

# 服务四接洽温暖康复人员心灵

本报讯(通讯员卢溪 王卉)“我在这儿工作已经2年半了,我的工作让我充满了使命感,我很喜欢这里”,最早来到“向日葵社区”的陈先生说道。日前,八角街道“向日葵社区”在八角文化广场,以“远离毒品,关爱未来”为主题,向社区居民普及毒品的危害,动员广大居民积极参与禁毒宣传,帮助戒毒人员早日融入社会。

“向日葵社区”是八角街道为

更好地宣传毒品的危害,在2010年7月专门成立的一个特别的社区。有4名专职工作人员,他们协助禁毒分局、派出所等相关部门,对戒毒人员进行日常管理、尿检、查失等,并为吸毒人员提供戒毒治疗、康复指导、就业安置、救助帮扶等服务项目。

工作人员说,有很多吸毒者最初都是因为法律意识的淡薄、对毒品没有清晰的认识,一时的糊涂才

迷失了自我。因此,对于戒毒者心理上的安抚和引导、生活上的帮扶和救助才是“向日葵社区”工作的重点。在生活上,“向日葵社区”和街道通过与地区司法所接洽,对需要提供法律援助的戒毒康复人员无偿给予援助;与民政部门接洽,为家庭生活困难的人员按国家政策办理城镇最低生活保障;与住房保障部门接洽,咨询相关政策,为符合条件的人员办理申请手续;与

社保部门接洽,咨询再就业政策,为符合条件的人员办理再就业手续的“服务四接洽”方式,过滤每名戒毒康复人员,帮助戒毒康复人员解决实际困难。

“向日葵社区”负责人介绍,目前,由于各项保障措施到位,辖区内居民的防毒、识毒、拒毒能力明显加强,禁毒知识的知晓率明显提高,无毒校园100%,阿片类戒毒康复人员就业安置率达到70%以上。

## 经济普查宣传再掀高潮

本报讯(通讯员薛文)12月18日,广宁街道举行了第三次全国经济普查第二次大型宣传日活动。

宣传现场,街道负责人和经济普查工作人员向大家发放印有经普口号的环保购物袋和宣传材料,并耐心解答着有关经普工作的咨询。宣传展板上,详细展示着第三次全国经济普查的意义、普查对象及普查的主要内容等,吸引了过往群众驻足观看。居民纷纷表示,通过活动,对第三次全国经济普查有了更深入的了解,自己一定会支持和配合普查工作的开展。

## “一月一主题活动” 隆恩寺社区表彰先进

本报讯 近日,五里坨街道隆恩寺新区社区党总支召开“一月一主题活动”表彰大会,对荣获隆恩寺新区社区优秀党组织、爱心贡献、辛勤耕耘称号的3个党支部和15名先进个人进行了集中表彰。

活动在第二党支部的舞蹈《草原之恋》下拉开序幕。在颁奖过程中,由3个党支部分别演唱的《龙的传人》、《我们走在大路上》、《南泥湾》、《在北京的金山上》、《大中国》赢得了与参会人员的热情掌声。

蒋莉

## 发扬民主 强化监督

本报讯 日前,八宝山街道情报所社区开展了“社区2013年居民代表评议会”,对居委会成员进行民主评议。最终,居委会成员都通过了评议。

此次会议有28名代表参加,测评领导小组由4人组成,在社区主任进行了一年全面的总结之后,各居委会成员分别进行了述职,最后,社区居民代表对9名社区居委会干部从德、能、勤、绩四个方面进行评议。

潘小平

## 古城街道

### 总结工作回顾社区温暖的点滴

本报讯(通讯员岳超)“今天居委会开展民主测评活动,总结一年工作的得失,接受居民监督,测评结果进入社区和个人档案,并在居务公开栏中公开”,古城街道特钢社区居委会书记兼主任赵国红在民主测评会上说道。

据工作人员介绍,今年古城街道辖区20个社区居委会集中在12月13日至20日召开社区民主测评会,每年民主评议的内容围绕德、能、勤、绩、廉五个方面进行。

赵国红在测评会上的述职报告中提到:今年最感动的事情是社区党员活动日开展得非常顺利,围绕社区事务精心组织活动,紧扣社会热点和居民关注的难点问题,党员们积极参与,作为社区居委会书记我从内心感到温暖,社区党员及居民的认可和参与就是我们开展工作的动力。

据了解,特钢社区每月6日是党委例会时间,涉及群众利益、事关社区稳定的问题都是社区党委关注的重点问题,社区党委围绕居民关注的热点确定15日社区活动日的主题,就此展开工作,并全力将此项工作落到实处。

图为消防人员正在为大家演示器材的使用。



## 机关干部“充电”消防知识

本报讯 元旦即将临近,八角街道为了确保辖区节假日消防安全,近日,街道领导、相关科室负责人一行12人走进消防支队参观学习。消防官兵为大家介绍了背负式灭火器、压力钳、多功能无人消防驾驶车等新型消防装备,并

对如何应对油锅着火,单位、居民小区出现火情等实际问题进行了详细讲解。街道负责人表示,通过交流学习让大家受益匪浅。下一步,街道将与区消防支队探索长期合作模式,为社区安全专干、辖区居民等定期进行指导培训。

## 鲁谷社区

### 展现社工正能量 共叙军民一家亲

本报讯(通讯员史征 舒巧)“稍息,立正,齐步走……”伴随着一声声嘹亮的口令,年轻的社工迈着整齐的步伐行进着。12月11日,鲁谷社区组织40余名青年社工来到北京军区某部参加了“展现鲁谷社工正能量,共叙军民鱼水一家亲”社工进军营活动。

现场,部队指导员首先对社工们进行了国防教育。经过指导员深入浅出的讲解,社工们不仅可以了解当今军事外交成就,更能熟知我国国防科技、国防工业取得的显著成绩;军营内务参观中,方方正正的“豆腐块”、摆放有序的洗漱用具、屡获荣誉的各项奖状,无不让大家感受到当代军人的严谨作风和傲人风采。

## 老山街道

### 关爱老人 亲情陪伴

本报讯(通讯员李永亮)“谢谢你们,大冷天的还来为我服务,太感谢你们了!”近日,何家坟社区晚晴为老服务队的8名队员又来到了社区残疾老人史秀英家中开展“亲情陪伴”。

史秀英老人因糖尿病恶化,一条腿被截肢,身体也一直不是很好,由于儿女们多忙于工作,照顾起来也存在一定的缺位,在整理房间卫生、出行等方面特别困难,大部分时间是在床上度过的。可每当看到晚晴为老服务队队员们的到来,就会显得特别高兴。活动中,队员们不仅为老人擦玻璃、拖地、清理厨房卫

## 金顶街街道

### 巧手展风采 爱心铸和谐

本报讯(通讯员王明宝)“这件拍品的起拍价是10元,请大家依次举牌竞拍……”12月13日下午,金顶街街道组织开展了一场手工作品展示及爱心拍卖活动。街道领导班子和机关干部及社区工作者共90余人参加了此次爱心拍卖活动。

在欢快的音乐声中,模特们逐一展示由金顶街巧娘工作室提供的各件拍品。拍品既有小巧可爱的婴儿针织鞋子,也有象征着吉祥如意的福字,还有做工精致的漂亮女包。随着拍卖师宣布拍品起拍价之后,现在的观众都纷纷

采。随后,社工接受了正规的军事训练,敬礼、摆臂、踢正步,任何一个漂亮的转身动作、一个简单的踢腿都需要反复的练习。半天下来,大家都有很大进步。社工小王说:“以前总以为这些动作练练就能做好,但是没想到在队列行走时光是自己走得好还不行,还要注意彼此的步伐和配合,真是不容易。”

鲁谷社区相关负责人表示,组织年轻社工进军营不仅可以培养大家的国防观念、提高自身的国防知识,更增强了青年人的组织纪律观念和集体荣誉感。今后,社区还会根据自身情况结合重点节日,与驻地部队继续举办类似的活动,共叙军民鱼水一家亲。

生等,同时还一边收拾,一边与老人聊天,亲切交谈,及时了解其生活情况及存在的困难,关爱老人的身体健康,进行血压测量、健康饮食探讨,并叮嘱老人一定要注意生活各个方面的安全,为老人及时送去了亲情和温暖。

为老服务队负责人王彬说,现在,社区的老年人越来越多,关心他们的生活是我们为老服务队的责任和义务,今后我们将更多地开展此类活动,让更多的老人感受到政府的温暖,感受到社会对老人的关爱,让社区的每一位老人度过一个快乐、祥和、安逸的晚年生活。

举牌报价,经过激烈的竞价竞拍,第一件拍品——一双小巧可爱的粉色婴儿针织鞋子被街道党工委书记以60元的报价拍得。伴随着拍卖师的细致讲解和模特们对每件拍品的展示,现场观众的情绪都被调动起来了,竞拍报价此起彼伏,围绕自己感兴趣的拍品开始竞相报价。各件拍品也都顺利拍卖成功。拍卖会最后一件拍品是一件由琉璃珠子做成的漂亮摆件,被街道办事处副主任黄丽君以300元的全场最高价拍得。此次献爱心拍卖活动共筹得爱心款3560元,将全部捐给巧娘工作室。

## 耳鸣不治疗会耳聋吗

### 耳聋耳鸣,听力下降不可避免

耳鸣是听觉功能紊乱所致的一种常见症状,几乎每个人均有生理性耳鸣的感受,超过生理限度者成为症状。传导性耳聋的病人耳鸣为低音调如机器轰鸣;感音神经性聋的耳鸣多为高音调如蝉鸣。一些耳部相邻组织病变均可引起耳鸣,尚有一些耳鸣目前查不出实质性病变的依据,常与过度疲劳或情绪激动有关。

耳聋可能是一种独特的疾病,也可能是许多外耳,中耳,内耳疾病,以及邻近器官或全身疾病在听觉系统的表现反映或症状。耳聋常伴有不同程度耳鸣,并可伴有听觉过敏现象,即对突然出现的过响的现象不能耐受,听力检查有重振现象,其对响度增加的感受大于正常耳。

### 耳鸣不治变耳聋

俗话说“久鸣必聋”,调查显示:55%的耳鸣病人都担心耳朵变聋!中医认为“聋为鸣之渐,鸣为

聋之始”,明确指出耳鸣导致听力下降甚至耳聋!现代医学研究证实:80%以上的耳鸣患者伴有听力下降,虽然少数患者表示没有听力下降,但是经过高频测听还是发现不同程度的听力损失,这就说明:一旦耳鸣,就意味着听力就会下降!进一步的研究证实:长年累月的耳鸣,使听觉系统长期处在工作状态,久而久之,听力就会出现听力疲劳,发生退行性的损伤,导致听力下降!所以,一定要尽快尽早治好耳鸣,防止出现听力下降,甚至耳聋!

### 耳聋耳鸣应及时治疗

长庚医院耳鼻喉专家介绍,治疗耳鸣,首先要查明究竟属于哪种原因引起,然后根据具体情况处理。耳部疾病引起的耳鸣要积极治疗耳部原发疾病。全身性疾病引起的耳鸣要同时进行全身性疾病治疗,以期消除耳鸣,恢复听力。一旦患有耳聋耳鸣,应及时到专业医院就诊,积极治疗,以免耽误最佳治疗时机。健康咨询热线:010-68869751

北京长庚医院健康教育知识普及  
咨询热线:010-68869751