

## 八大处公园新一届总支委员会成立 以党建促西山和谐发展

本报讯(通讯员李俐)近日,八大处公园在园内多功能厅召开全体党员大会,选举产生中共北京市八大处公园党总支委员。接到通知后,各个党支部高度重视,广大党员充分酝酿,参会者在党员大会上正确行使自己的民主权利。区政协副主席、西山八大处文化景区党工委副书记尚国,西山八大处文化景区管理委员会、八大处公园管理处相关负责人及八大处公园51名党员出席会议,公园预备党员和其他党派代表也列席了会议。

本次党员大会首先审议并通过了《北京市八大处公园党员大会选举办法》,通过了总监票人、监票人名单。审议并通过了《八大处公园党总支候选人名单》,通过严格的选举程序,根据大会选举办法和选举结果,王霞、刘云清、李俐、李长青、潘代章(以姓氏笔画为序)5位同志当选为中共石景山区八大处公园党总支委员。

会上,司尚国表示,八大处公园党总支的成立,是公园发展史上的一件大喜事,是加强八大处党组织建设、扩大

党的覆盖面和影响力的重大举措,也是八大处公园党建工作的一个重要里程碑。他要求八大处公园党总支委员会充分发挥职能作用,要做到统一思想,提高认识,认真履行党总支职责;加强学习,认真读书,建立学习型党组织;牢记党的群众路线,坚持两个“务必”不动摇;发扬传统,抓住机遇,开创党建工作的新局面;建立健全各项规章制度,努力加强公园党员队伍建设。新当选的委员们要奋进创新,加强党性修养,充分发挥战斗堡垒作用。要充分发挥桥梁纽带作用,紧紧围绕推动景区发展努力。

全体党员大会结束后,还召开了第一次党总支会。新当选的党总支书记刘云清表示,新一届总支委员会一定要发扬“火车头”作用和战斗堡垒作用,带领八大处全体党员和职工不断进取、勇攀高峰。



### 区妇联新举措畅通维权通道

## 妇女维权合议庭挂牌

本报讯(通讯员邓国花)近日,区人民法院与区妇联联合正式挂牌成立“北京市石景山区人民法院妇女维权合议庭”。该合议庭将重点受理因家庭暴力引起的婚姻家庭案件、侵犯妇女人身权利的案件、侵犯妇女财产权的案件、剥夺母亲对子女监护权的案件、老年妇女赡养权受侵害的案件和其他明显侵犯妇女合法权益的案件等典型案件,进一步实现法院严肃审判工作与妇联群众团体维权的优势互补,形成维护妇女合法权益、促进社会公平和谐的合力。

据了解,妇女维权合议庭在诉讼程序上实行“一站式”模式,即优先立案、快捷审理、快速执行。首先,在立案庭设立特殊接待窗口,对涉及侵犯妇女合法权益的案件实行庭前诉讼指导,引导当事人理性诉讼,并尽快立案将案件交办妇女维权合议庭处理。其次,快捷审理即在案件的调查、取证、审理、裁决等环节中,做到依法、准确、及时。最后,在执行过程中排除干扰、克服困难,优先及时执行到位。在审理案件过程中,坚持妇女优先原则,优先站在妇女生存、发展的角度来依法保护她们的合法权益。建立绿色诉讼通道,对暂时家庭困难的妇女实行缓交诉讼费的政策,对于低收入、经济困难的受害妇女适当减少诉讼费用,对于无经济来源和生活能力的孤残及老年妇女免交诉讼费用。



### “幸福家园和谐美”

## 接地气的人口文化书画展

本报讯(通讯员代红)近日,苹果园街道计生协和装备部社区精心组织和举办了一场以“幸福家园和谐美”为主题的家庭人口文化书画展,进一步加强社区家庭人口文化建设,继承和弘扬中华民族优秀传统文化艺术传统,搭建邻里沟通交流的平台,丰富和活跃广大居民业余文化生活,陶冶情操,激发热爱祖国、热爱党、热爱生活的积极热情。

此次书画展得到了装备部干休所、学校、驻区部队的大力支持和广大居民的积极响应,共计105人参加此次活动,征集书画作品120幅。书法作品篆、隶、行、楷、草种类齐全;绘画作品风格多样,异彩纷呈,引人入胜。干休所离退休干部的书法遒劲有力,气势磅礴,画作栩栩如生,笔法纯熟;小学生的作品活泼可爱,充满童趣;部队战士用工整俊美的书法书写了十八大报告百米长卷。书画创作者们以饱满的激情、灵动的构思和纤细的笔触,生动描绘了人口与经济、社会、资源、环境协调发展的美好前景。



## 各抒己见

### 推进养老事业发展 积极应对人口老龄化

目前,我国已经进入老龄化社会,60岁及以上的老年人口已达1.94亿,是世界上唯一一个老年人口超过1亿的国家,也是人口老龄化速度最快、面临挑战最大的发展中国家。因此,如何继续推进养老事业发展,成为构建和谐社会,促进社会可持续发展的必要条件。

第一,我们要对我国老龄化现状有一个深刻的认识。未富先老一方面体现了我国人口结构已经发生了变化,另一方面体现了我国经济发展水平不高,公共财政投入有限,老龄化速度过快,导致养老保障体系尚未跟上。

第二,我们要大力推广和发展居家养老和社区养老。改善居家养老环境,支持特殊和困难群体的老人实施家庭无障碍设施的改造。引导和支持家庭服务业的发展,通过社会力量提供居家养老服务。在社区实现互助养老服务模式,开展多种形式的社区养老服务,完善社区养老服务设施的建设。

第三,我们要加快推进非盈利性民办养老机构的建设。通过政府建设资金补贴、税收优惠、政府购买服务等扶持措施,促进非营利性民办养老机构的发展。积极扶持鼓励社会兴办养老服务机构,培育多种服务方式和不同价格档次的社会养老服务供给主体,满足不同层次、不同类型的养老服务需求。

第四,我们要逐步建立社区居家养老服务人员人才队伍。将社区居家养老服务人员纳入政府的公益性岗位,根据社区老人的数量按照一定的比例设置岗位。安排本市户籍“4050”人员、城镇零就业家庭、复转军人及就业困难人员到社区养老机构就业。对于社区居家养老服务人员定期开展专业技能培训,逐步建立专业养老服务人员人才队伍。

“老吾老,以及人之老”。作为中华儿女,我们每个人都应该尽一份义务,在全社会的共同努力下,让天下老人老有所养。  
丁玲

## 鼻炎病因 对症治疗才是根本

鼻腔作为人体肺部“空调”和“过滤器”,在防止病菌进入人体中起着非常重要的作用。而鼻子清洁却往往被人们所忽视。干燥的天气很容易在鼻腔黏膜和鼻纤毛上沉积大量污垢和细菌,使鼻子又脏又干,极易引发鼻炎、鼻窦炎等炎症和过敏性疾病,并且使感冒、哮喘、肺炎等流行性疾病病菌得以顺利侵入人体。

### 专病专治 鼻炎感冒要分清

如何判断是感冒还是患了鼻炎呢?北京长庚医院耳鼻喉专家介绍,过敏性鼻炎与感冒是有明显区别的,感冒多是在着凉等原因后病毒、细菌入侵机体而导致的,具体表现为鼻塞、流涕,严重者伴有发热、咳嗽、肌肉酸痛、周身乏力等。感冒为自限性疾病,注意休息,多喝水,7—10天就可自愈。过敏性鼻炎是因接触尘螨、花粉、霉菌等过敏原引起的。患者在遇到过敏原,甚至冷空气或烟味等刺激时就会鼻子痒,打喷嚏,过敏性鼻炎患者有的会连打十几个、几十个喷嚏,随后流清水样鼻涕。有的人伴有鼻塞、头痛,但不会有全身症状。

如果鼻涕黏稠,成黄绿色或有伴头痛,前额、眼下眶胀痛,九成患者可确诊

鼻窦炎,鼻窦炎会造成记忆力下降、精神萎靡不振,并对视神经、听神经容易产生破坏,特别是儿童尚处在生长发育期,是炎症最易侵犯的对象,危害性较大,应及时治疗。

### 对症治疗 切忌乱投医

过去,治鼻炎传统的手术方法创伤大、痛苦大,疗效常常不明显,易反复发作,令患者痛苦大,因此很多患者对去医院检查、治疗产生恐惧,直接导致很多患者在日常生活里,一出现鼻塞症状就上药房买支滴鼻药水来滴鼻。有些人用药后,鼻子通气会暂时好转,但隔不多久,依然如故,甚至塞得更加厉害,鼻涕也流得更多。这时患者往往以增加滴药液的量及次数来维持效果,结果鼻塞反而长期不愈,滴鼻药难以离身。最后到医院检查后得知,患上药物性鼻炎了。

为了预防药物性鼻炎,一定要专病专治,鼻塞先得查找原因。像过敏性鼻炎,鼻窦炎、鼻中隔偏曲、鼻腔肿瘤堵塞、鼻甲肥大、鼻息肉等鼻病不是只用药物就可以解决的,一定要到正规的医院检查,对症治疗才是好方法。健康咨询热线:010-68869751

北京长庚医院健康教育知识普及  
咨询热线:010-68869751