

我区“创建无烟医疗卫生机构”示范基地工作完成

医疗机构带头向烟草说“不！”

本报讯(通讯员刘丽娜)日前,按照2012年中央补助地方健康素养促进项目的要求,区卫生局已顺利完成我区“创建无烟医疗卫生机构”示范基地工作。

自启动项目以来,区卫生局全面落实组织管理、方案制定、信息收集、培训督导、宣传动员等工作任务,卫生部门控烟工作取得了显著成效。一是精心组织,加强控烟能力建设。为保证无烟创建工作扎实有效地开展,区卫生局制订并下发工作方案,成立区级项目工作组,主管局长任组长,下设烟草控制项目办公室,明确工作目标、范围、任务,及时召开项目启动会,部署无烟医疗卫生机构创建工

作,对烟草控制项目及医疗卫生机构无烟创建工作提出具体工作要求。同时通过举办控烟培训班,加强医务人员控烟能力建设。二是整合资源,全面加强无烟环境建设。及时对我区无烟示范基地的控烟设施开展了摸底调查和需求评估,根据各医疗单位的需求,区卫生局为5家无烟示范基地配置了控烟标示、标牌等控烟设施,同时设计并制作了控烟展板、室外吸烟区公共设施,进一步完善了无烟环境建设。三是部门联合,积极开展无烟宣传活动。依托5·31世界无烟日,区卫生局组织辖区医疗卫生机构在学校、企事业单位、社区、公园等场所举办了多场次的大型宣

传活动。活动内容丰富多彩,形式多样,包括拒绝烟草倡议行动、吸烟危害健康知识图文展、专家现场咨询、控烟知识讲座等。通过发挥卫生系统控烟示范带头作用,提高了辖区居民对吸烟危害的认识,营造了吸烟有害健康、全民戒烟的社会氛围。四是开展督导评估,完善控烟项目工作机制。区卫生局成立督导评估组多次对无烟医疗卫生机构的创建工作现场督导检查,考核采取听取汇报、查阅资料、现场检查等方式进行,并依照《无烟医疗卫生机构标准》进行量化打分。考核结果显示:各单位均成立了控烟领导小组和工作小组,制订了本单位控烟规划;室内全面禁止

吸烟,墙上张贴有醒目的禁烟标识,控烟工作扎实有效。

下一步,区卫生部门要主动开展控烟健康教育,提供简短戒烟服务,加大控烟宣传和健康教育,向所有患者和广大居民宣传烟草危害健康的知识,发挥卫生部门的专业优势,提升全社会对吸烟危害的认识。



我区开展养老机构医疗服务专项检查

本报讯(通讯员靳倩)日前,区卫生监督部门对我区4家养老机构医务室、1家与养老机构合作的医疗机构进行专项检查。

检查内容包括养老机构提供医疗服务的医疗机构和人员是否依法执业,传染病消毒管理是否到位,一次性医疗用品、消毒剂、消毒器械的索证索票是否及时,医疗废物管理是否按照《医疗废物管理条例》要求执行,发布医疗广告是否经过审批,发布内容与审批是否一致,是否存在假冒中医名义进行宣传并开展中医辨证诊治、针灸、推拿等行为。

检查发现各养老机构合作的医疗机构均取得了有效执业资质,行医人员均取得有效执业资质。建立了传染病防控管理制度、医疗废物管理制度、消毒隔离管理制度,能够做到“一人一针一管一用一消毒”。对所使用的一次性医疗用品、消毒剂、消毒器械进行了索证索票。均未发布医疗广告。但个别养老机构存在问题,监督员下达了《卫生监督意见书》,责令及时改正。

区结核病防治所

对社区防治结核病开展考核

本报讯(通讯员张亚敬)近日,区结核病防治所参加了2013年下半年石景山区社区卫生工作绩效考核,对辖区内9家社区卫生服务中心及15家独立站进行了考核。

区结核病防治所针对社区卫生服务机构对可疑肺结核病人的发现与转诊、网络报告肺结核病人的追踪核实、登记肺结核病人的治疗管理、结核病防治健康促进工作进行了重点考核。

检查中发现,各社区卫生服务机构均建立了结核病防治工作领导小组,并有指定科室负责结核病防控工作,有专人负责网报及追踪工作,均已确定家庭督导员,并开展了督导访视工作。检查中也发现个别单位结核病健康促进工作计划及小结内容不够充实,未充分利用健康教育宣传栏开展健康促进工作的情况。

针对检查中发现的问题,结核病防治所的检查人员已经在检查的同时反映给相关科室负责人,并在绩效考核总结中体现。此次绩效考核为全区结核病防治工作进一步纳入社区起了重要的作用,同时为进一步完善社区结核病防治工作打下了基础。

石景山医院

加强秋冬季院内传染病防控工作

本报讯(通讯员张宁)近日,按照国家卫生计生委关于加强秋冬季传染病防控工作的要求,为有效预防控制传染病,保护人民群众的身体健康,石景山医院副院长王明生带队对重点部门的传染病防控工作进行了检查。

王明生首先来到儿科,检查了儿科的就诊流程,要求严格执行传染病预检分诊制度,对发热患儿进行检诊,可疑传染病者隔离诊治;随后来到急诊科,他表示对重症不明原因肺炎患者要注意除外人感染H7N9、N5N1禽流感、中东呼吸综合征等呼吸道传染病;在检查感染疾病科时,王明生强调发热患者检诊时一定要询问流行病学史,如禽类接触史、中东地区旅行史等,并要求发热门诊药房恢复供药,对发热患者尽量就地治疗。

目前,石景山医院门诊量居全区首位,做好传染病防控工作至关重要。在秋冬季呼吸道传染病高发季节,医院将提高警惕,防止传染病漏诊,杜绝传染病院内流行。



健康知识

冬季如何预防急性心肌梗死

冬季是急性心肌梗死的高发季节。冬天气温低,身体通过体皮外周血管收缩来维持体温和确保体内重要器官的血液循环。与体表血管相似,冷空气也会引起心血管收缩。对有冠心病的人,他们的心血管已有局部堵塞。冷空气引起心血管收缩时,它无法进行有效的自身调节,因此就会发生心绞痛或者急性心肌梗死。特别是高血压病人,心脏会因承受超负荷的压力而引起急性心肌梗死或者脑中风。

针对以上分析提出以下几点以预防冬季的急性心肌梗死:

- (1)早晨起来,喝1~2杯温水,使身体不处在脱水状态下再出门。
- (2)穿宽松暖和的衣服,紧身服装会影响血液循环,使血压增高。
- (3)在冷空气中行走,养成用鼻子呼吸的习惯。鼻子和口腔是“加热器”,可降低心血管急剧收缩的几率。
- (4)对有高血压病史的人,早晨尽量少喝咖啡和浓茶,以防血压太高。
- (5)控制好高血脂和血糖。冬季容易发生血脂、血糖失控。
- (6)坚持戒烟。如果实在控制不住,一定要穿好衣服再到外面吸

烟。冷空气和吸烟都会引起心血管收缩或痉挛,导致急性心梗。

(7)坚持冬季运动,但最好避开早晨室外运动。对常年习惯室外清晨运动的人,一定要控制好冠心病高危因子后再进行室外运动。

(8)保持身体接受足够的阳光。如检查发现维生素D不足可考虑服用维生素D。

(9)冬季节假日应酬太多,不要劳累过度,特别是保证足够休息和睡眠。

(10)在外用餐,坚持“三少”:少量,少脂肪,少盐。

海蒂



北京大学首钢医院陈仲强院长连任 中华医学会骨科学分会副主任委员

11月7-10日,由中华医学会、中华医学会骨科学分会(COA)主办的中华医学会第十五届骨科学术会议暨第八届COA国际学术大会在北京国家会议中心举行。会议期间,中华医学会骨科学分会进行了第十届委员会换届选举。北京大学首钢医院院长、骨科名誉主任、首席专家陈仲强教授连任中华医学会骨科学分会副主任委员。

陈仲强院长(原北京大学第三医院院长)于2013年3月担任北京大学首钢医院院长,在完成行政管理工作同时,他参与了骨科的管理及临床业务工作,在科室学科建设、疑难

病例讨论、人才培养等方面做了大量工作,取得显著成效。在他的指导下,根据科室发展规划和专业定位,2013年5月北京大学首钢医院骨科成立了脊柱外科病房,开设了脊柱疾病专科门诊,方便患者有针对性的挂号和就诊。

陈仲强院长通过科室查房、指导手术等方式,对科室医师进行指导和培训。今年三月至今,骨科共完成72例胸腰椎手术、20例颈椎手术,使骨科手术数量和质量都达到了历史最好水平。特别是近期,陈仲强院长带领科室人员,成功完成了1例腰椎呈近90度屈曲畸形的严重脊柱后凸患者的高难度矫形手术。

在陈仲强院长的指导下,北京大学首钢医院骨科的科研工作有了明显提高。2013年,在北京市骨科年会上,骨科的一篇基础研究论文在大会交流;骨科参与的“脊柱关节退行性疾病治疗关键技术推广”项目得到北京市科委相关基金的资助。

在陈仲强院长的支持和帮助下,北京大学首钢医院骨科全体医护人员正在朝着建设“患者高度信任,同行高度认可,社会高度赞誉”的科室目标去努力,争取在不长的时间内达到北京市重点学科的水平,成为北京西部地区脊柱外科的领军者。

张光武

北大首钢医院 妇产科搬迁新址

为改善妇产科就医环境,解决患者就医难的问题,11月18日,北京大学首钢医院妇产科住院病房及门诊迁入该院吴阶平泌尿外科医学中心大楼。新的妇产科门诊及住院环境宽敞明亮,病房温馨舒适,设施完善,布局合理,更加注重患者的私密性;门诊处增加了候诊座位数量、自动叫号系统和电子显示屏,彰显了人性化的服务理念,以往妇产科门诊候诊拥挤等问题将得到有效缓解。

刘金良