

八角街道

# 235名社工全部免费体检

本报讯(通讯员卢溪 高慧)血液、彩超、胸透、心电图、肿瘤筛查、泌尿外科、妇科……近日,八角街道“转促惠”的又一项惠民措施落到实处,街道将陆续为21个社区的235名社区工作者免费体检。

据八角街道负责人介绍,自街道开展“转促惠”活动以来,社区工作者的待遇问题就曾多次被党员、干部、社区居民们提及。大家都表

示,几年之间,社工待遇在不断提升是有目共睹的。社区工作者也正逐步得到社会的重视和关注,但是社工的收入和权益保障还比较有限。街道特钢社区孙书记告诉笔者,现在的社工,平均年龄在35岁,大部分都为本科生,他们工作在第一线,任务比较繁重,但收入却不高,导致人才流失率很大。

工作人员说,街道社区建设科

在整改意见中写道,要全心全意

心社工群体的利益,只有保护好社工队伍,才能真正发挥和履行好社会组织的职能。针对社区工作者工作压力大、待遇较低问题,街道多次协调、沟通,最终决定与北京长庚医院合作,于今年11月8日起,为235名社工,分7天进行免费体检。针对体检结果,街道也督促医院做到第一时间告知,并进行相

应的科学健康指导。

目前,体检活动已经全面展开,这项活动也受到了社工们的欢迎。社区工作者小王说:“我们非常喜欢街道为大家送的这个‘礼’,我们将以更加饱满的热情投入到社区工作中。”街道负责人表示,将建立长效机制,坚持每年为社工开展免费体检,关注社工的生活需求,关心社工的权益保障。

八角山街道

## 社区健康大讲堂 居民身边的“活医生”

本报讯“终于又到了社区健康大讲堂的时间了。在这儿,每次都能学到很多知识。”日前,八宝山街道玉泉西里北社区居民张阿姨早早地来到社区,就为了听上一段健康大讲堂的课程。

此次健康大讲堂围绕“痛风病的防治”为主要内容开展。世纪坛医院专家向大家介绍了痛风病的成因、如何治疗及预防发病对策等相关知识,并提醒居民日常要注意饮食控制。通过此次讲座,居民了解了痛风病的知识,为自己的健康保驾护航。

玉泉西里北社区健康大讲堂活动由来已久,居委会不定期邀请专家为居民们讲解常见疾病的预防与防治、日常生活中的养生小知识等。居民们都称“健康大讲堂”是活跃在我们身边的“活医生”。  
李迪

鲁谷社区

## 普及绿色理念 倡导环保知识

本报讯日前,鲁谷社区依翠园北社区邀请环保专家为居民们上了一堂生动的环保知识讲座,向居民普及绿色理念,倡导绿色生活。

社区负责人介绍道,此次讲座内容与居民生活息息相关,环保专家从如何减少流感病毒的传播开始,讲到如何避免粉尘、家庭装修对人体的危害,以及如何改善空气质量等内容,专家深入浅出的讲解受到了社区居民的一致好评。  
范洪琳

更正:第87期3版我区将建立社区“法治家园”中的苹果园街道黄南苑社区,应为八角街道黄南苑社区。

五里坨街道

## 认真学习十八届三中全会精神

本报讯(通讯员梁粉宁 邱建生)近日,五里坨街道党工委集中组织领导干部,认真学习党的十八届三中全会精神,街道理论中心组及科级干部20多人参加。

学习会上,街道党工委书记韩冰说,三中全会公报让人感受到改革的力量,体会到民生的厚重,深受鼓舞,催人奋进。街道全体党员干部要对全会精神有系统的认识,深刻理解,融会贯通,转变工作作风,提高工作能力,为五里坨地区新一年的转型发展打下良好的基础。

值得一提的是,作为五里坨街道的军营社区联勤部大院在11月14日召开了专题学习会,走在了各社区的前面。联勤部社区各支部书记纷纷表示,要把学习、宣传、贯彻会议精神作为当前首要任务,将思想和行动迅速统一到上级决策部署和社区服务工作中来,发挥党支部职责管理社区建设,为广大居民及部队官兵提供优质服务。据介绍,在今后一段时间内,五里坨街道还要采取多种形式广泛宣传,在地区范围内掀起学习贯彻十八届三中全会精神热潮,让全会精神深入社区,深入人心。



## 现场技能培训提高就业水平

本报讯“我们就是为了帮助失业人员学到一技之长,找到自信,重新走上工作岗位,为社会贡献自己微薄的力量”,社区负责人说道。近日,八宝山街道玉泉路西社区干部带领有就业意愿的失业人员来到街道机关会议室,参加职

业技能培训。此次,八宝山街道社保所与古城职校联手为失业人员提供创业培训,邀请了专业的老师进行寿司制作讲解,培训采用举例和现场真材实料制作的方式进行,让大家能有直观感受,快速掌握。  
张雪梅

古城街道

## 党员干部群众热议三中全会公报

本报讯(通讯员岳超)“我关注PM2.5指数,关注有关环境污染的新闻,三中全会公报中指出,建设生态文明,用制度保护生态环境,我觉得我们距离美丽中国更近了一步”,大学生社工周雯说道。近日,古城街道组织开展了学习党的十八届三中全会精神学习会,大家积极发言,畅谈对全会精神感想。

“我是一名基层纪检干部,学习三中全会公报,努力做好并促进改进作风常态化制度运行机制,基层政府权力的协调机制建设尤为重要,直接关系到为民服务的效率问题。廉洁政治建行更是重点,监督实现干部清正,为民提供优质服务”,街道纪检监察科科长郭兴奎说

道。“学习三中全会公报,特别关注创新社会治理,报告明确指出最大限度增加和谐因素,提高社会治理水平,创新有效预防和化解社会矛盾体制,确保人民安居乐业、社会安定有序,这些为街道综治工作指明了方向,是我们在实际工作中要去思考的地方,需要继续深入学习”,街道综治办工作人员谈了自己的想法。“报告提到要改进社会治理方式,激发社会组织活力,社区居委会在多年的发展中已经承担了基层政府的部分功能,它是自治组织,在促进完善自治组织的过程中,我们更应该关注社区社会组织的力量,它有助于促进基层社区建设和发展”,社区建设科长罗志斌说道。

区司法局

## 我区部署开展2013年“12·4”法制宣传日活动

本报讯(通讯员王婧)日前,区法制宣传教育和依法治区领导小组办公室下发了石景山区《关于开展2013年“12·4”法制宣传日系列活动通知》,部署法制宣传日宣传活动工作。

《通知》要求全区各相关单位围绕今年“12·4”法制宣传日主题“做讲法制守秩序的好市民 共筑伟大中国梦”,大力开展党的十八大关于社会主义民主法制建设重要论述以及习近平同志关于法治建设的新要求的学习宣

传;大力开展以宪法为核心的中国特色社会主义法律体系的宣传;大力开展加强和创新社会管理、维护社会公平正义等相关法律法规的宣传;大力宣传“六五”普法中期成果等宣传重点内容,采取多种形式开展贴近基层、贴近群众、贴近实际的有针对性的法制宣传活动。将“做讲法制守秩序的好市民”活动树立成为全市的普法品牌,努力营造良好的法治环境。据悉,“12·4”法制宣传日系列活动自2013年11月下旬开始,至12月中旬结束。

苹果园街道

## “全球洗手日”向居民普及正确洗手常识



图为社区专干在教小朋友正确洗手方式。

本报讯近日,在2013年的“全球洗手日”和“世界厕所日”之际,苹果园街道海二社区居委会开展了以“天天洗手,健康永久”和“使用卫生厕所,享受幸福生活”为主题的宣传活动。工作人员说,通过宣传让正确的洗手知识进入社区家庭,使居民进一步认识到日常洗手的重要性;宣传世界厕所日,则是为促进群众健康行为的养成,降低肠道传染病等疾病的传播风险,营造全民健康的生活环境。随后,社区卫生专干走进“方舟幼儿园”,向孩子们介绍正确洗手的方法,并和孩子们积极互动。  
海莘

## 鼻炎病因 对症治疗才是根本

鼻腔作为人体肺部“空调”和“过滤器”,在防止病菌进入人体中起着非常重要的作用。而鼻子清洁却往往被人们所忽视。干燥的天气很容易在鼻腔黏膜和鼻纤毛上沉积大量污垢和细菌,使鼻子又脏又干,极易引发鼻炎、鼻窦炎等炎症和过敏性疾病,并且使感冒、哮喘、肺炎等流行性疾病病菌得以顺利侵入人体。

### 专病专治 鼻炎感冒要分清

如何判断是感冒还是患了鼻炎呢?北京长庚医院耳鼻喉专家介绍,过敏性鼻炎与感冒是有明显区别的,感冒多是在着凉等原因后病毒、细菌入侵机体而导致的,具体表现为鼻塞、流涕,严重者伴有发热、咳嗽、肌肉酸痛、周身乏力等。感冒为自限性疾病,注意休息,多喝水,7—10天就可自愈。过敏性鼻炎是因接触尘螨、花粉、霉菌等过敏原引起的。患者在遇到过敏原,甚至冷空气或烟味等刺激时就会鼻子痒,打喷嚏,过敏性鼻炎患者有的会连打十几个、几十个喷嚏,随后流清水样鼻涕。有的人伴有鼻塞、头痛,但不会有全身症状。

如果鼻涕黏稠,成黄绿色或有伴头痛,前额、眼下眶胀痛,九成患者可确诊

鼻窦炎,鼻窦炎会造成记忆力下降、精神萎靡不振,并对视神经、听神经容易产生破坏,特别是儿童尚处在生长发育期,是炎症最易侵犯的对象,危害性较大,应及时治疗。

### 对症治疗 切忌乱投医

过去,治鼻炎传统的手术方法创伤大、痛苦大,疗效常常不明显,易反复发作,令患者痛苦大,因此很多患者对去医院检查、治疗产生恐惧,直接导致很多患者在日常生活里,一出现鼻塞症状就上药房买支滴鼻药水来滴鼻。有些人用药后,鼻子通气会暂时好转,但隔不多久,依然如故,甚至塞得更加厉害,鼻涕也流得更多。这时患者往往以增加滴药的量及次数来维持效果,结果鼻塞反而长期不愈,滴鼻药难以离身。最后到医院检查后得知,患上药物性鼻炎了。

为了预防药物性鼻炎,一定要专病专治,鼻塞先得查找原因。像过敏性鼻炎,鼻窦炎、鼻中隔偏曲、鼻腔肿瘤堵塞、鼻甲肥大、鼻息肉等鼻病不是只用药物就可以解决的,一定要到正规的医院检查,对症治疗才是好方法。健康咨询热线:

010-68869751

北京长庚医院健康教育知识普及  
咨询热线:010-68869751