

我区召开2013年医改工作会

# 让医改成果真正惠及全区人民

本报讯(通讯员刘喆)11月19日,我区召开2013年医改工作会,会议总结了2012年医改工作情况并提出下一步医改工作思路,副区长杨东起参加会议。

据了解,经北京市专家考评,2012年我区医改责任书完成情况全市排名第三、医改工作推进情况全市排名第三、医改创新情况全市排名第八,取得了阶段性成效。

会上提出了近期医改工作的八项主要内容:一是进一步完善医疗保障体系。扩大医保报销范围。建立城乡居民大病医疗保险制度。探索多种付费方式改革。推进医保基金精细化管理。二是继续深化基层医疗机构综合改革。巩固完善基本药物制度。建立健全分级诊疗、双向转诊制度。

深入开展全科医生规范化培养。进一步完善绩效考核和分配制度。三是稳步推进公立医院改革。合理确定公立医院功能、数量和布局,进一步创新服务,优化预约挂号、双休日门诊、优质护理服务等便民惠民措施。促进规范医疗行为。加大区级重点学科建设力度,有效提升区域医疗技术水平。四是积极支持社会办医。研究建立社会办医试点项目协调机制和绿色审批通道。逐步提高社会办医疗机构床位占比。五是进一步完善医疗服务体系。继续推进石景山区医疗资源规划和布局调整。探索建立医疗服务联合机制。完善石景山区康复体系建设,推进区护理院建设。进一步加强卫生行业监管,规范医疗机构服

务行为。提升基层中医药服务可及性和质量。六是进一步完善药品供应保障体系。完善基本药物储备制度。加强药师队伍建设和合理用药制度建设,规范用药行为,严格实施用药监管。七是加快推进信息化建设。积极推进区域卫生信息平台建设。建立基层医疗卫生管理信息系统。八是进一步提升公共卫生服务均等化水平。继续全面实施国家及本市基本和重大公共卫生服务项目。实施“阳光长城计划2013”和《健康北京人——全民健康促进十年行动规划》,广泛开展全民健康促进和健康教育活动。

杨东起肯定了我区医改工作取得的成绩,指出各医改成员单位要认真学习十八届三中全会深化

改革的重要内容,进一步推进石景山区医药卫生体制改革,全面落实各项任务。他要求要高度重视,不断深化医改工作,本着以人为本、对人民群众身体健康和生活幸福高度负责的精神,充分认识做好医改工作的重要意义,按照近期医改工作安排,统筹协调、再接再厉、扎实工作,进一步深化和拓展我区医改工作成果;要精诚配合,认真落实医改任务,细化分解目标任务,将责任落实到人,加强督促检查和考核力度,确保医改工作稳步推进,让医改成果真正惠及全区人民;要强化保障,实现医改稳中求进。要继续拓宽思路、勇于开拓创新,不断深化医改。进一步加强组织领导,加大投入力度,加强监督考核,加强宣传引导。

## 石景山“健康之星”评选等您来参与

本报讯(通讯员刘丽娜)为进一步贯彻落实《健康北京人——石景山区全民健康促进十年行动规划》,普及《北京人健康指引》的内容,激发市民积极参与健康行动,并通过自身努力实现身心健康,石景山区健康促进工作委员会于近日在全区范围内启动第三届石景山区“健康之星”评选活动。

为全面落实该活动项目,我区制定了《第三届石景山区“健康之

星”评选活动方案》及时召开了工作启动会,部署具体项目内容,明确相关工作要求;各街道办事处及居委会纷纷响应,向居民广泛宣传,密切配合区健促办开展选手的征集及选拔活动,确保活动扎实有序进行,切实将惠民利民活动落到实处。

大赛采用社会报名、社区推荐相结合的形式,同时利用网络、电视、报纸等传播方式向广大的北京

市民传达崇尚健康的理念。凡年龄在18周岁以上、思想道德健康、无不良行为记录的石景山市民或生活居住在石景山一年以上的公民均可报名参加。活动按年龄段分为青年组(18~44岁)、中年组(45~59岁)、老年组(60岁及以上)。有报名意愿的市民可以到所在社区居委会咨询并报名参加“健康之星”评选活动。活动经过选手报名、自我评估、区县筛选推荐,市

级初赛、复赛、决赛,依次评选出北京健康先行者、北京健康使者和北京健康之星。



区卫生局协办

石景山医院骨科 重症监护室

### 内外结合治疗 高龄骨折患者

本报讯(通讯员刘峰)高龄骨折患者的治疗一直是一个难题,石景山医院骨科、重症监护室通过内外结合治疗的方式,为高龄骨折患者解除了病痛。

石景山医院骨科负责人介绍说,近年来来院收治的骨折病人来看呈现两种态势,一是骨质疏松年轻化;二是骨折患者高龄化。仅今年10月份,骨科就收治年龄85岁以上的高龄骨折患者多达10余例。这些高龄患者在发生骨折之前,往往合并症较多,心肺功能差,一时间让治疗进退维谷。如果采取保守治疗,容易引起并发症,造成连锁反应,危及生命;比如高龄髋部骨折,被称之为“人生中最后的骨折”,长期的卧床制动,容易造成坠积性肺炎、下肢血栓甚至急性猝死性肺栓塞,死亡率高达50%以上。但采取手术治疗,由于高龄患者术前合并症多,心肺基础条件差,术中、术后风险极大。

针对以上问题,在确保高龄患者生命安全的前提下,骨科联合重症监护室制定了一套详备的内外结合治疗方案。手术前对患者开展严格的心肺功能评估及合并症的有效治疗;针对病人的个体化差异,采取不同手术方式,同时准备多种手术应急预案,防患未然;术后转入重症监护,积极进行内科治疗监护,同时加强外科查房制度。在骨科和监护室医务人员们的不懈努力下,所有高龄患者转危为安,健康出院,受到了患者及家属的一致好评。

## 精湛医术挽救年轻生命

日前,石景山医院首次成功救治脑血管畸形并蛛网膜下腔出血继发性脑疝的患者,标志着医院神外科在脑血管畸形这类高风险、高难度病例的治疗和手术技术已经达到国内先进水平。

据了解,患者是一名在北京工作的河南女孩,突发头疼后即陷入昏迷。患者来到石景山医院急诊科,迅速进行颅脑CT检查,发现在她左侧大脑内巨大血肿,大脑已被压向对侧,移位超过2cm以上。女孩已发生脑疝,深度昏迷,四肢强直,瞳孔散大,已经处于濒死状态。此时,神外科主任杨志旭立即赶到急诊室,了解到女孩不是普通的脑出血,而是先天性脑血管畸形引起的大量出血。3年前曾出现少量出血,被确诊为先天性脑血管畸形。女孩的妈妈在河南当地带她看过很多家医院,因为血管畸形的部位位于语言中枢和运动中枢附近,手术可能造成术后病人失语成哑巴

和偏瘫,而且此类脑血管病中大出血的风险极高,就诊医院均告知手术风险很大,一直未进行治疗。

常规情况下,脑血管畸形手术是参照脑血管造影片,判断畸形血管的进出走行及其位置进行手术。因此,脑血管造影片是必不可少的最重要资料,它指导手术的设计和进行。遗憾的是病人的脑血管造影片远在河南,而重新做脑血管造影片已经没有了。意想不到的巨大考验一下摆在了手术医师面前,一些医师提出了放弃。可是这样一个年仅22岁的女孩,灿烂如花的生命才刚刚开始,放弃手术就只有死亡。杨志旭权衡利弊,慎重考虑,决定在没有脑血管造影片的情况下,突破常规,进行手术。

由杨志旭主任、卢海涛副主任和肖特主治医师组成的手术小组,开始了与死神的争夺战。术中,杨志旭凭借多年的临床经验,利用仅有的脑CT片,正确判断出畸形血

管的进出和走行。在显微镜下,手术医师仔细分离,历经4个多小时的精巧手术,将巨大血肿和脑血管畸形团块完整切除,没有对正常脑组织造成任何损伤。历经彻夜的奋力抢救,次日清晨患者清醒,没有出现偏瘫失语等任何并发症,且各项生命体征均平稳。

3个月女孩再次来到医院神经外科就诊,把第一次抢救时去除的一部分颅骨进行计算机数字化颅骨修补术。手术一如既往地顺利,当看到完美无缺的女孩顺利出院,全体医务人员再次体会到了作为医务工作者救死扶伤的真谛。

这是石景山医院神经外科首次救治脑血管畸形出血脑疝的患者,患者术后次日即苏醒,实属罕见。生命的奇迹得益于神经外科医务人员丰富的临床经验和精湛的显微神经外科手术技术,更重要的是那种永不言弃,为了生命救治到底的崇高医德。 李倩

北京友谊医院专家

## 受邀指导石景山医院教学工作

本报讯(通讯员刘芙蓉)作为首都医科大学教学医院,今年,石景山医院接受了该校临床医学专业2012级新疆和田进修班的教学任务,为了更好地完成教学任务,日前,北京友谊医院的5位专家受邀来到石景山医院指导集体备课。

本次集体备课以教研室为单位,由教研室主任主持集体备课活动,备课内容包括备重点、难点及教学方法。每位任课教师按照授

课的先后顺序分别就教案中重点、难点及教学方法逐一发言,每位教师阐述完后,教研室其他教师就其内容进行讨论、评议,友谊医院专家对于每位老师的教案和课件都提出了宝贵的意见和建议,进一步梳理了医院教师的教学思路,规范了教案、明确了重点难点、增加了教学方法的多样性。

通过本次的集体备课,增进了友谊医院与石景山医院教师之

间的教学交流,使教师们在学习交流中博采众长、取长补短,对提高医院教学水平、保证教学质量起到了良好的促进作用。



区卫生局

### 为社区居民送去 冬季健康“礼包”

本报讯(通讯员刘丽娜)为广泛提高辖区居民的卫生防病意识,普及健康生活方式,区卫生局联合老山街道开展了预防糖尿病、脑卒中、高血压等冬季慢性病的系列宣传活动。

活动通过健康咨询平台、发放宣传资料、检测血压血糖、接受群众咨询等形式,向市民广泛宣传健康知识。宣传活动受到了群众的热烈欢迎,前来咨询、索取宣传材料的群众络绎不绝,活动现场气氛活跃,群众积极参与,活动收到了良好的宣传教育效果。

通过这些宣传,提高广大居民对慢性病、心理疾病、传染病等疾病的预防保健常识,帮助居民预防疾病、保养身心,度过一个愉快、健康的冬季。

区卫生监督所

### 对二次供水设备 开展全面检查

本报讯(通讯员周丽森)为提高辖区内二次供水管理单位的卫生管理水平,确保广大人民群众生活饮用水安全,区卫生监督所于11月份对二次供水设备进行了一次全面的监督检查。

随着经济的发展,高层建筑住宅小区大量出现,高层建筑水压基本超过城市供水水压标准,通过储存、加压等设施经管道供给用户的二次供水方式日益增多。本次检查重点围绕二次供水设施中涉水产品的卫生许可批件索取、直接从事供水(管)水人员的健康证、水质检验等情况进行了全面检查。

检查中发现,大多数供水单位的设计、施工符合相关要求,二次供水设施中的涉水产品基本持有卫生许可批件、水质检测报告合格。但部分二次供水管理单位设施缺乏维护保养等问题,针对存在的问题,执法人员现场下达了监督意见书,要求管理单位立即整改。

此次监督检查为进一步加强二次供水管理单位的监管打下了坚实的基础,推进了生活饮用水卫生监督全覆盖。

### 我区开展发热门诊 卫生监督专项检查

本报讯(通讯员靳倩)为加强冬季呼吸道传染病的监督和管理,日前,区卫生局对我区设置发热门诊的5家医院进行了检查和督导。

检查内容以传染病疫情报告、感染性疾病科的设置和管理、医疗废物管理、医院感染H7N9禽流感与中东呼吸综合征的防控管理为重点。

5家医院均做到了健全各项规章制度,严格遵守传染病疫情登记与报告制度,严格落实消毒隔离措施,均进行了“医院感染H7N9禽流感与中东呼吸综合征”的学习培训;医疗废物做到分类收集处理。部分医院未设立预检分诊台,医护人员配备不足。检查组当场对上述存在的问题及时指出,并下达了《卫生监督意见书》,责令医疗机构及时改正,要求有关单位必须高度重视发热门诊工作,严格落实发热门诊相关卫生管理制度,对存在问题进行整改,做好呼吸道传染病防控工作。