权益保护法》,提高广大群众的知晓率和维权意识。

活动现场发放宣传材料千余份,受理咨询百余人次,取得了良好的社会效果。 马力



石景山工商分局协办

### “表见代理”有风险 房屋买卖需谨慎

#### 案情回放:

金甲、张某夫妻关系,金乙系二人之女,涉案房屋原登记于金甲名下。其后,金乙背着金甲、张某私自办理了“金甲”、“张某”授权金乙代为出售涉案房屋的公证书,并以金甲代理人的名义,与陈某签订房屋买卖合同,将诉争房屋出卖给陈某。后金甲接到法院传票及陈某要求其腾房和支付三个月房租的起诉状,才获悉在自己不知情的情况下房屋被他人假冒签字卖给了陈某。金甲便将金乙和陈某起诉至法院,称自己在不知情的情况下房屋被卖,二被告签订的房屋买卖合同无效。

法官提示:所谓表见代理,是指代理人没有代理权,但是存在使第三人相信其有代理权的理由,因而使本人对交易相对人承担授权人的责任。在二手房买卖中,为保证交易的安全性,作为善意买房人除了应全面审核售房人身份、

授权委托、待售房屋的产权登记证明等情况的真实性,还应积极现场查验待售房屋,以便了解待售房屋状况、房屋实际居住人、是否存在其他共有人等这些可能影响正常交易的因素,避免因未尽善意的注意义务使房屋买卖的目的落空。

#### 法条链接:

《合同法》第49条:行为人没有代理权、超越代理权或者代理权终止后以被代理人名义订立合同,相对人有理由相信行为人有代理权的,该代理行为有效。

《物权法》第106条:无处分权人将不动产或者动产转让给受让人的,所有权人有权追回。

陈仪佳



石景山区法院协办

### 骨病知识:膝关节的诱发因素及预防方法

膝关节炎是一种常见的骨科疾病。那么你知道日常生活中,怎么有效预防膝关节炎呢?

走路“外八字”、警惕膝关节炎!日前的一项研究显示,走路姿势呈“外八字”的人,外侧鞋跟磨损严重,膝关节骨性关节炎发病风险高。

北京长庚医院骨科专家表示,膝关节炎是中老年人常见的慢性病,随着年龄增加,人体骨骼发生退变,膝关节损害会逐渐加重。但是,如果走路姿势不正确,特别是走路“外八字”、外侧鞋跟磨损严重,易形成膝关节内侧肌肉群劳损,使内侧间室膝关节骨性关节炎发病率增高。

从慢性损伤来说,长期行走姿势不正、年龄的老化和长期的磨损均可导致骨关节退变。退变的病理特点是早期软骨退变、钙化,逐渐发展到软骨下骨质的增生、硬化、囊性变,最后出现关节结构改变、骨赘形成、关节间隙狭窄,造成关节完整性的破坏和畸形。只有对负重力线不正常的早、中期患者进行针对性的改变关节负重力线,才能避免或减轻关节面的进一步损害。而平时经常磨偏鞋跟、行走姿势

不正常者,负重力线肯定有问题,应该及早矫正。

了解膝关节运动性疾病的发病原因,我们就可以有针对性地进行预防:

- 1、注意矫正或纠正不正常的行走姿势。
  - 2、避免膝关节的损伤,包括扭伤等。
  - 3、避免膝关节受凉,可以进行局部保暖。
  - 4、减少膝关节的过度负重,如长时间提重物等。
  - 5、不要长时间在不平的路上行走,不参加爬山等对膝关节有损伤的运动。
  - 6、可适当进行针对膝关节周围肌肉力量的功能训练,如游泳、非负重情况下膝关节前屈、后伸运动及部分抗阻力训练等。这样可增强膝关节的稳定性,减少关节损害发生的可能性。
  - 7、平时多吃含蛋白质、钙质、胶原蛋白、异黄酮的食物,如豆制品、鱼虾、海带、黑木耳、鸡爪、猪蹄等。
- 另外,专家还特别提醒,一旦发现膝关节不适或轻度疼痛,一定要及早就医,明确诊断,进行早期针对性治疗,避免膝关节疾病的进一步加重。

北京长庚医院健康教育知识普及 健康热线:010-88296363