

我区持续打击非法行医行为

全年查抄“黑诊所”百余户次



我区参加饮用水污染事件应急演练

提高卫生应急现场处置能力

本报讯(通讯员周丽森)为加强卫生监督系统应对突发生活饮用水污染事件的应急处理能力,提高卫生监督系统应急调查处理专业技能,日前,区卫生监督所参加了市卫生监督所组织的饮用水污染事件应急演练。通过此次演练,加强了监督员对应急理论知识学习和实践演练,提高了卫生应急现场处置能力。

推演模拟某小区突发饮用水污染事故,主要从接报与上报、流行病学个案调查、现场调查、现场采样、现场勘查、快速检测等方面

进行了考核。监督员描述污染事件的处理思路,向考官索要事故资料,判断事故发生的原因,给出处理意见,最终完成接报记录、调查笔录、现场检查笔录、采样计划、卫生行政控制决定书和事件初步调查报告等书面材料。演练总体情况良好,调查思路符合要求。

下一步,区卫生监督所将针对演练中发现的问题和不足开展培训,组织系列演练,将演练常态化,加强应急值守,进一步完善突发公共卫生事件应急预案,做好防范和处置的准备工作。

本报讯(通讯员李秋圆)为了进一步巩固我区打击非法行医工作成果,杜绝非法行医致死致伤行为的发生,维护人民群众健康和生命安全,努力营造安全和谐的就医环境,消除社会不和谐因素,区卫生局对非法行医行为进行持续打击。

为了加强查处力度,我区成立了由区公安分局、卫生局、食药局、工商分局、城管大队、流管办,各街道(鲁谷社区)等部门组成的“打击非法行医违法活动专项行动领导小组”,针对我区的区情确定了打非工作的目标,明确了部门职责和工作流程。区卫生监督所制定了打击非法行医工作方案,明确了打击

无证非法行医工作重点;落实打击无证非法行医工作责任制和责任追究制。借助新闻媒体舆论导向和监督作用,深入开展宣传活动,加大宣传力度。采取日常打非与宣传相结合,全年共发放打击非法行医宣传材料6000份。

据统计,今年由多部门协同,对衙门口地区、金顶街地区、苹果园地区、古城地区的游医和“黑诊所”进行了全面的突击查抄取缔行动,其中打击非法行医100余户次,出动监督员380人次,车90辆次。下达非法行医取缔公告50户次;收缴器械35件、药品50余公斤、广告牌66块;行政处罚9户。

区疾控中心

开展发热门诊专项督导检查

本报讯(通讯员何月莹)11月7日,区卫生局组织区疾控中心、卫生监督所联合对我区二级以上医院发热门诊开展专项督导检查,共计出动25人次,5车次。

督导组对朝阳医院京西院区、石景山医院、玉泉医院、首钢医院、石景山中医医院这五家医院发热门诊进行了现场考察,重点检查了人感染H7N9禽流感、中东呼吸综合征等重点传染病的应急预案制定情况,发热门诊人员及防护用品配备情况,预检分诊制度落实情况等。检查发现,大部分医院能够

按照相关要求,严格落实预检分诊制度,发热患者就诊流程合理。针对个别医院存在问题,督导组现场给予反馈、指导,要求相关医院认真落实整改措施。区疾控中心还给发热门诊发放了中东呼吸综合征宣传折页共计500份,流感防控钱夹纸共计1000份,鼠疫防控宣传鼠标垫25个,疟疾防控宣传笔筒10个,鼠疫防控、传染病监测宣传笔150支。

此次督导检查增强了我区医疗机构传染病防控意识,为我区冬季传染病防控打下有利基础。

我区开展严格督查

创建无烟医疗环境

本报讯(通讯员刘丽娜)为进一步加强我区医疗卫生机构控烟工作,确保患者就医的无烟健康环境,近日,区卫生局组织对我区6家医疗卫生机构的控烟工作开展专项督导检查。

检查主要采取察看环境、现场随访等方式,重点对医院内区域有无醒目的禁止吸烟标志;办公室、会议室有无烟缸等烟具;院内及楼内环境有无烟灰、烟头、烟盒等进行检查,并现场查看了控烟管理组织、奖惩制度、日常巡查等文件。检查发现,各医院均建立健全了组织领导,措施得力,落实到位,控烟工作成效明显。主要体现在,室内吸烟现象明显减少,吸烟人群数量明显降低,医务人员和患者的控烟意识逐步增强。但检查中也发现个别医疗卫生机构室内外环境可见烟头烟蒂。检查组要求各医疗卫生机构针对薄弱环节及时进行整改,以良好的无烟环境迎接相关部门的暗访。

本次检查进一步巩固了无烟医疗卫生机构的创建成果,推进了医疗卫生系统控烟工作的长效管理措施,为创造我区无烟卫生医疗环境,保护群众身体健康,推进我区的控烟工作奠定了坚实的基础。



石景山医院

顺利通过北京市医疗废物专项检查

本报讯(通讯员王金贤)11月29日,石景山医院顺利通过了市卫生局医疗废物督导检查组的专项检查。

检查组首先听取了区卫生局工作情况汇报,医院负责人介绍了医院医疗废物管理工作情况。随后,检查组专家实地走访了胸外科病房、检验科、病理科及医疗废物贮存地;详细查看了医院医疗废物管理规章制度、组织结构、培训记录及医疗废物处理流程等情况。

检查组对医院的医疗废物管理工作给予了充分的肯定,认为医院的医疗废物管理组织健全,领导重视,制度齐全并且能够随时调整,人员培训、体检及内部监督管理等资料记录翔实,锐器盒、包装袋等设施质量达标,各型号均有北京市塑料制品质量监督检验站出具的质检报告,医疗废物、一次性输液瓶袋、化学性废物均规范收集并与有资质部门签订了回收合同,确保了医疗废物管理规章制度的落实。

健康知识

凛冬已至话养生

冬季严寒,中医学上认为,寒邪凝滞收引,易导致人体气机、血运不畅,可以导致许多与气机、血运相关的旧病复发或加重,例如高血压、中风、脑出血、心绞痛、心肌梗死、慢性支气管炎、支气管哮喘等。尤其对于老年人而言,冬季中这类疾病的发病率增高,病情发展迅速,因此冬季养生要注意防冻防寒,尤其是头面、背部和腿脚的保暖防寒,因为头面受寒冷刺激,血管会收缩,头部肌肉会紧张,易引起头痛、感冒;背部受寒冷刺激会加重颈椎、腰椎不适;腿脚受寒,可反射性地引起上呼吸道黏膜内的毛细血管收缩,纤毛摆动减慢,抵抗力下降,从而导致机体对细菌、病毒的免疫力降低,容易感冒。

泄,而是需要经过肾、膀胱的气化,转化为尿液排出体外,因此在冬季,人体肾脏的负担是往往要比其他三个季节重一些的。一些与肾的气化、排泄功能相关的疾病,例如遗尿、夜尿频、尿失禁、水肿等疾病,可能会在冬季加重。因此对于老年人而言,含盐量较高的食品,在冬季不宜过多食用,因为盐中富含的钠需要通过肾脏代谢排泄,会加重肾脏的负担。尤其是本身有高血压的老年人,更不宜在冬季一次性食用大量高盐食品,因为高血压对全身小血管,包括肾脏血管有不良影响,肾脏服用过多含盐量高的食物会导致血压不容易得到控制,又会加重肾脏的负担和损害。

冬季昼短夜长,气温与人体温度相差大,许多人不愿意参加体育运动。但俗话说得好:“冬天懒一懒,多喝

药一碗;冬天动一动,少闹病一场。”在冬季坚持适当的体育锻炼,也是重要的养生之道。冬季外面风大,一旦下雪结冰,更为出行带来潜在的危险。因此对于老年人和体质较弱的人,冬季以室内运动为宜,可采用一些舒缓的全身有氧运动,如太极拳、健身操等。此外,因北方冬季供暖,密封的室内往往较干燥、空气混浊,让运动者感到口干舌燥,胸闷气短,呼吸道干涩难受。因此,建议适当开窗通风,并在暖气片上敷几块湿毛巾或者使用空气加湿器,以维持人体的生理平衡。

韦薇



鼻炎病因 对症治疗才是根本

鼻腔作为人体肺部“空调”和“过滤器”,在防止病菌进入人体中起着非常重要的作用。而鼻子清洁却往往被人们所忽视。干燥的天气很容易在鼻腔黏膜和鼻纤毛上沉积大量污垢和细菌,使鼻子又脏又干,极易引发鼻炎、鼻窦炎等炎症和过敏性疾病,并且使感冒、哮喘、肺炎等流行性疾病病菌得以顺利侵入人体。

专病专治 鼻炎感冒要分清

如何判断是感冒还是患了鼻炎呢?北京长庚医院耳鼻喉专家介绍,过敏性鼻炎与感冒是有明显区别的,感冒多是在着凉等原因后病毒、细菌入侵机体而导致的,具体表现为鼻塞、流涕,严重者伴有发热、咳嗽、肌肉酸痛、周身乏力等。感冒为自限性疾病,注意休息,多喝水,7—10天就可自愈。过敏性鼻炎是因接触尘螨、花粉、霉菌等过敏原引起的。患者在遇到过敏原,甚至冷空气或烟味等刺激时就会鼻子痒,打喷嚏,过敏性鼻炎患者有的会连打十几个、几十个喷嚏,随后流清水样鼻涕。有的人伴有鼻塞、头痛,但不会有全身症状。

如果鼻涕黏稠,成黄绿色或有伴头痛,前额、眼下眶胀痛,九成患者可确诊

鼻窦炎,鼻窦炎会造成记忆力下降、精神萎靡不振,并对视神经、听神经容易产生破坏,特别是儿童尚处在生长发育期,是炎症最易侵犯的对象,危害性较大,应及时治疗。

对症治疗 切忌乱投医

过去,治鼻炎传统的手术方法创伤大、痛苦大,疗效常常不明显,易反复发作,令患者痛苦大,因此很多患者对去医院检查、治疗产生恐惧,直接导致很多患者在日常活里,一出现鼻塞症状就上药房买支滴鼻药水来滴鼻。有些人用药后,鼻子通气会暂时好转,但隔不多久,依然如故,甚至塞得更加厉害,鼻涕也流得更多。这时患者往往以增加滴药的量及次数来维持效果,结果鼻塞反而长期不愈,滴鼻药难以离身。最后到医院检查后得知,患上药物性鼻炎了。

为了预防药物性鼻炎,一定要专病专治,鼻塞先得查找原因。像过敏性鼻炎,鼻窦炎、鼻中隔偏曲、鼻腔肿瘤堵塞、鼻甲肥大、鼻息肉等鼻病不是只用药物就可以解决的,一定要到正规的医院检查,对症治疗才是好方法。健康咨询热线:010-68869751

北京长庚医院健康教育知识普及
咨询热线:010-68869751