

八大处公园召开工作部署会

增强防火的紧迫感和责任感

本报讯(通讯员易志军)近日,八大处公园组织召开了2014年度森林防火工作动员部署会,进一步做好森林防火工作,确保公园森林资源安全。会议内容包括:森林防火动员部署、防火知识讲座及扑火器材操作演示。会上,八大处公园管理处相关负责人传达了石景山区林业公安处森林防火文件精神及八大处公园2014年度森林防火工作方案,并对森林防火工作做了具体部署。区林业公安处警官为全体人员作了关于森林防火扑救方面的知识讲座,阐述了森林火灾对人类造成的危害和防火的重要意义,并就如何预防森林火灾以及遇到火灾时如何自救、安全撤离等防范知识进行了培训。八大处公园领导班子、各部门负责人、部分职工及全体扑火队成员、护林员参加了会议。

西山八大处文化景区管理委员会常务副主任、八大处公园管理处主任刘云清在会上提出:要高度重视,提高认识,进一步增强森林防火的紧迫感和责任感。要强化森林防火宣

传,增强广大职工和游客的防火意识。要落实责任,加大巡查检查力度。各部门负责人为森林防火第一责任人,要按照签订的责任书,细化分工,落实巡护责任。要加强广大职工及扑火队员的教育和培训工作,提高扑救能力。要做好森林防火器材、消防设施的检修和物资储备工作,对讲机、电话等通讯设备要保持通畅,防火车辆要保持良好状态,一遇火警能迅速拉得出、用得上。要严格值班制度,确保通信、政令畅通。当遇有火情时,各部门人员必须服从指挥,听从调遣,按照预案要求有序组织,快速出动,做到有问题及时上报、及时解决。

会后,全体参会人员由教导队进行了防火实地演练。大家对如何预防森林火灾、如何自救、如何正确使用消防器材有了更深入的了解,有效提高了工作人员的防火意识和防控能力。



免费体检进社区

古城街道多措并举
让流动人口得实惠

本报讯(通讯员王海珠)近日,古城街道在北辛安大街社区开展了流动人口计划生育宣传服务活动。本次活动邀请了解放军66400部队医院和杨庄社区医院的9位医生共同参与。活动内容包括:现场测量身高、体重、血压、血糖;生殖健康咨询,计生政策咨询,牙科、妇科、内科咨询;现场发放国家免费提供的避孕药具、宣传册、宣传折页、历书等。流动人口育龄妇女除了可享受以上服务外,还可凭在现场领取的《体检表》到解放军66400部队医院免费进行妇科、眼科检查。此次活动共体检了100余人,解答生殖健康、计生政策咨询20余起,发放宣传材料及避孕药具260余份。

大街社区属于典型的人口倒挂社区,流动人口数量多、流动类型复杂。据古城街道计生办负责人介绍,流动人员来京务工,健康意识相对淡薄,缺乏基本计生知识,迫切需要人口计生部门加大宣传力度。古城街道先后在辖区开展了“男性健康大讲堂”、“青春期教育”、“女性生殖健康教育”、“国情教育”等一系列针对流动人口的讲座。今后,古城街道还将继续与社区医院和部队医院合作,为辖区居民争取更多的免费体检项目,定期为广大群众提供生殖健康、政策咨询及保健知识宣传等服务。



遗失声明

刘彦伟不慎将北京政法职业学院的学生证丢失,证号:1211012305,声明作废。

数字科普专家到我区调研

文化创意产业
助力地区经济发展

本报讯(通讯员银琦 刘春霖)近日,北京数字科普协会专家组成员到我区调研数字设计产业发展情况。调研分为座谈和参观两部分。座谈会上,科委园区调研员王祖芝首先介绍了我区数字设计产业发展的概况、特点及成效,4家企业负责人介绍了各自发展状况及瓶颈问题,集中提出人才信誉系统的搭建和留住人才等问题,并与专家现场交流。座谈会后,各位专家和其他与会专家一同参观考察了迪生动画公司和科技馆文化创意数字设计产业专题展览,并观看了石景山区规划和产业发展业绩的3D宣传片。北京数字科普协会理事长柳纯录、区科协主席宋菁慧和漫游谷、意诺佳、易用视点、智慧星通等4家数字设计产业企业的负责人参加调研。

目前,我区文化创意企业数量已达到3700家,规模以上企业140家,吸纳从业人员近3万人。2012年,全区文化创意企业实现收入240亿元,税收10亿元,产业增加值占地区GDP的比重超过12%,带动石景山区第三产业增加值比重提升至62%。2013年上半年,全区文化创意企业实现收入为147亿元,同比增速为20%。



慢性鼻炎该如何治疗

慢性单纯性鼻炎为鼻粘膜由于各种因素所致的可逆性慢性炎症性疾病,是常见的多发病。致病原因为急性鼻炎反复发作或治疗不彻底,粘膜未恢复正常;鼻中隔偏曲影响鼻腔通气引流;慢性鼻窦炎的脓液长期刺激鼻粘膜,邻近病灶对鼻粘膜的影响。患者营养不良、贫血、维生素缺乏、急性传染病后等都可引起本病。

主要症状是间歇性和交替性鼻塞,有时为持续性,平卧时较重,侧卧时其下侧较重。常在运动后或在新鲜空气中鼻塞减轻。鼻塞重者可导致闭塞性鼻音、嗅觉减退及头痛、鼻涕增多,其分泌物呈稠厚半透明粘液状,偶有脓涕。

北京长庚医院耳鼻喉专家表示,慢性肥厚性鼻炎是由单纯性鼻炎进一步发展而来的。其病因多相同,如反复发作急性鼻炎、慢性鼻窦炎、增殖体炎以及变态反应性鼻炎

等均可继发。单纯性鼻炎的病理改变为可逆性,病情发展成为慢性肥厚性鼻炎则成为不可逆性。本病以粘膜、粘膜下甚至鼻甲骨的局限性或弥漫性增生肥厚为特征。鼻塞多为持续性,有较重闭塞性鼻音。分泌物多较粘稠,不易擤出,嗅觉明显减退。有的患者伴有耳鸣、听力减退或有头痛、头昏等症状。由于患者经常张口呼吸及分泌物刺激易产生咽喉部炎症,有干燥、咳嗽等症状。慢性肥厚性鼻炎的治疗,在注意全身性病因治疗的同时,应矫正鼻中隔畸形、治疗病灶。局部主要是采用缩小鼻甲的办法促进通气,如下鼻甲粘膜下注射硬化剂,粘膜下行电凝固术、冷冻疗法、激光疗法及手术切除肥厚的粘膜等各种治疗方法。

长庚医院耳鼻喉专家提醒,一旦发现有鼻炎,应及时到医院作针对性治疗,以免耽误最佳治疗时机。健康咨询热线:010-68869751

各抒己见

创新社会管理

逐步走向“小政府、大社会”的管理模式

创新社会管理模式,就是要在党的领导下,以适应市场经济发展和社会多元化为前提,改革在计划经济下政府包揽社会管理的传统模式,创造各种更有效的社会管理方式,人民群众依法实现自我管理。根据国际先进经验来看,我国创新社会管理模式的目标就是逐步走向“小政府、大社会”的管理模式。

形成这种社会管理模式的前提就是居民自我管理。著名社会学家费孝通提出,居民自我管理的要求,是构成社区组织管理的新的因素。

实现居民自我管理,第一需要扩大民主生活的基础和范围,从最基本的层次上促进一种具有人文精神的、优化合理的社会生活,使广大居民的生活质量实实在在地地上一个台阶。第二需要建立社区居民协调机制。在不与法律法规抵触的前提下,根据居民不同的诉求和愿望,相互进行协商协调,制定合情合理的解决方案,最终通过相互合作,达成居民们各自的诉

求。第三需要提高居民的公共参与意识。在充分调动居民积极性的基础上,将社区层面与居民息息相关的公共事务授权给居民来决策。在居民决策过程中,让居民认可自我决策的方式,认可自我决策的结果,并在实践中形成居民自我决策的规范和制度。第四需要建立多层次、宽领域的社区公共服务体系。社区管理服务的需求内容和层次是多样化的,对于公共物品和准公共物品的供求矛盾日益突出,需要社会组织来协调和平衡供求关系。因此我们应该进一步培育社区公益性社会组织,建立多层次、宽领域的社区公共服务体系,平衡社区管理服务的供求关系。

形成“小政府、大社会”的社会管理模式,是一个漫长而艰难的过程,需要政府、社会组织、社区居民各归其位、各尽其能,相互配合,形成合力,才能让我们的社会真正走上“小政府、大社会”的和谐境界。

丁玲

北京长庚医院健康教育知识普及
咨询热线:010-68869751