

八角街道

老旧小区卫生保洁有保障

本报讯“一年投入大概需要110万元。届时,辖区内6个老旧小区卫生保洁问题将予以解决,为社区居民营造一个干净整洁的生活环境”,街道负责人说道。日前,八角街道通过招投标方式委托北京首欣物业管理有限公司、新中利业清洁服务(北京)有限公司对八角北路等6个老旧社区的公共环境实施卫生保洁。

“我们小区是个老旧小区,以前小区内的垃圾桶周围堆满了生活垃圾,尤其到了夏天更是蚊蝇环绕,臭味飘散”,社区居民王阿姨说。这不仅是无物业管理的老旧小区普遍存在的问题,也是在今年“转促惠”活动中,社区居民普遍反映的问题之一。如何做好老旧小区卫生保洁工作,街道领导经过多次研讨,最终确定通过招投标方式

与专业公司签署协议,实现了老旧小区环境卫生的专业化管理。

工作人员介绍,此次将受益的八角北里、八角北路及古城南里等6个无物业管理的小区,共涉及11281户居民,街道办事处将按照每户每月8元的保洁标准支付保洁补贴费用,共近9万余元。全年支付给两家专业公司的卫生保洁经费近110万元。根据合同约定,

两家公司的保洁项目主要有:道路清扫保洁、绿地保洁、果皮、垃圾箱清掏擦拭垃圾收集清运、落叶清扫清除、小广告清除、扫雪铲冰、垃圾渣土整治、节假日环境保障、各级卫生检查环境保障。街道办事处和社区居委会将对物业公司的保洁情况进行监督、检查、指导和评估,全力为居民打造优美的生活环境。
王浩 孔存娣

区民政局

健康知识讲座进社区

本报讯(通讯员祝璇 阮梦)随着冬季的到来,一些老年常见病也到了高发季节,为了使老年人更清楚地了解心脑血管等常见疾病的预防和治疗知识,近日,区民政局邀请北京航天中心医院专家在联勤部社区举办“健康知识讲座进社区”讲座。

讲座中,医学专家就中老年人心脑血管疾病防治注意事项进行了深入浅出的讲解,并倡导老年人树立科学的生活方式,享受健康快乐充实的老年生活。工作人员说,此次讲座是区民政局依托“政府购买社会组织服务资金支持项目”平台,开展健康知识讲座社区巡讲的第一站,民政局还将在一年内组织开展20余场讲座,讲座内容将围绕季节性疾病、慢性病、老年人常见病等方面展开,提高老年人健康知识水平,激发老年人自我保健的意识和能力。

老山街道

“棋乐融融”老有所乐

本报讯 日前,老山街道何家坟社区举办了“棋乐融融 老有所乐”老年人棋类比赛活动。40多名60岁以上老人参加了活动。

比赛中,激烈的象棋赛、风趣的五子棋赛、紧张的跳棋赛,吸引了众多老年人的参与,场面热闹非凡。象棋比赛根据抽签组成选手对弈厮杀,经过近2个小时的紧张大战,被居民们称为“社区棋王”的李长河夺得了冠军!而同时举行的五子棋比赛中,结果令人大跌眼镜:原本参赛时还不会五子棋的杜淑珍阿姨,灵感太好了,只是通过赛前的短时间学习,居然勇夺五子棋比赛第一名;而跳棋比赛则是一位棋艺高超的阿姨夺冠。

区工商联

认真学习十八届三中全会精神

本报讯 近日,区工商联组织全体干部认真学习传达了党的十八届三中全会精神,并就《中共中央关于全面深化改革若干重大问题的决定》进行了专题研讨。

区工商联负责人表示,工商联全体干部要认真学习贯彻全会精神,全面把握和领会“两个都是”的深刻含义,不断提高促进“两个健康”的能力和水平,为我区非公有制经济发展作出新的更大贡献。具体包括:一是要认真学习,工商联要把学习贯彻全会精神作为当前一项重大政治任务,认真学习全会公报和习近平总书记的重要讲话精神,坚决贯彻落实全会作出的各项决策部署,真正转化为进一步解放思想、推进工商联工作的强大动力;二是要宣传教育,引导非公有制经济人士树立改革必胜的信心;三是要结合实际,抓住全面深化改革的新一轮发展机遇,不断激发非公有制经济的活力和创造力,使工商联工作更加符合党委政府的要求和非公企业的期盼。同时,要发挥好“石景山区非公经济服务和管理协调领导小组”的统筹协调作用,搭建政企沟通平台,为非公企业成长发展创造良好环境。
伍新民



残疾朋友“温馨家园”里做寿司

本报讯 近日,在苹果园街道社保所和残联的积极协调下,古城职业培训学校烹饪教师受邀来到位于西山枫林第一社区的温馨家园,现场辅导社区残疾朋友学习寿司制作及简单家常菜调配等厨艺。

拥有多年烹饪教学经验的郭老师,通过现场演示、一对一指导等形式,鼓励残疾人动手制作,通过亲历亲为来实现自我成就的意识,收到了意想不到的效果。图为郭老师正在现场教授残疾朋友制作寿司。
王佳琪 杨秀燕

金顶街街道

社区干部热议全会精神

本报讯 为深入学习宣传贯彻落实十八届三中全会精神,日前,金顶街二区社区两委班子、社区干部及党员代表开展了题为“学习宣传贯彻十八届三中全会精神 推动社区和谐建设发展”的学习活动。

工作人员说,此次学习重点放在了《中共中央关于全面深化改革若干重大问题的决定》中涉及社区服务和百姓生活相关的一些问题的解读:如废除劳动教养制度,完善对违法犯罪行为的惩治和矫正法律健全社区矫正制度;积极应对人口老龄化,加快建立社会养老服务体系和发展老年服务产业;研究制定渐进式延

迟退休年龄政策;启动实施一方是独生子女的夫妇可生育两个孩子的政策;探索全国统考减少科目、不分文理科、外语等科目社会化考试一年多考等内容。

学习中,大家结合社区实际工作和居民生活展开了热烈的讨论。通过讨论,大家认识到,《决定》的出台对社区工作提出了更高的要求,同时也会关联到社区的每一个家庭。党员代表纷纷表示,立足岗位,加强学习,在工作中一定要起到表率作用;社区工作者则表示:要学以致用,将全会精神贯彻落实到工作当中,全心全意为社区居民服务。
刘玉荣

广宁街街道

全面部署安全生产工作

本报讯 近日,广宁街街道召开安全生产再动员、再部署工作会,针对近期我市出现的火灾事故,迅速开展安全生产自查和督查,全力消除安全生产隐患,努力遏制各类安全生产事故的发生。街道全体机关、社区干部、协管员参加了会议。

会上,传达了市区主要领导的讲话精神,同时要求全体工作人员,继续深入地区各单位、各企业严格进行检查,确定整改期限,落实治理措施。街道领导特别强调指出,安全生产

关系到人民群众的生命财产安全,大家要高度重视,认清形势,切实增强做好安全生产工作的责任感和紧迫感,认真吸取近期事故教训,加强重点宣传教育,强化全民安全意识,营造“关爱生命,关注安全”的良好氛围;要依法监管,全面落实安全生产责任制;要突出重点,全面发动,迅速开展好安全生产大检查工作。通过落实部门监管责任、企业主体责任,落实好安全生产工作,努力实现街道安全生产稳定发展的良好局面。
李玉涛

百姓诵读走近残疾人

本报讯(通讯员刘会生)日前,由区残联、区有线电视台、区文委联合举办“光明颂”百姓诵读走近残疾人活动在区残疾人活动中心举办。来自区盲协委员、盲人联络组组长及盲人朋友近60人参加活动。

活动中,《百姓诵读》栏目的诗歌爱好者以饱满的激情在悠扬的音乐伴奏下,诵读了高尔基的《海燕》、舒婷的《致橡树》等中外优秀诗歌;北京市诗歌大赛一等奖获得者、肢残人满运杰诵读的获奖作品《生命》更是受到在场观众的好评。

垃圾分类知识进校园

本报讯(通讯员王春明 严峻)11月25日,八宝山街道办事处在北京景山学校远洋分校举办了垃圾减量分类专题培训,特邀中华环境保护基金会绿色宣讲团任书芳老师为大家讲课。

任书芳通过讲解和放短片的方式为大家介绍了巨大数量的生活垃圾对人类生存环境的影响、垃圾分类及垃圾减量对环保的重要意义和如何进行垃圾分类等内容。以提问和互动的方式增强大家对垃圾分类知识的了解。同时,他还倡议学生开展争当家庭垃圾分类“小宣传员、小示范员、小监督员”活动。

慢性鼻炎该如何治疗

慢性单纯性鼻炎为鼻粘膜由于各种因素所致的可逆性慢性炎症性疾病,是常见的多发病。致病原因因为急性鼻炎反复发作或治疗不彻底,粘膜未恢复正常;鼻中隔偏曲影响鼻腔通气引流;慢性鼻窦炎的脓液长期刺激鼻粘膜,邻近病灶对鼻粘膜的影响。患者营养不良、贫血、维生素缺乏、急性传染病后等都可引起本病。

主要症状是间歇性和交替性鼻塞,有时为持续性,平卧时较重,侧卧时其下侧较重。常在运动后或在新鲜空气中鼻塞减轻。鼻塞重者可导致闭塞性鼻音、嗅觉减退及头痛、鼻涕增多,其分泌物呈稠厚半透明粘液状,偶有脓涕。

北京长庚医院耳鼻喉专家表示,慢性肥厚性鼻炎是由单纯性鼻炎进一步发展而来的。其病因多相同,如反复发作急性鼻炎、慢性鼻窦炎、增殖体炎以及变态反应性鼻炎等均可能继发。单纯性鼻炎的

病理改变为可逆性,病情发展成为慢性肥厚性鼻炎则成为不可逆性。本病以粘膜、粘膜下甚至鼻甲骨的局限性或弥漫性增生肥厚为特征。鼻塞多为持续性,有较重闭塞性鼻音。分泌物多较粘稠,不易擤出,嗅觉明显减退。有的患者伴有耳鸣、听力减退或有头痛、头昏等症状。由于患者经常张口呼吸及分泌物刺激易产生咽喉部炎症,有干燥、咳嗽等症状。慢性肥厚性鼻炎的治疗,在注意全身性病因治疗的同时,应矫正鼻中隔畸形、治疗病灶。局部主要是采用缩小鼻甲骨的办法促进通气,如下鼻甲粘膜下注射硬化剂,粘膜下行电凝固术、冷冻疗法、激光疗法及手术切除肥厚的粘膜等各种治疗方法。

长庚医院耳鼻喉专家提醒,一旦发现患有鼻炎,应及时到医院作针对性治疗,以免耽误最佳治疗时机。健康咨询热线:010-68869751。

北京长庚医院健康教育知识普及
咨询热线:010-68869751