

# 京源学子听“走近红色后人”讲座

本报讯 10月25日,京源学校初一(1)班41名学生在班主任李平和图书馆老师张亚莲带领下,到石景山区图书馆四层多功能厅聆听了前国务院副总理邓子恢女儿邓小燕作的题为“到崇山峻岭去寻觅父辈曾经的足迹”的“走近红色后人”系列专题讲座。

邓小燕介绍了她的父亲在江西崇义曾经生活和战斗过的革命岁月,回顾了她的父亲革命和战斗的一生,“田间地头数谷穗”、“同甘共苦与人民情同手足”的全心全意为人民服务的一生,即使在“文革”中,她的父亲也保持了光明磊落、实事求是的可贵品质;她父亲不仅

是人民的好领导,也是一位关心子女的好父亲。

学校负责人说,邓小燕的讲座生动、感人,让师生都感受到了老一辈革命家的高贵人格和为人民服务的奉献精神。大家都觉得要向邓老前辈学习,努力学习、工作,为国家和民族作出贡献。

邓子恢,1896年出生于福建省龙岩县东肖镇龙泉乡龙泉村,是中国共产党伟大的无产阶级革命家和杰出的马克思主义者,是闽西革命根据地的主要创建者和卓越的领导人之一。建国后,担任中央农村工作部部长、国务院副总理,后任全国政协副主席。张亚莲

## 金秋理财助民生

本报讯(通讯员张云英 高慧)“如何在网上轻松支付”、“手机如何转账?”近日,八角街道邀请中国建设银行金融知识万里行宣讲团走进八角社区,为近百名社区工作人员上门普及金融风险知识。

讲座通过风险篇、自助篇和理财篇三个部分为大家讲解如何防范风险,树立风险意识。同时,教会大家足不出户就可通过便利电子渠道办好自己的业务,以及如何树立正确理财意识,配置好自己的理财方式。

“如果不知道对方账号,需要给对方转账,可通过手机支付,直接登陆手机客户端,输入身份证号码,登陆密码,选择手机到手机的转账即可”,金融讲师说道。社区居民王大爷激动地说:“以前被冒充银行或其他单位的短信、电话诈骗分子欺骗上当,今天听了这一课,让我受益匪浅啊!以后可得有这个风险意识!这个活动办得好!”

## 西班牙高校教师到访古中

本报讯 近日,西班牙阿尔卡拉大学校长 María Teresa del Val Núñez 教授率该校教师代表团到古城中学进行教育交流访问。交流期间,双方院校的负责人分别对各自学校进行了详细的介绍,并签订了友好合作框架协议。

活动中,西班牙阿尔卡拉大学校长 María Teresa del

Val Núñez 教授与古中西语实验班学生进行交流互动,并围绕着西班牙历史、文化、体育、饮食、旅游、学习等多个方面为同学们作了一堂精彩的讲座。古城中学负责人说,通过活动加深了双方学校之间的教育交流与合作,同时也使学生对西班牙及西班牙语有了进一步的了解和全方位的认识。赵伟

## 京源学校消防宣传周启动

本报讯(通讯员黄海群 徐继伟)日前,随着一声长长的警报声响起,京源学校全校师生安全有序地撤离了教学楼,以最快的速度安全到操场集合。这是京源学校组织的一场模拟发生火灾时的紧急疏散,由此开启了消防安全宣传周活动的序幕。

活动中,学生代表作了题为《珍爱生命,远离火灾》的演讲。讲述了发生在身边的“10·11”喜隆多火灾情况,追忆了在火灾中牺牲的两名消防英雄,并向全校师生发起倡议:从消除身边火灾隐患做起,及时关闭电源,不乱接电线,不使用违规不合格电器,不使用明火,做实验时按照要求规范操作等。消防周期间,学校还利用宣传展板、讲座培训、常识小测试等方式宣传消防知识,以便让每一位师生都能掌握灭火和逃生技巧,防患于未然。

●日前,北京九中举办了首届“书香九中”活动。活动以发言的形式由学生介绍自己喜爱的、乐于向其他同学推荐的书籍。现场,近30名学生作为选手参与了图书分享。赵珊

## H7N9 禽流感知识问答

什么是甲型流感(H7N9)病毒?

甲型流感的H7病毒通常是一组在鸟类中传播的流感病毒,H7N9禽流感病毒属于H7病毒大类下的一个亚群。人感染H7N9禽流感是由H7N9禽流感病毒引起的急性呼吸道传染病,过去没有人类感染H7N9病毒的报告,直到我国最近报告出现了这种病例。

人是如何感染H7N9禽流感病毒的?

目前人感染H7N9禽流感病毒的传染源还未确定,但高度怀疑传染源可能为携带H7N9禽流感病毒的禽类及其分泌物或排泄物。

人类感染H7N9禽流感病毒的主要症状是什么?

人感染禽流感一般表现为流感样症状,如发热、咳嗽、少痰,可伴有头痛、肌肉酸痛和全身不适。重症患者病情发展迅速,表现为重症肺炎,症状包括发烧、咳嗽、呼吸困难。

如何预防人感染H7N9禽流感?

1.公众在日常生活中应尽量避免

直接接触活禽类、鸟类或其粪便,若曾接触,须尽快用肥皂及水洗手。在准备食物前、中、后;饭前便后;处理动物或动物排泄物后;手脏时;照顾家中病人时都要洗手。当手部明显较脏时,用肥皂和流水清洗。如不明显脏时,用肥皂和水洗手或者使用酒精洁手液洗手。

2.在咳嗽或打喷嚏时,用医用口罩、纸巾、袖子、肘部遮盖口鼻,用过的纸巾在使用后尽快扔入有盖垃圾箱,在接触到呼吸道分泌物后采取手部卫生措施。

3.不要购买活禽自行宰杀,不购买无检疫证明的鲜、活、冻禽畜及其产品。

4.生禽、畜肉和鸡蛋等一定要煮熟煮透,加工处理生禽畜肉和蛋类后要彻底洗手。

5.应注意饮食卫生,食品加工过程中要做到生熟分开。

6.培养健康的生活方式,加强体育锻炼。

7.大家尽量不要与野鸟接触,去动物园尽量避免直接接触活禽类、鸟类或其粪便,若曾接触,须尽快用肥皂及水洗手。

8.居民发现死禽、死鸟,可以拨打石景山区动物监督所电话:010-88605062。夜间值班电话:010-68872489。

9.若有发热及呼吸道症状,应戴

上口罩,尽快就诊,切记要告诉医生发病前的禽类接触史等,并在医生指导下正规治疗和用药。

猪是否传播H7N9禽流感病毒?处理生猪肉时需要注意什么?

目前只在家、野禽(鸽子、鸡等)中发现H7N9禽流感病毒的存在,猪肉中未发现,因此市民可以放心食用猪肉。

处理生猪肉时需注意把生肉与熟肉,或者即食食品分开以避免污染;生熟食品不应使用同一砧板及刀具;不要把煮过的肉放回原先装它的容器;在处理完生肉后要用肥皂和水彻底洗手;清洗和消毒所有与生肉接触过的家用器皿。

如果家里养了鸽子该如何预防H7N9禽流感?

在H7N9禽流感流行期间,如果家里养了鸽子,请不要放飞,圈养并尽量避免您的鸽子与野鸟、禽类接触,注意及时环境清理、消毒,保持个人卫生。

超市出售的鸡肉、鸡蛋,还能购买并食用吗?

超市出售的鸡肉、鸡蛋只要符合产品质量标准,还没过保质期,经过烧熟煮透,可以食用。H7N9禽流感病毒和其他流感病毒一样怕热,通过加热(65摄氏度30分钟,100摄氏度2分钟)可杀灭病毒。

区疾控中心供稿

## 中东呼吸综合征冠状病毒知识问答

什么是中东呼吸综合征冠状病毒?

中东呼吸综合征冠状病毒是一种可以导致急性重症呼吸道感染症状的新型冠状病毒,SARS也是由一种冠状病毒引起,但此次的新型冠状病毒不是SARS病毒。该病毒首现于沙特,继而在中东其他国家及欧洲蔓延。

中东呼吸综合征冠状病毒主要症状?

多数病例会出现发热、咳嗽、呼吸急促和呼吸困难等急性重症呼吸道感染症状,部分病例会出现肾衰竭,小部分病例仅表现为轻微呼吸道症状或无症状。

中东呼吸综合征冠状病毒如何传播?

目前,中东呼吸综合征冠状病毒的传染源和传播途径尚不明确。有证据表明,在与病例密切接触的家人和医护人员中,发生了有限的人传人。

中东呼吸综合征冠状病毒如何预防?

(1)出境前:1.可适当准备一些预防及治疗常见传染病如呼吸道疾病的药物,具体可咨询医务人员。2.应提前咨询目的地气候、环境等特点,适当准备衣物。3.个人可适当准备一些卫生防护用品,如口罩、消毒纸巾等。(2)境外期间:1.应保持良好

的个人卫生习惯和环境卫生;做到勤洗手,避免用手直接接触眼睛、鼻和口;尽量避免密切接触有呼吸道感染症状人员(如发热、咳嗽、流涕等);建议外出时尽量佩戴口罩;尽量避免在人群密集的场合长时间停留。2.尽量避免前往动物饲养、屠宰、生肉制品交易场所及野生动物栖息地;避免直接接触动物及动物粪便。3.当出现呼吸道感染症状时,应及时就医。患病期间应尽量避免与其他人员密切接触,近距离接触他人时应戴口罩;咳嗽或打喷嚏时用纸巾、毛巾等遮住口鼻,并将污染的纸巾妥善弃置;打喷嚏、咳嗽或清洁鼻子后应彻底洗手。

(3)入境及回国后:1.回国人员应主动配合入境检验检疫部门做好入境检疫工作,如实填写健康申报卡。2.在入境时有发热、咳嗽、气促、呼吸困难等急性呼吸道症状的人员,应主动将患病情况向入境检验检疫机构申报,并配合卫生检疫部门开展调查及相应医学检查。3.回国10天内,如果出现急性呼吸道感染症状,应当及时就医,就诊时应佩戴口罩并避免乘坐公共交通工具前往医院。主动向医护人员告知近期旅行史以及在当地的暴露史,以便及时得到诊断和治疗。



区疾病预防控制中心协办

## 谨防颅内“不定时炸弹”

神经外科领域流行“不定时炸弹”一说,其实这是神经外科医师对颅内动脉瘤的形象比喻。所谓颅内动脉瘤就是颅内动脉壁局部的异常膨出或扩张,也经常被称为“车胎鼓包”,它是神经外科较常见的对人们危害较大的疾病;是蛛网膜下腔出血的主要原因,一般根据有无出血分为破裂动脉瘤与未破裂动脉瘤。针对此疾病治疗的主要目的是防止出血与再出血,也就是防止其“爆炸”,所以也可以把医生比喻成“拆弹部队”的战士。

目前有两种工具可以“拆弹”。一是使用弹簧圈栓塞技术,即血管内介入技术,把动脉瘤瘤腔从血管里面进行致密堵塞,使之不能出血;二是采用开颅手术的方法,从血管外面来夹闭动脉瘤,使之和血管隔离,从

而不再出血。这两种方法均被循证医学证实为有效的方法,各有利弊。在现实诊疗过程中,医生会根据病情、动脉瘤的部位、大小、形状、病人的经济状况、个人意愿等实际情况选择合适的手段。

那么,是否所有的“炸弹”都会爆炸,都需要处理呢?而且也都能够被处理呢?目前医学界认为破裂动脉瘤必须处理,因为再出血的比例非常高,再出血后致死及致残的概率也非常大,所以应该尽快治疗。对未破裂动脉瘤,尤其偶然发现的动脉瘤是否需要立即处理目前学术界尚存在争议,要说明的是一小部分未破裂动脉瘤是可以临床随访观察的,因其破裂的概率可能非常小。虽然前述的两种手段很有效,但遗憾的是仍有小部分病人的动脉瘤无法给予有效的处理,或处理后效

果不佳,这是科学发展的局限性。

总之,患者一旦被发现有“不定时炸弹”,需要尽快、尽早找“拆弹部队”拆除,以免造成严重后果。

高峰,北京大学首钢医院神经外科主任,主任医师,日本山梨医科大学神经生理学博士,北京大学医学部副教授。多年来主要从事神经外科的研究工作,特别是脑血管病的介入治疗,对颅内脑血管病如动脉瘤、脑血管畸形等介入与手术治疗有丰富的临床经验,对颅内肿瘤的手术、面肌痉挛微血管减压术、脊髓肿瘤的手术等也积累了大量的临床经验。近年来主持并完成了首都医学发展科研基金资助的科研课题1项;在核心期刊发表论文10篇,1篇论文被SCI收录,已培养多名研究生。

## 普外二病区成功完成胃肠多源性肿瘤的手术治疗

近日,北京大学首钢医院普外二病区成功为一名67岁的老年女性患者实施了右半结肠切除术,贲门胃底切除术及胆囊切除术。

1月前,患者因胆囊结石伴慢性胆囊炎入院,入院后经检查发现该患者除患胆囊结石伴慢性胆囊炎外,同时伴有贲门癌及升结肠癌。

在主任雷福明的带领下,全科医师讨论了患者的病情,做了周密的术前准备工作,准备为患者行右半结肠切除术、贲门胃底切除术及胆囊切除术。该手术难

度较大,切除器官较多,术前医护人员做了充分准备。

手术历时3小时,由雷福明和老主任胡进才主刀。术中见升结肠癌与周围组织粘连较重,术者给予仔细分离,顺利切除右半结肠,胃底贲门给予充分游离,暴露清楚,行近端胃切除术及胆囊切除术。此次手术,游离范围大,技术要求高,操作复杂,术中仅出血200ml,手术进行顺利。

术后给予患者输液、抗菌、抑酸、对症治疗,给予完全胃肠外营养支持,无并发症出现,患者现已康复出院,回家休养。李晋忠