

石景山区医学重点学科建设项目(九)

大医精诚 厚德济民

——北京市石景山区中医医院骨伤科



一、北京市石景山区中医医院骨伤科简介

北京市石景山区中医医院骨伤科被评为石景山区医学重点学科建设项目,是该院重点培养发展的科室,现有主任医师1人,主治医师1人,住院医师5人。拥有飞利浦C型臂X光机、进口骨科专用手术床、进口骨伤治疗仪、骨科颈椎电牵引床、半导体激光治疗仪、超声骨密度检测仪、中频电疗仪等先进治疗仪器。科室人员主持或参与完成国家级、省部级科研课题多项,目前正开展北京市科研课题1项。

二、重点学科建设项目医学特色及学术优势

科主任潘贵春主任医师于临床一线工作二十余年,在创伤骨科、骨病方面积累了丰富的经验。3年来,带领科室全体医护人员秉承“以病人为中心”的服务理念,坚持发扬中医特色,开展四肢骨折与关节脱位、肌肉肌腱和韧带软组织损伤、各种骨病、骨关节感染等的综合保守治疗和手术治疗。尤其对于骨关节炎、腰椎间盘突出症、椎管狭窄症、腰椎滑脱症以及颈椎病等颈肩腰腿痛采用中医中药保守方法治疗。

(一)脊柱源性疾病的综合保守治疗

临床上,颈肩腰腿痛的病人十分多见,最常见的是颈椎病、腰椎间盘突出症、腰椎椎管狭窄症等脊柱源性疾病,目前该科开展的综合保守治疗,包括推拿、整脊手法、牵引、理疗、内服中西药、针灸、穴位注射疗法等,深受好评。

(二)冻结肩的“二步松解法”治疗

冻结肩属于中医的痹症范畴。以肩部疼痛、活动受限为其主要临床表现,是临床常见疾病。潘贵春主任医师在传统中医手法基础上,根据多年临床经验系统总结出了

“二步松解法”治疗冻结肩,并陆续将经验撰写成文公开发表。“二步松解法”分为内旋后伸屈肘,牵引外展上举。该方法操作简便、方便,费用低廉,使疗效提高,患者痛苦减少,病程缩短。

(三)膝关节骨性关节炎的综合治疗

膝关节骨性关节炎是临床常见的老年退行性疾病,严重影响患者生活质量。该科采用关节囊内透明质酸钠注射结合囊外痛点阻滞治疗,合并滑膜炎积液的采取积液抽取及加压包扎的方法,配合中药离子导入、半导体激光照射等方法促进膝关节局部的血液循环和炎症吸收。这种中西医结合的治疗方法可在一定程度上缓解关节疼痛,改善关节功能,减少复发。

(四)骨折的治疗

主张“突出中医特色,中西医结合”。为患者提供恰当的治疗方案和方法。保守治疗上,通过手法将骨折复位后再应用小夹板或者石膏固定,并结合接骨药物内服和外敷的方法来治疗全身各个部位的骨折。尤其是老年患者常见的桡骨远端的骨折,手法复位、小夹板外固定,成功率高,疗效好,愈合快,并发症少。

三、重点学科建设项目的发展方向 and 愿景

学科将以石景山医学重点学科建设项目为依托,以颈肩腰腿痛疾病的综合保守治疗及“二步松解法”治疗冻结肩为学科特色,通过对该领域疾病相关问题的深入研究,带动学科临床、科研和科室文化建设,进一步发挥中医优势、为建设特色鲜明、质量过硬、服务一流、管理先进的品牌学科奠定坚实基础,以更好地服务临床。

四、学科带头人简介

潘贵春,主任医师,骨伤科主任。潘贵春从事骨伤临床、科研20余年,现为国家高等中医院校中医骨科学会委员。2013年入选北京市首期复合型中医药学术带头人培养项目。曾参与设计并制作了踝部骨折自动加压外固定架,获得了省、市科委科研成果奖,并与长春中医药大学附属医院骨科联

合完成研究吉林省中医药管理局课题《两步六法治疗腰椎间盘突出症的临床研究》,先后研究摸索出了运用“二步松解法”治疗肩周炎、16号针头治疗狭窄性腱鞘炎、封推法治疗急性腰扭伤、三步六法治疗腰椎间盘突出症等。在省级、国家级刊物上发表学术论文20余篇。擅长中西医结合治疗骨科常见病、多发病。

社会兼职:现任全国中医药高等院校骨科教育委员会常务委员。

五、学科骨干人才培养目标

于志谋,北京中医药大学硕士,擅长中药、针灸治疗类风湿等风湿免疫及骨科疾病。

刘灿,毕业于中国中医科学院,硕士,擅长中西医结合治疗四肢骨折、关节脱位,颈肩腰腿疼、颈性眩晕等脊柱源性疾病的综合保守治疗。

学科骨干人才培养目标:依托石景山区医学重点学科建设项目,持续提升学科骨干人才临床水平和科研能力,以支撑科室综合实力的提升,在专业核心期刊杂志发表论文3篇以上,申报市级、区级科研课题1项以上或参加省市级临床课题协作研究。



本栏目由区卫生局协办

可持续发展专栏

首钢生物质能源项目进入试生产阶段

本报讯 近日,首钢生物质能源项目进入试生产阶段,每日消化垃圾500吨,投产后年处理能力100万吨,预计年发电量3.6亿度,年最大供热量34.9万吉焦,为世界单体一次投入规模最大的垃圾焚烧发电厂。

首钢生物质能源项目采用最先进的烟气处理技术,在国内垃圾焚烧发电中首次采用SCR脱硝技术,以及在国内垃圾焚烧发电中首次使用空冷技术,可节水75%~80%,并采用雨水综合利用、沼气发电、太阳能发电等节能环保技术,以垃圾发电项目为核心,包括餐厨废弃物处理、废玻璃处理、废旧电子产品精深加工项目等,拟处理门头沟、丰台、海淀、石景山4个区经分类收集和分选预处理后的生活垃圾。该项目集“城市规划、产业集聚、技术示范、科教宣传、示范辐射”五种功能于一体,将建设成为一个集群化、园区化产业基地,形成一条科学规划、合理布局、创新处理城市固废的循环经济新途径。

自2011年1月首钢生物质能源项目开始破土动工以来,该工程建设进展顺利。2011年7月完成场坪施工,2011年底完成厂房基础、设备基础、主体结构施工,2013年2月完成设备安装;2013年3月11日开始,工程进入设备调试阶段。

生物质能源项目是首钢转型发展的重大步骤,公司努力在首都经济社会发展中继续发挥主力军作用,为特大型城市废弃物处理和首都生态文明建设作出更大贡献。

柯圆

本栏目由区科委园区协办

用人单位优惠政策培训

本报讯 在日前开展的以为民务实为主要内容的党的群众路线教育实践活动中,石景山劳动服务管理中心于日前组织辖区内51个小型微型企业的代表、9个街道(鲁谷社区)社保所的基层工作人员共计200余人进行了用人单位优惠政策培训会,旨在把北京市人力社保局下发的《用人单位岗位补贴和社会保险补贴管理办法》和《小型微型企业招聘高校毕业生社会保险补贴实施办法》两个文件真正宣讲到群众中去。

培训会上,市劳动服务管理中心小企业指导处工作人员对两个文件成文背景、发展情况进行了说明,并鼓励用人单位招聘城乡就业困难人员、登记失业人员和高校毕业生,提升促进就业质量,帮助更多劳动者实现稳定就业。

祖立新

本栏目由区人力社保局协办

北京天山陵园

青山栖忠骨 绿水伴英魂

天山陵园位于门头沟军庄镇风景秀丽的西山脚下,从三家店西口转964西杨坨站下。



电话: 60810732 / 60813732 网址: www.tianshanly.com

减清

十年品牌广告公司 诚请广告业务员, 年龄性别不限, 1年以上工作经验, 熟悉石景山区人员优先, 待遇从优。

咨询热线: 51667918

Advertisement for Beijing Expressway Advertising Co., Ltd. featuring a historical illustration of a man with a printing press, text about the history of printing, and a list of services including project reports, brochures, and various printing materials. Includes the company name and contact information.