

## 微笑的温暖

朱瑜琪

第一次读到《当看病成为温暖享受》这篇文章,是在《人民日报》2010年2月22日的副刊上,读完之后印象最深的就是那几处描写微笑的文字:“当病人在候诊室候诊时,‘客人’笑盈盈地进来,哦,是医生”。那笑容消融了病患心中的忐忑;“那草莓冰淇淋对我们甜甜地奶油般地微笑”让候诊的他们感到安心、有依靠;“年轻医生那因疲劳而苍白脸上的灿烂微笑”让前去看病的他们感受到医生的专注。就是从那一抹微笑中,病患感受到了医护人员对他们的爱心和关怀,让他们在看病就医的过程中倍感安慰,暂时减缓了病痛。当然也有大笑起来的时候:“一般微笑嘴总是向两边咧开,大笑就不同了,也有嘴向上向下咧开的。他的嘴就是向上向下咧开,咧成一个

长长的椭圆,好像他那典型的美国头。他笑得眼睛全没了。这时如果他画幅漫画头像,只需画一个大的椭圆的脸和一个小的椭圆的嘴。”

我数次品读这篇文章,在字里行间体会美国哈佛医院医护人员的精良服务,对每位病患像老朋友一样“关爱体贴”、“一视同仁”,时时处处体现出的人文关怀。作者以自己的陪诊体验,为我们展现出哈佛医生们给予病患的充分的尊重与关爱,同时我们也看到,在这样一种友爱的环境下,病人不再愁苦,他们感到自尊和自信。

微笑不需要成本,它是人的一种本能,是内心情感的流露,拥有巨大的力量。我们也在提倡微笑服务,为患者营造一种轻松舒

的氛围,那善意而真诚的笑容,既是一种无声的交流,又能够化解愁苦与病痛,让人感受到春天般的温暖。

那些来医院看病的患者,自身承受着病痛的折磨,需要我们的搀扶、帮助,但因沟通不畅和种种现实问题,他们对医护人员往往缺乏信任,而患者本身也缺乏乐观和自信。作为医生,我希望尽所能改变现状,病因需要诊断、治疗需要时间,但我们马上可以做到的,是给予他们一个真诚的微笑。

作为生命的使者,我们必须满怀热情投入工作,更要保持高度的热忱,去认真享受生命的乐趣,去享受微笑带来的温暖,忘却忙碌,忘却烦恼,时刻保持一颗鲜活的心,去多听,多看,多做,多关爱生命。



### 贺嫦娥三号奔月

高道忠

(一)

长三火箭啸苍穹,嫦娥抱兔奔月宫。  
巡游太空览美景,绕落月球建奇功。  
遥测宇宙觅星踪,勘察月面探矿丛。  
军民欣尝科技果,中国梦圆世人恭。

(二)

利箭苍穹吐焰骄,嫦娥抱兔奔月霄。  
巡游宇宙风光美,绕落月球赞誉高。  
电眼观测奥妙,月车探矿辨珍肴。  
航天梦想结硕果,万众欢腾颂乐歌。

### 玉兔登月行

王朝明

千年梦寐上月行,万籁箫笙送兔征。  
嫦娥归心身佩箭,航天寻路镜着睛。  
巡天凝望银河舞,观地沉迷世界欣。  
玉宇欢歌迎贵客,宫阙喜庆聚新人。

### 飞天奔月中国梦

张树楹

嫦娥三号登月球,寻梦天骄竞风流。  
月宫巡游月球车,玉兔探访话神州。  
月下痛饮桂花酒,不醉不休情难收。  
飞天奔月中国梦,华彩乐章凯歌奏。

### 我的飞天梦

自从杨利伟伯伯搭乘神舟五号顺利升空,我心中就有了一个太空梦,每次神舟飞船发射的消息我都会特别关注。当看到宇航员们成功升空又成功返回,打开舱门走出机舱的时候,我都兴奋地欢呼。尤其是神舟十号女航天员王亚平在太空上为我们讲了一节物理课,还做了许许多多的有趣实验,比如说单摆实验,气泡试验,在太空中玩陀螺,陀螺们竟然在空中旋转,在太空中可以轻松地把一个人举起,我感觉宇宙真是太奇妙了。

记得有一次我做了个梦,真的走进了太空,那里怪石嶙峋、云雾缭绕,人们过着神仙般的生活,无忧无虑,在空中翩翩起舞,还有孙悟空和哪吒在天宫中打闹,看到我还向我招手,我乐得笑个不停,要不是父母把我叫醒,不知还会发生什么更有趣的事情呢。

我梦想登上太空,所以现在学习航模、制作飞机,以一个小学生的方式为梦想奋斗着,期盼将来有一天能像宇航员们一样为探索宇宙作出贡献。

赵俊涵(四年级)



### 我们的家园

赵颖/摄

## 锅盖的启示

星期天,老伴儿做菜时,才用没多久的炒菜铁锅不知怎么锅盖打不开了。使劲儿敲打,用改锥刀子翘,费尽九牛二虎之力就是死活打不开。怎么办?老伴儿提议另买口新锅。我是个较真儿的人,坐下来细细思索,忽然想到我们平时烧开水时,水烧开了壶盖不就顶起来了吗?我想这个办法也应该对锅盖适用。果不其然,不一会儿功夫,只听“嘭”的一声,锅盖便应声而开。

这件事给了我两点启示:

其一,不轻易放弃是经验积累,而放弃则是懒惰的表现。绕开困难,不动脑筋,得过且过,既无成功的经验可以总结,也无失败的教训可以借鉴,因此很难有所收获。在人类历史上,每前进一步,不知会遇到多少艰难险阻,假如事事绕着困难走,不思进取,那就很难想象人类社会到现在会是个什么样子。夏

衍在散文《野草》中写到:“人的头盖骨结合得非常致密与坚固,生理学家和解剖学者用尽了一切办法,要把它完整地分离开,都没有成功。后来忽然有人发明了一个方法,就是把一些植物的种子放在要剖析的头盖骨里,给予温度和湿度,使种子发芽。一发芽,这些种子便以可怕的力量,将一切机械力所不能分开的骨骼,完整地分开了。植物的种子力量之大如此”。这段文字告诉我们,假如人们一开始就回避难题,恐怕到现在也没有人实现这一科学命题。不懈探索实践,实际上是一种工作态度和担当。

其二,不轻言放弃是一种精神境界。比如家里这口锅,因为打不开盖子就丢弃,实在可惜。物是死的,人是活的,办法总是可以想出来的。经过思索和实践得到了解决,不仅物质上避免了损失,而且精神上获得了成功

的喜悦。在日常生活中,往往有这样的情况,许多看似不可能的事情,经过人的主观努力而成为现实。例如,在抗灾救灾的现场,我们常常听到这样铿锵有力的声音:对于生命,哪怕只有百分之一的希望,我们也要做出百分之百的努力,“不放弃,不抛弃”为大家共同的语言,共同的责任。一些极其危重的伤病员,经过医护人员的精心救治和特殊照顾,竟奇迹般地得以生还康复。再如,植物人经过医务人员和家人的精心护理和坚持不懈的亲情呼唤,逐渐恢复了意识,甚至奇迹般地苏醒。这里展现的既是以人为本的人道主义精神和人文关怀,又是无比温暖有力的亲情的召唤。所以,无论做什么事,遇到多大困难,不要第一个念头就是放弃和逃避,多思考多实践,找到正确的道路并坚定信心,就一定会到达理想的彼岸。

徐文光

### 征稿启事



石景山报周四副刊即将陪伴广大读者走过2013年,在这一年中,我们与您分享生活中的故事与感悟,分享生活中的酸甜和感动。在回顾这一年的时候,我们总会有诸多感慨涌上心头:“一年又要过去了,自己都完成了些什么?哪些人和事留下了深刻的记忆?有无遗憾?明年一定要……”希望您与我们分享“我的故事2013”以及“我的新年愿望”。

只要我们仔细地侧耳倾听,就一定听到这些美好声音的回响。

投稿邮箱:nakuzai@126.com

## 绿色交通 低碳出行

努力降低自己出行的能耗和污染,尽量以步行、骑单车、环保车、乘坐公共交通工具……

《石景山报》编辑部 石景山宣传网 北京快行道广告有限公司

